

Excursionistes
des del
1908



Salut, 14-16 - Apartat de Correus, 421 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12 - Fax 93 725 05 90
info@ues.cat - www.ues.cat

PRESENTACIÓ DE LA NOVA JUNTA

El passat divendres 13 de juny, dins l'assemblea general extraordinària, va sortir escollida la nova junta de la Unió Excursionista de Sabadell, la qual està formada per l'equip següent:

President:	Eduard Navarro i Martínez
Sotspresident:	Jaume Planell i Piqueras
Tresorer:	Lluís Pieri i Ruiz
Secretària:	Anna Rosa Calders i Martí
Vocal:	Eduard Borràs i Finestres (Assessor de junta)
Vocal:	Jordi Llurba i Montesino (Esports)
Vocal:	Montserrat Carbó i Hors (Cultura)
Vocal:	Rosa Maria Figueras i Bertran (Seccions)
Vocal:	Josep Oriol Carol i Gres (Comunicació i mitjans)

La nova junta convida els socis a participar activament en l'organització d'esdeveniments o bé en comissions, per tal de tirar endavant o millorar aspectes concrets del funcionament de l'entitat. Per això us demanem que, si hi esteu interessats, feu arribar un correu electrònic a secretaria, indicant en quin àmbit voleu participar i afegint un número de telèfon on us puguem localitzar, de manera que es puguin anar creant grups de treball.

SOCIS AMB 25 I 50 ANYS A L'ENTITAT

El dia **24 d'octubre** es farà la **INAUGURACIÓ DE CURS** amb l'entrega de medalles als socis que compleixin 25 i 50 anys de fidelitat ininterrompuda, entre altres actes. Per aquest motiu fem menció d'aquests socis i sòcies per si cal fer alguna esmena.

25 ANYS

- ALAY CAMPILLO, ANDREU
- BARCIA RODRIGUEZ, MANUEL
- BERDAJIN MORENO, IRENE
- BERICAT JIMÉNEZ, DANIEL
- CIRERA ALÀS, MARC
- CIVIL SERRA, ELISABET
- COMAS BORRELL, FRANCESCA
- FRANQUESA PERICH, IU
- IBARS SERRA, MARIA
- LLENAS AVELLANEDA, ALBERT
- LÓPEZ LÓPEZ, LLUIS MIQUEL
- MASAGUÉ COMAS, GIFRÉ
- MASAGUÉ TORNÉ, JOSEP M^º
- MONRÀS VINYES, MARC
- OBRADORS DOMENECH, TERESA
- PALLEROLA SERRA, ROSER
- PARADELL ESCUDÉ, MARC
- RAUET POLLINA, MARIA
- RIBÓ MERCADO, JAIRO
- ROSAURA PACAREU, JAUME
- TATCHÉ CASALS, M^º ASSUMPCIÓ
- VERDERA PRAT, JOSEP

50 ANYS

- BERENGUER MUSONS, ANTONI
- CAMPI FORNS, JAUME
- DALMAU NEBOT, JOAN MIQUEL
- FARRIOL VIÑAS, MONTSERRAT
- FERRER VALERO, FELIU
- FORNELL CARBONELL, MONTSERRAT
- GARRIGA OLIVER, JOAN M^º
- GASSIÓ BORRÀS, NÚRIA
- GILI RENOM, EULÀLIA
- LOMBARTE FONT, MERCÈ
- MAJÓ ESCALONA, JOSEP
- MUNTE DOMENECH, ANNA M^º
- PUIG VILA, FLORENTINA
- RIBÓ SANCLIMENS, DANIEL
- SERRA BARTOLI, PERE
- SERRA BARTOLI, VICENÇ

lapanxadelbou

ESCOLA D'ESCALADA

93 720 98 24

De Dilluns a Divendres de 10h a 22h
Dissabte de 11h a 20h
Diumenges de mal temps trucar

C/ Quintana, 80 08205 SABADELL

www.lapanxadelbou.com

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

JULIOL

DIJOUS 3

Història • Conferència amb el títol **EL CAMÍ RAMADER DEL MONTGRONY I EL SENYORIU DELS MATAPLANA**. Avançada i presentació de l'excursió que es farà el dissabte, entre el Berguedà i el Ripollès, per les terres de l'antiga baronia dels Mataplana i a l'ombra del llegendari "Comte Arnau". Presentació: Albert Roig. A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

DIVENDRES 4, DISSABTE 5 I DIUMENGE 6

Muntanya • Excursió de tres dies al Refugi de Respomuso. Divendres: arribada. Dissabte: Balaitus. Diumenge: El Gran Facha.

