

54è CAMPAMENT



Gaudeix de les VACANCES fent allò que més t'agrada.
MUNTANYA i NATURA en companyia d'AMICS i FAMÍLIA



54è CAMPAMENT: Alps francesos



Dates: del 2 al 16 d'agost de 2025

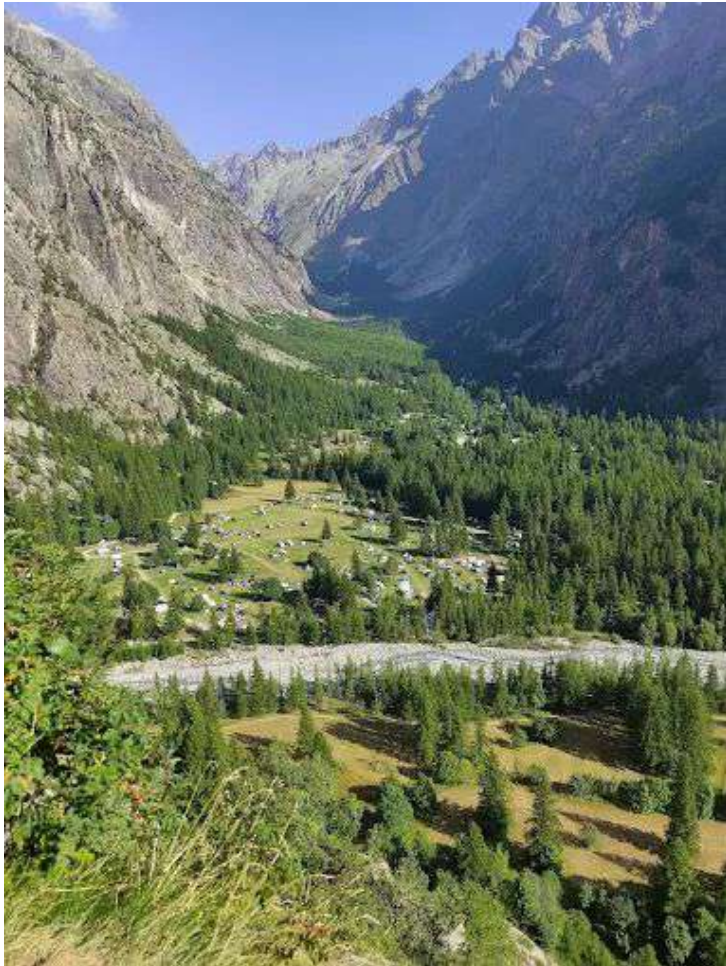


54è CAMPAMENT



On? PARC NACIONAL DELS ÉCRINS

Càmping Les Vaudois: [La Ruinette, 05120 Les Vigneaux, Francia](#)



Departament: Hautes-Alpes
Regió: Provenze-Alpes-Côte d'Azur (Briançon)

