

2024 MEMÒRIA D'ACTIVITATS

»» Unió Excursionista de Sabadell





Unió Excursionista de Sabadell

C. Salut, 14-16- 08202 Sabadell
T. 93 725 87 12- info@ues.cat
www.ues.cat



ues
Sabadell

Als efectes oportuns, al domicili social de l'entitat amb data 15 de maig de 2025, en l'Assemblea General Ordinària, la Unió Excursionista de Sabadell, amb Número d'identificació fiscal G-58066598 i domicili al carrer de la Salut, número 16-18, de Sabadell (08202, Barcelona); s'aprova i es valida la present memòria d'activitats corresponent a l'any 2024.

El President

El Sots-President

Josep Maria Manyosa Mas

Josep Navó Cordovilla

La Secretària

El Tresorer

Maria Teresa Santasuana Casals

Josep Ristol Debart

El vocal

El vocal

Salvador Berdajin Sánchez

Arnau Pineda Pascual

La vocal

El vocal

Maria Marminyà i Espin

Manuel Barcia Rodríguez

La vocal

Sílvia Devesa Mèrida

ÍNDEX

- 05** Presentació
- 06** Junta Directiva
- 08** La UES en números
- 11** Comunicació
- 12** Activitats destacades
- 15** Activitats administració/junta, formació, comissions
- 23** Activitats/memòria seccions

PRESENTACIÓ

Som fidels un any més al #noparem. En aquesta memòria d'activitats veureu que al llarg de l'any organitzem moltíssimes activitats, consolidant així el compromís de la nostra entitat amb la promoció de l'esport a través de l'excursionisme i de tots els esports que es realitzen a la muntanya, el foment d'hàbits saludables, la cohesió social i l'aposta per unir cultura i muntanya.

La participació i entusiasme de totes les seccions i del personal de la UES son claus per aconseguir tenir un programa d'activitats ampli i divers, on tothom hi té cabuda. Estem satisfets de la feina feta i de totes les activitats, però el relleu generacional és un dels nostres principals reptes. Cada vegada comptem amb més seccions 'inactives' i el nombre de socis i sòcies disminueix any rere any. Tenim doncs per endavant el repte de revertir aquesta situació i enfortir el teixit social de la UES, fer reviure seccions i buscar relleu per aquelles encara actives però que si no actuem corren el risc de desaparèixer. Entre tots hem de continuar treballant per la UES del futur.

Gràcies a tots i a totes els qui ho feu possible. Seguim #fentciutat i #noparem.

#somUES

La Junta Directiva
Maig 2025



JUNTA DIRECTIVA

Junta Directiva 2024

PRESIDENT	Josep Maria Manyosa Mas
SOTS-PRESIDENT	Josep Navó Cordovilla
SECRETÀRIA	Maria Teresa Santasuana Casals
TRESORER	Josep Ristol Debart
VOCAL	Salvador Berdajin Sánchez
VOCAL	Arnau Pineda Pascual
VOCAL	Maria Marminyà i Espin
VOCAL	Manuel Barcia Rodríguez
VOCAL	Sílvia Devesa Mèrida

.

SECCIONS I PERSONAL

21

RESPONSABLES SECCIONS

Comptem amb vint-i-una seccions esportives, culturals i socials. Algunes de les quals actualment es troben inactives per manca de relleu.

AVENTURA: *Inactiva*

BTT: Marta Vilanova

CAMPAMENT: Magda Picola

CULTURA: Anna Xirau

CURSES D'ORIENTACIÓ: Ricard Masferrer

CURSES x MUNTANYA: -

ESPELEOLOGIA: Manel Llenas

LA GANYOTA (esplai): Arnau Pineda i Irene Bayarri (curs 2024-25)

ESQUÍ ALPÍ

ESQUÍ FONS: *Inactiva*

ESQUÍ DE MUNTANYA: *Inactiva*

FAMÍLIES: *Inactiva*

FOTO I VÍDEO: Mercè Boladeras i Josep Rota

HISTÒRIA: Lluís Fernàndez, Marcel·lí Garriga

JOVES: *Sense responsable*

MARXA NÒRDICA: Maria Marminyà

LA CARENA (coral): Júlia Miralles

MUNTANYA: Enric Malvesí

NATURA: Francesc Macià

SENDERS: Concepció Bastardas

VETERANS: *Inactiva*

ALTRES (Comissions i serveis)

ARXIU: Maite Santasuana i Marta Uyà

BIBLIOTECA: Carles Olivella

CAMINADES SALUDABLES/EXCURSIONS DEL DIMECRES: Junta -
administració

CASAL ESTIU: Tàbata Caballeria (direcció casal)

EXTRAESCOLAR

ESCOLA DE MUNTANYA: Ferran Martínez

INCLUSIVA: Comissió de treball

4

PERSONAL LABORAL FIX

GERÈNCIA, ADMINISTRACIÓ, COMPTABILITAT I SECRETARIA

Elisenda Campi, Montserrat Ginesti i Diana Cirera

CONSERGERIA

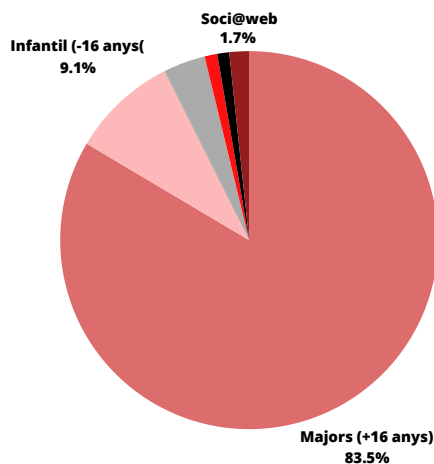
Salvador Basachs

LA UES EN NÚMEROS

SOCIS/ES a 2024

Socis totals a 31/12/2024: **1.978** (a tancament de 2023: 2.058)

Majors (+ de 16 anys)	1.389	70%
Infantil (-16 anys)	151	8%
Infantil familiar	60	3%
Major distància	18	1%
Jubilat/honorífic	17	1%
Jubilat amb quota	28	1%
Soci@web	315	16%



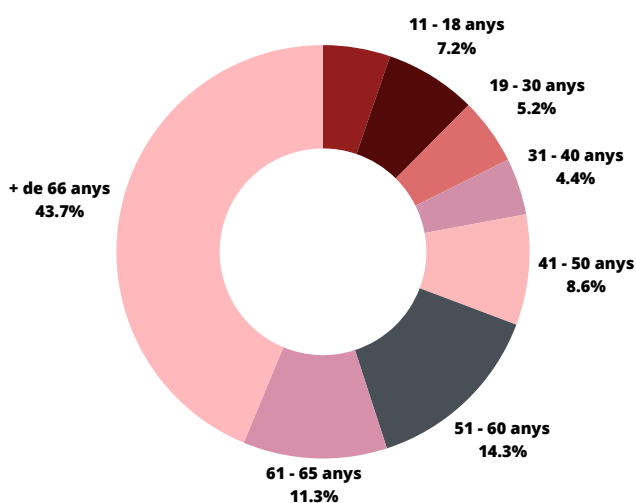
831 sòcies >> 42%



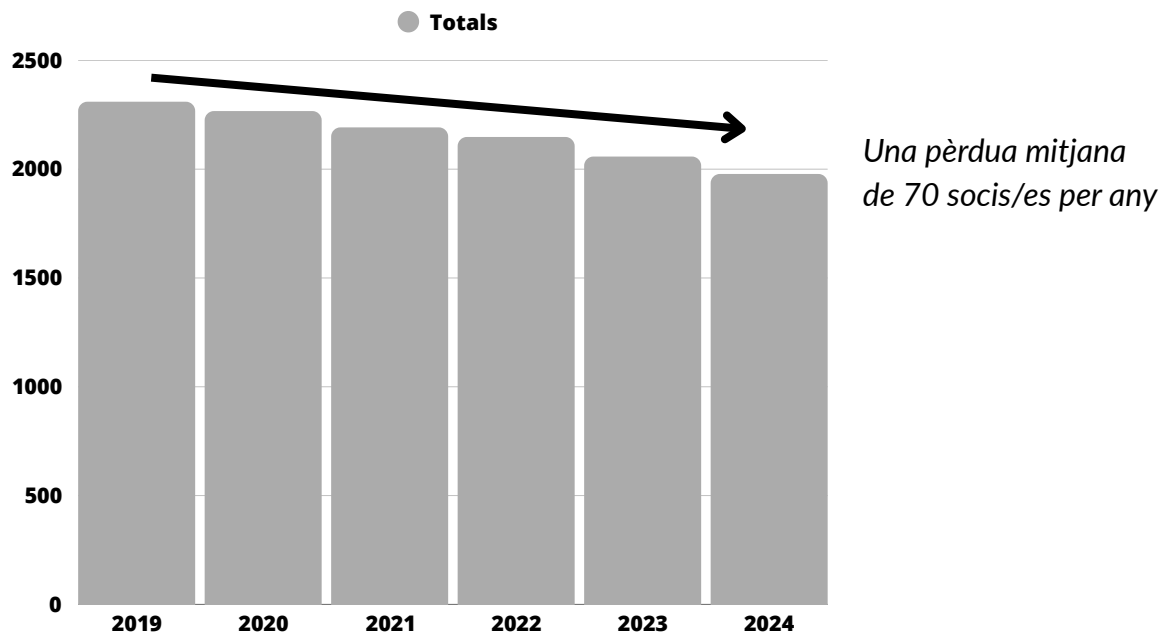
1.147 sòcis >> 58%

EDATS

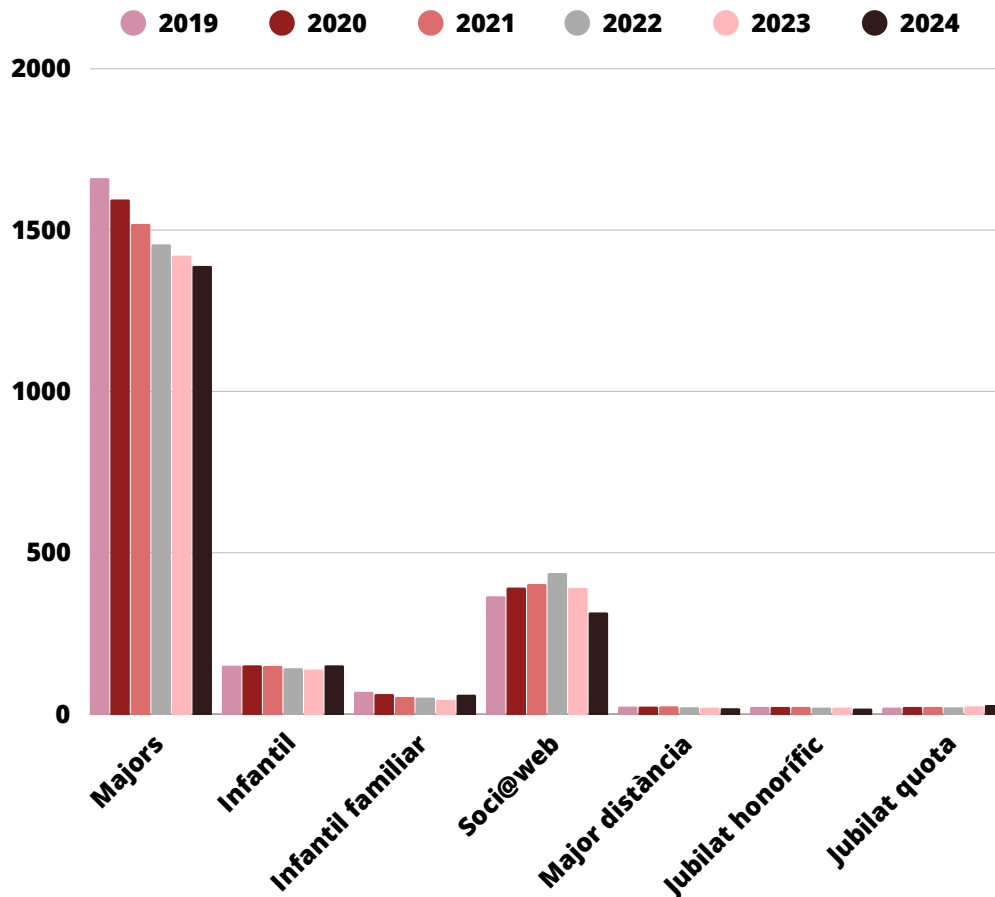
fins 10 anys	104	5%
11-18 anys	142	7%
19 - 30 anys	103	5%
31 -40 anys	88	4%
41 - 50 anys	171	9%
51 - 60 anys	282	14%
61 - 65 anys	223	11%
+ de 66 anys	865	44%



SOCIS/ES TOTALS PER ANYS



EVOLUCIÓ TIPUS DE SOCI

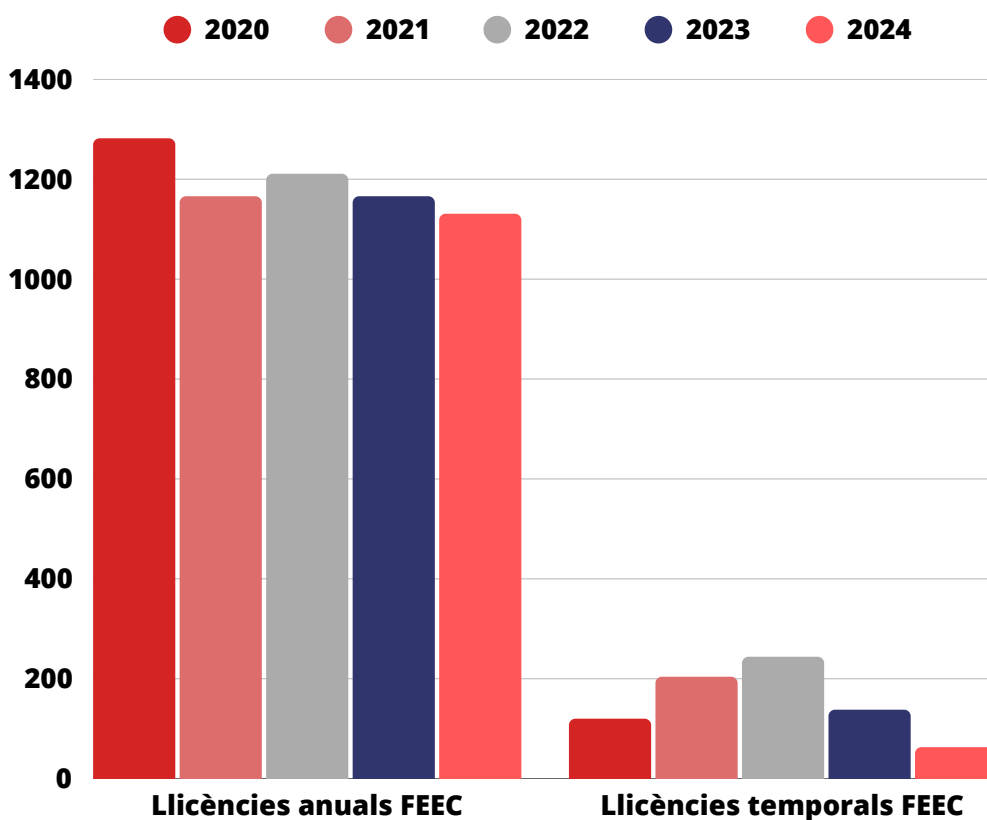


LLICÈNCIES FEDERATIVES

A 2024 hem tramitat **1.190 llicències federatives** (1.208 a 2023).

