

CALENDARI SORTIDES 2025

GENER

Dissabte 11	EL CAVALLET DE LA MOLA. SANT LLORENÇ DEL MUNT	Mitja muntanya Dificultat **
-------------	---	---------------------------------

FEBRER

Dissabte 1	PUIG DEL PAM (2470 m). CAPCIR	Hivernal raquetes Dificultat **
Dissabte 15	PIC DELS PEDRONS (2715 m). ALTA CERDANYA	Hivernal raquetes Dificultat ***

MARÇ

Dissabte 1	PUIG DE FONT VIVA (2673 m). PIRINEUS ORIENTALS	Hivernal raquetes Dificultat ***
Dissabte 15	TOSSAL DE LA BALTASANA (1203 m). BAIX CAMP	Mitja muntanya Dificultat *
Dissabte 29	SERRALADA DE MONTSERRAT	Mitja muntanya Dificultat **

ABRIL

Dissabte 12	MASSÍS DEL MONTGRÍ (310 m). BAIX EMPORDÀ	Mitja muntanya Dificultat **
Dissabte 26	CIRCULAR A LA VALL DE LORD. SOLSONÈS	Mitja muntanya Dificultat **

MAIG

Dissabte 17	PIC D'EINA (2789 m). ALTA CERDANYA	Alta muntanya Dificultat ***
Dissabte 31	PUIG D'OU (1300 m) I EL TALLÓ (1277 m). ALTA GARROTXA	Mitja muntanya Dificultat **

JUNY

Dissabte 14	VIA FERRADA	Via ferrada Dificultat K2/K3
Dissabte 28	PIC DE PERAFITA (2753 m). BAIXA CERDANYA	Mitja muntanya Dificultat **

JULIOL

Cap de setmana 19 i 20	TUC DE MOLIÈRES (3010 m). VAL D'ARAN	Alta muntanya Dificultat ***
------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

SETEMBRE

Dilluns 1,2,3,4	TOUR I ASCENCIÓ A LA GRAN FACHE (3005 m). PIRINEU ARAGONÈS	Travessa d'alta muntanya. Dificultat **
Cap de setmana 13 i 14	PIC DE POSETS (3369 m). PIRINEU ARAGONÈS	Alta muntanya Dificultat ***
Dissabte 27	EL COSCOLLET (1610 m). ALT URGELL	Mitja muntanya Dificultat **

OCTUBRE

Diumenge 5	45a RONDA VALLESANA	Caminada Dificultat *
Dissabte 18	PUIG DE BESTRECÀ (1056 m). ALTA GARROTXA	Mitja muntanya Dificultat **

NOVEMBRE

Dissabte 8	SERRA DE MONTSANT. PRIORAT	Mitja muntanya Dificultat **
Dissabte 22	TURÓ DE BURRIAC (322 m). MARESME	Mitja muntanya Dificultat **

DESEMBRE

Dissabte 13	PORTADA DEL PESSEBRE	Caminada Dificultat *
-------------	----------------------	--------------------------

DIFICULTATS†

(*) *Fàcil*. Apta per a tothom que estigui acostumat a fer muntanya.

(**) *Mitjana*. Requereix bona condició física. Fins a 20 km i menys de 1200 m de desnivell positiu acumulat. Pot fer ús de material especialitzat (corda, arnès, raquetes...) i/o té alguna dificultat tècnica (passos aeris, grimpades fàcils...).

(***) *Difícil*. Sense límit de kilòmetres ni de desnivell positiu acumulat. Pot fer ús de material especialitzat (corda, arnès, grampons, piolet...) i/o té dificultats tècniques importants (trams equipats, grimpades fins a grau III, pendents pronunciats...). Per persones habituades a l'alta muntanya i que tenen experiència demostrada en sortides de dificultat moderada.

† En cas de dubte consulteu els cartells informatius de cada sortida o envieu un missatge a muntanya@ues.cat demanant més informació.

Les persones que vulguin participar, per primera vegada, a una activitat de dificultat moderada o difícil de la Secció de Muntanya han de posar-se en contracte obligatòriament amb la secció escrivint un correu a muntanya@ues.cat. És un requisit per poder formalitzar la inscripció.

En funció de la sortida es valorarà si és necessari fer una reunió de coordinació el dijous anterior a la sortida.
Recomanem els cursos de formació de la UES: alpinisme, escalada, esquí de muntanya... (<https://ues.cat/escola-muntanya/>)



Unió Excursionista de Sabadell



CALENDARI SORTIDES 2025

Per participar en les sortides de la secció de Muntanya cal disposar del carnet de federat/ada o, en cas contrari, cal tramitar una assegurança temporal obligatòria.

Cada participant, pel fet de formalitzar la inscripció en les sortides, manifesta que és coneixedor del tipus de sortida (grau de dificultat, km, desnivells...) i que no està afectat/da per cap malaltia o lesió que pugui representar tant per a si mateix com per als altres algun perill en el desenvolupament de l'activitat, exonerant expressament de qualsevol responsabilitat a l'organització i a l'entitat.



muntanya@ues.cat
<https://ues.cat/muntanya>
@ues_muntanya



Unió Excursionista de Sabadell
C. Salut, 14-16 · 08202
T. 93 725 87 12 · info@ues.cat



Segueix-nos @UESabadell
#somUES
#noparem