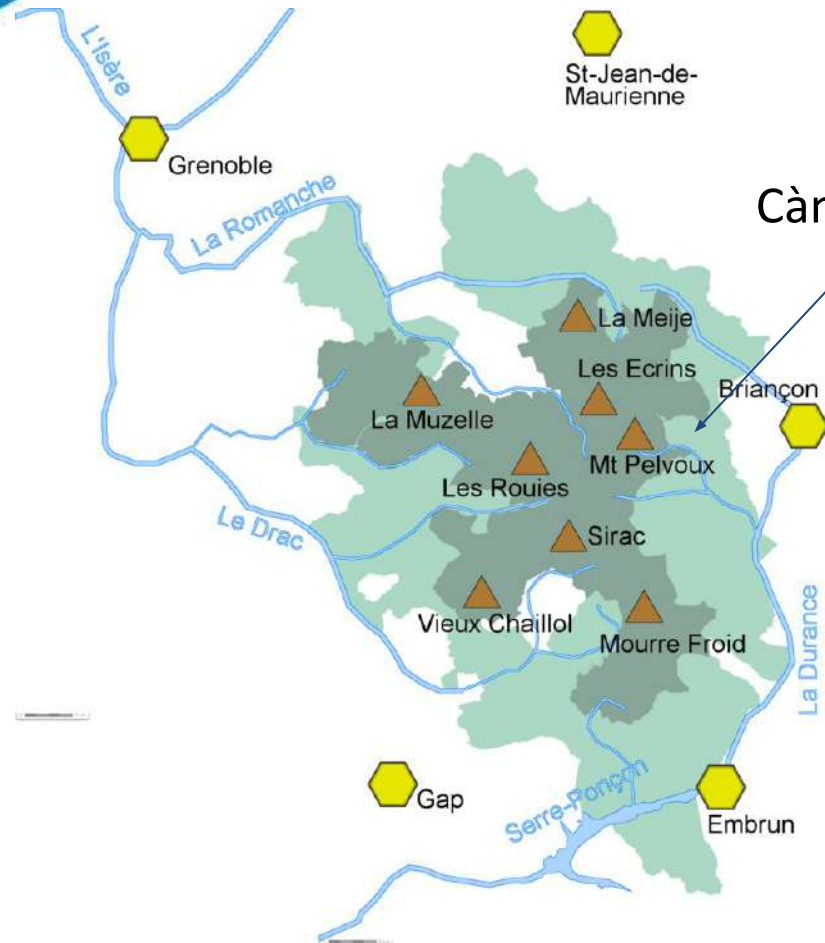


54è CAMPAMENT



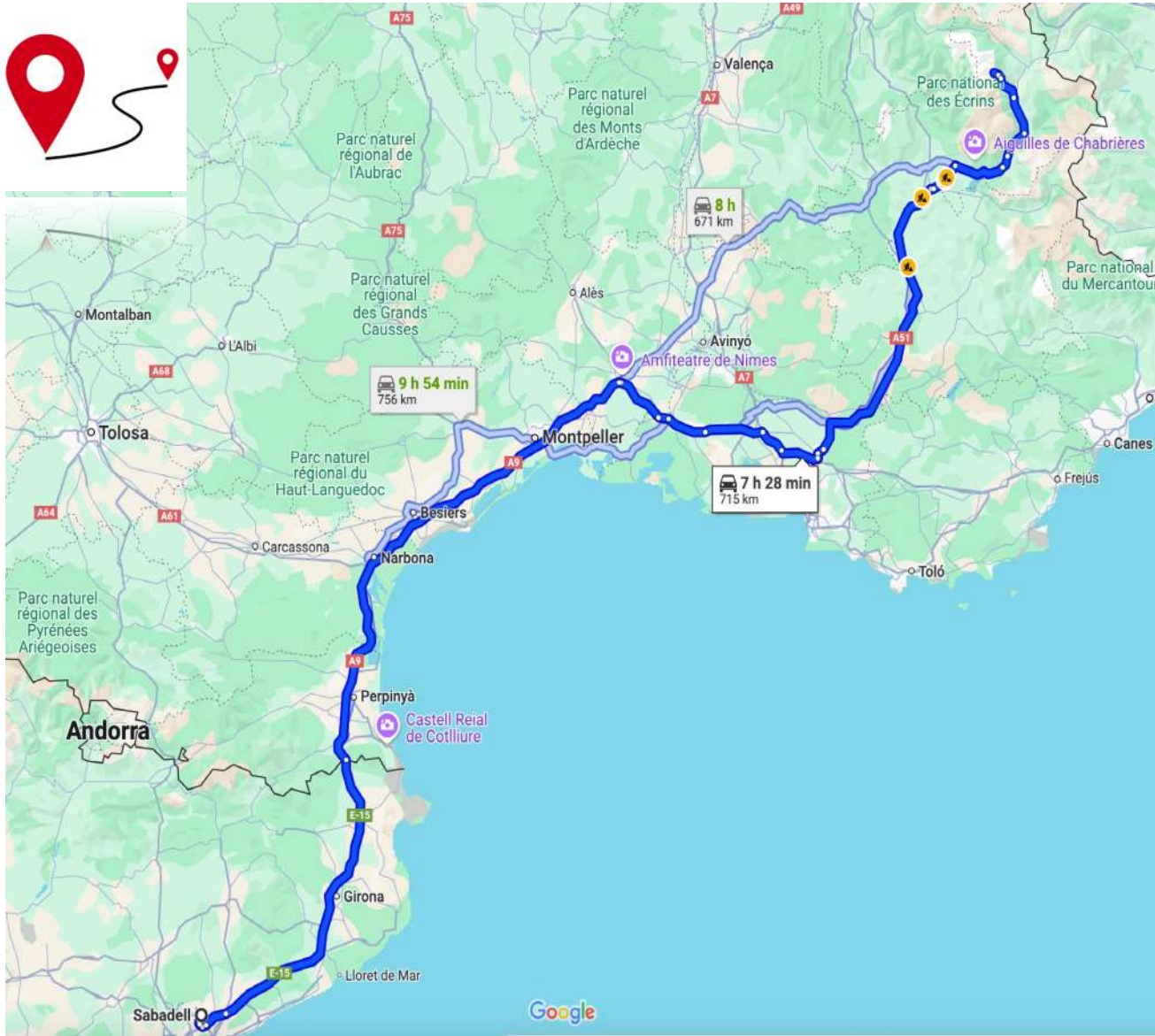
Càmping Les Vaudois:

