

Excursionistes
des del
1908



Salut, 14-16 - Apartat de Correus, 421 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12 - Fax 93 725 05 90
info@ues.cat - www.ues.cat

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

GENER

ENTRE SETMANA (sota demanada)

Escola de muntanya / Guies de muntanya • Introducció a l'esquí forapista. Activitat personalitzada adreçada tant a esquiadors de muntanya com a esquiadors de pista que vulguin introduir-se en l'esquí forapista en neus no tractades.
Guia/professor: Ferran Martínez.

DIMARTS 7

Cultura • Inauguració de l'exposició *Catalunya, nou estat d'Europa*, del pintor sabadellenc Jordi Roca, a les 8 del vespre, al vestíbul.

DIJOUS 9

Escola de muntanya • Presentació del curs d'esquí de muntanya i projecció sobre el Trekking del Chola Pass. A la sala d'actes a les 20h.

DISSABTE 11

Senders • GR-92 Santa Oliva - Albinyana - Bonastre - la Pobla de Montornès.

Esquí de fons • Sortida social a Fontanera. Estació d'Esquí de Fons situada a prop del poble de Gils.

DIUMENGE 12

Veterans • Osona. Coll Formic - Sant Andreu de la Castanya - Crta. de Palau Tordera.

Muntanya • Excursió hivernal amb raquetes al Roc Colom.

DIJOUS 16

Fotografia i Vídeo • 1er Concurs Social de Vídeo - 1ª Sessió de classificació.

Projecció de les pel·lícules que participen dins la primera sessió de classificació:

- *Anella 54.* Miquel Cervera
- *Cáceres.* Ricard Bernat
- *Caminades natura G6.* Tomàs Mas
- *L'escapada al país de Foix.* Antoni Viñas
- *Sorrento.* Manel Andreu

A la sala d'actes de la UES a les 19,30 h.

DIVENDRES 17

Cultura • Presentació de l'obra poètica *Oda a la llengua*, escrita per Jordi Roca i musicada per Josep Maria Serracant, amb les actuacions de Jep Barceló, Montse Martínez i Marta Valero, i amb la interpretació de Joan Fitè al contrabaix. Espectacle dirigit per Jep Barceló i Jordi Roca.

A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

DISSABTE 18

Esquí de fons • Curset d'iniciació i perfeccionament. Curset a Tuixent els dissabtes 18 i 25 de gener. El preu del curset inclou el transport, el monitor i el forfet. Les inscripcions es tancaran el 16/01/14. Grups reduïts de 4-5 persones i entrega de diploma al finalitzar el curset.

DIJOUS 23

Fotografia i Vídeo • 1er Concurs Social de Vídeo - 2ª Sessió de classificació.

Projecció de les pel·lícules que participen dins la segona sessió de classificació:

- *New York*. Isabel Hernández
- *Estat federal d'Innsbruck*. Ricard Bernat
- *Engadin 2010*. Àngel Artigas
- *A la riba del Sant Llorenç*. Josep Rota

A la sala d'actes de la UES a les 19,30 h.

DIJOUS 23, DISSABTE 25 I DIUMENGE 26

Escola de Muntanya • Curs d'esquí de muntanya: Mòdul d'orientació, seguretat i prevenció d'allaus. Activitat per a tots aquells que vulguin aprendre o bé perfeccionar aquestes tècniques.

DIVENDRES 24

Natura • TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA. Presentació del calendari d'excursions del 2014: 27 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura! Amb animació musical, actuacions, concursos i sorteigs, projeccions de fotografies, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem! A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

DISSABTE 25

Orientació • Rogaining The Wild Boar a la Llacuna. Organitza UES.

Esquí de fons • Curset d'iniciació i perfeccionament. Curset a Tuixent els dissabtes 18 i 25 de gener. El preu del curset inclou el transport, el monitor i el forfet. Les inscripcions es tancaran el 16/01/14. Grups reduïts de 4-5 persones i entrega de diploma al finalitzar el curset.

Cultura • Passejades a l'entorn de l'aigua: Les Colònies del Llobregat.

DIUMENGE 26

Famílies • Fòssils a l'Anoia.

Senders • Caminant pel Berguedà. La Nou de Berguedà - Vilada- Borredà.

BTT • Vallès occidental.