- 1.131 federats FEEC (vs 1.166 a 2023)
- 22 federats espeleologia (vs 25 a 2024)
- 37 federats orientació (vs 17 a 2023)

Excepte els federats en curses d'orientació, cauen les llicències federatives.
Destaca el descens de tramitació d'assegurances temporals de dia amb la FEEC.



COMUNICACIÓ

XARXES SOCIALS ACTIVES

*dades a 16/04/2024

@Uesabadell



3.420 seguidors. S'hi publica les activitats en imatges (resums de les activitats de cap de setmana; activitats destacades; stories amb activitats que es realitzen, entre d'altres.

Els # usats sempre son **#somUES #noparem #sabadell**

Algunes seccions compten amb altres perfils autogestionats a xarxes socials, bàsicament a Instagram



2.735 seguidors. S'hi publica principalment les properes activitats a realitzar (cada dilluns: agenda setmanal); recordatoris de presentacions/xerrades, etc.. i altra informació d'interès



Hi ha publicats diversos vídeos de temàtica diversa i s'hi publiquen les sessions del Cicle de Xerrades muntanya i altres temes d'interès



Quinzenal s'envia un **NEWSLETTER DIGITAL** amb les activitats destacades i altra informació d'interès.

S'envia a 3,534 adreces de correu electrònic i el % d'obertures és entre un 35 i un 45%.



AGENDA MENSUAL

Mensualment es publica l'agenda amb totes les activitats programades. El díptic/agenda s'imprimeix i es pot recollir a secretaria de l'entitat



CANAL DE WHATSAPP

A 2024 estrenem una nova eina de comunicació i difusió. Es tracta d'un canal de whatsapp, unidireccional, en el qual es publica l'agenda setmanal, s'informa d'obertures d'inscripcions, activitats destacades, entre d'altres.

El canal compta amb 200 seguidors.



PERFIL WIKILOC

A 2024 també estrenem un perfil de WIKILOC corporatiu, a iniciativa i gestionat per un grup de socis. El perfil recull rutes ordenades en diferents llistes (muntanya, senders, rodal...) que classifiquen els itineraris i alhora en facilita la cerca per part dels usuaris.

El perfil compta amb 220 seguidors.



Al llarg de l'any s'han publicat entrevistes i s'ha fet menció de les principals activitats a premsa local: Ràdio Sabadell, Diari de Sabadell, mitjans digitals..

ACTIVITATS DESTACADES

Les "clàssiques"

- **28 de gener: La Llanera Trail**

En la novena edició de la gran festa del trail a Sabadell van participar-hi 882 persones: 224 en la distància marató; 325 en la distància de la mitja; i 333 en la curta. *Veure més informació a secció de trail.*

- **25 de febrer: 15a Festa de l'Arbre**

Organitzada per Natura i La Ganyota, centenars de persones es van reunir al Parc Agrari de Sabadell per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat.

- **5 de maig: 62a Marxa Excursionista Infantil de Regularitat**

Un dels grans clàssics de la UES, que enguany va oferir un recorregut per l'Anella Verda de Terrassa arribant fins al terme de Sabadell. Van participar-hi prop d'un centenar de parelles infantils o mixtes, que van gaudir d'un bon recorregut i d'un dia radiant i molt primaveral.

- **6 d'octubre: 42a Ronda Vallesana**

Va ser un Ronda d'èxit, amb quasi 500 participants. La Comissió Organitzadora, formada per diverses persones de diferents seccions, van preparar dos recorreguts que ens van permetre (re)descobrir els marges del riu Ripoll al seu pas per Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall. Es va oferir un recorregut curt de 13,8 km i +/- 315 m de desnivell acumulat; i un de llarg de 18 km i +/- 405 m de desnivell acumulat. No hi va faltar la coca i xocolata per començar amb energia, i l'entrepà de botifarra. Tot un clàssic de l'excursionisme sabadellenc i vallesà que enguany ha arribat a la seva 42a edició.

De les activitats 'clàssiques', que son les més veteranes o les que apleguen un major nombre de participants, a 2024 no s'ha realitzat el **Cross dels Esquiadors**, tot i els esforços per mantenir la tradició d'aquesta competició i trobada esportiva, social i solidària, la resposta no va ser l'esperada. A menys de 15 dies, les inscripcions van ser insuficients per garantir el desenvolupament l'activitat. S'espera reprendre el Cross a 2025 fent-lo més atractiu i adaptat a les necessitats i preferències dels participants, amb l'objectiu de recuperar l'esperit i la passió per aquesta cursa tan especial.

Altres activitats destacades

- **8 de març: Junes fem camí.**

Per primera vegada sòcies de l'entitat es van trobar plegades per fer una caminada pel rodal per posteriorment unir-se a la manifestació del 8M. Aquesta caminada és l'inici d'un nou projecte que veurà la llum a 2025.

- **7 d'abril, Mou-te, fes salut. 2a edició, commemorant el dia mundial de l'activitat Física (6 d'abril).**

Jornada esportiva i solidària organitzada conjuntament amb el FAR, que té per objectiu promoure els hàbits saludables com a mesura preventiva davant de les malalties, i en aquest cas, fent èmfasi a la prevenció contra el càncer. Van participar-hi quasi 200 persones.

- **3 de maig: Clean Run Race**

La Clean Run Race, ha sigut el primer projecte europeu que implementa i lidera el Consell Esportiu, i del qual en vam ser *partners*, juntament amb les entitats malteses SPORTMALTA i VIKINGS SAILING CLUB. Aquest projecte, s'emmarca en el programa **Europeu Erasmus +** que dona suport a l'educació, a la formació, a la joventut i l'esport a Europa.

L'objectiu de la Clean Run Race ha estat treballar la sostenibilitat a través de l'esport, per assolir-lo s'han fet diverses actuacions de formació i també s'ha editat i repartit una unitat didàctica amb situacions d'aprenentatge als diferents centres docents participants. El divendres 3 de maig, es va posar punt i final a aquest projecte amb una gran activitat esportiva i de conscienciació al Parc Catalunya, en la qual hi han participat **450 escolars** de nou escoles de la ciutat i una de Sant Quirze.

La secció de curses d'orientació ha estat l'encarregada d'organitzar un gran cursa d'orientació, que ha sigut el nexa d'unió amb les diverses activitats complementàries per posar en pràctica els conceptes els estudiants han après a l'escola sobre sostenibilitat.

- **13 de maig: Aplec de la Salut: 39a Pujada Popular a la Salut i 4t Buscafites a La Salut**

Un any més vam organitzar la tradicional Pujada Popular al santuari de La Salut en el marc de l'Aplec, hi van participar unes 300 persones. Es tracta d'una caminada d'un 7 km, que sortint des de la Plaça de la Sardana s'arriba al Santuari on al llarg del dia s'hi celebra la 'Festa Major' petita de la ciutat. Entre d'altres activitats de cultura popular, al Santuari també hi organitzem un **Buscafites**, una activitat d'iniciació a les curses d'orientació.

- **Del 7 al 9 de setembre: Festa Major:**

Des de fa uns anys per la Festa Major, la UES també hi té cabuda, enguany hem organitzat un **Buscafites de Festa Major** (al llarg de totes els dies de Festa Major); el divendres 6, un **tastet d'escalada** a la UES, i el dissabte 7, la Festa de l'escalada amb la Panxa del Bou. També com a acte d'inici de FM la secció d'espeleologia és l'encarregada de penjar la senyera al Racó del Campanar.

- **15 de setembre: 70a edició de Sardanes a la Mola**

Un altre clàssic, amb la participació de la Cobla la Nova Vallès.

Actes institucionals

- 25 d'abril: Assemblea General Extraordinària i Ordinària de socis i sòcies.
- 25 d'octubre: Acte d'inici de curs i lliurament de medalles 25, 50 i 75 anys.
- 11 de desembre: Assemblea General Extraordinària i Ordinària de socis i sòcies

LA UES, TAMBÉ ÉS CULTURA

Amb l'objectiu de donar a conèixer la vessant més cultural de la UES, potenciar l'ús de la sala d'actes i fomentar el teixit social l'entitat, al llarg de l'any es realitzen diverses activitats com projeccions audiovisuals (**Cicle de Cinema de Muntanya**), presentacions de llibres, els **Divendres Culturals**, i també destaca la **2a edició del Concurs de Microrelats**.

- 2 de febrer, **Divendres Culturals** *Impro Cutre Show*, amb Núria Ginestà i Enric Costa
- 1 de març, **Divendres Culturals** *Perspectives*, amb Jessica Neuquelman i David Vila i Ros
- 7 de març, **presentació del llibre** *Excursions a les torres de telegrafia òptica de Catalunya* de Joan M.Vives.
- 13 de març, **xerrada** *Alimentació i activitat física a càrrec de la Dra. Clara Izard* (en el marc de *Mou-te, fes salut*)
- 5 d'abril, **Divendres Culturals**, *Recordant a Federico Garcia Lorca*, amb el col·lectiu Poesia a trenc d'alba.
- 18 d'abril, **projecció** *Canigó 1883. La Llegenda pirinenca de Jacint Verdaguer* dirigida per Albert Naudín.
- 2 de maig, lliurament de premis **II Concurs de Microrelats de la UES**
- 3 de maig, **Divendres Culturals** *Hits.cat*, amb La Carena de la UES.
- 6 de juny, **conferència**: *Exploracions al sistema Alto Tejuelo*.
- 7 de juny, **Divendres Culturals** *Tele Popcorn* (teatre breu), amb la companyia Calaïna.
- 4 d'octubre, **Divendres Culturals** *El gran blanc* (teatre breu), amb la companyia Calaïna-
- 10 d'octubre, **Cicle de cinema i projeccions de muntanya**. *Jordi Pons, quan els record pesen més que les esperances*.
- 17 d'octubre, **conferència**. *La Torre d'en feu BCIN oblidat d'Agust Font i Carreras a càrrec de Judith Urbano Lorente, Esteve Canyameres i Ramoneda, i Aleix González Campaña*.
- 22 d'octubre, **presentació del llibre** *Modern Nordic Walking* de Pau Caballero.
- 24 d'octubre, **Cicle de cinema i projeccions de muntanya**. *Travessa del Pirineu, 1970-1976. Pel·lícula documental*.
- 7 de novembre, **Cicle de cinema i projeccions de muntanya**. *50 anys de l'expedició Gran Atlas*. Projecció fotogràfica comentada.
- 20 de novembre, **presentació del llibre** *Història de l'escalada a Montserrat* de Josep Fatjó i Gené.
- 21 de novembre, **Cicle de cinema i projeccions de muntanya**. *50 anys de l'Operació Hoggar*. Projecció fotogràfica comentada.
- 28 de novembre, **projecció solidària** afectades DANA. *Ladakh. Gel en el petit Tibet* de Rafa Vadillo. La projecció, de taquilla inversa, va servir per recaptar fons destinats a Koordinadora de Kolectivos Parke, projecte comunitari que reuneix un conjunt d'entitats associatives i socials del Parc Alcosa, un barri del municipi valencià.
- 29 de novembre, **Divendres Culturals** *Pol Cruells en concert*
- 18 de desembre, Cantada de **Nadales** amb la Carena
- 19 de desembre, **presentació del llibre** *Can Feu i l'heràldica nobiliària*, d'Aleix González Campaña, Salvador Redó i Martí, Pere Morales i Ribalta.

ACTIVITATS

ACTIVITATS GUIADES, COMISSIONS I ALTRES SERVEIS

Raquetes a la Vall d'Aran



CAMINADES SALUDABLES

ORGANITZADES AMB EL SUPORT DE L'AJUNTAMENT DE SABADELL

A 2024 el programa d'**Excursions per a la Gent Gran** ha passat a denominar-se **CAMINADES SALUDABLES +60**, un canvi de nom que ha estat molt ben rebut, i en el qual també s'hi han inclòs les caminades de SENDERS KM 0 (veure SENDERS), atès que per la distància i desnivells els dos programes son molt similars.

L'objectiu de les **caminades saludables +60** és potenciar l'envelliment actiu amb caminades saludables aptes per a tothom i en un entorn de baixa muntanya. Fomentant així mateix la cohesió i la connexió social de les persones grans. En general el funcionament del programa és un èxit i s'acompleixen els objectius.

En total s'han programat 22 sortides, corresponent a 15 itineraris diferents, que depenent del recorregut i el destí, s'han programat com a sortides matinals o de tot el dia, tenint d'aquesta manera dos programes diferenciats.

Les **excursions matinals** s'han realitzat únicament en dimarts, i s'han fet 8 sortides.

Les excursions de tot el dia s'han realitzat en dimarts i dijous, i de les 14 sortides programades a 7 destins diferents, se'n han fet 11.

La participació ja estat desigual, amb sortides amb molta participació i d'altres amb poca. Tot i així, en total hi han participat 708 persones, xifra superior a la de l'any passat.

RELACIÓ DE SORTIDES de tot el dia:

GENER, 23 i 25: Sant Pol i Calella de la Costa. Total: 82 participants

FEBRER, 27 i 29: Sot d'Aram des de Cal Marqués. Total: 78 participants

ABRIL, 23 i 25: Tossal Llissol i cingles Vallcebre. Total: 45 participants

MAIG, 28 i 30: Castanyers del Montseny. Total: 63 participants

SETEMBRE, 24 i 26: Vall Del Llobregat VIII: Sallent - Navarcles. Total: 40 participants (s'anul·la l'activitat de dijous)

OCTUBRE, 29 i 31: Vall Del Llobregat VIII: Navarcles - Viladordis. Total: 39 participants (s'anul·la l'activitat de dijous)

NOVEMBRE, 26 i 28: Llobregat VIII: Viladordis - Pont de Vilomara. Total: 47 participants. (s'anul·la l'activitat de dijous)

RELACIÓ DE SORTIDES matinals

GENER, 9: Poblat Ibèric de la Torre Roja. Total: 40 participants.

FEBRER, 13: Marata: el paisatge mosaic a les portes del Montseny. Total: 51 participants.

MARÇ, 12: Camí del Tenes. Total: 55 participants

ABRIL, 9: Les faldes del Montseny a Sant Esteve de Palautordera. Total: 45 participants

MAIG, 14: Ruta prehistòrica a la serralada Litoral. Total: 42 participants.

OCTUBRE, 15: Riera de Caldes. Total: 49 participants.

NOVEMBRE, 12: Ruta per Castellterçol. Total: 43 participants.

DESEMBRE, 10: Bosc de Guanta i dolmen de Cavallera. Total: 38 participants.

DIMECRES

Les Excursions del Dimecres són sortides guiades entre setmana, de mitja muntanya, i adreçades a tots els públics. Aquestes excursions van néixer per donar resposta a usuaris del programa d'Excursions per a la Gent Gran que demandava sortides més exigents i llargues. Aquest programa d'Excursions dels dimecres es porta realitzant des de 2016 amb una sortida mensual.

La participació és bastant estable. En total hi han participat 253 persones, el què suposa una mitja de 31 participants per sortida, superior a l'any passat.

RELACIÓ DE SORTIDES:

Gener, 17: Cingles de Vallcebre. Total: 35 participants

Febrer, 21: Cingles de Capolat des de l'Espunyola. Total: 30 participants

Març, 20: De Figaró a Centelles per la Trona. Total: 31 participants

Maig, 22. Cingles de Bertí. Total: 34 participants

Setembre, 18. Ermita de Sant Antoni de Camprodon. Total: 31 participants

Octubre, 23. Castell de Montsoriu. Total: 35 participants

Novembre, 20. Tardor a La Garrotxa. Total: 31 participants.

