

PROGRAMA SORTIDES UES-SECCIÓ MUNTANYA 2026

GENER

DISSABTE 17	PIC DE LA DONA (2.699 m). VALLTER 2000	Hivernal raquetes Dificultat **
DISSABTE 31	GALLINA PELADA (2.321 m). BERGUEDA	Hivernal raquetes Dificultat **

FEBRER

DISSABTE 14	ROC D'AUDE (2.325 m). LES ANGLÉS	Hivernal raquetes Dificultat **
DISSABTE 28	LLACS BULLOSES (2.016 m). CAPCIR	Hivernal raquetes Dificultat **

MARÇ

DISSABTE 14	ELS ENGORGES (2.818 m). B. Cerdanya	Hivernal raquetes Dificultat **
DISSABTE 28	MONTSERRAT (1.000 m). BAGES-ANOIA	Mitja Muntanya Dificultat *

ABRIL

DISSABTE 11	TAGAMANENT (1.056 m). VALLÈS ORIENTAL	Mitja Muntanya Dificultat **
DISSABTE 25	PORTS DE BESEIT (1.400 m). BAIX EBRE	Mitja Muntanya Dificultat **

MAIG

DISSABTE 9	LES AGUDES (1.705 m). VALLÈS ORIENTAL	Mitja Muntanya Dificultat ***
DISSABTE 23	FALS POLLEGÓ INF (2.415 m). BERGUEDA	Mitja Muntanya Dificultat ***

JUNY

CAP DE SETMANA 6-7	VALL FOSCA-MONTSENT (2.883 m). PALLARS JUSSÀ	Alta Muntanya Dificultat ***
CAP DE SETMANA 20-21	TOUR MIDI D'AUSAU (2.884 m). BERN	Alta Muntanya Dificultat **

JULIOL

CAP DE SETMANA 4-5	CANIGÓ (2.784 m). CONFLENT	Alta Muntanya Dificultat ***
CAP DE SETMANA 18-19	BACHIMALA (3.177 m). ARAGÓ	Alta Muntanya Dificultat ***
CAP DE SETMANA 25-26	GARMO NEGRO (3.051 m). PANTICOSA	Alta Muntanya Dificultat ***

SETEMBRE

TOUR 5 DIES 30-31/8 - 1,2,3/9	TOUR NEOUVIELLES (3.091 m). ALTS PIRINEUS	Travessa Alta Muntanya Dificultat **
CAP DE SETMANA 19-20	PERDIGUERO (3.222 m). ARAGÓ	Alta Muntanya Dificultat ***

OCTUBRE

DIUMENGE 4	RONDA VALLESANA	Senderisme Dificultat *
DISSABTE 17	EL COSCOLLET (1.610 m). ALT URGELL	Mitja Muntanya Dificultat **
DISSABTE 31	PUIG D'OU (1.300 m). GARROTXA	Mitja Muntanya Dificultat *

NOVEMBRE

DISSABTE 14	BULLIDOR DE LA LLET (1.032 m). CADÍ-MOIXERÓ	Mitja Muntanya Dificultat **
DISSABTE 28	SERRA DE L'OBAC (939 m). VALLÈS OCCIDENTAL	Mitja Muntanya Dificultat *

DESEMBRE

DISSABTE 12	A DETERMINAR	
DISSABTE 19	PORTADA DEL PESSEBRE	Sense Dificultat

DIFICULTATS:

(*) Fàcil. Apta per a tothom que estigui acostumat a fer muntanya.

(**) Mitjana. Requereix bona condició física. Fins a 20 km i menys de 1200 m de desnivell positiu acumulat. Pot fer ús de material especialitzat (corda, arnès, raquetes...) i/o té alguna dificultat tècnica (passos aeris, grimpades fàcils...).

(***) Difícil. Sense límit de kilòmetres ni de desnivell positiu acumulat. Pot fer ús de material especialitzat (corda, arnès, grampons, piolet...) i/o té dificultats tècniques importants (trams equipats, grimpades fins a grau III, pendents pronunciats...). Per persones habituades a l'alta muntanya i que tenen experiència demostrada en sortides de dificultat moderada.

† En cas de dubte consulteu els cartells informatius de cada sortida o envieu un missatge a muntanya@ues.cat demanant més informació.

Les persones que vulguin participar, per primera vegada, a una activitat de dificultat moderada o difícil de la Secció de Muntanya han de posar-se en contracte obligatòriament amb la secció escrivint un correu a muntanya@ues.cat. És un requisit per poder formalitzar la inscripció.

En funció de la sortida es valorarà si és necessari fer una reunió de coordinació el dijous anterior a la sortida. Recomanem els cursos de formació de la UES: alpinisme, escalada, esquí de muntanya... (<https://ues.cat/escola-muntanya/>)

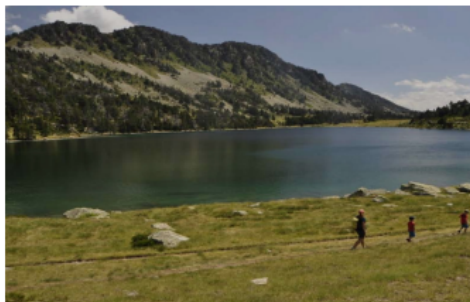


Per participar en les sortides de la secció de Muntanya cal disposar del carnet federat/ada o, en cas contrari, cal tramitar una assegurança temporal lligatòria.

Com a participant, pel fet de formalitzar la inscripció en les sortides, manifesta que és coneixedor del tipus de sortida (grau de dificultat, km, desnivells...) i que està afectat/da per cap malaltia o lesió que pugui representar tant per a si mateix com per als altres algun perill en el desenvolupament de l'activitat, onerant expressament de qualsevol responsabilitat a l'organització i a l'entitat.



CALENDARI SORTIDES 2026



muntanya@ues.cat
<https://ues.cat/muntanya>
 [ues_muntanya](https://www.instagram.com/ues_muntanya)