La Ruinette, 05120 Les Vigneaux, Francia



54è CAMPAMENT

Recorregut de Sabadell fins al Càmping Les Vaudois



Ruta:

Sabadell - Nîmes -
Aix-en-Provence -
L'argentière-la-Besse-
Càmping

Temps: 7:30 - 8:00

Distància: 675 - 715 km

54è CAMPAMENT



El càmping Les Vaudois (Les Vigneaux)



54è CAMPAMENT



El càmping Les Vaudois
(Les Vigneaux)



54è CAMPAMENT



El càmping Les Vaudois (Les Vigneaux)



54è CAMPAMENT



Cims i geleres
properes

Cims de més de tres mil metres:

- Barre des Écrins (4.102 m)
- Dôme de Neige des Écrins (4.015 m)
- Pic Lory (4.086 m)
- La Meije (3.984 m)
- Pelvoux (3.946 m)

Gelera:

- Gelera Blanca
- Gelera negra



Barra dels Ecrins



Refugi du Glacier Blanc (2.542 m)

54è CAMPAMENT



Altres activitats esportives i culturals

- Visita Briançon
- Ràfting, caiac, hydrospeed, canoa,...
- Balnearis
- BTT
- Gastronomia



54è CAMPAMENT



Els àpats

7:00-9:30 – Esmorzar

14:00 – Dinar

20:00 – Sopar

Compte!: Els àpats se serveixen un cop muntat el campament



54è CAMPAMENT



Festa major: diumenge del mig del campament:
excursió social, cercavila, gran dinar de festa major,
gimcana, xocolatada...



54è CAMPAMENT



Càrrega i descàrrega del camió

Adreça magatzem: Carrer Salut, 99, Sabadell

Dates provisionals:

- Càrrega local 31-7-2025 a les 19:00 al magatzem.
- Descàrrega campament 2-8-2025 a les 19:00 al càmping.
- Càrrega campament 16-8-2025 a les 8:00 al càmping
- Descàrrega Dilluns 18-8-2025 a les 18:00 al magatzem.

Cal carregar i descarregar el camió entre tots, tant al magatzem de Sabadell com al càmping.



54è CAMPAMENT



Comissions:

- Com a mínim un membre de cada família ha de col·laborar en una de les comissions:
 - Material i logística
 - Excursions
 - Intendència
 - Festes i animació





Informació i recomanacions importants:

- Recomanable disposar de la llicència de la FEEC modalitat D (cobertura Alps).
- Les excursions van a càrrec de cadascú i els infants a càrrec dels seus responsables.
- No es faran dietes especials, excepte intoleràncies. Se serà sensible a les dietes vegetarianes.
- Grup de whatsapp: és una eina de comunicació útil. Fem-ne un ús responsable!
- Què no cal portar: menjar, jocs electrònics individuals.
- El dinar i sopar del primer dia va a càrrec de cadascú. El primer àpat que se serveix probablement sigui el dinar del dia 3.
- Camió disponible per a transport d'ús individual, només si hi ha espai lliure.
- Carregar i descarregar el camió és tasca de tots, tant al magatzem de Sabadell com al càmping. És recomanable portar guants de treball i bon calçat.

