

**DISSABTE 14 de SETEMBRE: camí natural de l'Ebre** de Xerta a Tortosa 15 Km

**DIUMENGE 22 de SETEMBRE: de la Muntanya al Mar** d'Olot a Santa Pau 14 Km

**DISSABTE 5 d'OCTUBRE: camí natural de l'Ebre** de Tortosa a Amposta 15 Km

**DIMECRES 9 d'OCTUBRE: #senders km0** de Matadepera a Castellar pel Mont-rodon 11 Km

**DIUMENGE 27 d'OCTUBRE: de la Muntanya al Mar** de Cal Xel (Santa Pau) a Sant Aniol de Finestres 12 Km

**DIMECRES 6 de NOVEMBRE: #senders km0** per la riera de Gaià i el llac Petit 12 Km

**DISSABTE 9 de NOVEMBRE: camí natural de l'Ebre** d'Amposta a Deltebre 17 Km

**11, 12 i 13 de NOVEMBRE: camins de l'exili** tardor pel Ripollès i el Vallespir

**DISSABTE 14 de DESEMBRE: camí natural de l'Ebre** de Deltebre a Riumar 17 Km

**DIMECRES 4 de DESEMBRE: #senders km0** el Gorg Blau i el Castell de Clasquerí pel Camí Lila 8 Km

**DIUMENGE 22 de DESEMBRE: de la Muntanya al Mar** de Sant Aniol de Finestres al pla de Sant Joan 15 Km

## AVANÇAMENT DE LA TEMPORADA 2025

- ✓ **de la Muntanya al Mar** - d'Olot a la platja de Pals
- ✓ **primavera pels senders del Matarranya - Terol**
- ✓ **tardor pels Pallars - Lleida**
- ✓ **#senders km0** en preparació els turons de Barcelona i la Serra de Collserola
- ✓ **JUNY i JULIOL: senders a la fresca** en preparació sortides els dimecres i divendres a la tarda



## MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

- Cal inscripció prèvia per a cada una de les sortides. Les inscripcions s'obriran amb antelació de cada sortida a [ues.cat](http://ues.cat) i presencialment a secretaria de la UES.
- L'hora i punt de trobada de cada sortida s'indicarà en el moment de la inscripció. Les sortides de dissabtes i diumenges són amb desplaçament en autocar i de tot el dia.
- En totes les sortides cal portar aigua, esmorzar i dinar (si és de tot el dia), 2 bastons, roba adequada a les condicions climatològiques i calçat per a caminar per muntanya.
- Per a participar en les sortides cal estar federat a la FEEC o tramitar l'assegurança temporal amb la inscripció.

**LLICÈNCIA FEDERATIVA**  
**FEEC** [www.feec.cat](http://www.feec.cat) 2024  
*tot l'any*

En cas d'accident notificar abans de 7 dies al telf. 24 h:  
Espanya: 936 347 652 / Estranger: +34 936 347 650

# Sortides socials

# 2024

de setembre  
a desembre