



Memòria curs 2018

Setembre – desembre 2017
Gener – desembre 2018



Unió Excursionista de Sabadell
15 de febrer de 2019



JUNTA DIRECTIVA

JUNTA DIRECTIVA – fins a 20 de juny de 2018

PRESIDENT	Eduard Navarro Martínez
SOTSPRESIDENT	Salvador Berdajín Sánchez
SECRETÀRIA	Núria Basachs Preixens
TRESORER	Lluís Pieri Ruiz
VOCAL 1r	Eduard Borràs Finestres
VOCAL 2n	Jordi Llurba Montesino
VOCAL 3r	Carme Marín Sala
VOCAL 4t	Rosa M. Figueras Bertran
VOCAL 5è	Josep Oriol Carol Gres

JUNTA DIRECTIVA – a partir del 20 de juny de 2018

PRESIDENT	Josep Maria Manyosa Mas
SOTSPRESIDENT	Salvador Berdajín Sánchez
SECRETÀRIA	Maria Teresa Santasuana Casals
TRESORER	Lluís Pieri Ruiz
VOCAL 1r	Eduard Borràs Finestres
VOCAL 2n	Rosa M. Figueras Bertran
VOCAL 3r	Carme Marín Sala
VOCAL 4t	Jordi Llurba Montesinos
VOCAL 5è	Josep Reig Carreras

****En l'Assemblea General Extraordinària celebrada el 20 de juny de 2018, i com a resultat del corresponent procediment electoral, en el qual només es va presentar una única candidatura; la Junta Electoral va resoldre, presentar i proclamar la candidatura encapçalada per Josep Maria Manyosa Mas com a nova Junta Directiva de la UNIÓN EXCURSIONISTA DE SABADELL per els propers 4 anys.**



SECCIONS, SECRETARIA I ADMINISTRACIÓ

RESPONSABLES SECCIONS

AVENTURA	Robert Hernández
BTT	Marta Llobet, Carme Carné
BIBLIOTECA	Carles Olivella
CAMPAMENT	Glòria Escapa
CASAL ESTIU	Anna Fernández, Julià Cerdà
CULTURA	Isabel Viaplana
CURSES x MUNTANYA	Albert Valls
ESCOLA DE MUNTANYA	Ferran Martínez
ESPELEOLOGIA	Manel Llenas
ESPLAI	Feliu Martí, Mireia Giraldez
ESQUÍ ALPÍ	Junta - administració
ESQUÍ DE FONTS	Juli Moltó
ESQUÍ DE MUNTANYA	Oriol Carol
FAMÍLIES	Marta Huguet, Montserrat Ginestí, Josep Reig
FOTO I VÍDEO	Mercè Boladeras, Antoni Viñas, Josep Rota
GENT GRAN	Junta - administració
HISTÒRIA	Lluís Fernández, Marcel·lí Garriga
MARXA NÒRDICA	Anna Puig, Manuel Barcia
MUNTANYA	Enric Malvesí
NATURA	Francesc Macià
ORIENTACIÓ	Ricard Masferrer
RODA-MONT	Anna Puig - administració
SENDERS	Concepció Bastardas
VETERANS	Joan Real, Antoni Preixens

PERSONAL

GERÈNCIA, ADMINISTRACIÓ, COMPTABILITAT I SECRETÀRIA

Elisenda Campi i Montserrat Ginestí

*A mitjans de novembre de 2018, s'incorpora Júlia Cerdà, a temps parcial, com a suport a administració i secretària

CONSERGERIA

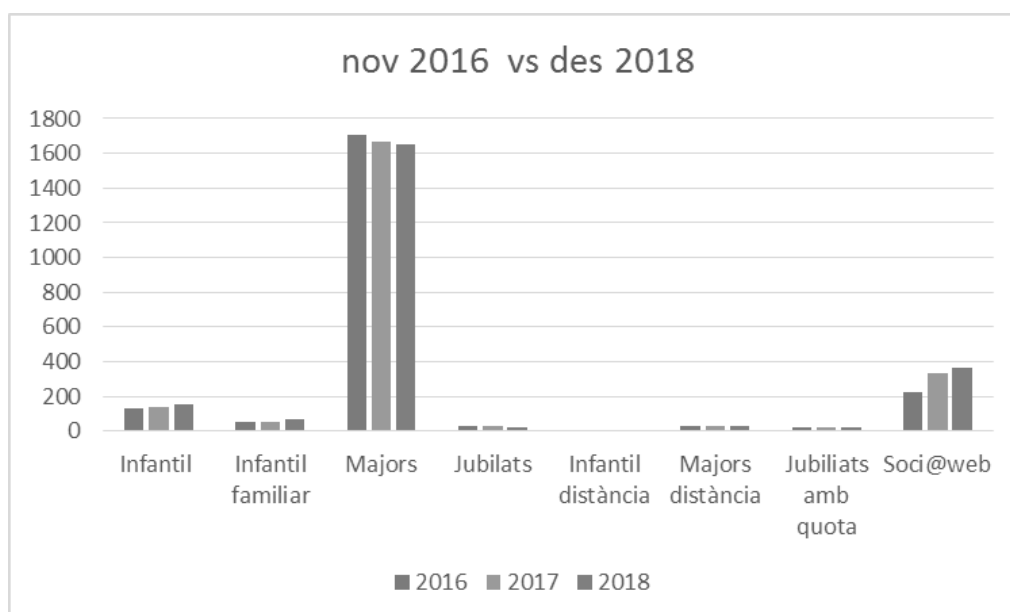
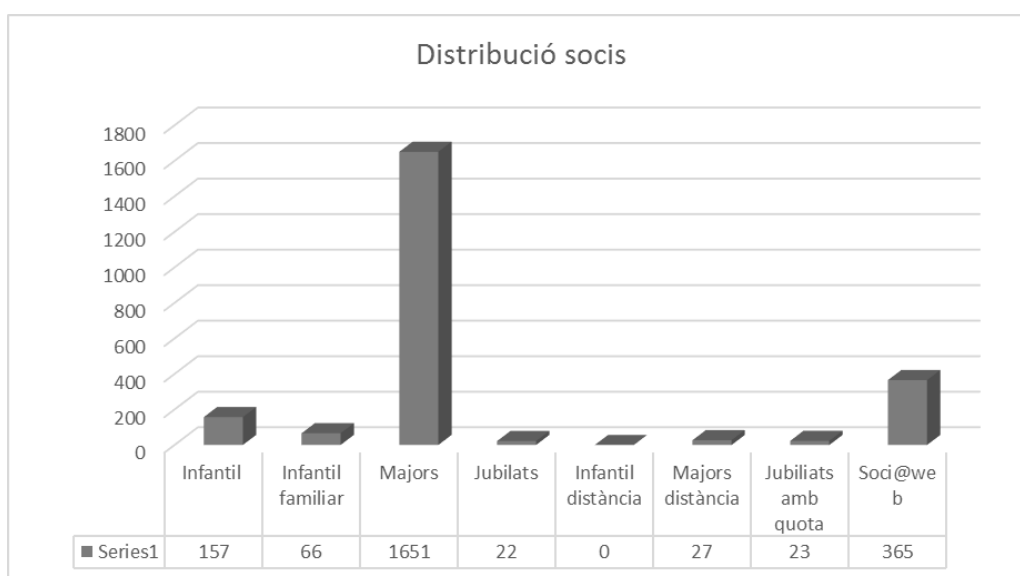
Salvador Basachs



LA UES EN NÚMEROS

SOCIS

- Socis totals a 10/12/2018: **2.311** (a novembre de 2017: 2.270)
- Al llarg de 2018 s'han tramitat **378 altes de nous socis** i **277 baixes** (vs 344 altes i 256 baixes a 2017)



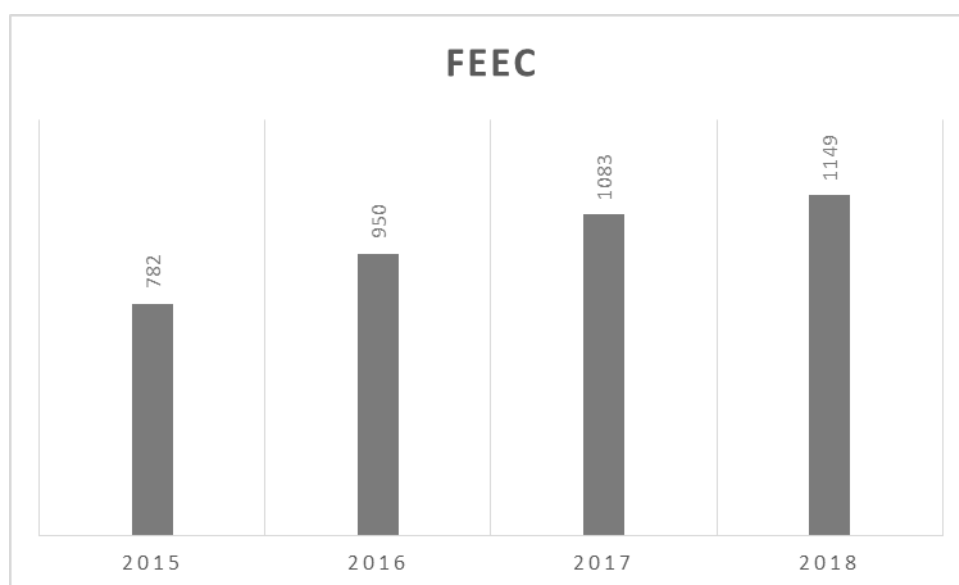
LA UES EN NÚMEROS. Llicències federatives

LLICÈNCIES FEDERATIVES

A 2018 s'han tramitat

- S'han tramitat **1.204 llicències federatives**. La qual cosa representa el 50% de socis federats
 - 1.149 federats FEEC
 - 37 federats espeleologia
 - 16 federats orientació
 - 2 de ciclisme

EVOLUCIÓ LLICÈNCIES FEEC





Al 2018, s'han obert 265 activitats a secretaria i/o a internet i s'han fet 9.280 inscripcions

**no s'inclouen les activitats programades a la sala d'actes (concerts, projeccions audiovisuals, presentacions llibres, xerrades, recitals, etc.)*

ACTIVITATS DESTACADES

Setembre – desembre 2017

- 17 de setembre: **64a EDICIÓ DE SARDANES A LA MOLA**
- 8 d'octubre: **XXXVIII RONDA VALLESANA A SANT FELIU DEL RACÓ**. 839 inscrits
- 12 de novembre: **57a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT**, 400 inscrits
- 19 de novembre: **42è CROSS DELS ESQUIADORS I 5a TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS**. 295 inscrits

2018

- 21 de gener: **LA LLANERA TRAIL**, 3a edició. 523 inscrits
- 6 de maig: **1a CAMINADA DE MARXA NÒRDICA PEL RODAL**, Circuit Català de Marxa Nòrdica de la FEEC. 103 inscrits
- 14 de maig: **34a PUJADA POPULAR A LA SALUT**. 503 inscrits
- 16 de setembre: 65a edició de **SARDANES A LA MOLA**
- 29 de setembre: **5a CURSA URBANA D'ORIENTACIÓ DE SABADELL**. 70 inscrits
- 7 d'octubre: **39a RONDA VALLESANA A LA ROCA DEL VALLÈS**. 656 inscrits
- 11 de novembre: **58a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT**. 320 inscrits
- 18 de novembre: **43è CROSS DELS ESQUIADORS I 6a TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS**. 291 inscrits

RECONeixEMENTS

65a FESTA DE L'ESPORT DE SABADELL

- Finalistes entitat més destacada en la 65a Edició de la Festa de l'Esport
- Premi El Corte Inglés a la Promoció de l'Esport
- Premis Snooker a l'organització d'esdeveniments esportius per La Llanera Trail
- L'acte de lliurament de premis va tenir lloc l'1 de juny al Teatre Principal de Sabadell

ACTIVITATS ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE GERÈNCIA, ADMINISTRACIÓ I JUNTA

Setembre a desembre de 2017

- 17 de setembre: 64a edició de Sardanes a La Mola
- 20 d'octubre: Acte d'inici de curs i lliurament de medalles dels 25, 50 i 75 anys
- 24 de novembre: ASSEMBLEA GENERAL ordinària

2018

- 14 de maig: 34a PUJADA POPULAR A LA SALUT
- 13 d'abril: ASSEMBLEA GENERAL ordinària
- 3 de juny: Participació en la 65a FESTA DE L'ESPORT DE SABADELL, amb carpa informativa i activitats de Marxa Nòrdica i Orientació al Parc Catalunya
- 20 de juny: ASSEMBLEA GENERAL extraordinària, eleccions Junta Directiva

- 16 de setembre: 65a edició de SARDANES A LA MOLA
- 26 d'octubre: ACTE D'INAGURACIÓ de curs i lliurament de medalles
Amb l'actuació de La Carena i reconeixement a Tino Izquierdo
- 28 de novembre: Caminada guiada pel Rodal, cicle "A CENT CAP ALS CENT", de la Diputació de Barcelona (200 persones)

PRESENTACIONS DE LLIBRES, XERRADES I ALTRES, ORGANITZADES I/O COORDINADES DES GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

Setembre – desembre 2017

- 21 de setembre: Presentació del llibre *Parc Natural Cadí-Moixeró: 50 indrets amb encant*, a càrrec del seu autor Joan Casòliva, geòleg, muntanyenc.

