

CURSA POPULAR ESCOLETA 20 DE SETEMBRE



Unió Excursionista de Sabadell



DATA
20/09/2026
a partir de les 9:00



SABADELL
PLAÇA DE L'ÀNGEL



CURSES I CAMINADA
PER A TOTES LES EDATS

CURSA POPULAR PRO-ESCOLETA UES

20 de setembre 2026

L'orientació és un esport que consisteix en que tu tens un mapa del lloc on ets amb diversos controls marcats. Amb l'ajuda del mapa i d'una brúixola has d'anar passant pels diversos controls, els quals són una fita de tela blanca i taronja.

Ja fa dues temporades que la UES compta amb una escoleta de curses d'orientació amb l'objectiu d'introduir a infants i adolescents en els principis bàsics d'aquest esport que es desenvolupa amb mapa i brúixola habitualment al mig del bosc.

L'objectiu d'aquesta cursa popular pel centre de Sabadell és engrescar a persones que no han fet mai orientació a provar-ho i al mateix temps recollir uns diners que ajudin al bon funcionament de l'escoleta de la UES

La UES ajuda a promoure aquest esport a l'àrea de Sabadell i del Vallès Occidental, sobretot perquè gent de totes les edats i nivells el pugui gaudir.

Més informació sobre [què son les curses d'orientació en un entorn urbà](#).

Programa

Cursa Popular pro-escoleta: diumenge 20 de setembre de 2026.

09:00 - Obertura del centre de competició i inscripcions de darrera hora

10:00 - Primeres sortides

12:00 - Tancament de sortides

13:30 - Tancament de meta

Localització

Centre de Competició: [Plaça de l'Àngel, Sabadell](#):

Inscripcions i preus

	Fins dimarts 15 de setembre a mitjanit	Llicència temporal	Inscripcions fora de termini
Majors de 18 anys	8 €	4 €	+3 €
Menors de 18 anys	5 €	3 €	+2 €

La llicència temporal és obligatòria per tots els inscrits que no disposin de llicència de la FCOC (Federació Curses d'Orientació de Catalunya)

Es podran fer inscripcions el mateix dia de la cursa fins esgotar mapes. Si penseu venir i us voleu assegurar mapa, podeu escriure un correu a orientacio@ues.cat indicant el circuit que voleu fer abans de divendres a mitjanit.

Els socis de la UES tindran un descompte de 2 €

[Les inscripcions ja estan obertes.](#)

Circuits

Circuit	Nivell físic	Nivell tècnic	Tipus de corredor/a
C1	5	4	Gent que ja sàpiga què és una cursa d'orientació i que vulgui fer uns quants km.
C2	4	3	Experiència prèvia en alguna cursa d'orientació, o gent que vulgui fer un recorregut una mica més llarg.
C3	3	2	Iniciació per a adults. El nivell físic no és gaire elevat i el nivell tècnic és ideal per a començar.
C4	1	1	Iniciació per a nens i nenes. Poden anar sols o en companyia.

Distàncies

Circuit	Distància	Núm. Controls
C1	3,4 km	19
C2	2,5 km	12
C3	1,7 km	10
C4	1,2 km	11

Volem recordar que les distàncies estan en km lineals, o sigui que probablement us surtin una mica majors, i que les descripcions de control estaran al mapa, i no hi seran a part.

Control de la cursa

La cursa es correrà amb la targeta tradicional de paper i pinça als controls. No utilitzarem el sistema sportident.

No hi haurà hores de sortida.

Sortida i arribada

SORTIDA: A 200 metres del centre de competició (4 minuts caminant).

ARRIBADA: Al centre de competició.

Serveis

Hi haurà avituallament en finalitzar la cursa.

Per ser una cursa popular pro-escoleta no hi haurà premis pels guanyadors.

Transport públic i aparcament

Es pot arribar al centre de competició amb transport públic. L'estació de Sabadell Plaça Major dels FGC està a tres minuts del centre de competició. L'estació de Sabadell Centre de la R4 de Rodalies està a 12 minuts.

Hi ha un aparcament de pagament: pàrquing Saba de la plaça del Doctor Robert. També hi ha aparcament de superfície en zona blava a prop del centre de competició. Els diumenges la zona blava de Sabadell és gratuïta.

Mapa

Sabadell Centre i Creu Alta. Registre 2007-235-PEU.

El mapa va ser realitzat el 2007 per Clemente Fernández. Ricard Masferrer l'ha actualitzat als llargs dels anys. Pau Marí l'ha revisat i actualitzat per aquesta cursa.

Notes dels traçadors: Roc Bausà i Isaac Mujal

C1-C2: La cursa transcorre pel centre de Sabadell. En el cas del C1, i una mica també del C2, la meitat de la cursa es durà a terme per zones una mica més allunyades de tot el que és la plaça Sant Roc i els seus voltants, i l'altra meitat serà per la zona de l'Ajuntament, el Mercat Central, etc... Sobretot en aquesta segona zona serà important comprovar que esteu a la fita correcta, ja que hi haurà una bona quantitat de fites, i probablement moltes no siguin la vostra.

Tant el traçat del C1 com el del C2 tindran eleccions de ruta, així que serà important fixar-s'hi i intentar agafar l'elecció correcta o més eficient.

És molt important advertir que els dos recorreguts comptaran amb un mur artificial: un carrer que no podrà ser travessat, que estarà vigilat per algun dels organitzadors. Al mapa estarà marcat com a una línia porpra.

Finalment, us volem recordar que aneu en compte amb els cotxes i els vianants i desitjar-vos una bona cursa.

C3-C4: Aquest dos circuits seran principalment pels voltants de la plaça Sant Roc. Tot i això hi haurà molts canvis de direcció i bastantes fites, així queensem que la cursa serà ràpida i entretinguda, pensada per a la gent que tot just s'inicia en l'orientació i per als més menuts.

Hem preparat uns traçats divertits i entretinguts, esperem que us agradin!

Organització

La Unió Excursionista de Sabadell és una associació amb diverses seccions, una de les quals és la de Curses d'Orientació. Actualment la secció està en creixement i cada any té més i més socis. Últimament s'ha encarregat d'organitzar curses com la Rogaine del Vallès, el Buscafites de la Festa Major o l'Escoleta d'Orientació de la UES.

Més informació de la secció a: <https://ues.cat/orientacio/> i a orientacio@ues.cat



Unió Excursionista de Sabadell



Col·laboren:



Ajuntament de
Sabadell



Generalitat de Catalunya



UNIO DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA