

Excursionistes
des del
1908



Salut, 14-16 - Apartat de Correus, 421 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12 - Fax 93 725 05 90
info@ues.cat - www.ues.cat

SOCIS AMB 25 I 50 ANYS A L'ENTITAT

El dia **25 d'octubre** es farà la **INAUGURACIÓ DE CURS** amb l'entrega de medalles als socis que compleixin 25 i 50 anys de fidelitat ininterrompuda, entre altres actes. Per aquest motiu fem menció d'aquests socis i sòcies per si cal fer alguna esmena.

25 ANYS

- ALBERICH CARRASCO, XAVIER
- ALBORS SOLER, LLUISA
- BARO MARTINEZ, ESTHER
- BEDOS BOIX, SILVIA
- CASTELLS CAMPANALES, MARC
- CODINA VILA, JOAN
- CODINA VILA, LAIA
- CODINACH PALACIN, MERITXELL
- EDO ESTRADA, ENGRÀCIA
- FIGUERAS MARIMÓN, MAITE
- FORT COLOMÉ, RAMON
- GRAU BEDÓS, ALEX
- GRAU TARRUELL, JOAN
- LÓPEZ ALCOLEA, JUANJO
- MACIÀ CID, TERESA
- MALVESÍ OLMO, ISABEL
- MANYOSA BONAMICH, JORDI
- MONTSERRAT RIBAS, SALVADOR
- OLIVÉ RIBALDA, MONTSERRAT
- PAREJA MIQUEL, ALFONS
- PEREZ CUESTA, FELICIANO
- PRAT VIÑAS, SALVADOR
- ROVIRA DUCH, CARLES
- SAMPERE FIGUERAS, M^e ENGRÀCIA
- SAMSÓ ESCOLÀ, ANTONI
- SOLÉ COMASOLIVAS, KIKA
- SOLÉ SISTERO, CELIA
- SORIANO PARIS, JOSEP MANUEL
- SUBIRÓS TORRES, JORDI

50 ANYS

- ALBERTI BOSCH, MUNDETA
- BENAVIDES PLANAS, M. LLUÏSA
- CARRERAS CARRERAS, ISABEL
- COMAS GIRALT, JOAN
- ESPUÑES MARTI, JOSEP
- FÍGOLS FLOREJACHS, JOSEP
- GUILLEM BACH, CARLES
- MASIP CAUSANILLAS, JORDI
- MONISTROL LLADÓS, JORDI
- VALLRIBERA FERNÀNDEZ, ROBERT
- VIAPLANA ANGLES, ISABEL

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

JUNY

DISSABTE 1

Natura • LA FONT QUE BEU DE SOTA L'ARBRE.

A les entranyes del Solsonès, caminarem vers el captivador paratge del Pont Cabradís. Una espectacular curiositat natural, un racó de món, un congost feréstec i basardós: el llegendari engorjat del riu Aigua de Valls, una de les més notables excursions que es poden fer a Catalunya per muntanya mitjana. Per a excursionistes ardis.

Vocals: Marc Monràs i Josep Jané.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

DIUMENGE 2

Coral • 49 Festa de la cançó de Muntanya –Festa concert–, enguany a Ripoll que agrupa les corals d'entitats excursionistes. Organitzada pel Club Excursionista els Blaus.

Orientació • Rogaine del Rebost a El Catllarès.

Veterans • Sant Llorenç dels Morunys - Mare de Déu de Lord.

DIMARTS 4 I DIJOUS 6

Matinals pel rodal per a la gent gran de Sabadell • CAMÍ DELS MONJOS III. Tram de 8,3 Km.

Punt de trobada: estació FGC Sant Quirze del Vallès.
Punt Final: cementiri de Terrassa, parada bus C-5 (Sarbus)
Itinerari: estació de Sant Quirze del Vallès, serra de Galliners, Can Parellada, Can Torrella, Torre-sana (cementiri de Terrassa).

DISSABTE 8

Senders • GR 92 Vallvidrera-Molins de Rei.

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9

Cultura • Passejades per fer país. Cap de setmana al Delta. Dissabte, pujada a la Roca Foradada; diumenge, participació en la Festa de la plantada d'arròs a Deltebre.

BTT • La Cerdanya: Llivia, Estavar, Palau, Llivia. 35 Km. 400metres de desnivell.

Natura • LES VEUS DEL PAMAMO.

Cap de setmana inoblidable a la vall d'Àssua, al Pallars Sobirà, caminant pels paisatges del "Gran Nord" televisiu i revivint escenes de les extraordinàries novel·les de Jaume Cabré i Maria Barbal. Sortint de Llessui, poble ramader amb les pastures més grans del Pirineu, seguirem el camí de Canasso per gaudir de l'esclat de la primavera a la muntanya. L'endemà farem la volta a la vall: Altron, Saurí, Llessui i Sorre. Visita al Museu dels pastors, de Llessui. Ens acompanyarà Josep Lluís Piqué, coautor del llibre "A peu pel Pallars Sobirà", amb la col·laboració

de l'Associació Lo Pi Negre i el Consell Comarcal del Pallars Sobirà.

Vocals: Rafel Rosaura i Toni Jiménez.

Durada: Cap de Setmana (2 dies). *Transport:* Autocar.

DIUMENGE 9

Orientació • Campionat de Catalunya de Relleus a Llers.

Història • LA CATALUNYA DEL NORD.

Excursió a l'Alta Cerdanya. A Sallagosa farem una llambregada al petit mercat de productes del país. A Eina un itinerari farcit d'història, A Llo traurem el nas a les gorges del Segre, a l'inici d'una via ferrada i admirarem l'exterior de l'església romànica. Sempre amb esplèndides panoràmiques de les serres del Carlit, des del peu del Puigmal.

Sortida 8 del matí de la Plaça Marçet.

Vocal: Lluís Fernández.

DISSABTE 15

Natura • LA NIT DELS RATPENATS.

Volar en plena foscor: una proesa que hi ha mamífers que duen a terme cada nit, els ratpenats.

A càrrec d'en Carles Flaquer, biòleg investigador del Museu de Ciències Naturals de Granollers. Després de la xerrada, hi haurà una sortida crepuscular per a veure i "sentir" els ratpenats. Els interessats en aquesta sortida cal que s'hi inscrivin prèviament a secretaria.

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

Natura • LA NIT DELS RATPENATS.

Volar en plena foscor: una proesa que hi ha mamífers que duen a terme cada nit. Vine a descobrir la vida secreta dels ratpenats del rodal de Sabadell. Sortida d'observació crepuscular i audició nocturna dels seus misteriosos xiscles. Amb la col·laboració de **Carles Flaquer, Maria Mas i Adrià López-Baucells**, biòlegs investigadors del **Museu de Ciències Naturals de Granollers**.

Vocals: Josep Cuscó, Joan Cuscó i Francesc Macià.

Durada: Nocturna.

Dificultat: Apta per a infants caminadors.

DIUMENGE 16

Cultura • Audiovisual sobre la travessa del Zangskar i presentació del llibre **Ki, Ki, Ki, So, Sooo! Les nou portes del Zangskar** d'Enric Soler, a càrrec del mateix autor.

Senders • GR 151 Ripoll - Sant Joan de les Abadesses.

Famílies • Sortida a banyar-se en un gorg / descens de riu.

Veterans • Sant Pau - Pedró del Diable - El Sallent.

Marxa Nòrdica • Puig d'Olorda (436m). És el tercer pic més alt de Collserola, després del Tibidabo (516m.) i del Turó del Puig(477m.) Passarem per Castellciuró, vestigi històric del nostre passat feudal, arribarem a l'església de la Creu d'Olorda i cap al Puig d'Olorda. Recorregut : 10 Kms. Durada: 3h 30h. (parades incloses).

DIMARTS 18, DIMECRES 19 I DIJOUS 20

Excursions de Natura per a la gent gran • Congost de Forat Micó. Recorregut de 8,5 Km amb un desnivell positiu acumulat de 80 metres i 2,95 metres de descens.

DISSABTE 29

Senders • SORTIDA SORPRESA.

Natura • ELS SECRETS DELS PIRINEUS.

Anirem d'excursió a la famosa vall d'Eina, a la Cerdanya, un veritable jardí de l'alta muntanya, el paradís dels botànics. En plena primavera de la flora pirinenca, remuntarem la vall seguint els salts d'aigua enjogassats del riu fins al pla de l'Orri i el pla de la Beguda. Vine a gaudir d'aquest devessall de natura!

Vocal: Andreu Alay i Annabel Muñoz.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar. *Dificultat:* -

DIUMENGE 30

Veterans • Sortida a la platja. A concretar lloc.

JULIOL

DISSABTE 6 I DIUMENGE 7

Natura • LA CERDANYA A CARA I CREU.

Cap de setmana per a gaudir plenament de la natura a la Cerdanya, amb excursions memorables a Prat de Cadí, al vessant nord de la serra del Cadí, i a la Tossa Plana de Lles (2.916m). El fort contrast entre l'obaga i el solell, els boscos d'alta muntanya i les tarteres i els prats. Estada al refugi de Cap de Rec. Hores de camí i desnivell: Primer dia 3h (350m); segon dia, 7h (900m).

Vocals: Joan Casarramona i Maria Teresa Ferrer.

Durada: Cap de setmana (2 dies).

Transport: Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

DIVENDRES 5, DISSABTE 6 I DIUMENGE 7

Muntanya • Cap de setmana dels 3000 Molières, Vallibierna i Culebres. Itinerari:

Dia 6: TUCA MOLIÈRES (3.010m).

Espitau de Vielha (1650m) - Camí de Molières - Refugi de Molières (2360m) - Coll de Molières (2935m) - Tuc de Molières (3.010m). Desnivell: + 1400m.

Temps efectiu de la caminada: 9 hores.

Dia 7:

TUCA DE VALLIBIERNÀ (3.067m) I DE CULEBRES (3.062m)
Presca del estany de Llauset (2.190m) - Estany Botornàs (2338m) - Estany Gelat - Tuca de Vallibierna (3.067m)
- Pas del Cavall - Tuca de Culebres - Coll de Llaust - Estany de Llauset. Desnivell: + 870m.