2018

- 13 de març: Presentació del llibre *Orgull Xirucaire*, d'Elisenda Rovira
- 23 de maig: Xerrada: *Hi ha altres mons*. Presentació de l'ONG Health us Nepal (Salut per Nepal)
- 10 de juny: Concert d'Estiu de l'Orquestra de Cambra de Sabadell.
- 12 de juny: Conferència *La Cova de les Ànimes: un excepcional dipòsit del neolític. 45 anys de recerques i oblits*.
- 19 de setembre: Presentació d'*El llibre de Sabadell*, de Josep Maria Casas i Sara Labrador
- 20 de desembre: cantada de Nadales amb La Carena, al bar

ACTIVITATS AMB CONTINUÏTAT ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

EXCURSIONS PER A LA GENT GRAN ORGANITZADES CONJUNTAMENT AMB L'AJUNTAMENT DE SABADELL

EXCURSIONS DE TOT EL DIA

Setembre – desembre 2017

- Dimarts 19 i dijous 21 de setembre: Les dones d'aigua. Inscrits: 77
- Dimarts 24 i dijous 26 d'octubre: Els congostos de Mu i Camarasa. Inscrits: 102
- Dimarts 21 i dijous 23 de novembre: Serra del Montsant. Inscrits: 102

Programa 2018

- Dimarts 20 i dijous 22 de febrer: Begues i el castell d'Eramprunyà. Inscrits: 95
- Dimarts 20 i dijous 22 de març: L'alta vall del Corb. Inscrits: 102
- Dimarts 24 i dijous 26 d'abril: Volcà de la banya del Boc i la Vall de Llémèna. Inscrits: 102
- Dimarts 22 i dijous 24 de maig: Cingles de Tavertet. Inscrits: 98
- Dimarts 19 i dijous 21 de juny: La Cerdanya: La fou de Bor i el camí dels Capellans. Inscrits: 95
- Dimarts 25 i dijous 27 de setembre: Volta pel parc del Foix. Inscrits: 86
- Dimarts 23 i dijous 25 d'octubre: Castell de Sant Llorenç del Munt des de Sant Julià de Vilatorrada. Inscrits: 88
- Dimarts 20 i dijous 22 de novembre: Els cingles de Bertí. Inscrits: 88

EXCURSIONS MATINALS

Setembre – desembre 2017

- Dijous 5 d'octubre: Puig Madrona des del Papiol. Inscrits: 41 (es va anul·lar la sortida del dimarts 3 per aturada de país)
- Dimarts 7 i dijous 9 de novembre: L'estany de Moià. Inscrits: 100

Programa 2018

- Dimarts 6 i dijous 8 de febrer: Monistrol de Montserrat – La Puda. Inscrits: 103
- Dimarts 6 i dijous 8 de març: Sant Andreu de la Barca - Martorell. Inscrits: 80
- Dimarts 10 i dijous 14 d'abril: De Calders a Monistrol de Calders pels grogs blaus. Inscrits: 91
- Dimarts 8 i dijous 10 de maig: La Rierada. Inscrits: 85
- Dimarts 5 i dijous 7 de juny: Rocafort i les tines de la Vall del Flequer. Inscrits: 63
- Dimarts 9 i dijous 11 d'octubre: La Sèquia de Manresa I: Balsareny. Inscrits: 99
- Dimarts 6 i dijous 11 de novembre: La Sèquia II: Santpedor - Manresa. Inscrits: 92

LES EXCURSIONS DE DIMECRES

Sortides guiades entre setmana pensades per a tots públics.

