



Salut, 14-16 - Apartat de Correus, 421 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12 - Fax 93 725 05 90
info@ues.cat - www.ues.cat

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

DESEMBRE

DISSABTE 1

Coral • **Recital Marià Montserratí.**

Natura • **BIOENGINYERIA HIDRÀULICA:** Visita de les instal·lacions de l'empresa *Naturalea*, especialitzada en recuperació de paisatges. Sortida a la Garriga i a Santa Eulàlia de Ronçana per a conèixer de prop les modernes tècniques de la bioenginyeria hidràulica: el sorprenent ús de la vegetació per a combatre l'erosió, resistir les riuades i regenerar llacunes. El futur més ecològic dels nostres rius i rieres. Amb la col·laboració d'Albert Sorolla, director de *Naturalea*.

És una sortida matinal que es fa en autocar. Apta per a infants caminadors. Vocals: Francesc Macià i Mariona Ustrell.

DIUMENGE 2

Muntanya • **Caminada circular pel PN St. Llorenç del Munt:** Font de la Tartana - Forns de Calç - Torrent del Guix - Turó del Pujol - Castellassa de Can Torres - Canal de l'Elefant - Avenc de la Codoleda - Font de la Tartana.

Natura • **ENTRE DUES AIGÜES.** Matinal per Can Llong, Riereta, Parc Agrari, ca n'Argelaguet, torrents de Gotelles i Ribatallada, St. Julià d'Altura i Can Deu amb visita comentada a la masia. És una sortida matinal que es fa en transport públic. Vocals: Xavier Jimenez i Raquel Garcia.

Orientació • **Rogaine a les Muntanyes de Prades.**

DIMARTS 11 - DIJOUS 13

Matinals pel rodal per a la gent gran de Sabadell • **Polinyà.** Tram de 9 km. Punt de trobada P/bus L4, Sau a Torre-Romeu. Final P/bus Sagalés a Santa Perpètua de Mogoda.

DISSABTE 15

Natura • **ESGARRAPANT LA ROCA TOQUEM EL CEL.** Ascensió al Montclar del Massís de l'Ardenya (Baix Empordà) des de Solius i tot passant pels Carcaixells. Amb la col·laboració del Centre Excursionista Montclar de St. Feliu de Guíxols. És una sortida de tot el dia i es fa en autocar. Vocals: Teresa Galbany i Kika Solé.

Senders • **GR92.** Tordera - Vallmanya - Ermita de Sant Llop - Hortsavinyà.

Esplai • **La Ganyota se'n va a buscar el tió!** Excursió amb els nens i nenes, pares i monitors de l'esplai. Les famílies rebreu un correu amb tota la informació.

DIUMENGE 16

Muntanya • **Portada del pessebre.** Lloc a determinar.

Història • **Excursió Coneguem Barcelona:** Monestir de Pedralbes - Parròquia de Santa Maria Reina - Santa Eulàlia de Vilapicina. Sortida conjunta amb els Amics del Romànic de Sabadell.

BTT • **Volta a Montserrat amb el pessebre.** 35 km 200m desnivell. Sortida poc difícil.

Veterans • **Verdú, Mare de Déu de la Bovera, Guimerà (Urgell).**

Orientació • **Cursa Popular a Sant Cugat del Vallès.**

Famílies • **Castell de Taradell.** Desnivell: 250m. Temps 1.30 min.

DIMARTS 18

Esquí de fons • Reunió prèvia pels interessats a les Estades de Sant Joan de l'Erm. A les 8 del vespre a l'Entitat.

DIVENDRES 21

Excursions de Natura i Matinals pel rodal per a la gent gran
• Festa de cloenda de la Temporada d'Excursions de Natura i Matinals pel rodal per a la gent gran, a 2/4 de 6 de la tarda a la Sala d'actes del Centre Cívic de Can Balsach.

DISSABTE 22

Esplai • Quinto de La Ganyota! A partir de les 18h de la tarda amb cantada de nades, cagada del tió i partides de quinto. La colla de Prejoves de l'esplai posarà un servei de bar per recaptar diners per les seves rutes d'enguany. Us esperem a tots!

DIUMENGE 23

Senders • GR151. Vilanova de Sau – S. Romà de Sau – Presa de Sau – Cingle de Tavertet - Tavertet.

DILLUNS 24

Coral • Al Santuari de la Salut, Missa del Gall.