DIVENDRES 4

Famílies • Festa de final de curs a partir de les 18h.

DISSABTE 5

Natura • **UNA DE CONTRABANDISTES**.

Excursió d'alta muntanya seguint la ruta històrica dels contrabandistes des d'Arànsér, a la Cerdanya, fins a l'Alt Urgell, al poblet de Bescaran, famós pel seu esvelt campanar romànic. Entre prats i boscos de pi negre, a la ratlla dels dos mil metres i fregant la frontera amb Andorra, gaudirem d'unes espectaculars vistes de la serra del Cadí.

Vocals: Joan Casarramona i Maria Teresa Ferrer.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Història • Excursió de tot el dia de **Castellar de n'Hug (Berguedà) a Gombrèn (Ripollès)**. La sortida d'aquesta excursió la farem a partir del turonet de la Creu, al NE de la vila de Castellar de n'Hug, seguint l'antic camí que mena al Santuari del Montgrony. En arribar al mas de Viles Grosses seguirem, en un bon tram, el camí ramader del Lluçanès fins el Pla de l'Espluga. Després de la visita al conjunt llegendari del castell de Mataplana farem cap fins al poblet de Gombrèn. La caminada és d'uns 12 Km. *Vocals:* Albert Roig i M^a Teresa Buxó.

DIUMENGE 6

Veterans • Platja a concretar.

DEL DIUMENGE 6 AL DIUMENGE 13

Esplai • Campaments als terrenys d'acampada del pantà de Sau.

DIUMENGE 20

Muntanya • Sant Joan de l'Erm - Pic de l'Orri.

DEL DIUMENGE 21 AL DIUMENGE 27

Esplai • Rutes pel País Basc i de Portbou a l'Escala.

AGOST

DIVENDRES 1

Orientació • Orientació nocturna a la fresca a Font-Rubí (Alt Penedès). The Wild Boar Night Experience. Organitza la secció d'orientació.

DEL DIUMENGE 3 AL DIUMENGE 17

45è CAMPAMENT DE LA UES A AVAJAN (Vallée du Louron).

SETEMBRE

DIJOUS 4

Cultura • Trobada d'amics de la secció **Cultura**, amb presentació de les *Passejades llegendàries*, cicle de caminades culturals a l'entorn dels mites i llegendes de Catalunya. A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

DISSABTE 6

Orientació • Segon tast d'orientació al Parc de Catalunya (de 10 a 13 hores) dins el programa de Festa Major. Una nova oportunitat per provar que són això de les curses d'orientació.

Muntanya • **Penya de Sant Alis (Montsec)**.

DIJOUS 11

Cultura • Participació del cor La Carena de la UES en l'ofrena floral ciutadana davant el monument a Lluís Companys (Parc Catalunya), en el marc dels actes de celebració de la Diada Nacional de Catalunya.

DIUMENGE 14

Veterans • **Conca de Barberà. Ruta del Cister** (Cap de Coll-L'Espluga del Francolí).

DIJOUS 18

Fotografia i Vídeo • **RECORDANT FELLINI**, de Jordi Micó i Emili Massó. Després de Ford, Kazan, Welles i Bergman, estrenem la darrera producció d'aquests realitzadors barcelonins, sempre amb alt contingut cinèfil. A la sala d'actes de la UES a les 20 h.

DISSABTE 20

Natura • EL FAR DE LA FI DEL MÓN.

Recorregut des de Cadaqués fins al far del cap de Creus (Alt Empordà), seguint el GR 11, passant per Sant Baldiri, Portlligat, platges de s'Alqueria, badia de Guillola i cala Jugadora. A la tarda, interessant itinerari geològic per conèixer millor el Parc Natural del Cap de Creus.

Vocals: Carles Ricart i Ernest Pujol.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Senders • GR-7. Solsona- El Miracle.

DIUMENGE 21

56a edició de Sardanes a la Mola.

