

CAMINANT PER LA VALL DE BENASC

del 9 al 15 de juny de 2025

Unió Excursionista de Sabadell
C. Salut, 14-16· 08202
T. 937 25 87 12 · info@ues.cat



Segueix-nos @UESabadell

#som UES



#no parem

UES

Unió Excursionista de Sabadell

La vall de Benasc, al cor dels Pirineus

La vall de Benasc, situada a la comarca de la Ribagorça, és un dels paratges més espectaculars del Pirineu aragonès. Aquesta vall pirinenca destaca pel seu impressionant paisatge d'alta muntanya i la seva rica oferta turística durant tot l'any. La Vall de Benasc es troba al cor del Parc Natural Posets-Maladeta, on hi trobem l'Aneto, que amb els seus 3.404 metres és el cim més elevat del Pirineu.

La vall destaca per la seva bellesa i riquesa natural i geològica, amb nombrosos estanys d'alta muntanya, glaceres, crestes, cims, boscos, i una gran diversitat de flora i de fauna. Aquesta riquesa i diversitat de paisatges fa de la Vall de Benasc un paradís per als amants de la natura i el senderisme.

La vila de Benasc és el centre neuràlgic de la vall, amb un preciós nucli urbà i tots els serveis turístics. Altres pobles amb encant són Anciles, un exemple de l'arquitectura tradicional pirinenca ben conservada, o Cerler, que és el poble més alt del Pirineu aragonès, a més de ser una destinació popular per a l'esquí.

A la vall de Benasc és parla el benasquès, varietat del ribagorçà que encara es manté viva a la vall. L'economia de la vall, tradicionalment basada en la ramaderia i explotació forestal, avui se centra principalment en el turisme, especialment el relacionat amb la neu i els esports de muntanya.

La vall de Benasc ofereix múltiples possibilitats per al senderisme: excursions a llocs emblemàtics com la cascada del Forau d'Aigualluts, les gorgues d'Alba o les tres cascades d'Ardonés, o la visita a pobles de la vall com Anciles, Villanova o Castejón de Sos.

En definitiva, us proposem un viatge de senderisme a la vall de Benasc que combina naturalesa espectacular, un ric patrimoni cultural i una àmplia oferta de rutes, una sortida atractiva per gaudir del senderisme i la natura.

del 9 al 15 de juny de 2025

PROGRAMA

Dia 1. Sortida de Sabadell a les 8 h des de la plaça Catalunya (davant l'hotel Sabadell).

Cal portar píncic.

Tarda: Excursió a Eriste, Anciles i la Selva de Conques

L'excursió comença a Linsoles, amb el seu bonic embassament, passa per la Selva de Conques, on hi ha l'antiga casa senyorial de Conques i arriba a Anciles, un pintoresc poble amb cases dels segles XVII i XVIII. Itinerari per camins entre camps de dall i enmig del bosc amb avellaners, roures, freixes i àlbers.

