

58è curs d'Iniciació a l'Espeleologia - Nivell 1

👉 FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:

- Nom: _____
- Cognoms: _____
- Data de naixement: ____ / ____ / ____
- DNI: _____
- Edat: _____
- Telèfon de contacte: _____
- Adreça postal: _____
- Localitat: _____
- CP: _____
- E-mail: _____
- Observacions: _____

El/la sotasignat accepta realitzar aquest curs amb les condicions marcades per l'organització i renuncia expressament a qualsevol reclamació judicial, civil o penal que pugui originar-se en la pràctica de l'activitat, per danys i perjudicis, tant materials com personals, que pugui patir l'interessat/da, per l'esdeveniment de fets que no es puguin preveure o que no es puguin evitar (Art. 1105 del Codi Civil).

Data: ____ / ____ / ____

Signatura: _____

👉 Organitzat per:



Homologat per:



Amb la col·laboració de:



Unió de Federacions
Esportives de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat

58è curs d'Iniciació a l'Espeleologia - Nivell 1

*Del 24 d'octubre al 8 de
novembre de 2026*



UNIÓ EXCURSIONISTA DE
SABADELL (UES)

C/ Salut, 14-16 08202 Sabadell

Tlf: 937258712 web: www.ues.cat

Per a més informació: espeleoclub@ues.cat

OBJECTIUS DEL CURS:

El curs d'iniciació a l'espeleologia - nivell 1 aporta els coneixements teòrics (5h) i pràctics (21h) fonamentals per gaudir del món subterrani i d'aquesta activitat amb la màxima seguretat i respecte al medi natural.

NORMATIVA:

- L'edat mínima s'estableix en 16 anys i és necessària l'autorització dels pares o tutors legals pels menors de 18 anys.
- Els cursetistes es comprometen a seguir les instruccions dels monitors, així com les normes de seguretat que els responsables del curs estableixin.
- Els cursetistes que no respectin la natura i/o les normes de convivència o no mostrin interès pels continguts del curs, podran ser exclosos i perdre tots els seus drets si la direcció del curs ho considera necessari o no obtenir la titulació del curs.
- **La realització del curs no implica l'obtenció automàtica de la titulació: per obtenir-la, cal superar l'avaluació establerta per la direcció del curs i assistir a totes les sessions del curs.**
- Qualsevol cas no previst serà resolt per la direcció, la qual podrà efectuar els canvis que consideri oportuns quan les circumstàncies ho aconsellin.
- Cada cursetista haurà de disposar d'aquest material bàsic: Mono de mecànic o xandall vell, botes d'aigua o de muntanya. També cal portar llum frontal propi i de recanvi. Si teniu casc homologat propi, podeu fer servir el vostre.

PROGRAMA:

- **Dissabte 24 d'octubre, 8.00h:** Presentació del curs i 1a i 2a sessions teòriques: "Material personal bàsic" i "Tècniques de progressió I". 1a Pràctica d'entrenament tècnic: progressió amb corda a una paret vertical (Foradades de les Pedritxes-St. Llorenç del Munt).
- **Diumenge 25 d'octubre de març, 8.00h:** 2a i 3a sessions teòriques: "Història de l'espeleologia i estructura federativa" i "Protecció i conservació del medi natural". 2a Pràctica d'entrenament tècnic: progressió en cavitat horitzontal (cova del Manel-St. Llorenç del Munt).
- **Dissabte 7 de novembre, 8.00h:** 4a sessió teòrica: "Prevenió d'accidents I" 3a pràctica d'entrenament tècnic: progressió amb corda a una cavitat vertical (Avenc de La Pinassa-St. Llorenç del Munt)
- **Diumenge 8 de novembre, 8.00h:** 4a pràctica d'entrenament tècnic: progressió amb corda a una cavitat vertical (Avenc de Sant Marçal -Massís del Garraf).



Aclariments importants:

- La planificació de les cavitats queda **subjecta a possibles modificacions** en funció de les condicions meteorològiques, l'estat de les cavitats i l'evolució del curs.
- El curs està **APROVAT i HOMOLOGAT** per la Federació Catalana d'Espeleologia.
- Per obtenir el certificat del curs **cal estar federat per la Federació Catalana d'Espeleologia (FCE)**

DECLARACIÓ SANITÀRIA

En/Na _____
amb DNI _____ que figuro com a titular d'aquesta inscripció, declaro sota pròpia responsabilitat, que tinc una bona condició física i que no estic afectat per cap malaltia o lesió que pugués representar algun perill en l'exercici de l'activitat física moderada, per a mi o per als altres participants. Exonero expressament de qualsevol responsabilitat els organitzadors i l'entitat promotora d'aquesta activitat, davant de qualsevol eventualitat. I dono fe que són certes les dades que figuren en aquest document.

Data: ____ / ____ / ____

Signatura: _____



Autorització menors 18 anys

Nom i cognoms pare:

Nom i cognoms mare:

Els tutors del menor inscrit en aquest full l'autoritzem a assistir al curset corresponent, i adjuntem fotocòpies signades dels D.N.I.

Signat per:

Mare / tutor 1

Pare / tutor 2