Marxa Nòrdica • Una caminada pels voltants de Sant Cugat. Passarem pel Pi d'en Xandri, a Can Borrell, agafarem el GR-6, i fins la Font del Miracle, Sant Medir, Can Jane, Sant Adjutori i de retorn a Sant Cugat. Són uns 10 km amb un desnivell d'encara no 300 mts.*

Natura • LA VOLTA A LES ARENES. Excursió matinal al parc natural de Sant Llorenç del Munt. Itinerari: Del nucli modernista de les Arenes, pel camí del riu Ripoll, ascensió al turó de les Arenes, torrent del Castelló, font de Sant Jordi, Can Cadafalc, ermita de la Mare de Déu de les Arenes, l'Illa i el Sabater Vell.

Veterans • Baix Llobregat. Martorell- Torre del Clost- Castell de Rosanes- Castell de Rocafort.

Muntanya • Excursió a l'Ardenya. Cim del Montclar.

DIJOUS 30

Cultura • Inauguració del Cicle Gaia als Cinemes Imperial, en col·laboració amb la secció Natura i el Cineclub Sabadell. Projecció de la pel·lícula *L'Infant salvatge* (1970), de F. Truffeau.

FEBRER

ENTRE SETMANA (sota demanada)

Escola de Muntanya / Guies de muntanya • Introducció a l'esquí de forts pendents. Activitat personalitzada adreçada a esquiadors avançats que vulguin introduir-se en l'esquí de forts pendents i adquirir recursos per baixar pendents de forta inclinació. Guia/professor: Ferran Martínez.

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2

Esquí de fons • 35ª Marxa Beret (Clàssic). Cap de setmana al Pla de Beret. El dissabte esqujada social, allotjament a un hotel de Viella i diumenge participació a la marxa. Les inscripcions es tancaran el 24/01/14.

DISSABTE 1

Història • Romànic per a excursionistes III. Itinerari planer per Collserola, amb visita guiades a Sant Adjutori i Sant Medir. Guia Josep M. Masagué. Excursió conjunta amb els Amics de l'Art Romànic de Sabadell. Vocals: Marcel·lí Garriga Lluís Fernàndez.

DIUMENGE 2

Natura • 7a Festa de l'arbre de la UES. Arrela't al rodal! Al Parc Agrari de Sabadell.

Muntanya • Participació a la festa de l'arbre.

Fotografia i Vídeo • 1er Concurs Social de Vídeo - Sessió final i lliurament de premis.

- Nominació i projecció de les cinc pel·lícules finalistes.
- Votació dels assistents per al Premi popular del concurs.
- Lectura del Acta del Jurat atorgant els Premis (primer, segon i tercer).
- Lliurament dels trofeus.

A la sala d'actes de la UES a les 19,30 h.

DISSABTE 8

Senders • GR-92 Constantí-Vila Seca-Salou-Cambrils.

Esquí de fons • Travessa Lles-Aransa. Inici de la travessa a l'estació d'esquí de fons de Lles fins a l'estació Aransa (30km). Possibilitat de recorreguts més curts als voltants de l'estació de Lles.

DIUMENGE 9

Veterans • **La Selva.** Sant Martí Sacalm- El Far.
Muntanya • **Excursió hivernal amb raquetes** (per determinar).

Natura • **CORONANT LA VALL D'HORTA.**

Excursió matinal circular pels cims i cingleres de la Vall d'Horta, al Parc Natural de Sant Llorenç de Munt. Des de la Muntada al castell de Pera. Després cap a Roca Sereny amb visita al sepulcre megalític de la Secció Natura i tornada per l'Era Ventosa, la Pregona, el Romeu i Agramunt. Per a conèixer la part més profunda de llevant del parc natural.

DIMARTS 11

Natura • Presentació del llibre "**Construccions de pedra seca a Castellar del Vallès: les barraques de vinya**", a càrrec del Grup de Recerca de la Pedra Seca del Centre Excursionista de Castellar. A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

Organitzat conjuntament per la Secció Natura i la Secció d'Història.

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16

Esquí de fons • **Plateau de Beille.** Sortida de cap de setmana a l'estació francesa de Plateau de Beille. Allotjament a una Gîte d' Etape a França. Les inscripcions es tancaran el 07/02/14.

DIMARTS 18

Natura • **LA RECUPERACIÓ DE L'ÓS BRU AL PIRINEU.** Conferència a càrrec de Santiago Palazón, coordinador del programa de recuperació i conservació de l'ós bru, de la Direcció General de Medi Natural de la Generalitat. A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

DIJOUS 20, DISSABTE 22 I DIUMENGE 23

Escola de Muntanya • **Curs d'esquí de muntanya:** Mòdul d'orientació, seguretat i prevenció d'allaus. Activitat per a tots aquells que vulguin aprendre o bé perfeccionar aquestes tècniques.

DISSABTE 22

Esquí de fons • **Sortida Social a Tuixent-La Vansa.** Estació d'Esquí de Fons situada a prop del poble de Tuixent.