DISSABTE 26 I DIUMENGE 27

Orientació • Organització del Campionat d'Europa de Rogaining, a La Llacuna (Anoia).

DEL DIUMENGE 27 AL DIMARTS 1 DE GENER

Esquí de fons • ESTADES A SANT JOAN DE L'ERM. Allotjament en règim de pensió completa al refugi de la Basseta (cal portar sac de dormir). L'estada mínima és de dos dies (una nit) i la màxima, de sis dies (cinc nits). Hi ha la possibilitat de tenir monitors. Edat mínima: 6 anys (acompanyats del pare o la mare).

Les inscripcions estaran obertes fins el 14 de desembre, a la secretaria de l'entitat. Es mantenen els preus de l'any passat.

DIVENDRES 28

Cultura • 2a representació de l'obra de teatre *Dona havia de ser*, de Marina Antúnez, a càrrec del grup de teatre La Tartera, de la UES. A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

GENER

DIJOUS 10

Cultura • Cineforum al cinema Imperial, amb la inauguració del cicle **Gaia** i la projecció de la pel·lícula *The happening* (2008), de M. Night Shyamalan, en col·laboració amb la secció Natura i el Cineclub Sabadell. Horari pendent de concretar.

DISSABTE 12

Senders • GR92. Hortasavinyà – Can Benet Vives – Montnegre – Vallgorguina.

Esquí de fons • Curset d'iniciació i perfeccionament tant en clàssic com en patinador a Tuixén. Classes de 3 hores amb monitors titulats de la mateixa estació. Grups reduïts de 4-5 persones amb atenció personalitzada. Com que es farà autocar, es pot aprofitar pels interessats en esquiar sense curset, així com també per a fer raquetes o simplement gaudir de la neu a Tuixén. Inscripcions fins el 9 de gener a la secretaria de l'entitat.

DIUMENGE 13

Veterans • El Baix Penedès: La Talaia de Montmell.

DISSABTE 19

Cultura • Fira de l'oli de les Garrigues, a les Borges Blanques i visita a la casa pairal de Francesc Macià

Esquí de fons • Curset d'iniciació i perfeccionament tant en clàssic com en patinador a Tuixén. Classe de 3 hores amb monitors titulats de la mateixa estació. Grups reduïts de 4-5 persones amb atenció personalitzada. Com que es farà autocar, es pot aprofitar pels interessats en esquiar sense curset, així com també per a fer raquetes o simplement gaudir de la neu a Tuixén. Inscripcions fins el 9 de gener a la secretaria de l'entitat.

DIUMENGE 20

BTT • El Penedès: Les vinyes del Penedès.

DIVENDRES 25

Natura • TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA Presentació del calendari d'excursions del 2013: 26 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura! Amb animació musical, actuacions, concursos i sorteigs, projeccions de fotografies, bon humor, pica-pica... i moltes sorpreses més. Us hi esperem!

A les 8 del vespre a la sala d'actes de la UES.

DIUMENGE 27

Veterans • **La Garrotxa: Parc de Pedra Tosca de Les Presses.**

Senders • **GR151.** Tavertet – Cingles de l'Avenc – Rajols – Cantonigròs – L'Esquirol – (Sta. Maria del Corcó).

Natura • **VALLS DE LLEVANT DEL PARC NATURAL:** circular per la Vall de Mur tot resseguint el perímetre de la vall. Visitarem barraques de vinya, forns de pega i de calç. És una sortida Matinal que es fa en vehicles particulars. Vocals: Marc Monràs, Maria Tatché.

Famílies • **La sèquia de Manresa.**

DIMARTS 29

Escola Reconeguda • **Curs d'esquí de muntanya del 29 de gener al 21 de març.** Inscripcions a secretaria. Preu: 130€ socis, 160€ no socis. El curs només es realitzarà si hi ha un mínim de 10 inscrits.

AVANÇAMENT FEBRER

DISSABTE 2 I DIUMENGE 3

Cultura • **Participació en l'Encesa de la Flama de la Llengua a Prada de Conflent.**

Esquí de Fons • **34ª Marxa Beret (Clàssic) a Pla de Beret.** Les reserves de l'hotel es tancaran el 21 de gener.