Desembre, 18. Ruta de les 3 ermites a Amer. Total: 26 participants.

CAMINANT PER...

Com altres anys, aquest 2024 s'han organitzat sortides de diversos dies per conèixer territori tot fent senderisme.

A 2024 s'han programat i realitzat 4 sortides

- Raquetes a la Vall d'Aran, 29, 30, 31 i 1 de gener. Total: 19 participants
- Caminant per Cabo de Gata 15-21 abril. Total: 37 participants
- Caminant per la Vall de Ribes, del 11, 12, 13 de maig. Total: 26 participants
- Caminant per la Cerdanya Francesa, del 30 de setembre al 4 d'octubre. Total: 32 participants.

INFANTS

L'EXTRAESCOLAR DE LA UES

Al setembre de 2017 va arrencar un nou projecte dirigit als infants de P5 a 6è de primària: L'Extraescolar de la UES, amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'activitat física amb activitats esportives i jocs relacionats amb els esports de muntanya. Com a base, l'extraescolar gira entorn l'escalada i el trail i serveixen per treballar altres aspectes com els materials, la preparació, nutrició, treball en equip i altres valors. L'extraescolar es realitza a la UES i a carrers i places properes.

Aquest 2024 hem tingut grups d'escalada els dilluns, dimarts, i dimecres en horari de 17:15 a 18:30h. els infants es reparteixen segons l'edat i/o nivell. El 8 de juny, com a tancament de curs es va organitzar un open bloc d'escalada en el qual van participar-hi infants de tots els grups d'escalada. La sessió estava oberta a pares, mares i familiars i va ser tot un èxit.

En general, l'extraescolar s'ha desenvolupat tal i com estava previst. És una activitat que té poc marge d'innovació i s'ajusta a la planificació inicial.

Participants

Fins a juny 2024 (curs 23-24): 33 infants

A partir d'octubre 2024 (curs 24-25): 31 infants

L'equip d'extraescolar està format per:

- 1 coordinador/a, que assumeix tasques administratives i també és monitor
- 1 monitor
- En total 2 persones que compten amb el suport del personal propi de la UES, i es compta amb estudiants en pràctiques com a suport. Tots els monitors tenen titulacions relacionades amb els esports de muntanya i/o educació física (INEF i altres).



CASAL D'ESTIU

Direcció de casal: Tàbata Caballeria

La proposta de l'organització del Casal d'estiu neix arran de la necessitat que té el Grup d'Esplai la Ganyota de la Unió Excursionista de Sabadell (UES) d'ampliar serveis més enllà del projecte anual, per tal de poder profunditzar en la tasca pedagògica que fa com a agent social dins el barri del centre de Sabadell. El casal, que esdevé una nova activitat dins l'oferta de lleure de la UES que busca realitzar activitats a entorns naturals, practicar esports de muntanya, dur a terme jocs i tallers, conèixer i desenvolupar activitats relacionades amb la cultura catalana i transmetre un conjunt de valors cívics i mediambientals als infants que hi participen.

Enguany ha estat el desè any que oferim el Casal d'estiu. Les expectatives i objectius que ens havíem marcat per aquest estiu eren bàsicament tres: poder oferir un espai de lleure alternatiu als infants, de manera que puguin desenvolupar activitats i evadir-se de la realitat que portem vivint els últims dos anys (i que pels infants més petits ha estat la única realitat que han conegut a l'entorn del lleure educatiu), poder créixer en qualitat del servei ara que el casal s'ha consolidat dins la UES i ha passat a ser un projecte fort que atrau moltes famílies del barri i dels barris limítrofs, i finalment aprofundir en el projecte pedagògic que oferim per tal d'adaptar-lo al màxim a les necessitats dels infants que tenim, així com tractar d'apropar-lo a famílies que per raons econòmiques, culturals o socials en queden excloses. Un any més, s'ha col·laborat amb l'AFI de l'escola Enric Casassas, centre on desenvolupem l'activitat. Aquesta col·laboració, que s'ha traduït en un accés prioritari als infants de l'escola i descomptes als seus socis, ens ha permès ser un reclam per totes les famílies del centre escolar que viuen al barri i que d'una altra manera podrien no haver-nos conegut.

Pel què fa al nombre d'inscrits aquest any ha estat superior a l'any passat, i fins i tot s'han hagut de tancar grups i obrir llistes d'espera per algunes setmanes i grups.

Al llarg de cinc setmanes s'han fet jocs, excursions de tot el dia i matinals (Parc d'Aventura, Can Deu, Sant Cugat, excursions pel rodal, i activitats d'orientació, escalada, i piscina setmanal.

La valoració del Casal d'Estiu 2024 és més que positiva, malgrat hi ha coses que com sempre cal millorar.

DADES CASAL 2024

Dates: **25 de juny – 26 de Juliol**

Equip de monitores:

- 1 director
- 1 coordinadora
- 17 monitores (dues de les quals de pràctiques i dues vetalladores)

Nombre de places totals: **130 infants**

- 1a setmana: 77 infants
- 2a setmana: 108 infants
- 3a setmana: 90 infants
- 4a setmana: 60 infants
- 5a setmana: 38 infants

INCLUSIVA

La *comissió de treball* de la **UES inclusiva** a llarg d'any, ha volgut reforçar l'aposta de la junta, per una entitat inclusiva.

La comissió està formada per 10 membres: Manuel Barcia, Antonio López, Conxita Bastardas, Dolors Muñoz, Josep Giralt, Lluïsa Melgares, , Ramón Saumoy, Salvador Berdajin, Toni Figaró i Leonor Valer.

Representant de la comissió a la junta i comissió de voluntariat: Josep Giralt.

Objectius de la Comissió:

- Facilitar a accedir i gaudir de la natura a les persones amb capacitats diverses.
- Crear una bossa de voluntaris/es per a atendre les necessitats de suport o guiatge per atendre la diversitat.
- Impulsar la formació específica per atendre a les persones que seran ateses/guiades amb les eines de progressió, tècniques i atenció adequades.
- Disposar de materials i recursos necessaris per a dur a terme un guiatge segur.
- Coordinar amb els responsables/ vocals de les diferents seccions per a accedir a la participació segura de les persones amb capacitats diverses.

Activitats en les quals han participat persones amb discapacitat visual/ auditiva de diferents seccions:

Marxa nòrdica

- Sortides setmanals Dilluns matinals 9h30 a 13h - Pel Rodal (som 16 guies i participació variable , cobrint les necessitats) i 5 persones amb discapacitat visual/auditiva.
- Sortides Socials mensuals
 - 25 febrer Banyoles 4 persones amb discapacitat visual/auditiva i 7 guies.
 - 13 abril Llorà al Volcà de la Banya 2 persones amb discapacitat visual/auditiva i 4 guies.
 - 12 juliol Als Gallecs 2 persones amb discapacitat visual/auditiva i 3guies.
 - 26 juliol1 persona amb baixa visió i 1 guia.
 - 15 desembre1 persona amb baixa visió i 1 guia.
 - 29 desembre Cap d' any Sabadell- Santiga - Can Roqueta - Sabadell4 persones amb discapacitat visual/auditiva i 5 guies.
- Marxa nòrdica de la FEEC
 - 20 d'octubre Marxerola a Cerdanyola 1 persona amb baixa visió i 3 guies.
 - 3 novembre Castellar del Vallès 2 persones amb discapacitat visual/auditiva i 3 guies.
- Copa Catalana i Campionat de Catalunya (1 persona amb discapacitat visual/auditiva-Daniel Risco Barranquero i la seva guia Leonor Valero Omedes).
 - 2 juny Valls i 29 juny Alt Ribagorça.
- 18 d'abril Participació Taula rodona d' experiències de voluntariat a la nostra ciutat (Valentí Ladera). Experiència com a guia en marxa nòrdica amb persones amb discapacitat visual/auditiva.
- Aprofitar el nou canal d' Instagram de la Secció de marxa nòrdica per sensibilitzar la diversitat/la inclusió (inici 3 desembre).
- Col·laboració en l'Àrea d' inclusió i Comité de marxa nòrdica de la FEEC (Leonor Valero).

Senderisme. Sortides inclusives de Senders , Senders Km 0, Saludables+60

Data	Activitat	Persona guiada	Guies
03/01/2024	Senders km 0	3	7
09/01/2024	Saludables +60	1	4
13/01/2024	Senders dissabte	1	4
27/01/2024	Camina amb els autors	2	4
07/02/2024	Senders km 0	3	9
18/02/2024	Senders diumenge	1	2
25/02/2024	Festa de l'arbre	1	2
27/02/2024	Saludables +60	1	3
02/03/2024	Senders dissabte	2	3
06/03/2024	Senders km 0	4	11
17/03/2024	Senders diumenhe	1	1
03/04/2024	Sendres km 0	4	9
06/04/2024	Senders dissabte	1	6
25/04/2024	Saludables +60	1	0
04/05/2024	Senders dissabte	1	2
08/05/2024	Senders km 0	2	3
11/05/2024	Senders: Rogativa	1	varis
14/05/2024	Saludables +60	1	3
28/05/2024	Saludables +60	1	2

Data	Activitat	Persona guiada	Guies
05/06/2024	Senders km 0	3	6
08/06/2024	Senders diumenge	2	2
26/06/2024	Senders a la fresca	3	5
05/07/2024	Senders a la fresca	3	5
10/07/2024	Senders a la fresca	2	5
19/07/2024	Senders a la fresca	1	4
24/07/2024	Senders a la fresca	2	4
14/09/2024	Senders dissabte	1	3
22/09/2024	Senders diumenge	1	2
06/10/2024	Ronda Vallesana	1	2
09/10/2024	Senders km 0	2	3
13/10/2024	Senders diumenge	1	4
12, 13, 14/11/2024	Senders: exili	1	varis
16/11/2024	Senders dissabte	2	3
27/11/2024	Senders km 0	2	6
04/12/2024	Senders Km 0	4	8
14/12/2024	Senders dissabte	3	4
22/12/2024	Senders: diumenge	2	5

Col.laboració amb altres entitats

Caminada del CIPO 28 SETEMBRE

Participació de 120 persones

Col.laboració amb el recorregut (la prèvia i el guiatge durant l' activitat) Josep Giralt i Leonor Valero.

i el suport de 15 voluntàries/es de la UES durant l'activitat .

Acompanyament i adaptació d'una futura sòcia de la UES persona amb discapacitat intel·lectual (amb el suport de Leonor Valero).

Valoració: Valoració positiva, la gran participació de persones de l' entitat CIPO, familiars i voluntaris/es de la UES.

Des de la UES es proposarà la col.laboració del CIPO per les activitats de la UES (La Llanera, La Ronda Vallesana...).

Caminades pel TDHA Sabadell 360°

Col.laboració en l' organització de fer 4 etapes/sortides fent el RODAL- Josep Giralt

Participació :

1era etapa La Salut - Sant Júlia 66 persones

2ona etapa Sant Júlia- Can Gambus 48 persones

3era etapa Can Gambus - La Romànica 36 persones

4t etapa Romànica- La Salut 45 persones

Voluntaris/es 12 persones de la UES en cada etapa

Participants de 4 persones amb discapacitat de la UES

Valoració : La participació de persones amb TDHA va ser molt minsà (1 o 2 persones), hi havien forces familiars i la majoria socis /es de la UES.

Els objectius de l'entitat, eran apropar-nos i fer conèixer les necessitats de persones amb TDHA i facilitar a les persones amb TDHA contacte a la natura i gaudir en un entorn inclusiu.

Segons els responsables del TDHA van quedar satisfets de la nostra organització (recorreguts i guiatge) i nosaltres esperàvem més participació de persones amb TDHA .

Des de la UES es proposarà la col.laboració del TDHA per les activitats de la UES (La Llanera, La Ronda Vallesana...).

FORMACIÓ

Sortides inclusives (dilluns mensuals) .

Es destinaven a fer formació de guies amb l' eina de progressió amb i sense barra direccional .

Aprendre el guiatge amb cinc persones amb discapacitat visual/auditiva.

Sortides gratuïtes obertes a totes les persones que vulguessin experimentar el guiatge i en el futur oferir-se de guia en les sortides de senderisme de la nostra entitat .

Van participar durant les diferents sortides aprox 20 persones a cada sortida i l'activitat la dirigíen les quatre persones que havien cursat la formació d' instructor/a inclusiu/va.

Valoració; Es va crear una dinàmica consolidada amb un ambient molt bo.

D'aquesta formació es valora positiu haver sensibilitzat una entitat més diversa e inclusiva.

Per altra banda, hem detectat que la disposició de temps i de dedicació al guiatge , no és el que suposaven, el que ens ha obligat a pensar una organització de dos grups de whatsapp per a poder assegurar que les persones amb discapacitat visual/auditiva tinguessin el suport d'un guia per a realitzar la sortida que vulguessin participar.

S'ha pogut fer el guiatge en les sortides que desitjaven participar, però sovint han estat les mateixes persones i amb suport de les persones vocals que dirigien la sortida.

Activitat setmanal de marxa nòrdica

Dilluns matinals 9h30 a 13h - Pel Rodal (som 16 guies i amb participació variable , cobrint les necessitats) i 5 persones amb discapacitat visual/auditiva.

A llarg d'aquestes jornades es va perfeccionant la tècnica de tothom i el guiatge.

Valoració:

A llarg d'aquest any ha hagut renovació de guies, guies que no s'han donat de baixa però s'han pres un temps de descans i s'han incorporat nous guies.

Per les activitats setmanals matinals sempre s'ha pogut realitzar per la disposició de guies. I per les sortides dels caps de setmana , no hi hagut tanta disposició de guies però s'ha pogut participar a les activitats previstes.

Formació de instructors/es inclusius/ves de la FEEC

Tres persones de la nostra entitat han obtingut el títol (Manuel Barcia, Josep Giralt i Leonor Valero).

Formació d'orientació ,cartografia digital....a la UES i altres

Algunes persones que fan de guia han fet formació diversa que completa i donar suport a una entitat inclusiva.

Altres

- 18 d'abril Participació Taula rodona d'experiències de voluntariat a la nostra ciutat (Valentí Ladera) . Experiència com a guia en senderisme amb persones amb discapacitat visual/auditiva.
- Adquisició de dues barres direccionals amb la col·laboració d'un familiar d'un soci de la UES en el muntatge.
- Participació de varis/es socis/es de la nostra entitat a la caminada solidària inclusiva SOMVALLÈS Trail (5 d'octubre)

Agraïment a la junta de la nostra entitat , per la seva confiança i col·laboració amb la compensació econòmica del cost de les sortides vers als voluntaris/es guies.



FORMACIÓ

La formació és clau per anar a la muntanya amb seguretat. Per aquest motiu, a través de l'Escola de Muntanya (organitzats des de gerència i administració) i les mateixes seccions, s'organitzen diferents cursos i tallers per dotar als participants d'eines i recursos per anar a la muntanya amb seguretat.

Aquest 2024 s'ha continuat amb la proposta de 'càpsules formatives', és a dir, tallers i xerrades de curta durada (sessions màxim de 2 hores) amb una temàtica molt concreta, i en la majoria dels casos, gratuïtes pels socis.