Distància: 6 km >> Desnivell: +/- 200 m >> Ruta circular

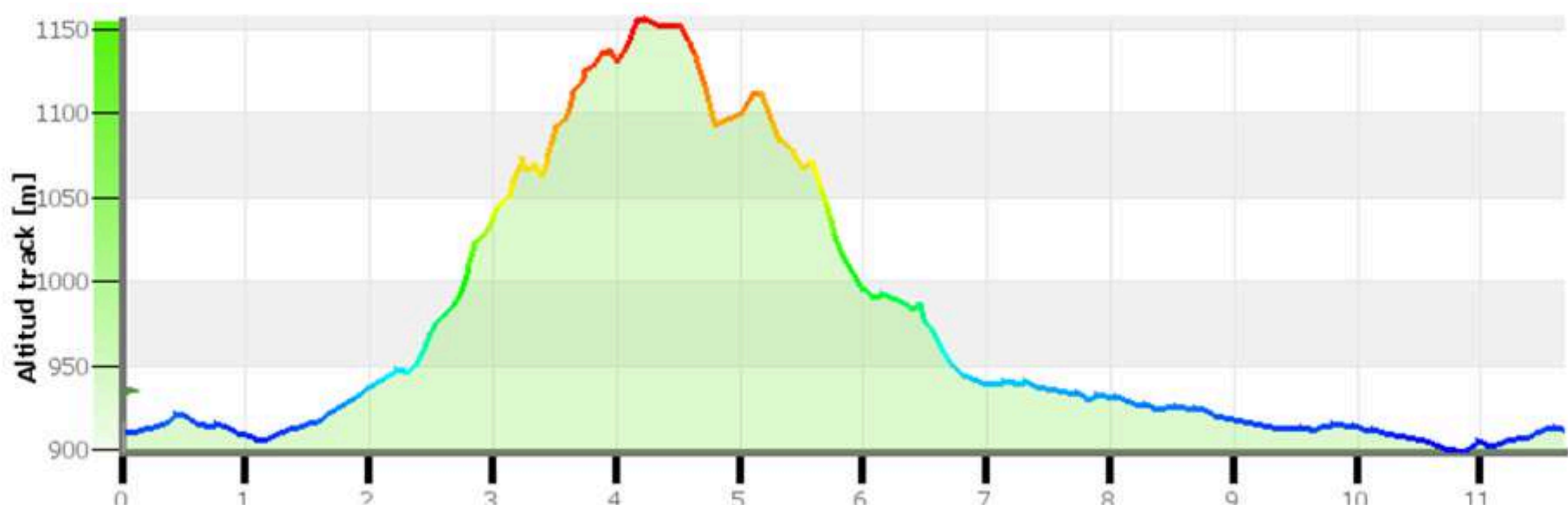


Dia 2.

Matí: Camí del Solano i el riu Ésera

El Camí del Solano és una ruta preciosa que recorre diversos pobles i paisatges naturals a la vall de l'Ésera, al Pirineu aragonès. Aquesta ruta ofereix vistes espectaculars del massís de Posets i travessa boscos de pins, prats i pobles pintorescs com Sos, Sesué i Castejón de Sos.

Distància: 12 Km >> Desnivell: +/- 300 m >> Ruta circular



Caminant per la Vall de Benasc

Tarda: Gorgues d'Alba

Les Gorgues d'Alba són una destinació espectacular situada a la vall de Benasc, al Pirineu aragonès. Aquesta ruta travessa un bosc de faigs i pi roig i ofereix vistes espectaculars de les cascades del riu Ésera. Itinerari per corriols i un pont penjat espectacular.

Distància: 4 km >> Desnivell: +/- 230 m >> Ruta circular



Dia 3.

Matí: Llanos del Hospital, Plan d' Estan i Besurta

Els Llanos del Hospital, el Plan de Estan i la Besurta són tres punts d'interès molt populars a la vall de Benasc. Començarem l'excursió als plans de l'Hospital, on hi ha les restes de l'antic hospital de Benasque. Seguirem el sender de gran recorregut transpirinenc i arribarem al Plan d'Estan, un antic estany glacial que ofereix vistes espectaculars del massís de la Maladeta. Acabarem a la Besurta, punt de partida per a l'ascensió a l'Aneto, el pic més alt dels Pirineus. A partir d'aquí, desfarem el camí d'anada fins al punt d'inici.

Distància: 9,5 km >> Desnivell: 245 m >> Anada i tornada pel mateix camí.



Tarda: De Cerler a Benasc pel bosc

El camí dels Felegars connecta les poblacions de Cerler i Benasc. La ruta comença a Cerler, i s'endinsa en un bosc fresc i ombrívol, ideal per als dies calorosos. El camí dels Felegars és un sender que travessa antigues zones de pastura, ara cobertes per denses boscúries, oferint als excursionistes una visió de la història i la cultura ramadera de la vall de Benasc.

Distància: 4 km >> Desnivell: 70 m de desnivell de pujada i 460 metres de baixada (lineal)