Setembre – desembre 2017:

- 27 de setembre: El Montgrí i les Cales de L'Estartit. Inscrits: 26
- 18 d'octubre: Prades – Capfont. Inscrits: 30
- 15 novembre: Falgars d'en Bas i La Coromina. Inscrits: 42
- 20 desembre: Cales del Massís de Begur. Inscrits: 27

2018

- 24 de gener: El sender dels miradors: de Sitges a Olivella. Inscrits: 31
- 14 de febrer: Gorgs al Burgent. Inscrits: 41
- 14 de març: Volta a La Mola de Gallifa. Inscrits: 33
- 18 d'abril: Santuari de Queralt. Inscrits: 43
- 16 de maig: Salt de l'Abella (Tavertet). Inscrits: 43
- 13 de juny (es va fer a juliol) La Gallina Pelada. Inscrits: 20
- 19 de setembre: El Catllaràs i els gorgs de la riera de Mergançol. Inscrits: 31
- 17 d'octubre. Ermites de la Vall de Llémna. Inscrits: 31
- 14 de novembre: Matagalls. Inscrits: 28
- 21 de desembre: Olesa de Bonesvalls. Inscrits: 27



ALTRES ACTIVITATS I COL-LABORACIONS

ALTRES

L'EXTRAESCOLAR DE LA UES

Al setembre de 2017 va arrencar un nou projecte dirigit als infants de P5 a 6è de primària: L'Extraescolar de la UES, amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'activitat física amb activitats esportives i jocs relacionats amb els esports de muntanya. Com a base, l'extraescolar gira entorn l'escalada, els trail i les curses d'orientació, que serveixen per treballar altres aspectes com els materials, la preparació, nutrició, treball en equip i altres valors. L'extraescolar es realitza a la UES i a carrers i places properes

En el primer curs de l'extraescolar, l'extraescolar tenia lloc els dimecres tarda i va comptar amb 15 nens i nenes.

Al curs 2018 -19, que va arrencar a setembre de 2018, es va ampliar d'un a dos dies a la setmana – dilluns i dimecres- i hi participen 29 nens i nenes, entre els dos dies.

COL-LABORACIONS

La UES amb la Nit de la Ciència

A través de la secció d'orientació es va col·laborar amb La Nit de la Ciència de Sabadell 2018, que va destinar tots els seus beneficis a un projecte de recerca de malalties minoritàries del Parc Taulí. Es va organitzar una cursa popular d'orientació amb sortida i arribada al Parc Taulí. Els beneficis de la cursa es van destinar a aquest projecte de recerca.

Sabadell Corre pels nens

El 27 de maig va tenir lloc la 3a edició de Sabadell Corre pels nens, una cursa solidària que aquest 2018 ha destinat els beneficis al projecte "Una Onada de Petits Somriures" del Parc Taulí. Com en altres edicions, es fan inscripcions a secretaria de la UES.

Col·laboració amb l'Hospital Sanitari Parc Taulí, Marxa Nòrdica

Des del Parc Taulí ens contacten per col·laborar en el projecte de "**Promoció d'Hàbits Saludables per al dia a dia**" dirigit als professionals de les Unitats de l'Albada i el VII Centenari. Aquest projecte consta d'una formació prèvia en els camps de la biomecànica, alimentació, meditació, i tècniques posturals, on els fisioterapeutes de rehabilitació del Taulí, durant 3 sessions donen a conèixer la Marxa Nòrdica.

Un cop acabada aquesta formació, duta a terme el mes d'octubre, l'equip d'Instructors de la Unió Excursionista Sabadell, col·laboren durant 2 mesos a corregir i preparar físicament als participants d'aquest projecte, un total de 48 persones, a millorar la seva qualitat física. Passats aquests dos mesos, els participants han fet uns nous testos, que ja havien fet abans de començar les sessions, per tal de veure si el resultat és positiu, en quan al millorament físic.

Properament, aquest projecte, realitzat pel l'Hospital del Parc Taulí, sortirà publicat i la UES en formarà part.



