

(Dt.) 20.11.18

(Dj.) 22.11.18

ELS CINGLES DE BERTÍ



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Els cingles de Bertí separen l'altiplà del Moianès del Parc Natural del Montseny, al Vallès Oriental. Des del poble d'Aiguafreda creuarem la C-17 cap a Sant Martí de Centelles i enfilarem una pujada amb vistes als espectaculars graus de Cal Tres Quarts i dels Matxos per un costat, i al Tagamanent i el Montseny per l'altre.

Distància: 6 km Desnivell: 400 m positius i 20 m negatius

OBJECTIU DE LES CAMINADES

L'objectiu és potenciar les caminades saludables tot practicant l'excursionisme, conèixer espais naturals i patrimonials tan emblemàtics com la vall del riu Corb a Terres de Ponent, el parc del Garraf, les cingleres de Tavertet a la zona del Pantà de Sau, la Vall de Llémena al Gironès o els cingles de Bertí, a cavall del Vallès Oriental i el Moianès, entre d'altres. Enguany també ens arribarem fins a la Cerdanya, on anirem a cercar la Fou de Bor, la cova més important de la zona.

INFORMACIÓ GENERAL

Grup mínim de 30 persones i màxim de 51. En cas de no arribar al mínim, la sortida quedarà anul·lada.

Els desnivells acumulats positius oscil·len entre els 130 i els 400 m. En cas de mal temps es pot anul·lar la sortida. Tots els participants han de conèixer i acceptar els riscos intrínsecs de les activitats que es desenvolupen al medi natural i els que comporta aquesta activitat concreta.



EQUIPAMENT PERSONAL

Roba esportiva i còmoda. Calçat apropiat per caminar (preferiblement, botes que protegeixin els turmells). Motxilla petita per portar aigua i l'esmorzar, i alguna cosa per a picar (ganyips, fruita...).

Es recomana:

Impermeable. Bastons d'excursió.



MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

El preu és de **17,50 euros** per sortida (assegurança inclosa); en cas d'estar federat (FEEC) el preu és de 15 euros. No inclou dinar*

*El preu del dinar pot variar d'una sortida a una altra. Els participants també poden portar carmanyola.

Punt de trobada el dia de la sortida: HOTEL SABADELL, PLAÇA DE CATALUNYA

Les inscripcions s'han de fer 15 dies abans de cada sortida, a la seu de la UES:

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

C. de la Salut, 14-16, baixos
Tel. 93 725 87 12

Els dimarts i dijous, de 10 a 12 h i de dilluns, a divendres, de 18 a 21 h

Les inscripcions es tancaran el darrer dijous abans de la sortida. En cas de baixa es retornarà el 50% de l'import si es notifica fins dijous anterior. Les baixes que es notifiquin més tard no tindran dret al retorn dels diners.

EXCURSIONS DE TOT EL DIA PER A LA GENT GRAN 2018



Fotografia: © César Pasadas

Excursions per espais naturals emblemàtics, a càrrec dels guies de la Unió Excursionista de Sabadell, per gaudir de la natura de forma tranquil·la i amb bona companyia.

Organització:



Ajuntament de Sabadell



Hi col·laboren:



Diputació de Barcelona

EXCURSIONS 2018

(Dt.) 20.02.18
(Dj.) 22.02.18

BEGUES I
EL CASTELL
D'ERAMPRUNYÀ



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: Sortint del poble de Begues ens endinsarem al Parc del Garraf entre boscos i vinyes. Amb unes magnífiques vistes del Barcelonès i les terres del Llobregat, arribarem al Castell d'Eramprunyà, documentat des de l'any 957 i que va ser bastit per vigilar la frontera sud de la marca Hispànica. Tornarem al punt de partida seguint el GR-92, el sender del Mediterrani.