CÀPSULES FORMATIVES

- Sòl pelvià i activitat física. 20 de març. 27 participants.
- Hipopressius, 8 abril. 13 participants.
- Curses d'orientació. 7 participants.
- Cuidem-nos els peus, 24 d'abril. 32 participants
- Què és un Rogaine?, 9 d'octubre 7 participants.

TALLERS I CURSOS realitzats a 2024:

- TwoNav avançat, 27 de febrer. 6 participants.
- QMap Shack, avançat. Març. 6 participants
- Taller bàsic d'orientació. Abril. 10 participants
- Wikiloc, març. 15 participants
- Wikiloc. d'octubre. 17 participants.
- Curs d'iniciació a la Marxa Nòrdica, 20 d'abril (secció Marxa Nòrdica) 10 participants
- Curs d'iniciació a la Marxa Nòrdica, 23 de novembre (secció Marxa Nòrdica) 12 participants

ACTIVITATS DE LES SECCIONS



Resum de sortides de la SECCIÓ de BTT de l'any 2024:

- 27/01/2024 Els pedals de Sant Martí (Osona), 10 participants
- 14/02/2024 Sant Llorenç i la Vall d'Horta, 15 participants
- 16/03/2024 Per les viles i turons del Maresme, 11 participants
- 17/04/2024 Vora Ter i ermita de Santa Perpètua de Vespella, 13 participants
- 15/05/2024 Serra de la Pedra Blanca (Gironès), 17 participants
- 15/06/2024 Collsuspina-Castellterçol, 19 participants
- 09/10/2024 Volta a Arbúcies, 14 participants
- 18/12/2024 Ronda Codinenca, Sant Miquel del Fai, 15 participants

TOTAL 114 participants

CAMPAMENT

Del 3 al 17 d'agost de 2024 vam celebrar el 53è Campament d'estiu de la UES.

Enguany i després de gairebé deu anys tornem als Alps, concretament al Càmping Gran Paradiso de la Valsavarenche a la **vall d'Aosta (Itàlia)**.

Ha estat un llarg desplaçament d'unes 12 hores de mitjana però ha valgut la pena per poder acampar a 1800 m d'alçada en un entorn magnífic envoltats de cims nevats de més de 4.000 m.

Ens ha fet molta il·lusió tornar als Alps, però ha costat, ja que ens esperàvem major participació social davant les expectatives que generaven els cims de 4.000 m.....

Finalment vam ser un grup de **53 participants** mes els quatre components de l'equip de cuina.

Per edats, fins a 17 anys 11 campistes, de 18 a 35 anys 10 campistes, de 36 a 60 anys 20 campistes i 16 de més de 60 anys. Remarcable l'assistència del grup de monitors de l'esplai, gràcies per venir.

L'estada va ser tot un èxit, el temps va acompanyar prou per a poder ascendir gran nombre de cims de 3.000 metres i 4.000 metres. El Gran Paradiso i els Breithorn occidental i central van ser assolits durant l'estada a la vall batejant a 10 nous quatre milers així com a molts joves tres milers, enhorabona a totes/tots.

Per a poder fer aquest reguitzell de sortides dia sí dia també ha estat fonamental l'equip de cuina (Ignasi, Patrícia, Marc i Joel) que ens van alimentar a cor que vols, gràcies.

Aquest retorn als Alps ens esperona a tornar-hi el més aviat possible per a gaudir del gel i la neu, fenòmens ja rars al nostre Pirineu a l'estiu.

Animeu-vos i anem-hi plegats!

CORAL LA CARENA

Director: Marc Alguersuari

Responsable : Júlia Miralles

Vocals de la Secció : Sílvia Devesa, Marta Uyà

L'objectiu de **La Carena** és fomentar el cant coral, gaudir amb el cant coral polifònic i enriquir-nos culturalment mitjançant el coneixement de la música catalana tradicional i altres músiques d'arreu i diferents estils musicals (clàssica, rock, pop, gospel, tirolesa, etc). Donar a conèixer la Coral i l'entitat de la UES.

La Carena està formada per 18 cantaires i el director

Nombre d'activitats desenvolupades a 2024 : 9

Relació d'activitats/concerts realitzats el 2024:

- 25 de febrer. Concert a la Parròquia de la Puríssima de Sabadell. Coral Ressò i Coral La Carena.
- 3 de maig. A la UES. concert de Hits.cat.
- 1 i 2 de juny. Cap de setmana a Camprodón i diumenge concert a la Parròquia de Sant Joan de les Abadesses.
- 16 de juny. 57^a Trobada de Cançó de Muntanya a Sant Feliu de Guixols, amb corals de diverses entitats .
- 12 d'octubre. Trobada de Vegueries del Vallès, a Montcada i Reixac amb la Coral de Sant Feliu de Codines i la Carena i concert a l'ermita de Sant Pere de Reixac.
- 25 d'octubre. Inauguració del curs de la UES. Participació a l'acte realitzant un petit concert.
- 16 de novembre. Concert al teatre principal d' Arenys de Mar.
- 14 de desembre. Sortida del pessebre i concert al Santuari del Far , a la Selva, des del coll del Condreu, de la secció de muntanya i de la Coral La Carena.
- 18 de desembre. Concert de Nadal a la UES.

La Coral assaja setmanalment en una sala de la UES. Assaja els dilluns o dimecres, depèn de la setmana, de 19:15h a 20.30h. Hi assisteix el director, Marc Alguersuari, i tota la coral. Actualment hi ha 5 homes i 12 dones, repartits per les diferents cordes: tenors, baixos, contralts i soprans. En els concerts anem d'uniforme i carpeta vermella. Tenim un grup de whatsapp on compartim informacions de la coral i fotos i vídeos de les actuacions de la coral.

Totes les activitats es van realitzar satisfactòriament. La Coral es pot considerar que ha tingut forces actuacions tant a Sabadell com a la resta de territori. A les actuacions que es fan a fora sempre donem a conèixer l'entitat de la UES remarcant el seu caràcter excursionista i cultural. Estem contents amb el públic assistent a totes les activitats i les felicitacions rebudes

CULTURA

El 2024 la secció està formada per sis membres Anna Xirau, Antònia Mateu, Montserrat Galícia, Isabel Carreras, Joan Carreras i Marta Soler.

Aquesta temporada les sortides han estat un tast de llocs interessants per diversos indrets de Catalunya.

En total han sigut 8 sortides. Hem tingut en compte al moment de fer la tria, per una banda la seva situació i per l'altra la diversitat i cultura dels llocs a visitar

RELACIÓ DE SORTIDES

20 de gener La Fortalesa dels Vilars d'Arbeca

Un dels jaciments arqueològics ibèrics més ben conservats d'Europa. De la primera Edat del Ferro i la Cultura Ibèrica. Guia local.

Caminada 10 km d'anada i tornada per una planúria.

Han participat 33 persones. 31 socis i 2 no socis

Dinem al Restaurant La Pruna de Les Borges Blanques

La valoració ha estat molt bona.

17 de febrer Far de Calella de la Costa

Far situat al Capaspre, entre Calella i Sant Pol.

Caminada 7 km. Desnivell 260 m de pujada i 235 m de baixada.

Guia l'Alba Rovira.

Han participat 29 persones . 27 socis i 2 no socis.

Dinem al Hostal Solfina de Palafolls.

Valoració molt bona

16 de març Pedra Seca del Bages

De Viladordis a Sant Benet de Bages acabant a la Fundació Alícia del Mont Sant Benet. Centre dedicat a la recerca de la cuina per promoure la bona alimentació. La visita amb guia de la pròpia fundació.

Caminada 10km. Desnivell +/-80m

Han participat 33 persones. 31 socis i 2 no socis

Dinem al Restaurant La Fonda del Mont Sant Benet

La valoració ha estat molt bona i molt interessant la visita.

18 de Maig Masies de Voltregà, Museu del Coure

Sortim de Vinyoles fins arribar al Museu del Coure. Aquest museu emplaçat a l'antiga Torre dels Comtes Lacambra, es troba dins de les instal·lacions de l'empresa La Farga. Guia del propi Museu.

Caminada 7,5 km. Desnivell 200 m +/-

Han participat 30 persones . 27 socis i 3 no socis

Dinem al Restaurant Can Coromines de Sora

Valoració molt bona, ja que a més de conèixer els orígens de l'empresa i de la metal·lúrgia hem pogut veure en directe els diferents processos semielaborats del coure.

15 de juny Roca Viva -Cerdanya

Passejada de 3 hores, més 1/2h per anar-hi i 1/2h per tornar-ne. Molt interessant el recorregut per el laberint escultòric de Climent Olm, també passem per un búnquer de la línia P.

Han participat 27 persones, totes socis.

Dinem al Restaurant la Coma de Martinet

Valoració bona

21 de Setembre Museu del Ciment , Castellar de N'Hug

L'autocar ens deixa a Castellar de N'Hug, anem baixant fins al Museu passant per les Fonts del Llobregat que havent plogut pocs dies abans hi ha una abundosa i ràpida cascada. Després de la visita guiada al Clot del Moro pugem al tren del Ciment que ens porta fins a l'autocar.

Han participat 27 persones. 25 socis i 2 no socis.

Dinem al Restaurant Can Pajares de Gironella

Valoració molt bona i agraïm a la Isabel Viaplana per ajudar-nos a prepara la sortida.

19 d'Octubre Tocs de Corn al Solsonès

Acompanyats de la guia Laura de Castellet recorrem la Vall d'Ardèvol.

Durant el recorregut la Laura ens fa demostracions dels diferent corns que durant anys havien estat sonant.

Caminada de 8.8km amb desnivell de 150 m.

Han participat 23 persones 22 socis i 1 no soci

Dinar al Restaurant Cal Jaumet de Torà

Temps fantàstic però malauradament no es va poder anar a la Torre de guaita de Vallferosa per falta de temps.

23 de Novembre Passat Industrial de Castellterçol

Caminada per les poues de glaç de la Ginebreda i visita al Rentador de la llana a Castellterçol i les Esplugues a Castellsir.

Caminada 6,5km Desnivell +/-100

Dinar a la Poua Restaurant de Castellterçol

Després de dinar el grup Para bé l'orella ha narrat alguna de les històries de la contrada i també hem sortejat una botella de Ratafia i un llibre entre tots els caminaires.

Han participat 18 persones 17 socis i 1 no soci

Valoració molt bona

ANY 2024:

Reunions: 92 persones

Sortides: 220 persones

TOTAL= 312 persones



CURSES D'ORIENTACIÓ

Responsable: Ricard Masferrer

Vocals: Toni Medina, David Fitó, Pau Marí, Cesc Farrés, Jordi Mujal

Federats a la FCOC: 31

Federats a la FEDO: 8

Objectius de la secció:

- Competir a tots els nivells i en totes les modalitats d'aquest esport.
- Organitzar algunes curses populars en el nostre entorn
- Promocionar i donar conèixer aquest esport

Els components de la secció competim en les curses de Copa Catalana a peu, Rogaine, Trail-O i MTB-O. I algunes d'ells també competeixen a la Lliga espanyola i als campionats d'Espanya. Com equip hem assolit hem repetit la 9ª posició en la classificació general de la Copa Catalana del 2024 de 22 clubs. La temporada 2025 hem quedat enquadrats a la divisió d'honor. L'objectiu per aquesta temporada serà mantenir-se en la categoria.

Un membre de la secció ha guanyat en la seva categoria en la general de la Copa Catalana d'orientació i un altre component de la secció ha assolit la segon posició. Al llarg de la temporada diferents membres de la secció van sumar un total de 24 podis.

Uns quants components de la secció participem en les diferents competicions de Rogaine tant catalanes com estatals. Aquesta temporada hem assolit 5 podis al llarg de tot l'any.

Dins del programa **Ciutat i Escola** i a vegades també a petició particular d'alguns centres educatius hem organitzar xerrades a escoles i activitats de pràctica del nostre esport al Parc de Catalunya com al Parc Central. Han participat més de 450 alumnes de 12 centres de primària i secundària. Les activitats del programa Ciutat i Escola aquest any es van organitzar sota el nom de **Clean Run Race**, dins del programa Erasmus+ de la Unió Europea.

També vam ser presents tant a la Festa Major de Sabadell com a l'Aplec de La Salut organitzant una activitat d'orientació que anomenem Buscafites. Al **Buscafites de la Salut** van tenir un centenar de participants i al de la Festa Major vam superar els 300.

Vam organitzar una **rogaine familiar** a petició de l'AFI de l'Enric Cassasses amb 180 participants. Vam organitzar una **cursa popular a Mas Rampinyo** (Montcada i Reixac) amb 119 participants. En la **Tercera Rogaine del Vallès** de nou a Sant Quirze del Vallès van tenir 218 participants.

Al setembre vam iniciar l'**Escoleta de Curses d'Orientació** adreçada amb 14 infants i adolescents que volen conèixer aquest esport. És una activitat que es desenvolupa un matí de dissabte al mes en els diferents mapes que tenim propers a Sabadell amb l'objectiu d'apropar aquest esport als nois i noies interessats.

Valoració:

Estem satisfets del grau de participació en les diferents activitats organitzades. Estem molt contents de haver pogut posar en marxa l'escoleta de curses d'orientació. Ha estat la posada en marxa de l'escoleta que ens ha permès augmentar de manera significativa el nombre de federats. L'objectiu pel proper any és continuar amb la mateixa línia de treball.

Sabadell, 12 de febrer de 2025



CURSES PER MUNTANYA

La SECCIÓ DE CURSES PER MUNTANYA (nom de l'equip: Trail UES Sabadell) s'organitza a través d'un grup whatsapp, on hi ha unes 60 persones. S'han mantingut les sortides d'entrenament en grup els dimecres. A part de les sortides en dimecres, la principal activitat és l'organització de La Llanera Trail.

LA LLANERA TRAIL

Sota el paraigua de la secció s'organitza La Llanera Trail, marató i mitja marató per muntanya de Sabadell. El **28 de gener de 2024** va tenir lloc una nova edició de La Llanera Trail, la marató i mitja marató de muntanya de Sabadell, i també cursa curta de 14 km

En total van participar-hi **882 persones** - 224 en la distància marató; 325 en la distància de la mitja; i 333 en la curta).

La Llanera Trail implica la mobilització de molt recursos materials i humans, i des de aquí agrair la tasca dels més de 100 voluntaris i voluntàries que fan possibles la celebració d'una activitat d'aquestes dimensions.

La novena edició de **La Llanera Trail** quedarà marcada per la cartellera de luxe, amb noms com Pau Capell, tres cops campió de la Copa del Món d'Ultratrails i guanyador de la Ultra Mont Blanc 2019, Abel Carretero, corredor que comença a despuntar en el món de les curses, i veterans i veteranes de la Llanera com Lluís Ruiz, Lorena Cubillas, i Manuela Vilaseca.

En la Marató, **Raquel Picón** va ser la gran dominadora de la cursa femenina amb un temps de 4 hores, 27 minuts i 41 segons. La seva germana **Irene Picón** va entrar en segona posició en 4h 31'14", mentre que poc després tancaria el podi femení **Manuela Vilaseca** amb 4h 48'12". En homes, **Abel Carretero**, va creuar la línia d'arribada en 3 hores, 21 minuts i 50 segons, mentre que **Pau Capell** ho feia 5 minuts després en segona posició. Completaria el podi masculí el Sabadallenc **Aniol Riba** amb 3h 33'19".

