

Excursionistes
des del
1908



Salut, 14-16 - Apartat de Correus, 421 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12 - Fax 93 725 05 90
info@ues.cat - www.ues.cat

CONVOCATÒRIA D'ASSEMBLEA GENERAL

Per acord de la junta directiva, us convoco a l'**ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA** de la Unió Excursionista de Sabadell que se celebrarà el proper **divendres 13 de juny de 2014**, a les vuit de la tarda en primera convocatòria, i a dos quarts de nou en segona convocatòria, al local de l'entitat C./ Salut, 14-16 de Sabadell, per tractar dels assumptes continguts a l'Ordre del dia, que consta a continuació.

ORDRE DEL DIA:

1. Estat de comptes.
2. Eleccions a la junta directiva.

D'acord amb el que preveu l'article 13 dels vigents estatuts, en relació a les propostes dels socis, caldrà que vagin signades, almenys, per deu socis de número, siguin presentades a la Junta Directiva i exposades al tauler d'anuncis amb, almenys deu dies de temps, abans de l'Assemblea.

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

MAIG

DIJOUS 1

Orientació • **Campionat universitari d'orientació i cursa popular a la UAB.**

DIUMENGE 4

Història • Història - Passejant pel Berguedà.
Itinerari: Creu del Cabrer, Peguera i Fumanya. Recorregut per les terres ancestrals de l'Alt Berguedà, entre petites viles rurals de muntanya, fogar d'antigues famílies nobiliàries com els Peguera o poderosos castllans com els Fígols, sorgits tots ells, d'aquests primitius assentaments.
Vocal: Antoni Carbonell.

DIMARTS 6 I DIJOUS 8

Excursions de proximitat per a la gent gran • **Remuntant el Riu Ripoll (V).** Tram de 9 Km.
Punt de trobada: Sabadell, barri de Can Deu, parada Balcans (L1 i L2 TUS)
Final: Castellar del Vallès(parada busos).

DIMECRES 7

Audiovisual • **Alta ruta Chamonix Zermatt amb esquís.**
A les 20h a la sala d'actes de la UES.

DIJOUS 8

Història • Projectió dels vídeos:
CATALUNYA NORD: Marcèvol - Prada de Conflent.
FRANJA DE PONENT: Sopeira - Muntanyana - Congost de Mont-rebei.
CATALUNYA SUD: Miravet.
Per Lluís Fernández.
A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

DISSABTE 10, DIUMENGE 11 I DILLUNS 12

Natura • **Empaitant l'home de Talteüll.** A cavall del Rosselló i el Parapertusès, la formosa vall del riu Verdoble és plena de tresors compartits a banda i banda de les Corberes, tant catalanes com occitanes. La devesa de Talteüll, la cova de l'Aragó (bressol del prehistòric home de Talteüll), les gorgues de Golerós, el cèlebre vi muscat d'aquest país de vinyes i cellers, el castell de Talteüll i la Torre del Far, el Museu de la Prehistòria, la vila de Cucunhas i el castell càtar de Querbús. Tres dies formidables per gaudir-ne enmig d'uns paisatges naturals de gran bellesa. Allotjament a tot confort en règim de

pensió completa en un acollidor vilatge de vacances.
Vocals: Elisa Pastor, SAGRARI RODRÍGUEZ, Dino Giannoni i Jordi Lara.

Durada: Cap de setmana. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

DISSABTE 10

Muntanya • **Caminada Montserrat:** Monestir Santa Cecília, Canal de Sant Jeroni, Mirador Sant Jeroni, Serra de les Papparres, Sant Joan, Monestir de Montserrat, Plaça Santa Anna, Trinitat, Camí de l'Arrel, Santa Cecília.

DIUMENGE 11

Veterans • **Osona.** Vic - Roda de Ter.

DEL 14 AL 19

Veterans • **Viatge a la Illa de Madeira** (" La illa de les Flors") - veure més informació al taulell d'anuncis o a consergeria.

DIJOUS 15

Natura • **Cafè científic. "Des del Big Bang al món en què vivim. Un passeig de 4.600 milions d'anys"**, a càrrec de Josep Marmi, investigador del Grup de Recerca del Mesozoic de l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont. La història fascinant de la vida a la Terra. Organitzat conjuntament amb l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont (ICP), l'ADENC, l'Agrupació Astronòmica, la Fundació Parc Taulí, la Fundació Bosch i Cardellach, la Ruda i Som Energia. A les 7 del vespre, al bar de ca l'Estruch (c/ St. Isidre, 140).

