
CROSS DELS ESQUIADORS

49a CURSA POPULAR

12a CAMINADA DE MARXA NÒRDICA

Informació Bàsica:

Lloc de la cursa i caminada de Marxa Nòrdica

Bosc de Can Deu / Sant Julià d'Altura

Recollida de dorsals i xips

- **Divendres 28 de novembre de 2025** a la tarda de 17 a 20:30h a la UES (carrer Salut, 14-16).
 - **Diumenge 30 de novembre de 2025**, el mateix dia de la cursa fins 30 minuts abans de la sortida, en el punt de sortida.
-

REGLAMENT, general

1. La UES organitza el dia **30 de novembre de 2025** la 49a edició del Cross dels Esquiadors i la 12a Caminada de Marxa Nòrdica, amb la col·laboració de l'Associació Esportiva Mitja Marató de Sabadell
2. La participació és oberta a tothom.
 - Els menors de 18 anys hauran de presentar autorització paterna/materna/tutor, tant si corren acompanyats com si no. L'autorització es pot trobar <https://ues.cat/cross-dels-esquiadors/> i cal enviar-la per correu a crossesquiadors@ues.cat
 - Activitat inclusiva. Pot participar-hi tothom indistintament de les seves capacitats, sempre que puguin córrer o dur bastons de marxa nòrdica i vinguin acompanyades amb els seus guies corresponents i/o els dispositius convenients per afrontar la prova. Els guies també s'hauran d'inscriure i per formalitzar la inscripció caldrà que contactin abans amb la secretaria de la UES.
3. Cada corredor/a i/o marxaire participa sota la seva responsabilitat, manifesta que coneix el risc d'aquesta activitat i té la condició física suficient per afrontar la prova. Així mateix, manifesta que està al corrent i és coneixedor de les característiques, dificultats, distàncies i desnivells de les dues curses del Cross dels Esquiadors i de la Caminada de Marxa Nòrdica, explicats a <https://ues.cat/cross-dels-esquiadors/> i que n'accepten els riscos que se'n puguin derivar.

4. Drets d'inscripció:

- 6 € per a participants de 13 anys o menys (nascuts a 2012 i posteriors) *
- 11 € per a participants de 14 anys en amunt *
- Dorsal 0 (únicament aportació per La Marató 2025: 5€)
- 16€ el mateix dia la cursa (totes les edats), si hi ha dorsals disponibles*

** 1€ de cada inscripció anirà destinat a La Marató de 3CAT, dedicada aquest 2025 a la divulgació i l'impuls de la recerca en càncer.*

5. La inscripció es podrà fer a través de la web www.ues.cat o presencialment a la UES, al CNS (socis CNS).

- **Obertura inscripcions: dijous 30 d'octubre de 2025.**
- **Tancament inscripcions: dijous 27 de novembre de 2025** a les 23:59h (o fins exhaurir dorsals)
- Si queden places, es podrà fer inscripció el mateix dia de la cursa en el punt de sortida.

6. Els participants han d'estar federats (FEEC, FEDME o equivalent) o abonar 2 € per l'assegurança obligatòria de dia, vigent només durant la realització del Cross dels Esquiadors (30/11/2025).

7. La inscripció és personal i intransferible i implica l'acceptació del reglament. L'organització pot demanar el DNI o document acreditatiu.

8. No hi haurà avituallament durant el recorregut. A l'arribada es donarà fruita, ampolla d'aigua i entrepà de botifarra.

9. Els participants autoritzen als organitzadors a l'enregistrament total o parcial, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà i en cedeixen tots els drets de difusió (xarxes socials, premsa, etc..) que considerin oportú, sense que tinguin dret a rebre cap compensació econòmica.

10. Referent a la protecció de dades facilitades, la Unió Excursionista de Sabadell compleix amb la normativa vigent en Protecció de Dades Protecció de Dades de Caràcter Personal i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 (RGPD). Les dades personals seran incloses en el sistema de tractament de la UNIÓN EXCURSIONISTA DE SABADELL, amb NIF G58066598 i domiciliada al C/ Salut, 14-16 08202 de Sabadell, amb la finalitat de poder gestionar la inscripció al Cross dels Esquiadors. Les dades seran comunicades, en cas de ser necessàries, a federacions i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària la comunicació, amb la finalitat de complir amb la prestació de servei ja mencionat. El fet de no facilitar les dades a les entitats anteriorment mencionades implica que no es pugui complir amb la presentació del servei. Podeu consultar tota la política de privacitat a ues.cat.

CROSS DELS ESQUIADORS

11. Recorregut: Pel bosc de Can Deu a un circuit de 4km al que s'haurà de donar una o dues voltes en funció de la distància escollida. Per tant, la distància a recórrer serà de 4 o 8 km, i caldrà escollir recorregut en el moment de fer la inscripció. Els infants sub14 només poden participar en el recorregut de 4 km.

12. Categories:

- Categoria Infantil: fins a Sub14 (nascuts el 2012 o posterior) només per a la cursa de **4 km**
- Categoria Absoluta: Tothom.

13. Distàncies:

- **4 km**: Obligatori per a infants nascuts a partir 2012 (inclòs).
- **4 km o 8 km**: opcional per a participants de 14 anys en amunt (nascuts el 2011 o abans).

14. Premis

- Absolut masculí i femení 8 km.
- Absolut masculí i femení 4 km
- Infantil masculí i femení 4 km (nascuts el 2012 o posterior).

Els premis no son acumulatius. Si es dona el cas que un infant menor de 13 anys guanya la categoria absoluta no optarà a premi de categoria infantil.

El lliurament de premis es realitzarà a les 11:30 h.

15. La prova es farà amb **sortida conjunta**. Els corredors de 8 km es col·locaran a la part davantera de la sortida, separats per una cinta. Els corredors de 4 km estaran darrere.

- Horaris sortida:
 - 10:00h → corredors de 8 km.
 - 10:05h → corredors de 4 km (3 minuts després, un cop retirada la cinta).
 -

16. Nombre màxim de participants: 300.

17. El cronometratge anirà a càrrec de l'AEMM Sabadell.

18. No es pot córrer sense dorsal.

19. Només entraran a classificació els corredors que facin tot el recorregut amb dorsal i xip i arribin abans de les 11:30h.

20. El dorsal s'ha de portar visible al pit.

21. Una vegada hagin finalitzat tots els/les participants, l'organització enviarà un SMS amb la classificació individual i un enllaç on podrà consultar la classificació general i altres dades d'interès. No es publicaran al lloc d'arribada. Resultats públics l'endemà a www.ues.cat.
22. Qualsevol incidència la resoldrà el comitè organitzador.
-

MARXA NÒRDICA

23. Recorregut únic de 10 km, no competitiu (i no cronometrats, es facilitarà dorsal sense xip).
24. Sortida en massa. No hi haurà classificacions, es tracta d'una caminada popular.
25. Nombre màxim: 125 participants.
26. L'hora de sortida serà a les 9 del matí.
27. El recorregut no serà guiat, sinó que estarà marcat en tot el seu trajecte. Es creuarà la carretera dues vegades i cal estar atents a la circulació de vehicles. Malgrat hi haurà voluntaris, el trànsit no quedarà aturat durant la caminada.
28. Punt de tall/control: Els participants que arribin al km 7,5 després de les 11h seran desviats a l'arribada (distància total 8 km).
29. Els punts amb * del Cross també s'apliquen a la Marxa Nòrdica.
-

Sabadell, 2025

crossesquiadors@ues.cat