La Mitja Marató, **Juan Martinez Molina** es va emportar la victòria amb un temps de 1h 23'56", per davant de **Karim Cabeo** (1h 30'03") i **Zeno Fazio**, tercer amb 1h 31'48". En la classificació femenina, **Lorena Cubillas**, repeteix podi amb 1h 40'29". **Rosa Navarro**, amb 1h 43'03", i **Marta Romero** amb 1h 46'48" han completat el podi.

La cursa més curta de 14km i 240m de desnivell positiu, va ser cursa ràpida, on el podi masculí va tornar ha baixar de l'hora. **David Dalmau** (50'50") i **Eva Palma** (1h 07'29") va ser-ne els vencedors. **Raúl Cruz** (51'49") i **Josep Diaz** (54'58") en homes i **Laia Doval** (1h 08'04") i **Sonia Rodriguez** (1h 11'10") en dones van completar el podi.

Enguany, els primers corredors locals en arribar en cada una de les modalitats han rebut un reconeixement: el Premi 'Piju'. En aquest cas, el guardó ha estat per a David Dalmau i Eva Palma, de la cursa de 14 km; Josep Borrell, i Mariona Jordà; i per a JAniol Riba i Gemma Planell de la maratón.

Una cursa solidària

Com en cada edició La Llanera col·labora en projectes socials locals i en aquesta edició ha aportat el seu petit gra de sorra a **Obrir-se al món**, una associació sense ànim de lucre, de pares i mares de persones amb autisme, que ofereixen serveis de lleure, respirs i activitats terapèutiques en horari extraescolar.

En aquesta edició hem fet uns mitjons personalitzats els quals es podien escollir amb la inscripció, i es podien comprar un parell a 9€ i dos parells a 15€. A través d'aquesta venda s'han recaptat 764€ per als projectes d'Obrir-se al món.

3 de febrer de 2024



ESPELEOLOGIA

ESPELEO CLUB

Resum d'activitats realitzades l'any 2024

- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 5 al 7 de gener.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 29 març a l'1 d'abril.
- Itinerari geològic i paleontològic pel riu Ripoll (Sabadell). 5 de maig.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 11 al 13 de maig.
- Òscar Zamora, aconsegueix 3 medalles de plata i Mireia Flores 2 d'or i una de bronze al XVIII Campionat de Catalunya de TPV 2024. Corbera de Llobregat. 6 i 7 juliol.
- Campanya d'exploració a la Cova d'Alba (Benasque). 6 i 7 de juliol.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 4 al 17 d'agost.
- Campanya d'exploració a la Vall de l'Escaleta (Benasque). 19 al 24 d'agost.
- Campanya d'exploració a la Torca Carrasua (Peñarrubia-CANTABRIA). 26 al 30 d'agost.
- Penjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, durant el pregó de la Festa Major 2023 de Sabadell. 6 de setembre.
- Campanya d'exploració a la Vall de l'Escaleta (BENASQUE). 7 a l'11 de setembre.
- Despenjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, a les 12h de la nit. 11 de setembre.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 1 al 3 de novembre.
- Participació a la XXVII Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya (Terrassa), on es fa Entrega del premi de la temporada 2024 de TPV a Òscar Zamora i Mireia Flores. 23 de novembre.
- Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Terrassa). 24 de novembre.



ESPLAI LA GANYOTA

CURS 2023-24 i 2024-25



Secretaris: Irene Bayarri, Arnau Pineda, Berta Suñer i Marina Escobar.

Equip de monitores i monitors:

CURS 2023-24:

NOM	COGNOM 1	COGNOM 2
Arnau	Pineda	Pascual
Irene	Bayarri	González
Marina	Escobar	Monistrol
Lluís	Nogués	Ricart
Poi	Ruiz	Salvador
Erta	Guri	Buscarons
Júlia	Franquesa	Castells
Guillem	Garcia	Valls
Núria	Bravo	Martín
Mariona	Martínez	Martínez
Bruna	Permanyer	Mas
Oriol	Ragni	Alari
Max	Ruiz	Abad
Aixa	Guri	Buscarons
Berta	Suñer	Gisbert
Gerard	Vinyes	Sanchez
Berta	Garcia	Puerto
Salut	Estop	Albalade
Elna	valls	brunet
Alice	Stokes	Mestres

CURS 2024-25:

NOM	COGNOM 1	COGNOM 2
Arnau	Pineda	Pascual
Irene	Bayarri	González
Marina	Escobar	Monistrol
Erta	Guri	Buscarons
Júlia	Franquesa	Castells
Núria	Bravo	Martín
Mariona	Martínez	Martínez
Oriol	Ragni	Alari
Aixa	Guri	Buscarons
Berta	Suñer	Gisbert
Gerard	Vinyes	Sanchez
Berta	Garcia	Puerto
Salut	Estop	Albalade
Elna	valls	brunet
Jana	Barcons	Casnova
Laura	Albench	Pobeda
Valèria	Vidal	Martínez
Gina	Martín	Roqué

Objectius:

Educar a partir d'oferir un oci no convencional. Aquesta alternativa la basem en quatre grans objectius que en porten d'altres implícits i que mantenen una relació de reciprocitat entre ells.

El primer, fomentar la convivència entre un grup de persones. Amb el que pretenem crear grups d'amics i hàbits de convivència basats en el respecte, l'assertivitat, l'empatia i la consciència de grup, tant dins la colla com també dins el conjunt de l'esplai, tot enfocant-ho des d'un punt de vista inclusiu on tothom és benvingut. Som un grup de joves adults amb qui els nens i nenes es poden relacionar fora de l'escola i de l'àmbit familiar, constituint un element clau que aprofitem per intentar arribar més als infants i per poder donar-los eines perquè en un futur siguin persones crítiques i independents.

El segon, introduir els infants a l'excursionisme i la natura. Independentment de la relació que, a llarg termini, acabin mantenint els nens i nenes amb la UES, l'entitat ens pot proporcionar les eines adequades, amb les que altres entitats no compten, per fer sortides interessants (amb o sense l'ajuda de les diferents seccions) per tal d'aconseguir:

❖ Despertar l'interès, l'estima i el respecte per la naturalesa i per les activitats que es poden desenvolupar en aquesta per tal de gaudir de totes les seves possibilitats (lúdiques, pedagògiques, esportives...).

❖ Saber desenvolupar-se en el medi natural. Seleccionar i fer un bon ús del material, ser capaç de prendre decisions en el medi i programar i preparar sortides a la natura. Així com ser conscients dels perills d'aquesta i evitar riscos innecessaris.

Nombre d'activitats realitzades a 2024:

Al llarg de l'any cada cap de setmana durant el curs escolar hem dut a terme algun tipus d'activitat a més a més de les **colònies** (durant la setmana santa) i els **campaments** (estiu) i **rutes** (setmana santa i estiu). Aquestes dues activitats estan obertes a infants de fora l'esplai, per tant cada una té diferents número d'assistents. Pel que fa a la resta d'activitats del curs l'assistència ha sigut aproximadament el número d'inscrits a l'esplai : 98.

Al llarg del curs hem fet esplais de tardes de 16:00 a 19:00 de la tarda els dissabtes, una excursió de dia al trimestre i una sortida de cap de setmana al trimestre. A més a més d'altres activitats com la festa major, el sopar de final de curs o un cap de setmana conjunt amb altres esplais.

Cap de setmana dels cims: També s'han fet un cap de setmana per colles on cada colla ha pujat al cim que dona nom a la seva colla, La Mola, el Sant Jeroni, el Matagalls, el Torreneules i el Puigmal. La colla de Piques no ha pogut pujar a la Pica d'Estats.

Nombre de participants: 98

Formació de via ferrada: Les colles de Puigmals i Piques van fer la via ferrata del Roc de la creu a Ribes de Freser.

Nombre de participants: 21

Formació escalada: La colla de Torreneules han fet una formació d'escalada a Castellar del Vallès.

Nombre de participants: 16

Altres:

Colònies de setmana santa 23-27 de Març: duració 5 dies

Nombre de participants: 57

Lloc: Alberg Marista de Planoles

Campaments d'estiu 14-21 de Juliol

Nombre d'infants: 58

Lloc: Sant Joan de l'Avellanet (Bagà)

Ruta d'estiu de la colla de Puigmals, 14-21 de Juliol:

Nombre infants: 8

Lloc: Andorra

Ruta d'estiu de la colla de Piques 14 al 21 de Juliol:

Nombre infants: 13

Lloc: País Basc

Valoració final de les activitats durant l'exercici 2024:

Valorem molt positivament les activitats dutes a terme. Hem vist que els infants han estat motivats al dur a terme aquestes activitats. Hem tingut molta assistència als campaments d'estiu i durant l'any. Valorem una mica més dolenta l'assistència a les colònies, ja que molts infants de colles petites no van venir.

Com que treballem amb cursos escolars, el curs 23-24 és més nombrós, ja que teníem una colla d'entre 16-17 anys que han acabat la seva etapa a l'esplai molt nombrós, per tant aquest curs 24-25 tenim menys infants.



GRUP DE FOTOGRAFIA

Responsable: Mercè Boladeras Tordera

Vocals:

M^a Àngela Castellví García

Miquel Traveria Solas

Nombre d'activitats desenvolupades en el 2024:

S'han portat a terme un total de 73 activitats durant l'any.

Nombre de persones que han participat en les activitats de la secció durant el 2024:

Amb la participació de 700 persones

ACTIVITATS MENSUALS:

L'últim dimarts de cada mes es fa la qualificació de les fotografies que es presenten seguint els temes que cada any es proposen, ho jutgen persones amb molts coneixements de fotografia i provada reputació.

Es fa exposició de les fotografies al vestíbul de l'Entitat.

Alguns del nostres companys participen al Concurs Mensual de la Federació Catalana de Fotografia, l'Entitat va quedar classificada en el lloc núm. 34 de un total de 56.

ACTIVITATS SETMANALS:

Dos dimarts de cada mes els dediquem a formació de Photoshop i/o algun taller específic que pugui estar relacionat amb els temes del mensual, amb la participació de quasi la totalitat de les persones que formem part del grup.

Un dimarts comenten fotografies nostres o d'altres fotògrafs.

ACTIVITATS ESPORÀDIQUES VINCULADES A TALLERS:

Durant el passat any 2024 van dur a terme sortides a:

- Sabadell de nit, taller pràctic de fotografia nocturna
- A les instal·lacions de l'Entitat es va fer un taller pràctic d'il·luminació de bodegó

La participació d'aquestes sortides ha estat **d'entre 12 i 15 persones**

- En Jaume Millán va fer un taller per ZOOM de retoc el mes maig. Assistència per part del nostre grup entre 12 i 15 persones

EXPOSICIONS:

- A l'espai del Pere Quart de la nostra Ciutat s'hi ha fet un total de 3 exposicions durant el 2023. Dues de col·lectives participant 17 autors i dues d'individuals, d'en Miquel Traveria i d'en Txema Lacunza.
- A la Biblioteca del Safareig dues individuals na Mercè Boladeras i en Llorenç Martí, segons tema que ells ens proposen.
- A la Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut, delegació de Sabadell, una individual de n'Elvira Coma
- A Abacus Cooperativa, nova sala de exposicions, dues individuals, en Miquel Traveria i na Mercè Boladeras
- A la Sala del Centre Cívic Dr. Josep M^a Plans de Can Deu, una individual de na M^a Àngela Castellví.

Hem de remarcar que la preparació de cada exposició tothom que pot es les tasques d'emmarcar, penjar i despenjar a cadascuna d'elles.

Valoració final de les activitats durant l'exercici 2024

Fem una valoració positiva doncs essent una secció petita seguint intentant fer visible l'Entitat dins la part cultural de la Ciutat, i a través de la Federació Catalana de Fotografia, donar visibilitat de les exposicions que es fan dels socis dins i fora de la ciutat.

A més a més..

Aquest any i juntament amb l'Entitat hem ajudat a preparar i difondre el concurs anyal de Fotografia de Natura i Muntanya, en al seva sisena convocatòria, obert no tan sols a tots els socis, si no que també a tothom, amb difusió per part de la Federació Catalana de Fotografia. Buscar el Jurat competent i muntar i desmuntar l'exposició a Pere Quart, fer l'entrega de premis amb membres de la Junta.

El total del participants entre socis i no socis va ser de 14 persones amb un total de 42 fotografies. A títol personal en Miquel Traveria ha fet dos projectes amb el Castell de Concavella, un amb les persones de Concavella, exposada al Casal Pere Quart i fent el muntatge de les imatges del centre d'interpretació de la llegenda del Barber de Concavella.

GRUP DE VÍDEO

Responsable i programador: Josep Rota

Vocal secretaria: Isabel Hernández

Nombre d'activitats: 39

Participants: 440 persones

L'activitat pública més important del Grup el 2024, ha estat la 18^a edició dels **PREMIS MIQUEL FÀBREGUES DE REPORTATGES I DOCUMENTALS**, en cinc sessions els dies 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre i la gala de lliurament dels Premis el 13 de novembre, seguida d'un sopar del Grup amb la major part dels cineastes premiats. A destacar enguany l'ampliació en un, dels dies de sessions tradicionals dels Premis, per causa de l'excel·lent participació (una de les més grans de totes les edicions) i la bona qualitat general dels documentals seleccionats. Adjuntem el programa i l'Acta a l'annex.

Vam celebrar el 24 de gener, la 3a **MOSTRA SOCIAL DE VÍDEO DE LA UES**, hereva dels set Concursos Socials de vídeo anteriors. Enguany amb el següent programa:

- *Comacchio i Bolonya*. Josep Rota.
- *El Gran Encantat per la canal central*. Àngel Artigas
- *Festa Major*. Antoni Viñas.
- *La Grevolosa* - St. Pere de Torelló. Lluís Fernández.
- *Sant Tomàs a Donòstia*. Josep Rota.
- *Santuari de Lord*. Lluís Fernández.
- *Una ruta per l'est del Canadà*. Xavier Cabeza.

I la vam tancar amb un sopar dels autors i els membres del Grup al bar d l'estatge social.

La resta de **SESSIONS PÚBLIQUES** el 2024, han estat:

14 de febrer: Programa que representà el cinema no comercial espanyol a la Copa del Món de la UNICA 2023, celebrat a Comacchio – Itàlia:

- *Alicia de Francisco* Hervada
- *Aún queda polvo bajo el Congo* de Rubén Pérez
- *La butaca de la puta* de Mar Navarro.
- *Difer3nt* de Clàudia Bolte

6 de març: Selecció de pel·lícules internacionals premiades a la Copa del Món – UNICA 2023

Grandma explains NLD 1er Premi WMMC

- *The Collector* AUT 2on Premi WMMC
- *Search for a job* CHE 3er Premi WMMC
- *Woof* DEU 3er Premi WMMC
- *Dig* GBR. Medalla d'or i millor pel·lícula
- *The Cycle* SLK. Medalla d'or Secció escoles de cinema
- *Tremere* CZE. Medalla de plata
- *Rubicks Cube* CZE. Medalla de plata Secció escoles de cinema
- *Don't Touch* FRA. Medalla de plata
- *The Blaack Sheep Project* SLK. Medalla de plata
- *Gallery* UKR. Medalla de plata escoles de cinema

17 d'abril: Projectió del documental *Donde vive el choro de cola amarilla* de la biòloga i estudiant de ciències audiovisuals a la UAB., Laura Mariné.