DISSABTE 17

Senders • **GR-92 l'Atmetlla de Mar - Cap Roig - l'Ampolla.**

Cultura • **Passejades a l'entorn de l'aigua.** Els vells molins del Collsacabra.

Natura • **Natura 1714.** Des del santuari de Corbera, pujada al pla de l'Estany i per la serra de les Arades fins a la Torreta, punt més alt del recorregut. Davallarem aleshores fins al coll d'Estela per fer el nostre especial 1714 en el cim singularíssim del Cogulló d'Estela. Excursió per a conèixer una dels indrets més emblemàtics del Berguedà i de tot el nostre país en aquest tricentenari tan ple d'esperança. Caminada de 7 hores amb un desnivell aproximat de 700 metres.

Vocals: Josep Jané i Marc Monràs.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

DISSABTE 17 I DIUMENGE 18

Orientació • 2 dies dels Pirineus a Bellver i a Bellestar.

DIMARTS 20 I DIJOUS 22

Excursions de Natura per a la gent gran • Per les faldes de la serra del verd. Des del nucli de la Coma, recorregut circular per la vall del riu Mosoll tot resseguint el bell torrent de la Ribereta del Pujol entre construccions antigues com la Torre del Moros i de la Vila, l'ermita de Sant Andreu i, el magnífic mas del Pujol del racó. Recorregut de 9 Km amb un desnivell positiu acumulat de 250 metres.

DIMECRES 21

Natura • Acte de presentació del llibre "SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC. 30 EXCURSIONS AMB ENCANT", a càrrec d'alguns dels seus 19 autors, socis de la UES: Francesc Macià, Albert Masó, Òscar Masó, Rafael Rosaura i Albert Vicens.
A les 8 del vespre, a la sala d'actes de la UES.

DISSABTE 24

Natura • Pel camí dels Matxos. Ascensió al cim del Puigsacalm (1.513 m) des del coll de Bracons i baixada cap al poble de Sant Privat d'en Bas (Garrotxa) passant per l'espectacular salt de Sallent, de prop de cent metres d'alçada. Fagedes de somni, panorames espaterrants i un camí històric, empedrat, digne de gaudir-ne. Hores de camí: 5h. Desnivell: +400m; -900m.

Vocals: Dino Giannoni i Elisa Pastor.

Durada: Tot el dia.

Transport: Autocar

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Muntanya • Un cent cims: Caminada Serra de Sant Marc (Berguedà). Sant Marc de Brocà.

DIUMENGE 25

Veterans • Tarragonès. Sortida cultural. Visita guiada a la ciutat de Tarragona.

Senders • Caminant pel Bergadà. Pont de Pedret - el Mascaró - S. Miquel de les Canals - Serra de Picancel - Pont de Pedret.

BTT • Osona.

Famílies • Bicicletada a l'Urgell.

Marxa Nòrdica • Dia mundial de la Marxa Nòrdica - Sortida a la SAUVA NEGRA (Castellcir). Recorregut d'uns 10kms per un espai realment bonic, amb un desnivell d'uns 400 metres.

DILLUNS 26, 2 i 9 DE JUNY

Natura • La independència de Catalunya: els grans reptes ecològics.

Cicle de 3 xerrades sobre 3 aspectes molt importants que haurà d'afrontar el nostre país en arribar a la independència: l'aigua i els recursos hidràulics, a càrrec de membres de la Plataforma en Defensa de l'Ebre; l'energia i el model energètic del país, a càrrec de Joan Vila, enginyer i professor de Tecnologia energètica a la Universitat de Girona; la mobilitat i les infraestructures de transport, a càrrec de Manel Larrosa, arquitecte i urbanista, expert en mobilitat. En col·laboració amb l'Assemblea Nacional Catalana. Totes les xerrades es faran a les 7 del vespre a la sala d'actes. Entrada lliure i gratuïta.

DISSABTE 31 I DIUMENGE 1 DE JUNY

Marxa Nòrdica • Curs bàsic d'iniciació a la Marxa Nòrdica.

JUNY

DIUMENGE 1

Natura • GALLINERS AMB PAPALLONES.

