

Excursionistes
des del
1908



Salut, 14-16 - Apartat de Correus, 421 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12 - Fax 93 725 05 90
info@ues.cat - www.ues.cat

CONVOCATÒRIA D'ASSEMBLEA GENERAL

Per acord de la junta directiva, us convoco a l'**ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA** de la Unió Excursionista de Sabadell que se celebrarà el proper divendres **22 de novembre de 2013**, a dos quarts de vuit de la tarda en primera, i a les vuit en segona convocatòria, al local de l'entitat C./ Salut, 14-16 de Sabadell, per tractar dels assumptes continguts a l'Ordre del dia, que consta a continuació.

ORDRE DEL DIA:

1. Aprovació si s'escau de l'acta de la reunió anterior.
2. Memòria, liquidació del Pressupost, balanç de l'exercici, rendició de comptes i aprovació si s'escau.
3. Pressupost per a l'exercici següent.
4. Propostes i projectes de la Junta Directiva.
5. Proposicions que formulin els socis.
6. Fixació de les quotes dels socis.
7. Qüestions i preguntes.

D'acord amb el que preveu l'article 13 dels vigents estatuts, en relació a les propostes dels socis, caldrà que vagin signades, almenys, per deu socis de número, siguin presentades a la Junta Directiva i exposades al tauler d'anuncis amb, almenys deu dies de temps, abans de l'Assemblea.

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

NOVEMBRE

DIVENDRES 1

BTT • XXIII Castanyada a la Vola. Nivell: * o ***
Distància: Veure programa a part.
1 de Novembre de 2013. *Vocal:* Josep M^a Elias.

DEL DIVENDRES 1 AL DILLUNS 4

Cultura • XXXVII Aplec Excursionista dels Països Catalans, a Andorra. En aquesta XXXVII edició, l'Aplec se celebrarà, per primera vegada, a les Valls d'Andorra.

DIUMENGE 3

Veterans • Mieres - Falgars - Mieres.

DIMARTS 5 i 12

Natura • CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE FAUNA. Cicle de 3 xerrades sobre la vida i convivència d'algunes espècies animals que viuen a prop nostre. Els especialistes convidats ens parlaran del porc senglar, dels rapinyaires i de la reintroducció d'espècies com el llop i l'ós. Totes les xerrades es faran a les 8 del vespre a la sala d'actes. Entrada lliure i gratuïta.

DIMARTS 5 I DIJOUS 7

Matinals pel rodal per a la gent gran de Sabadell • Camí dels monjos VI. Tram 4,8 Km.
Punt de trobada: Coll de la carena del Tet. Sortida en taxi i/o cotxes particulars.
Punt final: Coll de la carena del Tet.
Itinerari: dipòsit d'aigües, camí carener dels Monjos, monestir de Sant Llorenç del Munt, camí dels Monjos, dipòsit d'aigua.

DISSABTE 9

Orientació • Rogaine a Cap de Creus.
Natura • DEL MUSCLO AL MARGALLÓ.
Excursió a la serra del Montsià, declarada espai d'interès natural, des de Sant Carles de la Ràpita fins a la Foradada, enorme pont natural de pedra des d'on contemplarem una extraordinària vista aèria del Delta de l'Ebre. Ascensió al cim de la Torreta del Montsià (763m), amb una impressionant panoràmica sobre la costa mediterrània i el Delta. Ens acompanyaran membres del Centre Excursionista La Foradada, de Sant Carles de la Ràpita. Hores de camí: 6h.
Vocals: Ernest Pujol i Jordi Lara.
Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.
Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.
Senders • GR 92 Garraf- Sitges.

Història • ROMÀNIC PER A EXCURSIONISTES. El monestir de Sant Llorenç del Munt, dalt la Mola. Segona de les sortides dedicades a conèixer el romànic del nostre país acompanyats d'experts i amb la col·laboració dels Amics de l'Art Romànic de Sabadell. *Vocal:* Josep M. Masagué. Sortida a les 8 de la plaça Marçet.

DIUMENGE 10

Marxa Excursionista de Regularitat.

Guies de muntanya • Via Ferrada per a Debutants.

DIMARTS 12

Natura • CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE FAUNA. Cicle de 3 xerrades sobre la vida i convivència d'algunes espècies animals que viuen a prop nostre. Els especialistes convidats ens parlaran del porc senglar, dels rapinyaires i de la reintroducció d'espècies com el llop i l'ós. Totes les xerrades es faran a les 8 del vespre a la sala d'actes. Entrada lliure i gratuïta.

DISSABTE 16

Natura • SOM ENERGIA!