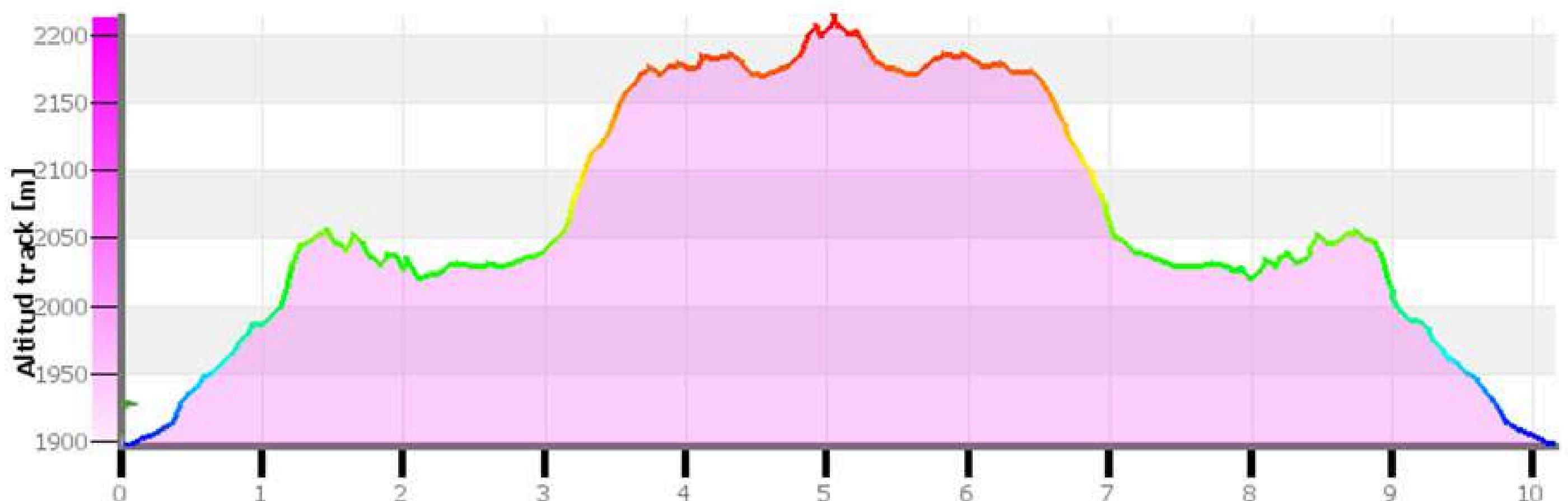
Dia 4.

Matí: Aigualluts i ibón Còth deth Hòro

Una de les rutes més espectaculars que es pot fer la vall de Benasc. El forau d'Aigualluts és un fenomen geològic on les aigües que davallen de la glacera de la Maladeta desapareixen en un riu subterrani.

La ruta comença a La Besurta, segueix el sender fins al Forau de Aigualluts. Passa per la impressionant cascada de Aigualluts i el pla d'Aigualluts i s'enfila cap a l'ibón del Clot de Toro, un estany d'alta muntanya situat a 2.241 metres d'altitud. La primera part de l'itinerari, fins al pla d'Aigualluts, és relativament fàcil. A partir d'aquí, i fins a l'ibón del Còth deth Hòro, el camí és pedregós amb algun tram aeri i amb fort pendent (tram opcional).

Distància: 11 km >> Desnivell: 450 m >> Anada i tornada pel mateix camí.



Dinar de picnic facilitat per l'Hotel.
Tarda lliure.

Caminant per la Vall de Benasc

Dia 5.

Matí: Ruta de les 3 cascades

La ruta de les Tres Cascades o les cascades d'Ardonés, a Cerler, és una excursió imprescindible quan es visita la vall de Benasc. La ruta ressegueix els barrancs de Remascaro i Ardonés i passa per sota de tres impressionants salts d'aigua. Durant el recorregut es gaudeix de vistes a la vall de l'Ampriu i el pic de Cerler.

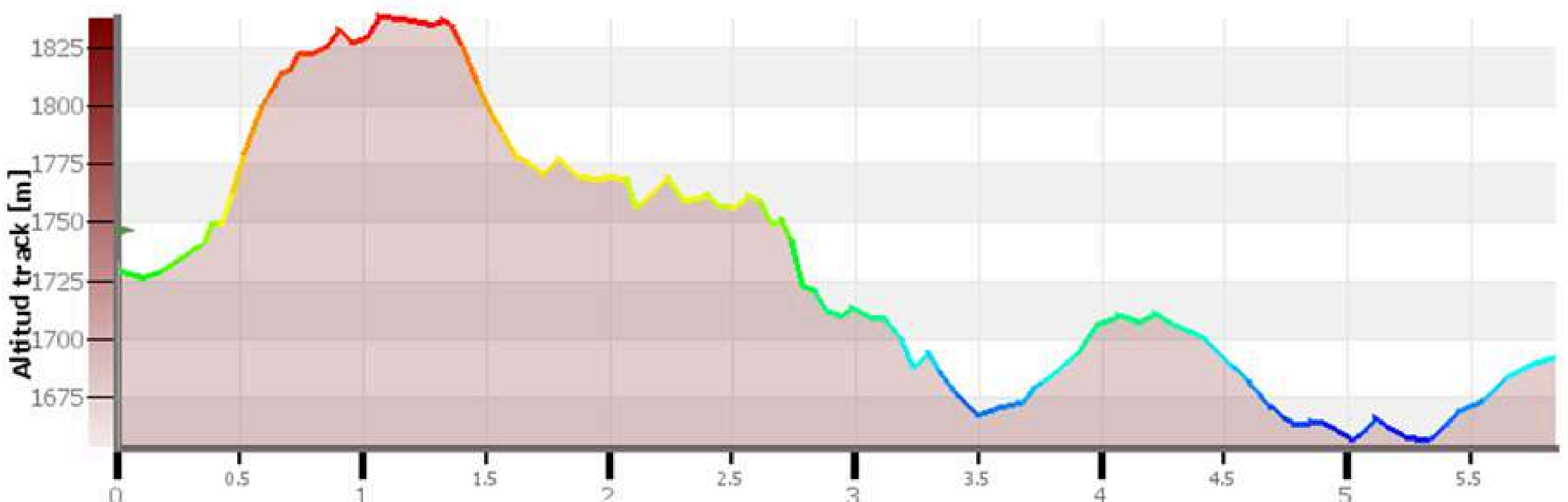
Distància: 7 km >> Desnivell: 300 m >> Ruta circular.