Participació a l'excursió matinal que organitza Sant Quirze Natura per veure papallones a la serra de Galliners, cor estratègic del corredor ecològic de Sant Llorenç del Munt a Collserola a través de la plana. Sense necessitat de matinar, potser gaudirem del ràpid vol de la papallona de l'arboç o del *hill-topping* de la papallona zeburada. Un deliciós tastet del món dels lepidòpters, guiats per Eduard Guzman, membre de l'organització naturalista Sant Quirze Natura i de la Societat Catalana de Lepidopterologia .

Vocals: Santi Laiglesia i Teresa Galbany.

Durada: Matinal.

DIMARTS 3 I DIJOUS 5

Excursions de proximitat per a la gent gran • Remuntant el Riu Ripoll (VI) Tram de 9 Km. Punt de trobada: Sabadell, plaça Antoni Llonch a les 8h per agafar el bus de la línia C-3 (Sarbus) o a la parada de busos de Castellar del Vallès a les 9h.

Final: Àrea d'Esplai de les Arenes i tornada a Sabadell en transport públic.

Itinerari: Castellar del Vallès, Gorgs d'en Fitó, Sant Feliu del Racó, Mas Olivet, el Pinetó, Cal Sabater Vell i Àrea d'Esplai de les Arenes.

DIMECRES 4

Fotografia i Vídeo • INDONÈSIA DIVERSA de Josep Rota. El nostre consoci ens passeja per un dels països més diversos de món, amb les següents pel·lícules:

- *Els toraja: viure per pagar la mort.* Documental. 2013. 13 minuts.
- *Bali mística.* Documental. 2013. 11 minuts.
- *Indonèsia diversa.* Reportatge 2013. 30 minuts.

A la sala d'actes de la UES a les 20 h .

DIJOUS 5

Història • Projectió de vídeos de les sortides de la Secció d'Història.

CATALUNYA DEL NORD: EL Capcir i El tren Groc.

EL BERGUEDÀ: Gósol i Saldes.

SABADELL I RODAL:

Sant Pau de Riu-sec. Els Jardinetes. Quatre Itineraris pel Ripoll.

Per Lluís Fernández.

Sala d'actes de la UES, a les 8 del vespre.

DISSABTE I DIUMENGE 8

Natura • PALLARS DE SOMNI.

Cap de setmana inoblidable de natura i etnologia al Pallars Sobirà, amb excursions a la vall d'Àrreu, de Borén a la Mare de Déu de les Neus, i a la vall de la Coma, de Llavorsí a Farrera, seguint la ruta de la muntanya treballada. Amb la col·laboració del Consell Comarcal del Pallars Sobirà, ens acompanyarà Josep Lluís Piqué, gran coneixedor del Pallars, autor de diversos llibres d'excursions per aquesta comarca. Estada en règim de mitja pensió a l'alberg l'Orri del Pallars (Montardit de Baix-Sort).

Vocals: Rafel Rosaura. *Durada:* Cap de setmana.

Transport: Autocar. *Dificultat:* -

DISSABTE 7

Senders • GR 92. L'Ampolla - Camarles - l'Aldea - Amposta.

Muntanya • Caminada Camí de Ronda: Lloret de Mar - Tosa de Mar.

DIUMENGE 8

Veterans • Alt Urgell. Hostal del Boix - Roca del Corb - Hostal del Boix.

Història • La Catalunya del Nord (XXIX). Força Real, Baixàs i Toluges.

Itinerari a peu d'uns 6 Km anada i tornada des del coll de la Batalla a Força Real (507 m) amb recorregut botànic inclòs. Esplèndides panoràmiques (360º) del Rosselló des del mar fins a les Fenolledes, i amb el Canigó sempre present. Recorregut històric per Baixàs i Toluges.

Vocal: Lluís Fernández.

DIJOUS 12

Fotografia i Vídeo • PEL·LÍCULES DE MUNTANYA · CICLE JORDI PONS.

Encetem aquest cicle de pel·lícules de muntanya del reconegut alpinista i cineasta barceloní, Jordi Pons Sanginés, amb el següent Programa:

- McKinley "la muntanya polar" any 1987 (16 mm). 35 minuts.
- El Tibet. "Perfil d'un poble" any 1986 (16 mm). 25 minuts.

A la sala d'actes de la UES a les 20 h., amb la presència de l'autor.