DIMARTS 23 I DIJOUS 25

Excursions de Natura per a la gent gran • **La Vall del riu Congost.** Fantàstica excursió a tocar del riu Congost des de Tagamanent cap a Santa Eugènia de Congost i el Figaró, amb opció d'arribar-nos als Sots del Bac, per continuar per la riera de Vallcàrquera i cap a la Garriga. Recorregut de 9 Km amb 70 metres de desnivell positiu i 150 metres de baixada.

DIJOUS 25

Història • **Conferència 1280**, la defensa de Balaguer representada dins de la presó de Castellfollit de Riubregós. Per Albert Roig.

DISSABTE 27

Natura • A LA RECERCA DELS FESOLS.

Travessa de la serra de Finestres, de Sant Aniol a Santa Pau, contrastant fagedes i alzinars. Des del santuari i el castell de Finestres (850m) la vista és inoblidable: la serralada pirinenca del Puigmal a les Alberes. Tornada per la plàcida vall del santuari dels Arcs fins al pintoresc poble de Santa Pau, a la Garrotxa.

Vocals: Ernest Pujol i Rafel Rosaura.

Durada: Tot el dia.

Transport: Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Cultura • **Passejades llegendàries.** L'Alta Garrotxa: El pare Falgars i altres llegendes.

Història • **Excursió del centre Geogràfic de Catalunya a la presó del castell de Castellfollit de Riubregós.** (Solsonès - Anoia). *Vocal:* Albert Roig.

DIUMENGE 28

Senders • Km 0. Lleida, Albatàrrec, Alfés, Aspa.

Orientació • **Campionat de Catalunya de Relleus de Curses d'Orientació.** Rasos de Peguera. Organitza UPC.

BTT • **LA SERRA DEL RUBIÓ - EL BALCÓ DE L'ANOIA.** 37 km. 500 desnivell. *Vocal:* Joaquim Balada.

Famílies • **Pla de Savassona.** Tavèrnoles.

Veterans • **Collsacabra. Riera de Rupit** (Vella Molins).

Muntanya • **Creu de Santos** (Rasquera).

AVANÇAMENT OCTUBRE

DIJOUS 2

Història • **Projeccions:** Videos de la Secció d'Història. Lluís Fernàndez.

DEL DIVENDRES 3 AL DIMECRES 22

Fotografia i vídeo • A la Sala de Exposicions del Casal Pere Quart, hi haurà exposada una col·lecció de fotografies del nostre soci RAÛL CARMONA, el títol és: **EL RIPOLL ÉS PLE DE VIDA.**

DISSABTE 4

Natura • **GARROTXA ENDINS.**

Un feréstec recorregut pel cor de l'Alta Garrotxa ens permetrà assolir l'alterós cim del Ferran (983 m), punt culminant d'una retallada cresta que es dreça a llevant de la vall d'Oix. També passarem pel santuari de la Mare de Déu de les Escalles, una de les grates sorpreses de l'excursió, i el rústec llogarret de Talaixà. Hores de camí: 6 h. Desnivell: 700 m. Excursió en homenatge al nostre company Ramon Ferrer, que tant estimava l'Alta Garrotxa. *Vocals:* Jordi Alay i Conxita Luna.

Durada: Tot el dia. *Transport:* Cotxes particulars.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

Muntanya • **Roca del Mingell** (Solsonès).

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5

Marx Nòrdica • **X Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica.**

DIUMENGE 5

Orientació • **Copa Catalana i Campionat de Catalunya de Llarga Distància a Gurb.** Organitza UE Vic.

DIMARTS 7 I DIJOUS 9

Excursions de proximitat per a la gent gran • **Remuntant el Riu Ripoll VII.** Tram de 9,5 Km. Punt de trobada: plaça Antoni Llonch a les 8h per agafar el bus de la línia C3 o a l'aparcament de l'Àrea d'Esplai de les Arenes a les 9h. Final: nucli de Sant Llorenç Savall i tornada a Sabadell en transport públic.

DISSABTE 11

Natura • **PRESONERS DEL SILENCI I LA VERDOR.** Insòlita excursió que ens permetrà viure una experiència singular i descobrir un dels tresors més preuats dels

espais naturals: el silenci. Ruta tranquil·la per paratges bells i solitaris del Solsonès, per gaudir del silenci i deixar-se sorprendre pels cants dels ocells i les remors de la natura. Els participants es comprometran a respectar escrupolosament el silenci durant les hores de camí. "Deixa que el temps flueixi entre el paisatge i tu, i que el silenci posi accents de lleu malenconia en cada cosa". I en acabat, segur que ens emportarem la nostàlgia d'aquest silenci.