"Som Energia" és una cooperativa catalana sense ànim de lucre que fa possible que l'electricitat que consumim a casa pugui ser cent per cent de fonts renovables. Compta ja amb més de 5.000 socis i no sols comercialitza electricitat verda certificada, sinó que també impulsa projectes per a produir energia renovable. En aquesta sortida en visitarem alguns: la planta de biogàs de Torregrossa (Urgell) i altres instal·lacions fotovoltaïques i eòliques de les comarques lleidatanes. Vine al futur renovable!

Vocals: Maria Creus i Francesc Macià.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Apta per a infants caminadors.

Muntanya • A determinar la sortida.

DIUMENGE 17

Veterans • "La via Romana de Capsacosta" (Sant Pau de Segúries-Sant Salvador de Bianya).

Orientació • Campionat de Catalunya d'Ultrallarga a L'Espluga Calba. Organitza la secció d'orientació de la UES.

Esquí alpí i esquí de fons • 38é CROSS DELS ESQUIADORS i 1a. TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS.

DIMARTS 19, DIMECRES 20 I DIJOUS 21

Excursions de Natura per a la gent gran • Bell itinerari per la Vall d'Olzinelles. Recorregut de 8Km de suau pujada (200 metres de desnivell positiu).

DISSABTE 23

Natura • DE GAVATXOS I CARLINS.

Excursió pels bells paratges de la mítica serra de Busa, al Solsonès, declarada espai d'interès natural: la Vall d'Ora, el paradisiac pla de Busa, el cim del Cogul (1.525m) i l'esperó rocós del Capolatell, una esgarriosa presó natural, del temps de la Guerra del Francès. El poder de les cingleres.

Hores de camí: 5h 30min. Desnivell acumulat: 780 m.

Vocals: Marc Monràs i Josep Jané.

Durada: Tot el dia. Transport: Autocar

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Escola de muntanya • Curs d'introducció a l'escalada.

Esplai • "Dia de l'amic". Activitats i jocs de 16h a 19h de la tarda i berenar obert a tots els infants i joves. Lloc: plaça Doctor Robert.

DIUMENGE 24

Famílies • Excursió al Montseny.

BTT • Dragon Khan des de La Roca. Nivell: ***

Distància: 43 Km i 1.260 m de desnivells acumulats. 24 de Novembre de 2013.

Vocal: Josep Llevall i Josep Codina.

Senders • Caminant pel Berguedà. Gòsol - Coll de la Mola - Serra del Verd - Gòsol.

Guies de muntanya • Escalada a Montserrat.

DISSABTE 30

Cultura • De Sabadell a Caldes, a la recerca de les aigües termals.

Natura • FES-TE EL PA!

Curset-Taller per a aprendre a fer pa artesà a casa. Coneixerem la manera de fer diferents tipus de pa: pa de nous, pa rústic, d'herbes, etc. Treballarem amb diferents matèries primeres: farines, llevats, llavors, herbes aromàtiques... Matí i tarda, amb dinar inclòs. A càrrec d'Annabel Muñoz, cuinera ecològica experta i membre de la Secció Natura de la UES. Places limitades. Amb la col·laboració de l'Escola d'educació especial Xaloc. Més informació properament a

<http://natura.ues.cat>

Preu: 40.00 euros els socis // 55.00 euros els no socis.

DESEMBRE

DIUMENGE 1

Natura • ENCALÇANT ELS SENGLARS PEL RIUTORT.

Tot sortint de Sabadell pel camí vell de Polinyà, travessarem el riu Ripoll i ens endinsarem per les entranyes d'aquest mal conegut i tanmateix apassionant torrent, que ens desvetllarà l'instint salvatge. Entre boscos de ribera, conreus d'horta, masies i guals i... moltes sorpreses, arribarem a Togores i tornarem per la Salut i Sant Nicolau. Emoció assegurada!

Vocals: Xavier Jiménez, Raquel Garcia i Ferran Martínez

Durada: Matinal. Transport: Públic

Dificultat: Apta per a infants caminadors.

Veterans • Les Planes d'Hostoles - Amer.

DIMARTS 3

Fotografia i Vídeo • PEL-LÍCULA DE VIATGES. La segona sessió se pel·lícules de la nova Secció, és el tema dels viatges, amb el següent programa:

– Descobrint Galícia. 22 min. Ricard Bernat (UES).

– Petra, avui. 17 min. Miquel Cervera (UES).

– El viatge a La Toscana. 24 min. Antoni Viñas (UES).

DIMARTS 10 I DIJOUS 12

Matinals pel rodal per a la gent gran de Sabadell • Parc Agrari de Sabadell. Tram de 10Km.

Punt de trobada: C. De La Palma, crta. N-150 parada bus Turina de les línies 4 i 7 de TUS

Punt Final: C. De La Palma.