Natura • Cafè científic. "Mirant cristalls amb els ulls d'un sincrotró", a càrrec de Manel Sabés, de la Fundació Bosch i Cardellach. Organitzat conjuntament amb l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont (ICP), l'ADENC,

l'Agrupació Astronòmica, la Fundació Parc Taulí, la Fundació Bosch i Cardellach, la Ruda i Som Energia. A les 7 del vespre, al bar de ca l'Estruch (c/ St. Isidre, 140).

DIVENDRES 13

ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

DISSABTE 14

Natura • **ROQUES ENCANTADES, LLOGARRET DE FADES.** Del coll de Condreu a Sant Feliu de Pallerols, a la Garrotxa, passant per les Roques Encantades, captivadora fageda on grups de roques amuntegades capriciosament, escampades ça i enllà, cobertes de molses i amb formes fantasioses, creen un ambient màgic, misteriós, com de fades i follets. Un indret per respirar-hi natura i silenci.
Vocals: Ernest Pujol i Josep Jané.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar. *Dificultat:* -
Cultura • **Passejades a l'entorn de l'aigua.** La catedral de l'aigua a Figueres.

DIUMENGE 15

Senders • **Caminant pel Bergadà.** Font Freda- Serra d'Ensija- Ref. Delgado Úbeda- Gallina Pelada- Font Freda.

BTT • **Baix Empordà:** Banyet i mariscada.

Orientació • **Popular i curses d'iniciació a Can Bovilar** organitza la secció juntament amb la secció d'orientació de la UAT.

Marxa Nòrdica • **Puig d'Olorda.** Recorregut de 10kms. / 3h:30' (incloses parades).

DIMARTS 17 I DIJOUS 19

Excursions de Natura per a la gent gran • **Bella excursió a tocar del Parc Natural del Montnegre - Corredor,** des de Torrentbó, dins el terme d'Arenys de Munt, fins a Llanereres tot passant per Caldes d'Estrac. Recorregut de 10 Km, la meitat de baixada (-170 metres de desnivell), amb alguna pujadeta; i l'altre meitat, planers a tocar de la platja pel Passeig dels Anglesos.

DISSABTE 21

Orientació • **Campionat de Catalunya de Rogaine a La Molina.**

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22

Muntanya • **Alta Muntanya Montseny de Pallars.**

DIUMENGE 22

Veterans • **La Selva. Sant Pere Desplà. Arbúcies.**

DISSABTE 28

Senders • **Sortida sorpresa.**

DIUMENGE 29

Famílies • **Via verda a peu de la Baells.**

DISSABTE 28 I DIUMENGE 29

Orientació • **Dos dies del Berguedà a Vallcebre.**

JULIOL

DIJOUS 3

Història • Conferència amb el títol **EL CAMÍ RAMADER DEL MONTGRONY I EL SENYORIU DELS MATAPLANA.** Avançada i presentació de l'excursió que es farà el dissabte, entre el Berguedà i el Ripollès, per les terres de l'antiga baronia dels Mataplana i a l'ombra del llegendari "Comte Arnau".

Presentació: Albert Roig

A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

DISSABTE 5

Natura • **UNA DE CONTRABANDISTES.**

Excursió d'alta muntanya seguint la ruta històrica dels contrabandistes des d'Arànsér, a la Cerdanya, fins a l'Alt Urgell, al poblet de Bescaran, famós pel seu esvelt campanar romànic. Entre prats i boscos de pi negre, a la ratlla dels dos mil metres i fregant la frontera amb Andorra, gaudirem d'unes espectaculars vistes de la serra del Cadí.

Vocals: Joan Casarramona i Maria Teresa Ferrer.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Història • Excursió de tot el dia de Castellar de n'Hug (Berguedà) a Gombrèn (Ripollès).

La sortida d'aquesta excursió la farem a partir del turonet de la Creu, al NE de la vila de Castellar de n'Hug, seguint l'antic camí que mena al Santuari del Montgrony. En arribar al mas de Viles Grosses seguirem, en un bon tram, el camí ramader del Lluçanès fins el Pla de l'Esplugu. Després de la visita al conjunt llegendari del castell de Mataplana farem cap fins al poblet de Gombrèn. La caminada és d'uns 12 Km.

Vocals: Albert Roig i M^a Teresa Buxó.

DIUMENGE 6

Veterans • **Platja.** A concretar.