Vocals: Francesc Macià i Conxita Cid.

Durada: Tot el dia. Transport: Autocar.

Dificultat: -

Senders • GR-7. El Miracle-Santuari de Pinós.

DIUMENGE 12

BTT • NAVARCLES - SANT ISCLE - MANRESA - NAVARCLES. 30 km. 260 desnivell. Vocals: Joan Domènech - Adelaida Andreu.

DEL 15 AL 21

Veterans • Sortida a l'estranger. A concretar (més informació al plafó d'anuncis).

DISSABTE 18

Cultura • **Passejades llegendàries.** Els entorns de Gombrèn, a la recerca del comte Arnau.

Veterans • **Osona.** Camí Ral - Roda de Ter - Sta. M^a de Corcó (L'Esquirol).

DIUMENGE 19

XXXV RONDA VALLESANA.

DIMARTS 21 I DIJOUS 23

Excursions de Natura per a la gent gran • **La riera de les Gorgues (II).** Excursió pel segon tram de la riera de les Gorgues aprofitant els colors de la tardor. Des de l'esquirol, el recorregut ens porta per més d'una dotzena de saltants d'aigua i penya-segats espectaculars, fins a la calma de l'embassament de Sau prop de Sant Martí Sescorts. Recorregut de 9 Km amb un desnivell positiu de 190 metres i poc més de 400 metres de baixada (escurçables segons el grup).

DIJOUS 23

Fotografia i vídeo • **PEL·LÍCULES DE MUNTANYA** • **CICLE JORDI PONS.**

Programem la segona sessió d'aquest cicle de pel·lícules de muntanya del reconegut alpinista i cineasta barceloní, Jordi Pons Sanginés, amb el següent programa:

– **NEPAL, UN PARADIS AL PEU DE L'HIMALAIA**

• FERRATA D'OLIANA - VIA DRÀCULA

• GEL A LES ROCALLOSES

A la sala d'actes de la UES a les 20 h., amb la presència de l'autor.

DIVENDRES 24

INAUGURACIÓ DE CURS.

24 d'octubre on es farà l'entrega de medalles als socis que compleixin 25 i 50 anys de fidelitat ininterrompuda, entre altres actes.

DISSABTE 25

Natura • **CLOT D'INFERN.**

Itinerari circular que culmina a la Borda del Pujol, situada en una talaia privilegiada de la Serra del Verd, al Solsonès. Des del nucli de la Coma ascendirem per boscos de pi roig admirant construccions impressionants com el Pujol del Racó, i ens endinsarem al barranc feréstec del Clot d'Infern, grimpant en un entorn gairebé selvàtic. Durant el descens gaudirem de magnífiques vistes de la vall del riu Cardener i d'indrets encisadors com els degotalls dels tolls de la Ribereta del Pujol. Hores de camí: 6h. Desnivell: 600m.

Vocals: Jordi Lara i Sagrari Rodríguez.

Durada: Tot el dia. Transport: Autocar.

Dificultat: Cal una certa preparació excursionista.

DIUMENGE 26

Senders • **Km. 0 Aspa, Castellans, les Borges Blanques.**

Marxa Nòrdica • **Sortida mensual a la Vall d'Horta.** 14Km amb un desnivell de 300 metres aproximadament.

Famílies • **Tines de Rocafort.**

Veterans • **Berguedà.** Sant Andreu de Sagàs. (Missa pels difunts excursionistes).