Distància: 9,5 km
Desnivell: 220 m positius i 220 m negatius

(Dt.) 20.03.18
(Dj.) 22.03.18

L'ALTA VALL DEL
CORB



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: Estrenarem la primavera en un dels paratges més solitaris i encisadors de les terres de ponent. Un recorregut fascinant per l'arquitectura tradicional a mig camí de la Conca de Barberà i l'Urgell tot resseguint el curs del riu Corb, des de Vallfogona de Riucorb fins a Ciutadilla, passant per l'escultural i pètria Guimerà, i pels camins històrics de la vall, on podrem copsar com la terra aspre i la pedra clara han esdevingut els autèntics protagonistes d'aquesta insòlita contrada. Un país que ibers, romans, sarraïns i cristians han anat poblant al llarg dels segles.

Distància: 10 km
Desnivell: 160 m positius i 140 m negatius acumulats

(Dt.) 24.04.18
(Dj.) 26.04.18

VOLCÀ DE LA
BANYA DEL
BOC. LA VALL DE
LLÉMENA



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: Sortint del poblet de Llorà, amb la seva impressionant església romànica, recorrerem la vall de Llémena, un dels indrets naturals més ben conservats de les comarques gironines ple d'ermites, masies i engorjats, per atansar-nos fins al volcà de la Banya del Boc, un dels millors exponents del vulcanisme quaternari català a dia d'avui fora de la zona volcànica de la Garrotxa.

Distància: 8,8 km
Desnivell: 250 m positius

(Dt.) 22.05.18
(Dj.) 24.05.18

CINGLES DE
TAVERTET



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: Ruta circular amb sortida i arribada al bonic poble de Tavertet, població declarada Bé d'Interès Cultural, amb un nucli urbà que conserva quaranta cases bastides entre els segles XVII i XVIII. Recorrerem l'espectacular cinglera de Tavertet fins al Puig de la Força, magnífic mirador al pantà de Sau. Al llarg de tot el recorregut gaudirem d'unes àmplies vistes sobre el Pirineu i el Montseny, i passarem per algunes restes d'un poblat ibèric.

Distància: 8 km
Desnivell: 190 m positius

(Dt.) 19.06.18
(Dj.) 21.06.18

LA CERDANYA:
LA FOU DE BOR
I EL CAMÍ DELS
CAPELLANS



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: El Camí dels Capellans era utilitzat ancestralment pels capellans que es desplaçaven a peu des del poble de Bellver cap a Pedra i Bor i uneix les esglésies romàniques dels pobles veïns. Sortirem del poble de Riu de Cerdanya en direcció a Pedra i Bor, passant per Sant Julià de Pedra i per Sant Marcel de Bor. Anirem a buscar la Fou de Bor seguint un corriol a la vora del torrent i després ens dirigirem cap a Sant Cerni de Coborriu i Santa Maria de Talló. En aquest punt el camí coincideix amb el Camí dels Bons Homes i arribarem a Bellver.

Distància: 10 km
Desnivell: 130 m positius i 270 m negatius

(Dt.) 25.09.18
(Dj.) 27.09.18

VOLTA PEL PARC
DEL FOIX



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: Iniciarem la ruta amb la visita a l'església de Sant Pere de Castellet i al castell homònim, impressionant fortificació construïda durant l'època de la guerra amb els sarraïns (s. X) i enclavada a l'antiga Via Augusta. Des d'aquest punt, farem una volta circular al voltant de l'embassament del Foix, vora les seves riberes que són un hàbitat idoni per una fauna aviària variada, i on s'han catalogat més de 150 espècies.

Distància: 10 km
Desnivell: 240 m positius

(Dt.) 23.10.18
(Dj.) 25.10.18

CASTELL DE SANT
LLORENÇ DEL
MUNT DES DE
SANT JULIÀ DE
VILATORTA



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant Hotel Sabadell a les 8 h

Itinerari: Sortint de Sant Julià de Vilatorrada ens enfilarem cap al castell de Sant Llorenç del Munt, amb visita guiada d'aquesta majestuosa construcció documentada des de l'any 881. El descens fins al poble de Folgueroles, bressol de mossèn Cinto Verdaguier, ens permetrà visitar l'estret i màgic congost dels *Nitons*, éssers màgics que vivien en aquest feréstec racó.

Distància: 8,5 km
Desnivell: 245 m positius i 290 m negatius