NOTÍCIES

PREMIS MIQUEL FÀBREGUES DE REPORTATGES I DOCUMENTALS

La Secció de Fotografia i Vídeo convoca aquest certamen, obert a tots els realitzadors de vídeo no professionals, aficionats i independents.

Les sessions públiques de classificació tindran lloc a la Sala d'actes de la UES, els dies 6, 15, 22, 27 i 29 de maig, a les 19,30 h.

El lliurament dels Premis, diumenge 15 de juny, també a la Sala d'actes a les 18 h.

CARTA OBERTA A CANTAIRES, EX CANTAIRES, SOCIS EN GENERAL, AMICS I SIMPATITZANTS DE LA CORAL

El proper 1 de juny es celebrarà la **50a Festa de la Cançó de Muntanya** de la qual la Coral de la UES n'és fundadora, i a la vegada, juntament amb el seu director hi ha participat sempre. Enguany s'ajuntaran 15 corals d'entitats excursionistes, serà a Montserrat seguint el següent programa:

11h: Rebuda de les corals i entitats participants amb entrega de contrasenyes i esmorzar a les terrasses/mirador del Restaurant Montserrat (al costat de l'aparcament d'autocars).

12.45h: Benvinguda per part de la Comunitat de Monjos a tots els assistents dintre de la Basílica.

13h: Missa cantada per les corals participants dintre de la Basílica.

14h: Dinar de germanor al Restaurant Montserrat (properament us passarem el menú i el preu).

16.30h: Concert de les corals participants dintre de la Basílica.

17.45h : Cant dels adéus.

CONCURS SOCIAL MENSUAL DE FOTOGRAFIA

La secció de foto-vídeo organitza aquest concurs obert exclusivament als socis de la UES.

Tema:

Maig: ATRACCIONS DE FIRA

Tramesa: Es poden presentar a consergeria de 18:00 a 21:30 fins el mateix dia del fallo, amb un màxim de 2 imatges per concursant. El dia del fallo serà l'últim dimarts de cada mes.

Premis: Al final de la temporada es concediran premis al primer, segon i tercer classificat.

Exposició: S'exposarà un recull de fotografies a la entrada de la UES.

Bases completes a la pàgina web de la UES www.ues.cat

NOUS SOCIS I SÒCIES

Donem la benvinguda als nous socis i noves sòcies

- ARAGONESES CARRÉS BERTA
- BERENGUER KRISTJÁNSDÓTTIR FIOLA
- BERENGUER KRISTJÁNSDÓTTIR ÒSCAR
- BERENGUER TORRENTS SALVADOR
- BRACONS COS GUIDA
- BROSSA CASTELLANO ALBA
- BROSSA CASTELLANO MARTINA
- CARDENAL GRANELL BERNAT
- CASNA ROMERO GIANNA
- DE LA CRUZ TAMAJÓN CARLOS
- DE LA TORRE PALÀ MARIA JOSEPA
- GIBANEL LLOBET ANIOL
- GIL CORNEJO PALMIRA
- HILDUR KRISTJÁNSDÓTTIR KRISTÍN
- LLONCH BURGOS GEMMA
- MARQUÉS REIG INES
- MARTÍN ROQUÉ GINA
- MAS SANDOVAL ÀLEX
- MOLINA RUIZ TERESA
- MONLEÓN METRES DAVID
- MONTCADA MANYOSA SERGI
- MONTÓN GARCÍA ÒSCAR
- MORALES GARCIA SERAFÍ
- MORENO CAÑAS ANNA MARIA
- NOSÀS CUERVO RAMON
- PACHECO ARTACHO MIGUEL
- PLANELLES ALONSO ÀLEX
- PUIGDOMÈNECH LLONCH CLARA
- PUIGDOMÈNECH PASCUAL BERNAT
- RIGOL MALLAFRÉ GLÒRIA
- SILVA AREVALO MACARENA ANTONIA
- SOLÀ PÉREZ MANEL
- SOLER MURILLO XAVIER
- TEVA MEROÑO MANEL
- TOMÀS BRUFAU JOSEP MARIA
- TORRES LARA DAVID
- TORRUELLA LLONCH HELENA
- TURULL SABE JOSEP
- VEGA CARMONA CRISTINA
- VERGARA BANZO MARC
- VIDAL GUMI BERNAT
- VIVANCOS ROCA MARTÍ
- ZAMORA OLIVER IVET