

# 52è Curs d'iniciació a l'ESPELEOLOGIA

Fotografia OPCIONAL

Organitza:



# 52è curs d'iniciació a l'ESPELEOLOGIA (Nivell 1: Iniciació)

## Full d'inscripció

COGNOMS.....  
 NOM.....  
 DATA DE NAIXEMENT.....  
 DNI.....EDAT.....  
 TEL.....CP.....  
 ADREÇA.....  
 LOCALITAT.....  
 CORREU.....@.....  
 OBSERVACIONS.....  
 .....

El qui signa accepta realitzar aquest curs amb les condicions marcades per l'organització i renuncia expressament a qualsevol reclamació judicial, civil o penal que pugui originar-se en la pràctica de l'activitat, per danys i perjudicis, tant materials com personals, que pugui patir l'interessat, per l'esdeveniment de fets que no es puguin preveure, o que, no es puguin evitar.

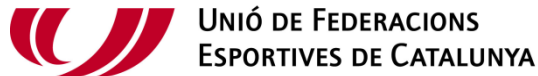
(Art. 1105 del Codi Civil)

Data:.....Signatura

Homologat per:



Amb el suport de:



Del 24 d'abril al 5 de maig del 2019



**UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL.**  
 C/ Salut, 14-16 08202 Sabadell  
 Tlf. (93) 7258712  
 Horari: de 19 a 21 h.  
 Per més informació:  
 659866162 Manel Llenas

## Objectius del curs

L'objectiu del curs és divulgar l'espeleologia amb una sèrie de coneixements teòrics (5h) i pràctics (21h), necessaris per gaudir del món subterrani amb la màxima seguretat i respecte al medi natural. El nivell I es donen els coneixements necessaris per ser autònom durant la visita a una cavitat.

## Normativa

L'edat mínima s'estableix en 14 anys i és necessària l'autorització dels pares o tutors legals pels menors de 18 anys.

Els cursetistes es comprometen a seguir les instruccions dels monitors, així com les normes de seguretat que els responsables del curs estableixin.

Els cursetistes que no respectin la natura i les normes de convivència o no tinguin interès per les matèries del curs, podran ser exclosos i perdre tots els seus drets si la direcció del curs ho considera necessari.

Qualsevol cas no previst serà resolt per la direcció, la qual podrà efectuar els canvis que consideri oportuns quan les circumstàncies ho aconsellin.

## Autorització dels 2 tutors (per als menors 18 anys)

Nom.....

Nom.....

Els tutors del menor inscrit en aquest full l'autoritzen perquè assisteixi al curset corresponent, i adjuntem fotocòpies signades dels D.N.I.

**Signat:** Tutor 1

Tutor 2

## Material Bàsic

Mono de mecànic o xandall vell i botes d'aigua o de de muntanya.

## Nivell esportiu

Bona condició física.

## Nivell 1: Iniciació (abril-maig 2019)

### Programa del Curs

• **Dimecres 24** 21h: Presentació del curs i 1a teòrica: **“història de l'espeleologia i estructura federativa”**.

• **Dijous 25** 21h: 2a teòrica: **“material bàsic” i pràctica** (Rocòdrom Unió Excursionista Sabadell)

• **Divendres 26** 21h: 3a teòrica: **“tècniques de progressió”**.

• **Dissabte 27** 1a pràctica: progressió horitzontal i protecció del medi natural (cova del Manel-St. Llorenç del Munt).

• **Diumenge 28** 2a pràctica: progressió amb corda al Centre de Tecnificació de TPV de la FCE(C.G. Llenas-Sabadell)

• **Dilluns 29** 21h: 4a Teòrica: **“protecció i conservació del medi natural”**.

• **Divendres 3** 21h: 5a Teòrica: **“prevenció d'accidents I”**.

• **Dissabte 4** 3a Pràctica: progressió amb corda a una cavitat vertical (avenc del Club-St. Llorenç del Munt).

• **Diumenge 5** 4a pràctica: “tècniques de progressió amb corda” i “Seguretat i prevenció d'accidents” (Avenc del Sant Marçal-Garraf).

Les xerrades tindran lloc al local de la UES. Les classes teòriques del divendres seran a les 21h.

### Director del Curs:

Manel Llenas Avellaneda

(Iniciador de la Federació Catalana d'Espeleologia)

## Inscripció

El preu d'inscripció del curs és de 100 euros i cal ser soci de la Unió Excursionista de Sabadell.

• El preu inclou els apunts de les classes teòriques, així com el material personal i material col·lectiu d'exploració.

Cal estar assegurat i tenir la tarja federativa 2019 de la Federació Catalana d'Espeleologia per tal que el curs sigui homologat. Per qui no estigui donat d'alta, la quota de l'assegurança i la tarja federativa 2019 per a poder realitzar aquest curs serà de 64,05 euros.

\*Les despeses dels desplaçaments a les sortides pràctiques, aniran a càrrec de l'alumne.

Nombre màxim de places : 6

**(Termini d'inscripció 10 d'abril)**

## Declaració Sanitària

En/Na.....

Amb DNI.....

que figuro com a titular d'aquesta inscripció, declaro sota pròpia responsabilitat, que no estic afectat per cap malaltia o lesió que pogués representar algun perill en l'exercici de l'activitat física moderada, per a mi, o per als altres participants.

Exonero expressament de qualsevol responsabilitat els organitzadors i l'entitat promotora d'aquesta activitat, davant qualsevol eventualitat. I dono fe que són certes les dades que consten en aquest document.

Data: .....Signatura