



# **CAMINANT PER CABO DE GATA**

## **Del 15 al 21 d'abril de 2024**

**7 dies/6 nits de senderisme arran de mar – nivell: fàcil**  
**ALLOTJAMENT: HOTEL AGADES, SAN JOSÉ**

---

El Parc Natural Cabo de Gata – Níjar és una de les joies naturals d'Andalusia. Amb un clima únic, de caràcter semi-desèrtic i de passat volcànic, destaca per la seva fauna i flora i també per la seva costa. És l'espai protegit marítim terrestre de major extensió a la Península Ibèrica.

La serra, en la trobada amb el mar, dibuixa cales de gran bellesa que donen lloc als cinquanta quilòmetres de costa, que amaga impressionants penya-segats, platges de sorra fina, i fons marins de gran bellesa.

Durant 7 dies i 6 nits, recorrerem la costa (i també l'interior) d'aquest paratge natural que sorprèn i atrapa.

# CAMINANT PER CABO DE GATA

## Del 15 al 21 d'abril de 2024



### PROGRAMA

#### DILLUNS 15 d'abril

Sortida de Sabadell a les 06:30 del matí, des de Plaça Catalunya, davant Hotel Sabadell

Esmorzem de camí (no està inclòs!!)

Dinem de camí (no està inclòs!!)

Arribada al vespre a San José, Cabo de Gata; Almeria.

Hostalatge i sopar

#### DIMARTS 16 d'abril

**Matí:** Des del poble miner de Rodalquilar (mines d'or) anirem fins al castell de Rodalquilar i la platja del Playazo. Des d'aquest punt, resseguint la costa i passant pel castell de San Ramón, descobrirem un dels racons més bonics d'aquesta costa fins a arribar al poble de Las Negras.

6 km >> +/-100 m de desnivell

**Tarda:** Visita al mirador de les Ametistes, excursió des de la platja i les dunes fòssils dels esculls fins al poblet de la Isleta del Moro i la platja del Barranco Negro.

5 km >> +/-100 m de desnivell

#### DIMECRES 17 d'abril

**Matí:** Des del poble d'Aguamarga caminarem per visitar la magnífica platja solitària de la Cala de Enmedio, de gran interès geològic. Seguirem la ruta prop de la costa per anar fins a la Cala del Plomo des d'on ens enfilarem per la punta Javana per gaudir de les excel·lents vistes d'aquesta part de la costa. Acabarem la travessa a la platja de San Pedro amb el seu Castell, allà amb vaixell, anirem fins el poblet de Las Negras

8 km >> +/- 368 m de desnivell

**Tarda:** Passeig fins a la Playa de los Muertos, una de les més boniques del Mediterrani.

#### DIJOUS 18 d'abril

**Matí:** Des del Port de San José, sortirem amb vaixell per recórrer les platges en direcció sud: Cala Grande, Cala Chica, Barronal i Amarillos per acabar desembarcant a la immensa badia que forma la platja Genoveses, allà, recorrerem la costa i tornarem tot caminant fins a San José. Sempre que el temps ens permeti desembarcar

**Tarda:** Passeig des de San José fins a Cala Higuera i/o el poblet del Pozo de los Frailes i el seu molí.

# CAMINANT PER CABO DE GATA

## Del 15 al 21 d'abril de 2024



### DIVENDRES 19 d'abril

**Matí:** Anirem a les platges de ponent, a la punta de Cabo de Gata. Començarem la ruta a l'Arrecife de las Sirenas, al far de Cabo de Gata, que deu el seu nom als crits de la foca monge. Passarem arran de costa per visitar precioses cales com Cala Rajá, el Dedo i Vela Blanca, des d'aquest punt iniciarem l'ascens a la torre de vigia de Vela Blanca per, seguidament, baixar cap a les cales de llevant on ens esperarà l'autocar.

6,4 km >> +/- 250 m de desnivell

O pujada al cim del Ricardillo sortint des de Las Negras, ruta circular amb unes vistes impressionants.