Itinerari circular des de Can Gambús, pel Parc Agrari, planta de compostatge de Can Barba, Parc Agrari, Can Coniller, polígon industrial de Can Casablanques, Parc Agrari i Can Gambús.

DISSABTE 14

Natura • LES RONDES DEL VI.

Ruta per la serra de Miralles (Anoia), declarada Espai d'interès natural: una serra de relleu singular que ens oferirà una visió privilegiada de la Serralada Prelitoral. Des de Bellprat al castell de Queralt, grony de Miralles

lapanxadelbou
ESCOLA D'ESCALADA 93 720 98 24

De Dilluns a Divendres de 10h a 22h
Dissabte de 11h a 20h
Diumenges de mal temps trucar

C/ Quintana, 80 08205 SABADELL www.lapanxadelbou.com

(866m) i castell de Miralles. Finalitzarem l'excursió amb una inoblidable visita al Cellar Parés Baltà (Pacs del Penedès), un celler familiar de llarga tradició (des del 1790), que conrea les vinyes de forma ecològica. Hores de camí: 5 h.

Vocals: Marc Monràs i Josep Jané.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Senders • GR92- Vilanova i la Geltrú- Pantà de Foix- l'Arboç.

DIUMENGE 15

Orientació • Cursa popular d'orientació a Sant Cugat per la Marató de TV3.

Veterans • "Ruta de pedra seca". Pla de Sta. Maria - Santes Creus.

Famílies • Via Romana a la Garrotxa. Sant Salvador de Bianya.

Història • Sortida tradicional de Nadal a Barcelona. Visita guiada al Born. Desplaçament amb tren.

DIMARTS 17 I DIJOUS 19

Excursions de Natura per a la gent gran • Calçada romana de Capsacosta. Recorregut de 8 km amb 120 metres de desnivell positiu i 490 metres de descens.

DISSABTE 21

Esplai • Quinto a la UES amb totes les famílies de l'esplai, la coral, i qui s'hi vulgui afegir.

DIUMENGE 22

Senders • Caminant pel Berguedà. Sant Pau de Pinós - Riera de Merlès - Sta. Maria de Merlès- Sagàs.
BTT • L'Urgell: Lo pilar d'Almenara amb el pessebre.

A CONCRETAR DATA

Guies de muntanya • Sortida d'esquí de Muntanya per a debutants.

Natura • COM ENTENDRE LA FACTURA ELÈCTRICA. Xerrada-Taller que ens permetrà entendre el com i el perquè de totes aquelles dades, aparentment incomprensibles, que ens trobem a la factura de la llum. Aquesta xerrada anirà lligada a l'excursió "Som Energia" del 16 de novembre, i serà a càrrec de la Cooperativa d'Energia Verda SOM ENERGIA.

AVANÇAMENT DE GENER

DISSABTE 11

Senders • GR-92 Santa Oliva- Albinyana- Bonastre- la Pobla de Montornès.

DISSABTE 25

Orientació • Rogaining The Wild Boar a la Llacuna. Organitza UES.

DIUMENGE 26

Famílies • Fòssils a l'Anoia.

Senders • Caminant pel Berguedà. La Nou de Berguedà- Vilada- Borredà.

BTT • Vallès Occidental.

DIVENDRES 31

Natura • TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA. Presentació del calendari d'excursions del 2014: 27 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura! Amb animació musical, actuacions, concursos i sorteigs, projeccions de fotografies, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem!
A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

NOUS SOCIS I SÒCIES

Donem la benvinguda als nous socis i noves sòcies

- ALAY MATEU DIONIS
- CLAPÉS GONZÁLEZ MARTÍ
- CRESPI ESTANYOL ROGER
- FERNÁNDEZ LONGO VÍCTOR
- FONT DEL POZO ABRIL
- FONTAN BOLUDA XAVIER
- GONZÁLEZ SAEZ DAVID
- MERINO ARLANDIS CARLOS
- PUJOL MORENO SÍLVIA
- RAMON PEDROSA SENDA

- RAYA MORANTE LOURDES
- ROCA RIBERA MARC
- ROTA PARÍS JOSEP
- SABATÉ MONTSERRAT ESTEVE
- SELLENT MONTE ROC
- SUÑER GISBERT BERTA
- VENTURA LÓPEZ CLARA
- VENTURA LÓPEZ MARC
- VIDAL NOMDEDEU MARIA CARMÉ
- VIÑALS SOUTO GRETA

NOTÍCIES

53^a MARXA EXCURSIONISTA DE REGULARITAT

El proper 10 de novembre per a nens i nenes d'entre 5 i 14 anys . El recorregut serà per les rodalies de Sabadell. Durant la marxa es donarà beguda, els nens s'han de portar l'esmorzar. Tots els nens participants i col·laboradors tindran un petit obsequi. Les inscripcions es podran fer a l'entitat la setmana del 4 de novembre a partir de les 19 h a l'entitat. L'entrega de premis es farà al Saló d'actes del col·legi Escolapies de Sabadell al C/ Sant Josep el diumenge 24 de novembre.