54è CAMPAMENT



Llistat orientatiu de material (1 de 2)

ACAMPADA	MENJADOR	FARMACIOLA
Tenda	Hule o estovalles	Esparadrap
Corda de vents	Plats fondo i pla (no vidre)	Betadine
Maça i piquetes	Bol	Gasses
Coixí	Tassa	Paracetamol, ibuprofè, fortasec...
Sac de dormir/lleņçols/manta	Coberts	Benes
Pijama	Gots (no vidre)	Tirites
Matalàs	Tovalló / towallons de paper	Compeed
Inflador matalàs	Capsa plàstic per vaixella	AfterBite
Pedaços i cola per reparar el matalàs	Obridor	Pinces
Orinal	Obrellaunes	Tisores
Mocadors paper		
Llanterna/frontal/piles	Drap de cuina	DOCUMENTACIÓ
Paraigües	Baieta	Carnet UES
Botes pluja	Fregall	Carnet de la federació
Guants càrrega/descàrrega camió	Galleda o cistella	Document de identitat
	Sabó dels plats	Tarja Sanitària Europea
ÀPATS	Sabó de roba	Assegurança auto
Dinar primer dia	Corda i agulles d'estendre	Moneder / Cartera
Sopar primer dia		Claus (casa/cotxe/recanvi)

54è CAMPAMENT



Llistat orientatiu de material (2 de 2)

HIGIENE	MUNTANYA	NIT A LA MUNTANYA	EQUIPAMENT COMPLEMENTARI
Raspall de dents	Motxilla	Tenda de campanya d'alçada	Càmera fotogràfica
Pasta de dents	Cantimplora	Matalaç aïllant	Mòbil / carregador
Fil dental	Capelina	Funda de vivac	Portàtil
Raspall/Pinta	Ulleres de sol	Sac de dormir (lleuger)	Auriculars
Sabó / xampú	Gorra del sol	Llençol refugi	Rellotge / carregador
Desodorant	Gorra de llana	Fogonet i estris cuina lleugers	Binocles
Maquineta d'afaitar i sabó	Botes muntanya / botes cramponables		Llibres
Tallaungles	Bambes	NEU/GRIMPADES	Paper i llapis
Tovallola humides	Folre polar prim i gruixut	Piolet	Instruments musicals
Mocadors paper	Cangur o jaqueta paravent impermeable	Grampons	Jocs de taula
Crems hidratants	Samarreta tèrmica	Paraneus	Cançoners de la UES
Tovallola mans	Buf	Corda/cordino (en funció del cim)	
Tovallola dutxa	Guants	Talabard	ROBA
Tovallola riu	Navalla multiusos	Cintes/Mosquetons	Xandall
Banyador	Bossa picnic UES amb el nom	Rapelador	Pantalons muntanya
Xancletes dutxa	Bastons de caminar	Peus de gat	Samarretes / samarretes tècniques
Sandàlies riu	Mapes/guies/GPS	Casc	Roba interior
Crema protectora solar	GPS / carregador / piles		Mitjons / mitjons muntanya
Crema protectora de llavis	Altímetre/brúixola		Pantalons curts
Repel·lent insectes	Manta tèrmica		Texans
Fil i agulla			Sandàlies
Taps de cera			Cinturons
			Samarreta blanca cotó per la festa major

54è CAMPAMENT



Procés d'inscripció

- Període d'inscripció i pagament: A partir del 25 de juny.
- La inscripció serà efectiva un cop s'aboni el total de l'import del Campament.
- Caldrà lliurar la butlleta emplenada i signada (**imprescindible**) a secretaria de la UES o bé a campament@ues.cat
- Pagament al compte del Banc Sabadell, ES73-0081-0900-81-0005227530

Nascuts:	Del 2 al 16 d'agost	1 setmana (del 2 al 9 o del 9 al 16 d'agost)
Majors de 25 anys	670 €	421 €
De 18 a 25 anys	605 €	383 €
De 13 a 17 anys	529 €	340 €
De 8 a 12 anys	410 €	286 €
De 3 a 7 anys	281 €	194 €
De 0 a 2 anys	162 €	92 €

- Bonificació del 10% per als fills menors de 13 anys de famílies nombroses o monoparentals.
- Els adults a partir de 30 anys NO SOCIS tindran un increment equivalent a la quota de socis de 74 €, els joves de 18 a 29 anys de 44 €, els menors de 18 anys de 31,50 € i menors amb familiar soci de 24,50 €.
- Assegurança de cancel·lació opcional: 5,2 % de l'import total.