Temps efectiu de la caminada: 6 hores.

Al·lotjament: Poble Aneto. Casa rural Moliné. Mitja Pensió.

Nivell de dificultat: mitjana.

AGOST

DISSABTE 31

Orientació • Campionat de Catalunya de modalitat sprint a Sant Jaume de Frontanyà.

Campionat de Catalunya de modalitat nocturna a Sant Jaume de Frontanyà.

SETEMBRE

DILLUNS 9

Marxa Nòrdica • Tastet de marxa nòrdica, dins el programa de Festa Major. De 10 a 14h del matí. Lloc a concretar.

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15

Orientació • Copa Catalana d'orientació a Rojals. Campionat de Catalunya de llarga distància.

DISSABTE 21

Natura • TERRA ENDINS, MAR ENLLÀ.

Ruta terrestre i marítima pel Baix Empordà, de Mont-ras a Palamós, on ens embarcarem en un veler per guaitar del mar estant, tot costejant, els assentaments ibèrics de Castell i de Sant Sebastià. Desembarcarem al port de Llafranc, on veurem el far de Sant Sebastià i el poblat ibèric. Visitarem també el Museu de la Pesca de Palamós. Excursió conjunta amb la Secció d'Història de la UES. Conferència explicativa prèvia el dijous 19 de setembre, a les 8 del vespre.

Vocals: Albert Roig i Teresa Galbany.

Durada: Tot el dia.

Transport: Autocar i veler. *Dificultat:* -

lapanxadelbou
ESCOLA D'ESCALADA 93 720 98 24

De Dilluns a Divendres de 10h a 22h
Dissabte de 11h a 20h
Diumenges de mal temps trucar

C/ Quintana, 80 08205 SABADELL www.lapanxadelbou.com

AVÍS

Tal i com es va decidir en l'última assemblea de Socis, el full informatiu s'envia per correu electrònic als socis en pdf.

Si ja l'heu rebut per e-mail significa que tenim la vostra adreça correcta. En cas contrari subscriuiu-vos omplint el formulari que trobareu a la web <http://www.ues.cat>.

També estaran disponibles alguns exemplars en paper a la UES. En cas que encara desitgeu rebre'l per correu tradicional a casa, truqueu a secretaria.

NOTÍCIES

CAMPAMENT DE LA GANYOTA

Del 7 al 14 de juliol: Campaments de La Ganyota de la UES a Les Feixes (Sau)
Per a nens i nenes de 5 a 13 anys. Per a més informació: laganyota.ues@gmail.com

Del 14 al 21 de juliol: Ruta de La Ganyota de la UES per a joves de 14 a 16 anys.
Per a més infomació: laganyota.prejoves@gmail.com

SARDANES A LA MOLA

Com cada any , el diumenge 22 de setembre es farà la ballada de sardanes a l'era de l'antic monestir de Sant Llorenç del Munt. Hi esteu tots convidats.

44è CAMPAMENTS UES A SAN NICOLÁS DE BUJARUELO

Vall del riu Ara-Ordesa (Pirineu d'Oscà)

Es farà del 3 d'agost al 17 d'agost. Més informació a <http://campaments.ues2013.wordpress.com>

XXXIV RONDA VALLESANA El proper 20 d'octubre a Llinars del Vallès. Més informació a Secretaria.

MARXA DE REGULARITAT EXCURSIONISTA El proper 10 de novembre.

Per a nens i nenes d'entre 5 i 14 anys. El recorregut serà per les rodalies de Sabadell.

RECOLLIDA DE ROBA

US INFORMEM QUE AL VESTÍBUL DE L'ENTITAT HI TROBAREU UN CONTENEDOR DE ROBA DELS DRAPAIRES D'EMAUS PER PODER DEIXAR ROBA, SABATES, MANTES, ETC.

FES-NOS LA TEVES PROPOSTES PER AQUEST ESTIU!

Proposa el curs que més t'interessa a l'Escola de Muntanya de la UES: <http://escolademuntanya.ues.cat>
O també demana les activitats organitzades amb guia que vulguis a: <http://guiesdemuntanya.ues.cat>

NOUS SOCIS I SÒCIES

Donem la benvinguda als nous socis i noves sòcies

- ALLEPUZ PALAU, ALBERTO
- BENET ESQUERDA, PERE
- CARRETERO PUJOL, JOAN
- CAVALIERI OREZZI, PAULA MELISA
- CODINA GIRALT, ÀNGEL
- DINARÉS ARAGUZ, JOSEP MARIA
- ESTELLER OCAÑA, VÍCTOR
- FÀBREGAS SALVADOR, MARGARIDA
- GARRIGA GORINA, MARGARITA
- LÓPEZ GERMÁN, JUDITH
- MANZANARES HINIESTROSA, PEDRO
- REGO VICENTE, POL
- ROSSINYOL I PINYA, LAURA
- ROVIRA ROVIRA, BENET
- SELFA ABELLÁN, MARTA
- SELLENT TEIXIDOR, JAN