Cultura • **Passejades a l'entorn de l'aigua.**

Sant Benet del Bages, un monestir ben a prop de l'aigua.

Natura • **ENTRE LO RIU I EL MARE NOSTRUM.**

Entre mar i muntanya, vinyes i cales, oliveres i garrofers, pins i alzines, ibers i romans... la serra de Tivissa, és clar! No us perdeu aquesta inoblidable excursió per aquesta superba muntanya de fesomia espectacular, acompanyats per Josep Maria Escoda i altres companys de l'Agrupació Excursionista la Picossa de Móra d'Ebre). A la tarda, visita del jaciment arqueològic del Castellet de Banyoles. Autocar.

DISSABTE 22 I DIUMENGE 23

Famílies • **Sortida a Tuixén.**

DIUMENGE 23

BTT • **El Maresme:** A Premià des de la Mar Bella.

Senders • **Caminant pel Berguedà.** Borredà-S. Sadurní de Rotgers-Vilada.

Marxa Nòrdica • **Sortida a Port de Compte.** Una caminada amb raquetes tot fent Marxa Nòrdica. Més informació 10 dies abans de la sortida. Es requereix tenir un nivell bo de forma física. ***

Veterans • **Urgell.** Santuari del Tallat- Rocallaura.

Muntanya • Excursió per determinar.

DIJOUS 27

Cultura • **Cicle Gaia, als Cinemes Imperial,** en col·laboració amb la secció Natura i el Cineclub Sabadell. Projectió de Grizzli man (2005), d'Herzog Werner.

AVANÇAMENT DE MARÇ

DISSABTE 1

Natura • SANT PERE SACAMA, UN BASTIÓ TEL·LÚRIC. Excursió matinal d'interès geològic. Pujarem al Puig Ventós i des de la Creu de Saba veurem els Catalànids (serralades Litoral i Prelitoral), separats per la depressió tectònica del Vallès-Penedès. Després anirem a Sant Pere Sacama, capella romànica situada sobre el pinyolenc o conglomerat quarsós del començament del triàsic, d'indubtable força tel·lúrica. De tornada veurem terrenys paleozoics, mesozoics i cenozoics, compendi de la història geològica de Catalunya. També observarem algunes plantes destacables de l'indret (flor d'indianes, linària de Cadevall, arçot, etc.). Amb l'assessorament d'Àngel M. Hernández Cardona, catedràtic jubilat de Biologia i Geologia.

DISSABTE 1 I DIUMENGE 2

Esquí de fons • Chioula. Sortida de cap de setmana a l'estació francesa de Chioula. Allotjament al mateix refugi de l'estació. Les inscripcions es tancaran el 21/02/14.

DISSABTE 8

Senders • GR-92 Cambrils - L'Hospitalet de l'Infant.
Esquí de fons • Sortida Social a Tuixent-La Vansa. Estació d'Esquí de Fons situada a prop del poble de Tuixent.

DIUMENGE 9

Veterans • Bages. Sant Jaume de Marganell- Pla de Masroig- Sant Esteve de Marganell.
Muntanya • Excursió per determinar.

DIJOURS 13, DISSABTE 15 I DIUMENGE 16

Escola de Muntanya • Curs d'esquí de muntanya: Mòdul de tècnica alpina.
Activitat per tots aquells que vulguin aprendre les tècniques bàsiques en l'ús de piolet, grampons, corda, etc. així com els principals nusos.

DISSABTE 15 I DIUMENGE 16

Esquí de fons • La Llosa i La Calma. Sortida de cap de setmana a les estacions La Llosa i La Calma. Allotjament pendent de decidir. Les inscripcions es tancaran el 07/03/14.

DIUMENGE 16

Fotografia • Sortida fotogràfica de tot el dia als Aiguamolls de l'Empordà, adreçada a tots el socis i qualsevol persona que vulgui venir.

Les persones del grup de fotografia estarem a disposició de tothom que ens demani consell per intentar millorar les imatges que es puguin fer en l'indret.

Muntanya • Excursió hivernal de 2 dies amb raquetes per determinar.

DISSABTE 22

Cultura • Passejades a l'entorn de l'aigua. Monjos i molins a la Vall d'Ora.

DIUMENGE 23

BTT • La Conca de Barberà: L'Alta vall del Corb.
Senders • Caminant pel Berguedà. La Pobla de Lillet- Mare de Déu de Falgars - S. Julià de Cerdanyola- Guardiola de Berguedà (GR-4 i 4-2).

Veterans • Berguedà. Guardiola de Berguedà a Bagà (per Via Nicolau).