54è CAMPAMENT



Butlleta d'inscripció



Inscripció al 54è Campament UES – PARC NACIONAL DELS ÉCRINS (França), del 2 al 16 d'agost

- Inscripció a partir del 25 de juny
- Cal lliurar la butlleta emplenada i signada (imprescindible) a secretaria de la UES o bé a campament@ues.cat
- La inscripció suposa l'acceptació de les normes del campament
- Una butlleta d'inscripció per cada unitat familiar
- La participació i sortides es faran sota la responsabilitat i el control dels mateixos participants
- Es recomana als participants tenir la llicència FEEC en vigor
- Aquesta inscripció serà efectiva en el moment que es confirmi per part de la Entitat

DADES PERSONALS

Nom i cognoms	DNI	Lloc de Naixement	Data de Naixement	Edat	Soci UES	Tarja FEEC	Intoleràncies	Vegetarià	Primer dia	Últim dia	Import	Tipus de tenda
					☐	☐		☐				☐ Tenda
					☐	☐		☐				☐ Remolc
					☐	☐		☐				☐ Caravana
					☐	☐		☐				☐ Bungalow
					☐	☐		☐				Comissió a la que participarem
					☐	☐		☐				☐ Material
					☐	☐		☐				☐ Intendència
					☐	☐		☐				☐ Festes
					☐	☐		☐				☐ Excursions
Adreça postal			Codi postal				Localitat					
Adreça electrònica			Mòbil 1				Mòbil2					
Matrícula vehicle												

PREUS

	Del 2 al 16 d'agost	1 setmana (del 2 al 9 o del 9 al 16 d'agost)
Majors de 25 anys	670 €	421 €
De 18 a 25 anys	605 €	383 €
De 13 a 17 anys	529 €	340 €
De 8 a 12 anys	410 €	286 €
De 3 a 7 anys	281 €	194 €
De 0 a 2 anys	162 €	92 €

PAGAMENT

TOTS ELS PAGAMENTS ES FARAN AL COMPTE BANCARI	
Nº de compte bancari, de Banc Sabadell: ES73-0081-0900-81-0005227530	
Nom	Signatura
Cognoms	
DNI	
DATA	

- Els adults a partir de 16 anys NO SOCIS tindran un increment equivalent a la quota de socis de 74 €, els joves de 18 a 29 anys de 44 €, els menors de 18 anys de 31,50 € i menors amb familiar soci de 24,50€.
- Les famílies nombroses i monoparentals es beneficiaran d'un descompte del 10% de la tarifa dels menors de 13 anys.
- Assegurança de cancel·lació opcional: 5,2 % de l'import total.

CÀRREGA I DESCÀRREGA DEL CAMIÓ

S'informarà de les dates de càrrega i descàrrega del camió en el moment oportú per xarxes socials o personalment.

Tot el material comunitari es transporta en un camió llogat.
Cal carregar i descarregar el material ENTRE TOTS, tant al magatzem de Sabadell com al càmping.
Adreça del magatzem: C./ Salut 99, Sabadell



54è CAMPAMENT



Full de subministrament



Full subministrament Campament 2023 - Espot

Llista d'assistents: _____

Dia de sortida: _____ Hora prevista de sortida: _____
Dia d'arribada: _____ Hora prevista d'arribada: _____

DESTINACIÓ: _____

ITINERARI APROXIMAT: _____

Telèfons de contacte _____

Assenyaieu el nombre d'assistents:

PER PERSONA

TOTS ELS PRODUCTES	Pa	
	Fruita	
	Tomàquet	
	Pastanaga	
	Barreta energètica	

PER PERSONA

MÀX. 2 PRODUCTES x PERSONA	Pernil (1/2 sobre, 50 gr)	
	Fuet (1/4)	
	Tonyina	
	Sardines	
	Formatge Caserio (2)	
	Olives	
	Ensaladilla	

PER PERSONA

MÀX. 2 PRODUCTES x PERSONA	Xocolata negra (1/3 peça)	
	Xocolata amb llet (1/3 peça)	
	Codony individual	
	Galetes	
	Ametlles crues	
	Avellanes torrades	
	Orellanes	
	Fruits vermells deshidratats	

IMPORTANT

1. Mireu d'ajustar al màxim el què demaneu amb el que realment utilitzareu segons UN DIA o MÉS.
2. Recordeu que si es demana subministrar i després es canvia de plans, NO us podeu quedar a menjar del campament. En cas de necessitat es pot parlar amb el cap de campament o la cuinera.

OBSERVACIONS:

54è CAMPAMENT

Us hi esperem!!