15 de maig: Sessió dedicada al consoci de la Secció d 'Història Lluís Fernàndez. Projectàrem: *Can Deu i Ribatallada; Rodal de Sabadell; Camí de Polinyà; Togores; i Passejant per Sabadell.*

12 de juny: Sessió estrena *Descobrint l'Alt Vallespir* de Josep Rota. Projectàrem: *Viles i pobles de l'Alt Vallespir i La festa de l'Ós a l'Alt Vallespir.*

18 de setembre. Sessió pública de finalistes de la Fase estatal del SELECTIU UNICA 2024.

- *Família* de Josep Puigbert
- *Sincopat* de Pol Diggler
- *Anastásica* de David Alesina
- *What happens if Clay eats...* d'Olekssi Ihnatenko
- *Perder* de Rubén Guindo
- *Mundo Pecera* de Marco Antonio Toledo
- *Los amantes de papel* de Miguel Solís

18 de desembre Programa espanyol a la UNICA 2024 a Poznan – Polònia:

- *Beauty* d'Aitana Belda i Aroa Celdrán (Barcelona)
- *Hijos de Àfrica* de Julio Pérez i Carles Bover (Madrid- Palma).
- *No vull ser un heroi* de Joan Paül Vergés (Terrassa)

En l'àmbit intern i al llarg de l'any, hem fet un total de 25 reunions amb els membres del Grup amb tertúlies de caràcter tècnic i formatiu, en les quals s'han projectat un total de 31 vídeos dels assistents, fent-se a continuació un petit fòrum.

El FONS D'ARXIU DIGITALS DE VÍDEO, projecte iniciat EL 2022, l'hem engrandit enguany amb les pel·lícules aportades pel consoci Lluís Fernàndez. Fins a la data i a més d'aquest , hi conservem vídeos digitals d'Antoni Viñas, Josep Rota, Miquel Fàbregues i Miquel Cervera.

ANNEX premis Miquel Fàbregues

PREMIS MIQUEL FÀBREGUES 2024 de reportatges i documentals

PROGRAMA

Dijous, 1 d'octubre, 19h.
a la Sala d'Actes de la U.E.S.
EL LIBRO DE MARIO (p) 34 min
Daniel Chantoro (pp) - Ciudad Real
CAMINO ROYA. Un siglo de ida y vuelta (p) 23 min
Rocío Rodríguez (p) - Sevilla
PAISES ARTES DE HONDURA (p) 27 min
Nidia Casas i Xavier Cabrer (pp) - E.U.R.
LA PROCESSIONAIRE DU DINDON (p) 42 min
Yves Lecoq (p) - France

Dijous, 3 d'octubre, 19h.
a la Sala d'Actes de la U.E.S.
TEM (p) 72 min
Diego Pascual (p) - Palma de Mallorca
LO LIVINO (p) 9 min
Susana Solís y Sara Roca (p) - Lugo
ICELUS ARQUITECTOS DOLAT (p) 83 min
Jaquelin Ch. (p) - Barcelona
MIL NOU-CENTS 68 (p) 16 min
Ramon Font (p) - Castelló de la Plana
RODAL DE SABADELL (p) 8 min
Lluís Ferrández (p) - URN

Dijous, 14 d'octubre, 19h.
a la Sala d'Actes de la U.E.S.
DOXIRE NO HAUTE IL-DENED (p) 13 min
Nadia Clares (p) - Madrid
PORRETES 2023 (p) 17 min
Marti Araló (pp) - Sant Cebrià de Vallalta
EL AMORAGADOR (p) 14 min
Adrian Rodríguez (p) - Múrcia
SHARI BY NIA BETAJA A LLEIDA (p) 28 min
Miguel Vela (p) - U.E.S.

click CON ENTENED



Dijous, 21 d'octubre, 19h.
a la Sala d'Actes de la U.E.S.
BROKEN WINGS (p) 7 min
Jeroen Uijlenbroek (p) - Holanda
LA OROLOGIA DE MONTRE (p) 21 min
Adrian Palacios (p) - Lugo
EL REIS, UN MISTERI POETIC (p) 42 min
Miquel Cervera (p) - U.E.S.
YAN SOLS EDAT (p) 8 min
Marti Pellicer (p) - Tàrragona
TOUR DEL SALVAGUARDIA (p) 18 min
Angel Asturias (p) - U.E.S.

Dijous, 28 d'octubre, 19h.
a la Sala d'Actes de la U.E.S.
JOI PER ARTISTES (p) 24 min
Ramon Font (p) - Castelló de la Plana
APUNTES PARA GRUTA (p) 8 min
P. Orta, A. Martínez y A. Gómez (p) - Lleida
LA FLORADA MEXICANA (p) 18 min
Antonio Vitor (p) - U.E.S.
LA DIBUJA DEL PAIS (p) 20 min
Alberto Collantes (p) - Madrid

M - Montanya, reportatge natural i biologia
V - Viatges
D - Documental
A - Actes i altres
I - Punt independent

Dijous, 12 de novembre, 19h.
a la Sala d'Actes de la U.E.S.
Lectura del veredicte del jurat
Entregues dels premis
Projecció de pel·lícules patrocinades

UNIO EXCURSIONISTA DE SABADELL
c/ Solat, 34-36 - Sabadell

ACTA dels PREMIS MIQUEL FÀBREGUES de reportatges i documentals, 2024



La selecció dels documentals finalistes entre els 65 admesos a concurs, ha estat feta per Carme Renom, Gabriel Bobigas, Jordi Camps, Jordi Micó i Ricard Ponsas.

Reunit el Jurat finalista dels Premis format per Gabriel Bobigas, Isabel Hernández, M^a Àngela Castellví, Montserrat Casaró i Jordi Camps i havent visionat tots els documentals finalistes, acorden atorgar els següents premis i mencions:

- Premi al millor documental de muntanya, esports, natura i biologia a **BROKEN WINGS** de Jeroen Uijlenbroek i Sid Van Der Woerd.
- Menció al documental de natura **RODAL DE SABADELL** de Lluís Ferrández.
- Menció al documental de muntanya **EL TOUR DEL SALVAGUARDIA** d'Angel Asturias.
- Premi al millor documental de cultura **MIL NOU-CENTS 68** de Ramon Font.
- Menció a **CAMINO ROYA. Un siglo de ida y vuelta** de Rocío Rodríguez.
- Menció a **ELS REIS, UN MISTERI POETIC** de Miquel Cervera.
- Premi al millor documental social a **EL LIBRO DE MARIO** de Daniel Chantoro.
- Menció a **YAN SOLS EDAT** de Marti Pellicer.
- Premi al millor documental de viatges i Premi comarcal a **DIARI D'UNA ESTADA A LLEIDA** d'Antoni Vitor.

Sabadell, el 30 d'octubre del 2024. El president del jurat, Jordi Camps i el coordinador dels Premis, Josep Rota, en donen fe.

MEMÒRIA DE LES ACTIVITATS DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA DE L'ANY 2024

COL·LABORACIONS

S'ha continuat col·laborant en la confecció de "Descobreix el rodal" penjat a la xarxa per la Secció Natura. Com ve essent habitual s'hi ha aportat textos i també fotografies, tant particulars de membres de la Secció com de l'Arxiu fotogràfic, les quals, sovint també s'han documentat.

També vam col·laborar en la presentació del llibre "Vacances a Sabadell. Passejada 1" de Joaquim Tudela, que va tenir lloc el 17 d'abril de 2024 al Museu d'Història de Sabadell.

REPRESENTACIONS

Josep M. Masagué, membre de la Secció d'Història ha continuat essent el representant de la nostra entitat al "Consell Rector de l'Organisme Autònom Local de Museus i Arxiu Històric de Sabadell" (OAMA), si bé durant tot l'any no ha estat convocat ni una sola vegada.

També Marcel·lí Garriga és el representant de l'entitat a la "Taula de treball de l'Arxiu Històric i els Museus Municipals de Sabadell", que, encara que es va convocar per última vegada l'11 de maig de 2023, no s'ha anul·lat oficialment i, per tant, considerem que continua vigent.

EDICIONS

Hem publicat el 33è calendari de la UES, que correspon a l'any 2025.

Hem iniciat contactes amb la Secció Natura i amb l'entitat Amics del Ripoll per tal d'editar un llibre amb un itinerari que abastarà el recorregut del Ripoll de cap a cap i de la seva desembocadura al Besòs, fins al mar.

ARXIU FOTOGRÀFIC

L'arxiu ha continuat subministrant, cobrant, fotografies a tots aquells particulars i institucions o entitats que les han sol·licitat.

Quant a la tasca arxivística s'està a punt d'acabar la feina d'identificació i registre del llegat de Ricard Molins.

Alhora s'ha rebut la donació de Manel Galícia Marcet de fotografies en positiu, diapositives, alguns discs i alguns cassets de vídeo. Cal fer constar que del llegat d'en Galícia (MAGAMA) prèviament a la donació s'havia separat una part andorrana que els hereus van donar a l'Administració d'aquell país, la part de vídeos que varen donar a l'Arxiu de Sabadell, el contingut de la Creu Alta que van donar a l'Associació de Veïns d'aquell antic poble i les fotografies particulars que es va quedar la família. Des d'aquí agraïm a l'Elisabet Galícia, filla del Manel, la donació que ens ha fet personalment i en nom dels seus germans.

MGC i LFL. març de 2024



Portada del Calendari de la UES editat per la Secció d'Història

MARXA NÒRDICA



La secció de Marxa Nòrdica funciona des de l'any 2007 a l'Entitat d'una forma no oficial, fent cursos, però no és fins l'any 2010 que es va constituir com a una Secció més de la Unió Excursionista Sabadell.

Actualment som 8 persones que formem la secció: Anna Puig, Josep Maria Manyosa, Joana Arroyo, Elisenda Campi, Leonor Valero, Mònica Gajate, Núria Llistar i Maria Marminyà, que organitzem les sortides, tallers, cursos. A part, la Núria Crespo, tot i que ja no forma part de la secció col·labora portant un grup els dilluns matí. La persona responsable de la secció és la Maria Marminyà.

Totes les persones de la Secció hem procurat formar-nos i obtenir la titulació adequada, per tal de poder tenir els coneixements necessaris per portar a terme la tasca d'ensenyament de la tècnica de Marxa Nòrdica al públic interessat. Aquesta tasca és l'objectiu principal de la nostra secció.

Som conscients que som una potencial porta d'entrada de socis a la entitat, ja que la nostra activitat és molt adequada per a persones que no han caminat mai o que tenen ganes d'introduir-se en el món de la muntanya. Partim de l'ensenyament de la tècnica de la marxa nòrdica tot i que també aprofitem la nostra activitat per fer alguns comentaris d'interès que tant poden ser consells saludables sobre la pràctica de l'esport a l'aire lliure, aportació d'informació cultural sobre els indrets que visitem i també el foment dels valors de respecte a la natura que ens envolta.

Resum de les participacions en les sortides socials de la secció de Marxa Nòrdica 2024

En totes les nostres sortides es pot apuntar qualsevol persona, sempre que estigui disposada a caminar amb els bastons de marxa nòrdica i aplicar la tècnica correctament, independentment si són socis o no de la entitat.

Enguany el total de participants ha estat de: 336

Les sortides socials inclouen:

- Les sortides mensuals dirigida a tothom que practiqui marxa nòrdica.
- Les sortides de Nivell Avançat, per als practicants de marxa nòrdica que busquen un nivell de dificultat més elevat.
- La Caminada de marxa nòrdica que inclou el Cross dels Esquiadors.
- La caminada que organitzem dins del Calendari de Caminades de Marxa Nòrdica de la FEEC, de la qual en som pioners.
- Les sortides extres d'estiu a la fresca i de Nadal.
- Els participants de marxa nòrdica inclusiva estan sumats en el total de participants de cada activitat.

Al final adjuntem el total de participants en les activitats d'entre setmana, gratuïtes per als socis de l'entitat que hagin fet el curset d'iniciació a la tècnica de la marxa nòrdica.

SORTIDES SOCIALS 2024:	Vocals	Recorregut	Distància	Desnivell	Participant
diumenge 14 de gener: Còdol del Castellar	Anna Puig i Joana Arroyo	Circular	9 km	-233 metres	23
dissabte 17 de febrer; Nivell Avançat: Racons al límit del Vallès	Maria Marminyà	Circular	17,8 km	+281 metres	5
diumenge 25 de febrer: Estany de Banyoles i bosc de les Estunes	Leonor Valero i Joana Arroyo	Circular	10 km	-70 metres	42
diumenge 17 de març: El Gorg blau de Monistrol de Calders	Mònica Gajate i Maria Marminyà	Circular	10 km	+/- 250 metres	14
dissabte 13 d'abril: De Llorà al volcà de la Banya del Boc. Sortida conjunta amb el club Nordic Walking Girona.	Maria Marminyà i Cristina Borràs (NWG)	Circular	9,72 km	+/- 380 metres	23 (UES), 45 en total
diumenge 26 de maig: 6è En marxa pel rodal , caminada del Circuit Català de Marxa Nòrdica	Secció de marxa nòrdica UES	Circular	11 km	+/- 256 metres	84
diumenge 9 de juny: Marxa Nòrdica i Muntanya- Recorregut 1: D'Estena a Prat de Cadí pel coll de Pallers	Josep Maria Manyosa	Circular	8,9 km	+/- 491 metres	15
diumenge 9 de juny: Marxa nòrdica i Muntanya- Recorregut 2: miradors del Pla de l'Àliga	Josep Maria Manyosa	Circular	5,2 km	+/- 172 metres	
dissabte 2 de novembre: Marxa nòrdica i muntanya: Rasos de Tubau	Maria Marminyà	Circular	12,6 km	+/- 569 metres	16
diumenge 17 de novembre: Serra de la Portadora	Anna Puig	Circular	9,87	+/- 293 metres	26
diumenge 1 de desembre: Caminada de marxa nòrdica del Cross dels Esquiadors	Secció de marxa nòrdica UES	ACTIVITAT CANCEL·LADA			
diumenge 15 de desembre: La Sardana dels Arbres, caminada i bany de bosc	Maria Marminyà	Circular	11,20 km	+/- 161 metres	15
TOTAL PARTICIPANTS SORTIDES SOCIALS 2024:					263

Marxa a la Fresca 2024:	Vocals	Recorregut	Distància	Desnivell	Participant
divendres 12 de juliol: Gallecs	Mònica Gajate	Circular	10 km	+/- 137 metres	22
divendres 26 de juliol: De can Feu a Bellaterra per la Serra de Galliners i via verda	Maria Marminyà	Lineal	10 km	+/- 180 metres	12
TOTAL PARTICIPANTS Marxa nòrdica a la fresca 2024:					34

Sortides de Nadal 2024:	Vocals	Recorregut	Distància	Desnivell	Participant
diumenge 22 de desembre: Clàssica matinal de Nadal	Anna Puig	Circular	11,77	+/- 245 metres	17
diumenge 29 de desembre: La 'de cap d'any'	Maria Marminyà	Circular	13,17 km	+/- 263 metres	22
TOTAL PARTICIPANTS Sortides de Nadal 2024:					39

Activitats formatives de Marxa Nòrdica realitzades al 2024 i activitats fetes amb col·laboració d'altres entitats:

Durant l'any i en funció de la disponibilitat dels instructors/es de la secció, de les diferents activitats de la secció i també segons la demanda que tenim intentem fer, almenys un parell de cursos durant l'any per ensenyar la tècnica de la marxa nòrdica a aquelles persones que es volen introduir en aquesta activitat. També estem oberts a fer activitats en col·laboració amb altres entitats de la ciutat que ens ho puguin demanar. En aquest sentit cal destacar l'activitat realitzada per segona vegada en la història de la nostra secció en col·laboració amb el servei de Medicina Preventiva del Parc Taulí i el programa Parc Taulí saludable, adreçat als professionals de l'hospital Parc Taulí, que ha tingut molt bona acollida.