DIJOURS 27

Cultura • Cicle Gaia, als Cinemes Imperial, en col·laboració amb la secció Natura i el Cineclub Sabadell. Projectió de Encuentros en el fin del mundo (2007), d'Herzog Werner.

DISSABTE 29

Orientació • Rogaine a Collserola.

A CONCRETAR DATES

Guies de Muntanya o Esquí de muntanya • ALTA RUTA CHAMONIX-ZERMATT.

Travessa amb esquís de muntanya que uneix 2 dels pobles més famosos dels Alps: Chamonix i Zermatt, en ó intenses jornades travessant paisatges espectaculars aprofitant els refugis d'alta muntanya.

Places limitades.

Guia: Ferran Martínez.

NOTÍCIES

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Inici de Taller de Fotografia impartit per en JOSEP LLUIS LAI, titular del Estudi Fotogràfic RÚCULA ESTUDIO, adreçat a tots als socis interessats ens adquirir i/o ampliar coneixements de tècniques bàsiques per poder fer millor fotografia creativa, realitzant petites sortides formatives, amb el posterior visionat i valoració, fent crítica constructiva de les obres, intentant crear un bon ambient a on tothom aprengui.

Durada: Mitjans/finals de febrer fins a final de juny, un dia a la setmana de 7:30 a 9:30 a concretar segons disponibilitat d'aula.

Lloc: Instal·lacions de la UES

Participants mínims 15 Persones



SECCIÓ VETERANS VIATGE A MADEIRA, DEL 14 AL 19 DE MAIG

Preu socis: 1.000€ + 30€ assegurança viatge = Total 1.030€

Preu no socis: 1.050€ + 30€ assegurança viatge = Total 1.080€

Suplement habitació individual 180€

Inici inscripció 1er de febrer del 2014, pagament de 230€

Resta pagaments del 1 al 10 d'abril

Més informació a la secció i consergeria de la UES

Sortida limitada a 42 places



7ª FESTA DE L'ARBRE DE LA UES. ARRELA'T AL RODAL! EL PROPER 2 DE FEBRER AL PARC AGRARI DE SABADELL



CONCURS SOCIAL MENSUAL DE FOTOGRAFIA

La secció de foto-vídeo organitza aquest concurs obert exclusivament als socis de la UES

Tema:

Gener: ESCALES

Febrer: PLUJA

Març: PEUS

Tramesa: Es poden presentar a consergeria de 18:00 a 21:30 fins el mateix dia del fallo, amb un màxim de 2 imatges per concursant. El dia del fallo serà l'últim dimarts de cada mes.

Premis: Al final de la temporada es concediran premis al primer, segon i tercer classificat.

Exposició: S'exposarà un recull de fotografies a la entrada de la UES.

Bases completes a la pàgina web de la UES www.ues.cat



WAX PRO Workshop

ofereix un 20% de descompte en el manteniment d'esquí pels socis de la UES

C/. Viladomat, 221 - Sabadell

FORMACIÓ PERSONALITZADA

Esquí de muntanya, forapista, escalada en roca, gel, alpinisme... Proposa el teu curs i el dia que més t'interessi a l'Escola de Muntanya de la UES i t'oferirem un programa fet a mida, totalment personalitzat: <http://escolademuntanya.ues.cat>

ACTIVITATS GUIADES

Esquí, escalada, alpinisme... Demana informació per la teva activitat i descobreix els preus exclusius pels socis de la UES. <http://guiesdemuntanya.ues.cat>

ESPLAI

Al març s'obriran les inscripcions per anar a les colònies de l'esplai de Setmana Santa, si esteu interessats pregunteu a secretaria.

NOUS SOCIS I SÒCIES

Donem la benvinguda als nous socis i noves sòcies

- APARICIO GIL MIQUEL
- BEDÓS BALSACH MÒNICA
- CAIXACH MANCHÓN LORETO
- CATA LLORACH XAVIER
- LOPEZ MONTORO ROCIO
- RAMAL RAMIREZ RAUL
- RUIZ FRANCH ÀLEX
- SANLEHI ILZARBE ARNAU
- SANLEHI ILZARBE ORIOL
- TIRADO GÁLVEZ ELOI
- TIRADO GÁLVEZ JÚLIA
- VALLS BRUNET ELNA



SI VOLEU UN BON ESMORZAR O POTSER UN BON BERENAR,
CAP A LA UES HEU D'ANAR!

Us recordem que el BAR de la UES està obert des de les 9 del matí fins a 2/4 d'1 del migdia i des de les 6 de la tarda fins a les 10 del vespre. La Xus us atindrà amb molt de gust.