Muntanya • **Puigsacalm.**

NOUS SOCIS I SÒCIES

Donem la benvinguda als nous socis i noves sòcies

- ALBERICH FIGUERAS, JORDI
- BLANCAFORT GUTIÉRREZ, NOE
- COMAS BLANCAFORT, EDUARD
- GIL FILELLA, CARLA
- GÓMEZ GARCÍA, EDUARD
- LLADÓ PEGUEROLES, OT
- LÓPEZ PERARNAU, LLIBERT
- MANRIQUE SALOMÓ, MONTSERRAT
- MOLINS TURA, ÒSCAR
- PERERA NAYA, NÚRIA
- PUIG LLORENS, MÒNICA
- SALÓ MARTÍNEZ, RICARD
- SEGURA PEDARRÒS, DAVID
- TORRECILLA CAPELLAS, EMILI

NOTÍCIES

45è CAMPAMENT UES A AVAJAN (Vallée du Louron) del diumenge 3 d'agost al diumenge 17 d'agost del 2014

- Ascensions a l'Hourgade, Pic Schrader, Lustou, Abeillé, Clarabide,
- Gourgs Blancs i una mica més lluny La Munia, massís del Néouvielle, etc...
- Excursions i caminades per les valls de la Pez, Aygues Tortes, gorges de Clarabide, llacs de Caillauas, Nère i molt més.
- BTT i bicicleta de carretera als mítics ports del Tour.
- Turisme cultural.

Podeu trobar més informació a: <http://campamentsues2014.wordpress.com/>

56a EDICIÓ DE SARDANES A LA MOLA

No us perdeu aquest diumenge 21 de setembre la tradicional ballada de sardanes a l'era de l'antic monestir de Sant Llorenç del Munt. Primer es farà una missa (comença a les 10: 30h) i després hi haurà les sardanes.

Hi esteu tots convidats!

OPERTURA D'INSCRIPCIONS DE L'ESPLAI LA GANYOTA DE LA UES PEL CURS 2014-15

A partir de setembre més informació a: laganyota.ues@gmail.com

INAUGURACIÓ DE CURS

24 d'octubre on es farà l'entrega de medalles als socis que compleixin **25 i 50 anys** de fidelitat ininterrompuda, entre altres actes.

XXXV RONDA VALLESANA

El proper 19 d'octubre al Montseny. Més informació a secretaria.

X CURS BÀSIC D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA

4 i 5 d'octubre més informació a secretaria de la UES.

EXPOSICIONS DE FOTOGRAFIES

- Del dia 3 al 22 d'octubre a la Sala de Exposicions del Casal Pere Quart, hi haurà exposada una col·lecció de fotografies del nostre soci RAÛL CARMONA, titulades:

EL RIPOLL ÉS PLE DE VIDA,

a peu de fotografia tindrem tota la informació sobre la fauna del Ripoll.

El dia 3 de octubre a les 7 de la tarda, es farà la inauguració oficial, tots hi sereu BENVINGUTS.

- Del dia 26 de novembre i fins al dia 8 de desembre, al casal Pere Quart, hi haurà l'exposició de fotos del **CARLES OLIVELLA**. És una exposició didàctica, amb peu de foto donant informació, titulada:

DARRERE LES PETJADES DELS ROMANS

CONCURS SOCIAL MENSUAL DE FOTOGRAFIA

Temàtica

- Setembre: LLIURE es pot entregar fins al dia 30 a les 8 del vespre.
- Octubre: NOCTURN es pot entregar fins al dia 28 a les 8 del vespre.
- Novembre: CEMENTIRIS es pot entregar fins al dia 25 a les 8 del vespre.

La secció de foto-vídeo organitza aquest concurs obert exclusivament als socis de la UES

Tramesa: Es poden presentar a consergeria de 18.00 a 21.30 fins al mateix dia del fallo, amb un màxim de 2 imatges per concursant. El dia del veredicté serà l'últim dimarts de cada mes.

Exposició: S'exposarà un recull de fotografies a la entrada de la UES.

Bases completes a la pàgina web de la UES www.ues.cat

Durant el mes de octubre, es convocarà el **II Concurs de Fotografia, Tema MUNTANYA**, hi poden participar tots els socis de la UES, excepte els socis de la Secció de Foto Vídeo. Les fotos es podran presentar fins al dia 28 de novembre.

Premis: als tres primers i s'exposaran les fotografies a l'entrada de la UES.

La secció de fotografia i vídeo continua com sempre fent exposicions de fotografia a l'entrada de l'entitat, al restaurant Buxó (c/ Gràcia, 120), restaurant Picoock (c/Sant Pere, 35), a la residència Al-legra (c/Sardà, 120) i a l'Orfeó Català de Mèxic. Les exposicions que es fan a Sabadell es renoven cada mes. A Mèxic s'exposa 4 vegades a l'any.