9 km >> +/- 323 m de desnivell

**Tarda:** Visitarem les platges més famoses de Cabo de Gata, com la cala Mónsul -on s'han rodat un munt de pel·lícules, com la d'Indiana Jones-, la Cala Carbón, Media Luna, Barronal, un impressionant volcà submarí i una de les dunes vives més importants de la península.

### DISSABTE 20 d'abril

**Matí** Rodalquilar: Cerro del Cinto. Mines d'or De Rodalquilar, volta circular amb visita a la mina de la pel·lícula *d'Indiana Jones i la última creuada*

8 km >> +/- 310 m de desnivell

**Tarda:** Visita al poble de los Albaricoques on hi farem l'anomenada ruta Cinematogràfica de pel·lícules com "La muerte tenía un precio" i "El bueno el feo i el malo"... Després seguirem cap el Cortijo de los Frailes, lloc on es situa la història real de l'obra de Garcia Lorca "Bodas de Sangre", o anirem fins el poble de Nijar, cap de comarca i així podrem visitar el poble i les botigues d'artesanía de ceràmica i espart (jarapas)

O visita al Hoyazo de Nijar, volcà d'alt interès geològic amb la barrera de coral al voltant del volcà i els seus cristalls de granats.

*Sopar de comiat al port de San José*

### DIUMENGE 21 d'abril

Esmorzar ben d'hora i tornada cap a Sabadell.  
Es para a dinar de camí: aquest àpat, no està inclòs!!  
Arribada la nit del dissabte.  
Fi del viatge.

# CAMINANT PER CABO DE GATA

## Del 15 al 21 d'abril de 2024



Preu per persona soci/es:

En habitació doble: 875,00 €

En habitació individual: 965,00 €

Preu per persona soci@web i no socis:

En habitació doble: 975,00 €

En habitació individual: 1.065,00 €

Inclou:

- Viatge en autocar
- Allotjament a l'Hotel Agades (San José) en règim de PC (*cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians o vegans*)
- 1 botella d'aigua diària per les excursions
- Organització i guiatge en totes les excursions
- 2 sortides en vaixell
- Sopar de cloenda al Port de Sant José

No inclou:

- Esmorzar i dinar del dilluns 15 d'abril (anada) ni el dinar del diumenge 21 d'abril (tornada)
- Assegurança temporal d'accidents caminades. Els no federats cal que tramitin l'assegurança temporal obligatòriament
- Assegurança de cancel·lació i viatge, es tramitarà a partir del segon pagament.

**Inscripcions a partir del 15 de gener (a les 17h) per web o presencials a secretaria,**

- 200€ de paga i senyal en el moment de formalitzar la inscripció
- Del 12 al 16 de febrer, 2n pagament: 400€ + import assegurança de cancel·lació i viatge (+30€ aprox).
- De l'11 al 15 de març: part restant

En cas d'anul·lació:

- La paga i senyal no es retornarà.
- A partir del 2n pagament es tramitarà una assegurança de cancel·lació i viatge. Es retornarà l'import per les causes recollides en l'assegurança (hospitalització i/o accidents greus, motius legals, motius labores, caues extraordinàries...
- En cas d'anul·lació per part de l'organització es retornarà tot l'import

# CAMINANT PER CABO DE GATA

## Del 15 al 21 d'abril de 2024



### INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Allotjament Hotel Agades a San José  
C/ Sidi Bel Abbes, 2,  
04118 San José, Almería

#### Material imprescindible:

- Bastons
- Motxilla per a les excursions
- Cantimplora (1 litre o més)
- Samarretes/pantalons per fer activitat
- Calçat adequat
- Crema solar
- Ulleres de sol
- Vestit de bany
- Tovallola
- Barret i/o gorra
- Impermeable-Jaqueta i roba d'abric-
- Petita bossa amb les necessitats mèdiques de cadascú/na

Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 7 dies (6 nits) fora de casa!

El programa de sortides podrà ser modificat segons les condicions meteorològiques o l'estat dels camins.

Cap de les excursions presenta dificultat tècnica Cal tenir la preparació física suficient per assolir els quilòmetres i desnivells programats.

Les excursions seran dirigides per Miquel Comes i Alba Rovira.