Tarda: Fuen de Alba i Banys de Benasque

Aquesta ruta travessa boscos de pi i prats subalpins, passa per sota imponents parets calcàries i ofereix vistes espectaculars de les valls de Lliterola i Remuñé. Començarem l'excursió als Llanos del Hospital i seguirem el sender de gran recorregut cap a la Fuen de Alba, una font natural situada en un entorn espectacular. Continuarem la ruta fins als Banys de Benasque, un lloc històric conegut per les seves aigües termals, i des d'aquí tornarem passant per una esplendorosa fageda atlàntica.

Distància: 6 km >> Desnivell: 220 m de pujada i 260 m de baixada >> Ruta lineal



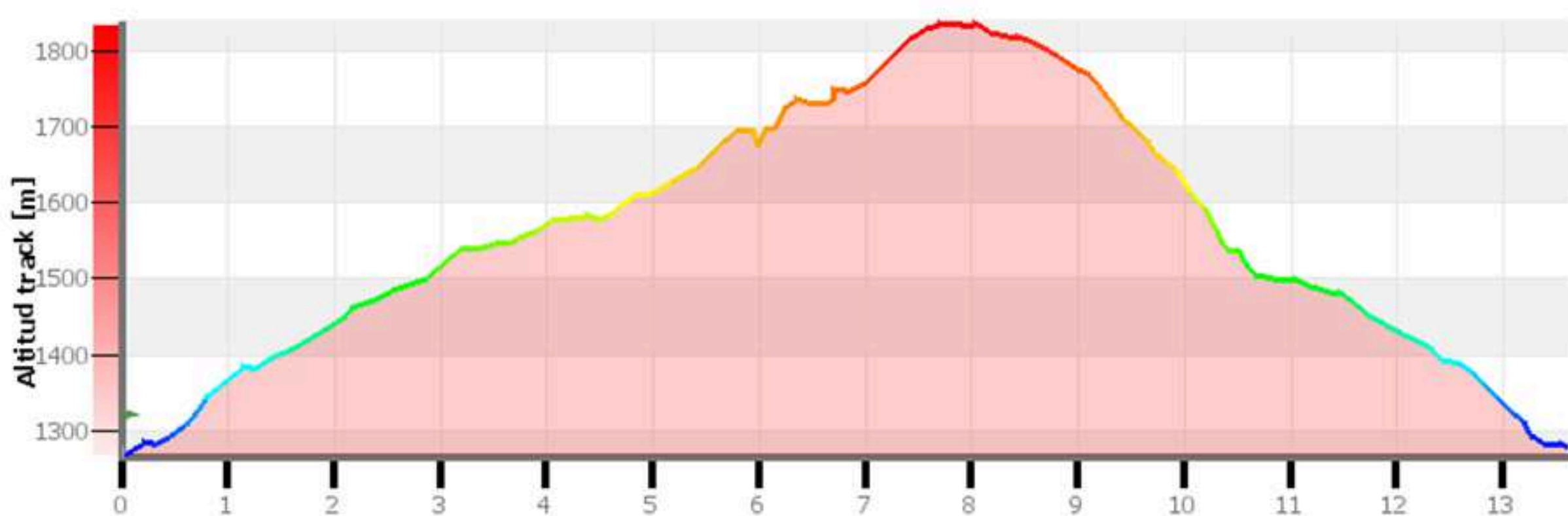
Dia 6.

Tot el dia. Vall d'Estós

La Vall d'Estós és una de les valls més impressionants del Pirineu aragonès, situada a la comarca de la Ribagorça, dins del Parc Natural Posets-Maladeta. Aquesta vall, d'origen glacial, s'estén al nord-oest del Vall de Benasc i és travessada pel riu Estós, afluent del riu Ésera. L'excursió que us proposem ressegueix el riu Estós passant per la cabanya de Santa Anna fins a la cabanya del Tormo, famosa per la cançó "20 de Abril" dels Celtas Cortos. Des d'aquí, els més motivats, podran retornar pel camí de la solana passant per l'antic caserna militar d'Estós i la cabanya de la Coma.

Opció 1: Distància: 13'75 km >> Desnivell: 735 m >> Ruta circular

Opció 2: Distància: 13 km >> Desnivell: 520 m >> anada i tornada pel mateix camí



Dinar de pícnic facilitat per l'hotel.

Tarda lliure.

Dia 7. Deixem l'hotel de bon matí.

Matí: D'Eriste a Villanova

La última excursió de la nostra estada a la vall de Benasc ens portarà des del poble d'Eriste fins al bonic poble de Villanúa, vorejant el pantà de Linsoles, passant pel santuari de Guayente, el poble de Sahún i el barranc de Surri. La ruta és per camins de muntanya enmig del bosc, amb vistes esplèndides sobre la vall de l'Ésera i la serra de Chia.

Distància: 9 km >> Desnivell: 245 m i 375 m de baixada >> Recorregut lineal



Dinar de pícnic facilitat per l'hotel, i després de l'excursió, tornada cap a Sabadell.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Allotjament en règim de pensió completa a l'hotel El Pilar de Benasc

Adreça: Avenida de Francia 67, Benasque

Telèfon: 974 55 12 63

Web: www.hotelelpilarbenasque.com

Material imprescindible:

- Motxilla per les excursions
- Cantimplora (1 litre o més)
- Ganyips i/o altres per picar
- Samarretes/pantalons per fer activitat
- Calçat de muntanya
- Mitjons de muntanya
- Crema solar
- Ulleres de sol
- Barret i/o gorra
- Impermeable
- Jaqueta i roba d'abric
- Petita bossa amb les necessitats mèdiques de cadascú/na
- Esmorzar i dinar del primer dia

* Tingueu en compte la meteorologia i portar la roba adequada a les condicions meteorològiques.

Material recomanable:

- Bastons de marxa (millor plegables).
- Telèfon mòbil
- Càmera de fotografiar/prismàtics

Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 7 dies (6 nits) fora de casa!

EL PREU INCLOU:

- Transport de tots els dies
- Tots els àpats, excepte l'esmorzar i dinar del primer dia
- Guiatge en totes les excursions, a càrrec de l'Alba Rovira acompanyada de Carles Llonch.
- Assegurança de viatge i cancel·lació en els supòsits recollits en la pòlissa (aquesta assegurança només serà efectiva un cop pagat tot el viatge).

NO INCLOU:

- Esmorzar i dinar del dilluns 9 de juny (anada).
- Assegurança temporal d'accidents caminades. Els no federats cal que tramitin l'assegurança temporal obligatòriament

IMPORTANT!

- El programa de sortides podrà ser modificat segons les condicions meteorològiques, l'estat dels camins o altres circumstàncies.
- Cal tenir la preparació física suficient per assolir els quilòmetres i desnivells programats. Els recorreguts transcorren per camins i corriols amb terreny irregular d'entorn de mitja i alta muntanya. En alguna sortida pot haver-hi algun tram aeri i trams de camins costeruts i pedregosos.
- Cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians o vegans o si teniu alguna intolerància alimentària.
- Cal estar federat/ada per la FEEC. Els no federats/ades (modalitat A) cal que tramiteu l'assegurança temporal obligatòriament.
- Si teniu preguntes o consultes ens podeu enviar un correu a inscripcions@ues.cat

PREU:

Grup de 25 a 29 persones:

Socis : 930€ >> No socis: 1.010€

Grup de +30 persones:

Socis: 855€ >> No socis: 935€

Inscripcions:

1r pagament del 10 al 20 de gener

2n pagament del 3 al 14 de març

3r i últim pagament del 12 al 23 de maig

Supl. hab. individual: +100€

- **EN CAS D'ANUL·LACIÓ:**
- Sense motiu justificat no es retornarà la paga i senyal.
- Amb motiu justificat es cobrarà un 5% de l'import pagat en concepte de despeses de gestió d'anul·lació.
- En cas d'anul·lació per part de l'organització es retornarà tot l'import.