Es recorda a tothom que es necessiten voluntaris per col·laborar el dia de la Marxa Excursionista de Regularitat. Si us interessa us podeu apuntar al full posat al vestíbul de la UES apuntant, sobretot, el vostre nom, telèfon i mail.

38^e CROSS DELS ESQUIADORS

Diuenge 17 de novembre a les 10 del matí al bosc de Can Deu (Sant Julià d'Altaura).
Cursa atlètica de 8 i/o 4 km pel bosc.
Circuit de Marxa Nòrdica de 4 km pel bosc.

Entrapà de botifarra, samarreta tècnica i beguda per a tots els participants.
Premis pels tres primers classificats homes i dones del Cross.
Distinció als participants més jove i més gran.
Sorteig d'obsequis.

Inscripcions a partir del 15 de setembre a través de la web de la UES i de secretaria de la UES.
Preus: fins el dia 31 d'octubre: 9 euros i assegurem la talla de la samarreta (hi haurà models de noia i de noi)
A partir de l'1 de novembre: 10 euros i sense possibilitat d'escollir talla.
Fins a cobrir 350 participants.
Condicions especials per a inscripcions familiars. Consulteu a la secretaria de la UES.

CONCURS SOCIAL MENSUAL DE FOTOGRAFIA

La secció de foto-vídeo organitza aquest concurs obert exclusivament als socis de la UES

Tema:
Novembre: RETRAT
Gener: ESCALES

Tramesa: Es poden presentar a consergeria de 18:00 a 21:30 fins el mateix dia del fallo, amb un màxim de 2 imatges per concursant. El dia del fallo serà l'últim dimarts de cada mes.
Premis: Al final de la temporada es concediran premis al primer, segon i tercer classificat.
Exposició: S'exposarà un recull de fotografies a la entrada de la UES.
Bases completes a la pàgina web de la UES www.ues.cat

CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

La secció de foto-vídeo organitza aquest concurs obert exclusivament als socis de la UES excepte els membres de la secció de foto i vídeo.

Límit de presentació fins el dia 18 de novembre a consergeria de 18.00 a 21.30

Premis: Trofeu al primer, segon i tercer classificats.

Exposició: S'exposarà un recull de fotografies a la entrada de la UES des de el dia 4 de desembre de 2013 fins el 7 de gener de 2014.

Bases completes a la pàgina web de la UES www.ues.cat

1er Concurs SOCIAL de Vídeo de la UES

La Secció de Fotografia i Vídeo convoca aquest concurs obert a tots els socis de la UES, aficionats al vídeo amateur.

Límit d'inscripció, 10 de desembre d'enguany, a la Secretaria.

Projeccions al llarg de gener de 2014 (dates i horaris a confirmar).

Entrega de Premis, diumenge 2 de febrer del 2014, a les 19.30 h.

Bases completes a la pàgina web de la UES www.ues.cat

LA UES ASSOLEIX L'ACREDITACIÓ INTERNACIONAL UIAGM

Us informem que en Ferran Martínez, director de l'escola de muntanya i responsable de les activitats guiades de la UES, ha aconseguit obtenir el màxim reconeixement a nivell internacional entre els guies d'alta muntanya, l'acreditació UIAGM. Aprofita i gaudeix-ne de l'experiència d'un guia d'alta muntanya UIAGM.

CURSOS D'ESCALADA I ALPINISME. FES-NOS LA TEVES PROPOSTES PER AQUESTA TARDOR-HIVERN!

Proposa el curs i el dia que més t'interessi a l'Escola de Muntanya de la UES:

<http://escolademuntanya.ues.cat>

ESCALADA, ALPINISME, ESQUÍ DE MUNTANYA AMB GUIA D'ALTA MUNTANYA UIAGM

Aquesta tardor-hivern, demana l'activitat personalitzades o per grups:

<http://guiesdemuntanya.ues.cat>

RECOLLIDA DE ROBA

US INFORMEM QUE AL VESTÍBUL DE L'ENTITAT HI TROBAREU UN CONTENEDOR DE ROBA DELS DRAPAIRES D'EMAUS PER PODER DEIXAR ROBA, SABATES, MANTES.

NOUS AVANTATGES PELS SOCIS

VIATGES BARCELÓ

Can Mestres Turisme Rural L'Ametlla del Vallès. Barcelona. Spain Tel.034 616765203

www.canmestres.es 5% de descompte

VIATGES MONTBLAU: DESCOMPTES ESPECIALS