DIUMENGE 3

Orientació • **Copa Catalana a Sant Pau de la Guàrdia.**

Natura • **FESTA DE L'ARBRE DE LA UES Arrela't al rodal!** Nova plantada d'arbres al Parc Agrari de Sabadell, una ocasió anual perquè els excursionistes celebrem el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Hi haurà animació musical, xocolatada i coca, concurs de dibuix, lliurament de diplomes i de records de la plantada. En col·laboració amb la Regidoria de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes de l'Ajuntament de Sabadell. **Hora i lloc:** Els actes comencen a 2/4 d'11, al Parc Agrari de Sabadell (tocant a Can Gambús, accés per la Ronda Jean Monet). Per anar-hi a peu, la sortida és a

les 9.45h a la parada d'autobús de la línia 4 del carrer Calderón (Mercat Central).

DISSABTE 9

Senders • **GR92.** Vallgorguina – St. Andreu de Vallgorguina – El Corredor – St. Andreu del Far – Coll de Can Bordoï (Ctra. B-510).

DIUMENGE 10

Orientació • **Rogaining a Osona.**

Veterans • **El Garraf:** Vilanova i la Geltrú – Mas de l'Artis – Pas del Bou – Vilanova i La Geltrú.

DIJOUS 14

Cultura • Cineforum a l'Imperial, dins del cicle **Gaia**, amb la projecció del film **Nausicaä**, de Hayao Miyazaki. Horari pendent de concretar.

DISSABTE 16 I DIUMENGE 17

Esquí de Fons • **Sortida social de cap de setmana al Plateau de Beille.** Amb estada a la *gîte d'etape* de Les Cabannes. Les inscripcions es tancaran el divendres 1 de febrer.

DIUMENGE 17

Orientació • **Copa Catalana a Sant Jeroni de Murtra.**

Natura • **ELS BLAUS, QUINA FALLA!** Sortida eminentment geològica per veure la importantíssima falla nord del Vallès-Penedès, aquí anomenada els Blaus. Primer pujarem a l'ermita romànica del Puig i després seguirem cap els Blaus per arribar a la cova del Patracó. Amb l'assessorament d'Àngel M. Hernández Cardona, catedràtic emèrit de ciències naturals. És una sortida matinal que es fa en autocar. Vocals: Joan Cuscó i Josep Cuscó.

DIUMENGE 24

Famílies • Sortida a la neu.

NOTÍCIES

NOU FORMAT BUTLLETÍ

Recordeu que el butlletí ha sofert canvis per a modernitzar-lo una mica i per a facilitar-vos la participació.

A partir d'ara, una Comissió s'encarregarà de portar-lo a terme.

Constarà de diferents seccions en les quals podran participar els socis i sòcies, com ara la BÚSTIA DE LA UES, els ARTICLES TEMÀTICS (sobre cultura excursionista, etc.), les ACTIVITATS DE LES SECCIONS (comentaris sobre activitats que s'hagin portat a terme, per exemple), el NOTICIARI (notes de fora, sobre excursionisme en general, natura, cultura, converses...).

NOVES CLASSES DE YOGA

Vols fer yoga? Ara a la UES pots tant en horari de matí com de tarda.

Demana informació a secretaria.

NOUS SOCIS I SÒCIES

Donem la benvinguda als nous socis i noves sòcies

- ALTAYÓ SANFELIU ARNAU
- ANDRÉS PORTÍ JORDI
- BOU SÁNCHEZ ORIOL
- BUENO SÁNCHEZ IRENE
- CARMONA COCA SUSANNA
- ESCRIBANO OLIVARES ANDRÉS
- FONT DEL POZO MAR
- GONZÁLEZ GARCIA FRANCISCO
- LÓPEZ CORDERO ALEXANDRE
- MARTIN MORENO JORDI
- MARTÍNEZ ROMERO ANDRES-ISIDRO
- MUÑOZ AGULLES ABEL
- RAMIRO ROMERO MARIA DEL CARMÉ
- ROVIRA DEVESA JANA
- SAUMOY GREGORI RAMON
- VERGÉS BUSQUETS JOEL
- VIETA VIDAL MAR

**SI VOLEU UN BON ESMORZAR O POTSER UN BON BERENAR,
CAP A LA UES HEU D'ANAR!**

Us recordem que el BAR de la UES està obert des de les 9 del matí fins a la 1 del migdia i des de les 6 de la tarda fins a les 10 del vespre. La Xus us atindrà amb molt de gust.