Activitats formatives 2024	Tastets de marxa nòrdica	Cursets Iniciació a la marxa nòrdica	
7 abril. Dia mundial de l'activitat física. Activitat conjunta amb l'Associació El Far	296		
20 d'abril 2024: Curset Iniciació a Can Deu: Leonor i Maria		10	
8 Novembre: Tastet Taulí Matí. Elisenda i Anna	7		
8 Novembre: Tastet Taulí Tarda. Maria i Mònica	15		
23 Novembre: Curset Iniciació a Can Deu. Mònica i Maria		12	
Total participants per tipus activitat formació:	318	22	340

Resum participacions en les activitats d'entre setmana durant el 2024:

PARTICIPACIONS ALS GRUPS D'ENTRE SETMANA 2024	GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE	SUMA TOTAL PER GRUPS:
Grup Dilluns matí Instructora: Núria Crespo	-	78	37	22	53	36	14	-	47	85	64	81	517
Grup Dilluns Matí Marxa Nòrdica Inclusiva Instructora: Leonor Valero	21	5	40	27	18	10	-	-	11	21	14	18	185
Grup Dimecres Matí Instructora: Joana Arroyo	52	68	56	26	65	63	-	-	-	55	66	44	547
Grup Dimecres Tarda Instructora: Maria Marminyà	35	30	21	34	55	21	-	-	14	27	25	14	296
Grup Divendres Matí Instructora: Núria Llistar	68	84	53	61	56	32	4	-	68	74	41	29	570
Grup Divendres Tarda Instructora: Maria Marminyà	11	15	12	17	25	13	-	-	12	31	22	12	170
Grup Divendres Matí Instructora: Elisenda Campi	14	31	19	28	27	15	-	-	10	18	20	22	205
Grup Divendres Tarda Instructors: Josep Mª Manyosa, Mònica Gajate	12	27	24	18	31	22	-	-	6	34	23	17	204
TOTAL PARTICIPANTS PER MESOS:	213	346	276	284	330	212	18	0	168	335	275	237	2.694 Participants al 2024

Memòria Marxa Nòrdica Inclusiva 2024:

Activitat setmanal de marxa nòrdica:

Dilluns matinals 9h30 a 13h - Pel Rodal (som 16 guies i amb participació variable , cobrint les necessitats) i 5 persones amb discapacitat visual/auditiva.

A llarg d'aquestes jornades es va perfeccionant la tècnica de tothom i el guiatge.

Valoració

A llarg d'aquest any ha hagut renovació de guies, guies que no s'han donat de baixa però s'han pres un temps de descans i s' han incorporat nous guies.

Per les activitats setmanals matinals sempre s'ha pogut realitzar per la disposició de guies. I per les sortides dels caps de setmana , no hi hagut tanta disposició de guies però s'ha pogut participar a les activitats previstes.

Sortides Socials mensuals:

25 febrer Banyoles 4 persones amb discapacitat visual/auditiva i 7 guies.

13 abril Llorà al Volcà de la Banya 2 persones amb discapacitat visual/auditiva i 4 guies.

12 juliol Als Gallecs 2 persones amb discapacitat visual/auditiva i 3 guies.

26 juliol1 persona amb baixa visió i 1 guia.

15 desembre1 persona amb baixa visió i 1 guia.

29 desembre Cap d' any Sabadell- Santiga - Can Roqueta - Sabadell 4 persones amb discapacitat visual/auditiva i 5 guies.

Marxa nòrdica de la FEEC:

20 d' octubre Marxerola a Cerdanyola 1 persona amb baixa visió i 3 guies.

3 novembre Castellar del Vallès 2 persones amb discapacitat visual/auditiva i 3 guies.

Copa Catalana i Campionat de Catalunya (1 persona amb discapacitat visual/auditiva -Daniel Risco Barranquero i la seva guia Leonor Valero Omedes).

2 juny Valls i 29 juny Alt Ribagorça.

Copa Catalana FEEC Leonor Valero OMedes (individual).27 octubre Cerdanyola

Altres:

18 d' abril Participació Taula rodona d' experiències de voluntariat a la nostra ciutat (Valentí Ladera) . *Experiència com a guia en marxa nòrdica amb persones amb discapacitat visual/auditiva*
Aprofitar el nou canal d' Instagram de la Secció de marxa nòrdica per sensibilitzar la diversitat / la inclusió (inici 3 desembre).

22 d' octubre Participació de la Presentació del llibre *Modern Nordic Walking* de Jordi Pau
Formació de instructora inclusiva de la FEEC

Ha obtingut el certificat/el títol Leonor Valero

Col.laboració en l' Àrea d'inclusió i Comitè de marxa nòrdica de la FEEC.

Valoració any 2024

Donades les circumstàncies de que en els darrers anys hem disminuït el nombre d'instructors/es en la nostra secció, valorem molt positivament la participació que hem tingut per les diferents activitats organitzades.

Cal afegir a les activitats esmentades la participació de la secció de marxa nòrdica de la UES a la caminada de la Diputació de Barcelona, als cent cap als cent, celebrada al mes d'abril i que va acollir aproximadament uns 130 participants.

La part més negativa ha estat la cancel·lació del **Cross dels Esquiadors**, que ens aportava força participació (unes 120 persones aprox), i que s'ha hagut d'anul·lar enguany en motiu dels canvis en la comissió organitzadora així com de manca de participació de forma puntual donada també per una manca de publicitat. Tenim totes les esperances en que el 2025 sigui molt bon any per aquesta activitat, amb noves propostes i possibilitats d'èxit.

En Marxa pel Rodal 2024



MUNTANYA



Responsable de la secció: Enric Malvesí

Vocals de la secció: S. Hernández, E. Malvesí, T. Crusellas, J. Pujol, G. Escapa, M. Jiménez, J. Martí, M. Lanau, S. Berdajín, A. Sánchez, A. Artigas, Y. Delgado, M. Serra, S. López, S. Montoliu, E. Marcos, R. Pineda.

Objectius secció: Organitzar sortides socials de muntanya de dificultat variable, principalment excursions d'un dia però també travesses i ascensos a pics de més de 3000 m, dels Pirineus. També organitza sortides d'iniciació hivernals i de vies ferrades.

Nombre d'activitats realitzades: 17

Nombre de persones que han participat: 70, sense comptar la Portada del Pessebre en la qual van participar 58 excursionistes.

Relació d'activitats:

Calendari Sortides 2024		
IVERN		
Dissabte 20	MONTRALAU (284 m), NARSESME	Camíada Dificultat *
TÈMBR		
Dissabte 3	SERRA DEL YERD (2203 m), BERGUEDA-MOLINÓS	Hivernal requereix Dificultat **
Dissabte 27	TORRE DE PEDRÓRNÉS (2468 m), ARIÈGE	Hivernal requereix Dificultat **
MARÇ		
Dissabte 2	PIC D'ENNA (2763 m), ALTA CEDAANYA-RIPOLLÈS	Hivernal requereix Dificultat ***
Dissabte 30	GRÀ DE PAOL (2734 m) PER LA COMA DE L'ORRA-RIPOLLÈS	Hivernal requereix Dificultat ***
ABRIL		
Dissabte 6	PARC NATURAL DEL MONTSANT, PROSENA	Mitja muntanya Dificultat **
Dissabte 20	TORRENT DEL ABADALS I TURÓ DEL MARQUÈS (205 m), GARGES	Sovent esport Dificultat **
MAIG		
Dissabte 4	EL QUERTORADAT I CIRCULARIA CASA	Camíada Dificultat *
Dissabte 18	FOLLEGO INFERIOR DEL PEDRÓRNÉS PER LES COSTES D'ENNA (2444 m), BERGUEDA	Alta muntanya Dificultat ***
JUNY		
Dissabte 1	PUIGMOL, PEL PUIG DE DORRA (2930 m), RIPOLLÈS	Alta muntanya Dificultat **
Dissabte 15	ROC D'ESCUDES, ANDORRA	Via ferrada Dificultat IC3
CAP DE SETMANA 24 i 30	TRAVESSA DE LA VALL TOCA A LA VALL DE BOL-PAJARS I L'ALTA RIBAGORÇA	Alta muntanya Dificultat **
JULIOL		
Dissabte 23	EL GUERRE PUIGMOL (2930 m), ALTA CEDAANYA-RIPOLLÈS	Alta muntanya Dificultat ***
CAP DE SETMANA 31 i 26	TUC DE MOURES (3010 m), VAL D'ARAN	Alta muntanya Dificultat ***

AGOST		
4 dies a descomptar	A L'OMBR D'UN DELS SEGANTS DELS PIRINEUS	Travessa d'alta muntanya Dificultat ***
Diumenge 13	PUIGMOL A LA MOLA, SARDANES A LA MOLA	Camíada Dificultat *
CAP DE SETMANA 25 i 22	VALLEBERRA (3057 m) I CLEBRAS (3052 m), PINELL D'ARAGONÉS	Alta muntanya Dificultat ***
SEPTEMBRE		
Diumenge 5	ALS BORDA VALLESANA	Camíada Dificultat *
CAP DE SETMANA 22 i 23	PIC DE POSETS (3308 m), PINELL D'ARAGONÉS	Alta muntanya Dificultat ***
Dissabte 28	PUIG DE BISTRACA (2024 m), RIPOLLÈS	Mitja muntanya Dificultat **
OCTUBRE		
Dissabte 9	SERRA DE CATLARAS, BERGUEDA	Mitja muntanya Dificultat *
Dissabte 26	COMANEGRA (2357 m), GARRUTIA	Mitja muntanya Dificultat **
NOVEMBRE		
Dissabte 14	PORTADA DEL PESSEBRE	Camíada Dificultat *

INFORMACIÓ

* Vies. Apsarar o tindrà que estigui autoritzat a fer muntanyes.

** Alpinisme. Requereix bona condició física. Per a 20 km i més de 2200 m de desnivell positiu acumulat. Per fer ús de material especialitzat (corda, anells, requetes, ...) i/o té alguna dificultat tècnica (passos amb, grimpades fàcils, ...).

*** Difícil. Exigeix bon domini tècnic i de desnivell positiu acumulat. Pot fer ús de material especialitzat (corda, anells, grimpades, postes, ...) i/o té dificultats tècniques importants (travessades, grimpades, fons a gres, etc.), generalment perenne. Per persones habituades a l'alta muntanya i que tinguin experiència demostrada en sortides de dificultat coordinada.

En cas de dubte consulteu el cartell d'informació de cada sortida o envieu un missatge al seccio@muntanya.cat després de les 18h.

Les persones que vulguin participar, per primer cop, a una activitat de dificultat moderada o difícil de la Secció de Muntanya han de passar-se en contacte obligatòriament amb la secció enviant un correu a seccio@muntanya.cat. És un requisit per poder formalitzar la inscripció.

En l'òrbita de la secció es realitzen els cursos per a novells de coordinació i d'apropament a la sortida. Recorreu els cursos de formació de la UEC: alpinisme, cordada, esquí de muntanya, ... <https://www.uec.cat/muntanya/>

Explicació de les activitats: Tal com es pot veure en el calendari es van programar 22 sortides (més la col·laboració amb la Ronda Vallesana) però només es va poder completar-ne 17. Es van haver d'anular, per diversos motius, les sortides al Pic d'Eina, Pedraforca, Tuc de Mulleres, Pic de Posets i Puig de Bestrecà.

Valoració final: La secció de Muntanya ha continuat organitzant les sortides amb normalitat. Les que s'han hagut de suspendre han estat principalment per motius meteorològics encara que la de Tuc de Molleres es va suspendre per falta d'un mínim d'inscripcions.

Destaquem algunes de les activitats organitzades per la Secció de Muntanya i altres en les que hi ha col·laborat la Secció:

- Organització de la XLIV edició de la Ronda Vallesana que va tenir lloc el dia 6 d'octubre de 2024. El dos itineraris (curt i llarg) van recórrer els marges del riu Ripoll des de les Arenes fins a Sant Llorenç Savall. L'organització va anar molt bé i es va notar un augment de participació
- Organització de la Portada del Pessebre al Santuari del Far, a la Selva, que constitueix l'activitat de la Secció amb major participació. Enguany hi van participar 58 excursionistes.
- Finalment destaquem que la Secció continua participant activament en l'organització de les Xerrades sobre APPs de meteorologia, orientació, muntanya i altres temes informàtics ([Apps Muntanya](#)).

Dades estadístiques.

- Sortides programades per la Secció de Muntanya: 22
- Sortides organitzades per la Secció de Muntanya: 17
- Sortides suspeses: 5
- Activitats amb participació en l'organització: 1
- Nombre de vocals: 17
- Resum de participació. Total participació: 268, Mitjana: 15,7, Participants únics: 70.

Difusió

- Blog de la Secció de Muntanya: [Secció de Muntanya](#).
- Calendari d'activitats de la secció accessible a la pàgina web de la secció.
- Missatgeria instantània: Whatsapp, 104 membres
- Xarxes socials: Facebook (SECCIÓ MUNTANYA UES, 284 membres), Instagram (ues_muntanya, 961 seguidors) i Flickr ([Flickr](#)).



Informe de l'organització de les Xerrades Mountain Open Talk:

Vocals: Àngel Artigas, Francesc Garcia, Martí Puig i Jaume Pujol

Objectius de l'activitat: Organitzar xerrades per vídeo-conferència -utilitzant la plataforma Zoom- de temes de muntanya i tecnologies aplicables a la muntanya (Mountain Open Talks).

Resum de les activitats:

Mes	Xerrada	Assistents
Gener	<i>Ètica a la muntanya</i>	36
Gener	<i>Camí de cavalls</i>	30
Febrer	<i>Sostremetries</i>	30
Febrer	<i>Parc Cadí Moixeró</i>	31
Març	<i>Nosaltres fem els altres viatges</i>	24
Març	<i>Armènia</i>	26
Abril	<i>Bergflex</i>	28
Abril	<i>GR a Catalunya</i>	25
Maig	<i>Engarrista</i>	25
Maig	<i>Servei General d'informació de Muntanya</i>	24
Juny	<i>L'activitat 100 cims</i>	28
Juny	<i>Expedicions al sostre del mon</i>	23
Octubre	<i>Un blog de muntanya</i>	26
Octubre	<i>Mallory contra Norton</i>	25
Novembre	<i>Tots els cims de Catalunya</i>	26
Novembre	<i>Parc de Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac</i>	28
Desembre	<i>Parc de Sant Maurici i Aigüestortes</i>	27
Desembre	<i>Vacunació i malalties infeccioses</i>	23

Mitjana de participants: 27

Persones inscrites per trimestre

1r trimestre: 46

2n trimestre: 40

3r trimestre: 52

Mitjana inscripcions: 46

Notes curioses:

La xerrada d'Armènia es va fer des d'Erevan, la capital del país.

La xerrada del camí de cavalls es va fer des de Menorca.

La xerrada de nosaltres fem els altres viatges es va fer des del País Basc.

CICLE D'EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

El 2024 vam programar i publicar el tradicional calendari anual d'Excursions per a conèixer la natura, amb un total de 29 excursions socials, en el que ha estat el 36è any consecutiu d'aquest cicle d'excursions per a conèixer la natura.

Com sempre va ha haver-hi una gran diversitat d'excursions, amb centres d'interès sobre flora, fauna, història, mineralogia, geologia, biologia, ecologia, ornitologia, geografia, etc.

Aquestes són les sortides efectuades:

7 de gener del 2024

Sortida matinal pel rodal, de Sant Pau de Riusec al poblat ibèric de Ca n'Oliver, a Cerdanyola.

27 de gener del 2024

Matinal geològica al Baix Llobregat, per veure diferents fenòmens geològics, en especial la falla del Vallès, a la colònia Sedó, i les Escletxes del Papiol, escull coral·lí fossilitzat. Amb el guiatge del geòleg Roberto Espínola.

4 de febrer del 2024

Matinal a Guanta i Sant Sebastià de Montmajor.

18 de febrer del 2024

Matinal pel rodal de Sabadell, pel torrent de Guinard i torrent del Fangar.

2 de març del 2024

Sortida matinal al Parc Catalunya per a observar-hi ocells, guiats per Josep Lluís Cortés, autor del llibre "Els ocells del Parc Catalunya de Sabadell".

11 de març del 2024

Matinal per la serra de Collserola, a la serra de Can Balasc i la riera de Can Bosquets.

16 de març del 2024

Excursió a la Reserva Natural de Fauna Salvatge i Zona Humida d'Utxesa, al Segrià, i itinerari per uns camps de presseguers en el moment de la seva espectacular florida.

13 d'abril del 2024

Itinerari per l'estany d'Ivars i Vila-sana, un paisatge i un ecosistema emblemàtics del Pla d'Urgell, i un dels millors indrets de Catalunya per a observar ocells.

20 d'abril del 2024

Excursió a la riera de Rajadell, amb visita guiada a la Torre de Santa Caterina, de Manresa, i ruta pels gorgs de la riera i els seus boscos de ribera fins a arribar al riu Cardener.

27 d'abril del 2024

Visita guiada a l'Estació Depuradora d'Aigües Residuals del riu Ripoll, a Sabadell. Amb la col·laboració d'Aigües Sabadell.

25 de maig del 2024

Recorregut botànic per la zona de Torrebónica, amb el guiatge d'Àngel M. Hernández Cardona, botànic i delegat a Terrassa de l'Ateneu de Natura.

CICLE D'EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

4 de juny del 2024

Excursió al Parc Natural de Montserrat, a la regió de les Agulles i els Frares Encantats.

6 de juliol del 2024

Excursió a l'Alt Ter, a la vall del riu de Carboner, alta muntanya pirinenca. Amb el guiatge d'Alba Rovira, guia de muntanya i de natura.

21 de setembre del 2024

Matinal a la serra de Galliners, al corredor ecològic entre Sant Llorenç del Munt i Collserola, a la zona del Pujol Blanc, mirador excepcional del Vallès.

28 i 29 de setembre del 2024

Cap de setmana d'alta muntanya a la vall d'Aran, amb excursions al bosc mil·lenari de Carlac i als estanys de Saboredo.

19 d'octubre del 2024

Excursió a l'Aiguabarreig, la confluència del Cinca, el Segre i l'Ebre. Ascensió al Montmaneu i activitat de collir olives en un oliverar de la zona.

23 de novembre del 2024

Excursió a la serra de Curull, al Vidranès, espai d'interès natural on hi ha unes bellíssimes fagedes.

30 de novembre del 2024

Matinal a la serra de l'Obac, amb membres del Centre Excursionista de Rellinars, a la zona de la Calsina i la cova del Solitari.

14 de desembre del 2024

Excursió geològica al Garraf, amb ascensió a la Morella. Amb el guiatge del geòleg Roberto Espínola.

GUIA "EL RIPOLL DE CAP A CAP"

S'ha estat treballant en l'elaboració d'una guia per a fer el recorregut integral del riu Ripoll, des del naixement fins a l'aiguabarreig amb el Besòs i fins al mar, en 5 etapes. La guia pretén donar a conèixer i fer valorar la gran riquesa patrimonial i naturalística del riu Ripoll. En col·laboració amb els Amics del Ripoll.

La iniciativa és fruit del cicle d'excursions "Cinc matins Ripoll avall" que vam organitzar l'any 2023. Van ser 5 excursions matinals, en diumenge, cada 15 dies, que van permetre fer tot el recorregut en etapes de 10-15 km.

ACTIVITATS PEDAGÒGIQUES

De febrer a juny i d'octubre a desembre de 2023

Itineraris pel rodal de Sabadell per a escolars

Dins del marc del contracte per al monitoratge i desenvolupament dels itineraris de medi rural dins el programa Ciutat i Escola pel curs escolar 2023-2024 i 2024-2025, els monitors de la Secció Natura han realitzat el monitoratge de quatre itineraris pedagògics diferents pel rodal de Sabadell per als centres educatius de Sabadell:

- 1) Torrent de Colobres - riu Ripoll
- 2) Geologia del Ripoll
- 3) El Bosc de la Salut
- 4) El rodal ben net

L'oferta d'itineraris s'ha concretat en una oferta de tres itineraris per setmana (a realitzar els dimecres, dijous i divendres). Tots els tallers s'han realitzat amb dos monitors, per tal de garantir la qualitat pedagògica de l'activitat. En total s'han realitzat 20 activitats al llarg de l'any.

CONFERÈNCIES / XERRADES

Cicle de CAFÈS CIENTÍFICS 2024

Activitats realitzada conjuntament amb l'Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont; ADENC; Fundació Bosch i Cardellach; Associació la Ruda, Agrupació Astronòmica Sabadell, i Acadèmia de Ciències Mèdiques filial del Vallès Occidental.

Les sessions tenen lloc a la sala d'actes, habilitada com a bar, de la Unió Excursionista de Sabadell. Aquest any totes les sessions ja es van poder fer presencials, però també es podien seguir telemàticament.

16 d'abril del 2024

Evolució del clima a Catalunya i impactes del canvi climàtic. Jordi Cunillera, doctor en ciències físiques. Associació La Ruda. Amics de Can Deu per a l'agricultura ecològica

21 de maig del 2024

Comunitats energètiques: com anar més enllà d'una instal·lació fotovoltaica. Eloi Pareja i Sebastià Ribes, membres de la cooperativa Som Energia. ADENC, Associació per la Defensa i Estudi de la Natura a Catalunya.

18 de juny del 2024

Poca aigua i molta contaminació. Antoni Freixes, hidròleg. Unió Excursionista de Sabadell. Secció Natura

17 de setembre del 2024

Explosions de supernoves i extincions massives a la Terra. Xavier Bros, psicòleg i astrònom amateur. L'Astronòmica de Sabadell.

15 d'octubre

Els passos perduts: investigant la forma de caminar dels primats. Georgina Raventós, paleontòloga. Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont

19 de novembre del 2024

Ens fem grans: i ara què? Alternatives d'habitatge i suports al teu domicili. Ruth Muñoz i Ester Cortés, treballadores socials. Acadèmia de Ciències Mèdiques. Filial del Vallès Occidental

17 de desembre del 2024

La invasió de la intel·ligència artificial. Pedro Meseguer, investigador en intel·ligència artificial. Fundació Bosch i Cardellach

Altres conferències/xerrades

29 de febrer del 2024

Acte de presentació del llibre Els ocells del Parc Catalunya, a càrrec del seu autor Josep Lluís Cortés Montesinos, una obra que recull setze anys d'ornitologia urbana. La presentació va tenir el colofó d'una sortida matinal al Parc Catalunya guiats per l'autor.

ALTRES ACTIVITATS

19 de gener de 2024

ACTE DE PRESENTACIÓ DEL CALENDARI D'EXCURSIONS 2024

Trobada dels amics de la Secció Natura amb motiu de la presentació del calendari d'excursions de 2024. Ja son 36 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura. Amb l'actuació de Corrandes són corrandes, grup de música tradicional i cançó de vers improvisat.

25 febrer de 2024

XVI FESTA DE L'ARBRE

La Festa de l'Arbre de la UES és una ocasió anual per celebrar el nostre compromís amb la defensa de la natura i del rodal de la nostra ciutat. Amb aquesta plantada al Parc Agrari de Sabadell, posem el nostre gra de sorra d'una manera festiva i ben positiva a les amenaces que planen sobre els espais agrícoles i naturals del rodal.

En aquesta ocasió es van plantar 100 oliveres de la varietat Vera del Vallès, donant a l'acte un sentit de lluita per pau. Amb la participació i animació del grup Bufanúvols i dels Gegants del Rodal. Organitzat conjuntament amb el Grup d'Esplai La Ganyota. En col·laboració amb el Departament de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell.

26 de febrer del 2024

Participació en les reunions i activitats de la Campanya contra el Quart Cinturó.

25 de febrer del 2024

Demostració de cuina solar

Taller de demostració de cuina solar, amb diversitat de tipus de cuines i forns, en el marc de la XVI Festa de l'Arbre, al Parc Agrari de Sabadell.

Participació en la Taula del Rodal, de l'Ajuntament de Sabadell, en representació de la UES.

Novembre-desembre de 2024

Col·lecció de Minerals de la UES Miquel Crusafont

Es van fer tasques de rehabilitació de la col·lecció de minerals de la UES Miquel Crusafont i Pairó. Es va començar l'elaboració de material didàctic audiovisual al voltant d'aquesta exposició, a fi de facilitar-ne el coneixement i aprofitament per part de visitants i escolars.

SENDERS



La Secció de Senders, es compon per, senders dissabtes, senders diumenges i KM 0.

Hi ha excursionistes que participen en les tres opcions.

Funcionem amb dos equips organitzadors diferenciats. Algunes persones formen part dels dos equips. Ens coordinem per fer el calendari.

Comencem l'any 2024 amb entusiasme i ganes de seguir coneixent les diverses comarques catalanes.

Ens comuniquem amb els senderistes per mitjà del correu electrònic i de la web. S'ha creat un grup de whats-app, per donar informació de les possibles incidències i s'hi penen les fotografies que els participants envien. També per l'APP.

Incorporem al correu les adreces dels participants a les sortides i els enviem l'anunci de l'obertura d'inscripcions i informació sobre la sortida.

Hem seguit donant suport a l'aposta de l'entitat per l'inclusivitat de les persones amb discapacitat visual, intel·lectual i s'ha participat a la festa del CIPO i col·laborant en la realització de la caminada 360° amb el TDAH.

Senders de dissabte

En els inicis del any l'equip organitzador ha estat format per: Julià, Amador, Manel Navarro, Pilar i Conxita, incorporant-se en Josep Sanahuja. Per les preparacions continuem comptant amb el Joan Manau.

Ens hem reunit al local social un dia al mes. Després de fer la sortida.

L'assistència ha estat de 534 persones

El preu de les sortides ha estat de 25€ soci i 32€ el no soci.

S'ha aprofitat per fer una visita guiada al castell de Miravet i al Molí d'en Rafelet de Deltebre.

Hem acomiadat la travessa amb un dinar de germanor.

RELACIÓ DE SORTIDES

1	13 de gener	Camí Natural del Ebre, Almatret-Mequinensa
2	3 de febrer	Id , Almatret-Flix
3	2 de març	Id , Flix-Garcia
4	06 d'abril	Id , Garcia-Miravet
5	27 d'abril	Id , Miravet-Benifallet
6	1 de juny	Id , Benifallet-Xerta
7	14 de setembre	Id , Xerta-Tortosa
8	19 d'octubre	Id , Tortosa-Amposta
9	9 de novembre	Id , Amposta-Deltebre
10	14 de desembre	Id , Deltebre-Riumar

Senders de diumenge

Enguany al equip organitzador s'hi ha incorporat el Josep Sanahuja.

L'equip el componen: Manolo Barcia, Francesc Lopez, Amador Ruiz, Pilar Fernandez, Conxita Bastardas, Toni Lopez, Josep Giralt, Julià Perea i Josep Sanahuja.

Per el primer semestre, s'han continuat les passejades pel Priorat. Pel febrer hem iniciat recorreguts per La Vall del Sió. Per tal de conèixer millor l'història d'aquestes terres, s'han contractat visites guiades a Montfalcó, Les Pallargues, Balaguer. Un cap de setmana a La Tinença per fer El camí de la Rogativa, amb visita a Morella.

Hem seguit fent excursions de proximitat i entre setmana, utilitzant el transport públic. En la seva preparació i organització participa la majoria de components de la secció, tant de dissabtes com de diumenges.

Durant tota la programació s'han realitzat 9 sortides de #SendersKm0 amb una participació total de 464 inscrits. Una d'aquestes sortides s'ha realitzat amb motiu del **Dia Mundial de l'Activitat Física**.

També durant els mesos d'estiu s'ha iniciat una sèrie de sortides de Rodal i senders a la fresca. S'han realitzat un total de 5 excursions amb una participació total de 189 inscrits.

Iniciem el 2n semestre realitzant rutes de La muntanya al mar, començant a Olot, continuant per la vall de

A mitjans de novembre, hem anat al Ripollès, fent estada a Espinaller, per resseguir Camins de l'Exili.

L'assistència mitjana ha estat de: persones/sortida.

El preu de les sortides ha sigut de 25€ soci i 32 € no soci.

RELACIÓ DE SORTIDES

1	21 de gener	Senders del Priorat, Gratallops à Falset
2	18 de febrer	La Vall del riu Sió, Sant Guim F. à Montfalcó Murallat
3	17 de març	Id , Les Oluges à Mnot-Roig
4	14 d'abril	Id , Bellver d'Ossó à Pradell
5	12-13-14 de maig	Camí de la Rogativa
6	19 de maig	La Vall del riu Sió, Montgai à Balaguer
7	8 de juny	Roc de Sant Gaietà à Altafulla, amb dinar a La Gavina Creixell
8	22 de setembre	De la muntanya al mar, Olot à Santa Pau
9	13 d'octubre	Id , Can Xel à Sant Aniol de Finestres
10	11-12-13 de novembre	Camins de l'exili
11	22 de desembre	De la muntanya al mar, Sant Aniol à Pla de Sant Joan

Senders a la fresca i senders km 0

1	3 de gener	Crematorrons al Puig de la Creu
2	07 de febrer	Montjuïc 360º
3	6 de març	De Sant Quirze à Sant Feliu de Vilamilany
4	03 d'abril	De Cerdanyola al Turó de Montcada de
5	9 de maig	De Montcada al castell de Can Taió
6	5 de juny	Els set torrents del Rodal
7	26 de juny	Cami de Castellar Vell
8	5 de juliol	Del Tibidabo à Torre Baró
9	10 de juliol	Cami dels Monjos desde S.Joan à Terrassa
10	19 de juliol	Camins dels Mussols-Serra de Galliners
11	24 de juliol	Cami Romeu desde Barcelona à Sant Cugat
12	09 d'octubre	De Matadepera à Castellar per Mont-Rodnn
13	6 de novembre	Per la riera de Gaià
14	4 de desembre	El Gorg Blau i el Castell de Clasquerí

Participació: 401 persones.



En total a 2024
hem organitzat quasi 300 activitats a les quals caldria
sumar-hi totes les col·laboracions que hem fet al llarg de
l'any amb altres entitats.
I hem tingut una participació d'unes 13.000 persones.
Xifres molt similars a les de 2023.

#noparem #somUES





Unió Excursionista de Sabadell

C. Salut, 14-16- 08202 Sabadell
T. 93 725 87 12- info@ues.cat
www.ues.cat