ESCOLA DE MUNTANYA I ÀREA DE FORMACIÓ. CURSOS I TALLERS

COORDINACIÓ (i organització de cursos) de l'ÀREA DE FORMACIÓ DES DE GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

**S'inclouen els cursos organitzats des de les seccions i els d'administració*

TALLERS I CURSOS DE MUNTANYA

- TASTET D'ORIENTACIÓ I GPS, gener, 11 inscrits
- TALLER PRÀCTIC D'ORIENTACIÓ I MARXA NÒRDICA, gener, 9 inscrits
- CURS D'ORIENTACIÓ AMB INTRODUCCIÓ GPS, gener-febrer, 9 inscrits, gener-febrer
- TALLER D'ANÀLISI DE MAPES, BPA, febrer, 15 inscrits
- EINES PER AL BENESTAR CORPORAL (6 inscrits, gener, febrer i març)
- CURS D'ESQUÍ DE MUNTANYA (nivell 0 i nivell 1, gener, 6 inscrits
- CURS DE GPS, febrer, 11 inscrits
- CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME (nivell 0 +1), febrer –març, 6 inscrits
- CURS BÀSIC D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA, febrer, 22 inscrits
- TALLER PRÀCTIC D'ESTIRAMENTS EN L'ESPORT, març, 14 inscrits
- XERRADA CONFERÈNCIA SOBRE BIOMECÀNICA CICLISTA, abril, 9 inscrits
- CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA I SORTIDES FORMATIVES, maig, 5 inscrits
- CURS BÀSIC D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA juny, 9 inscrits
- CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA I SORTIDES FORMATIVES, setembre, 4 inscrits
- TALLER DE RECERCA AMB ARVA, novembre, 13 inscrits
- TALLER FORMATIU, L'ESQUÍ AMB NEU O SENSE, PREPARACIÓ TEMPORADA, novembre, 17 inscrits
- CURS BÀSIC D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA octubre, 20 inscrits

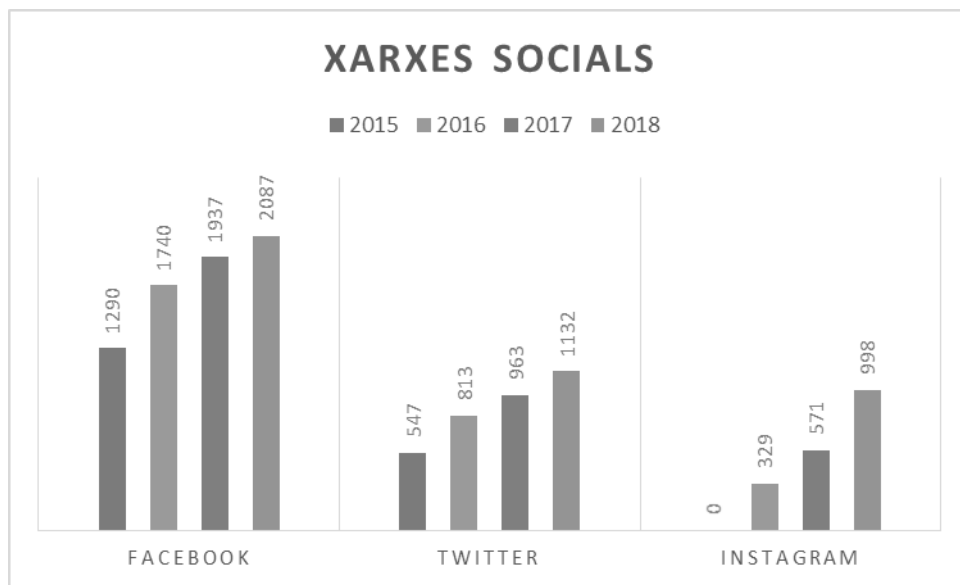
ALTRES

- CURS D'INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA, febrer i març, 5 inscrits
- SORTIDA FORMATIVA FOTO NOCTURNA A VALLTER, març, 9 inscrits
- CURS DE RETOC FOTOGRÀFIC, maig, 6 inscrits

COMUNICACIÓ I XARXES SOCIALS



*dades a desembre de 2018



Al setembre de 2018, es llança nova web i s'incorpora la connexió segura HTTP

The screenshot shows the UES (Universitat de les Illes Balears) website. The header is red with the UES logo and navigation links. The main content area features a large banner for 'Entanya, federa't soci de la UES' and 'Aprèn i form l'ESCOLA DE MONTA'. Below this, there are sections for 'INSCRIPCIONS ON LINE' with various course listings, 'NOTÍCIES' with recent news articles, and a 'NOTICIS' section. The footer contains contact information and logos of partner institutions.

AVENTURA

La **SECCIÓ AVENTURA** va reprendre la seva activitat el setembre de 2015, de igual manera que en els darrers 2 anys ha anat realitzant reunions dos cops al mes (primera i tercera setmana a les 20:00 h) i programant sortides oficials un cop al mes, normalment coincidint amb l'últim cap de setmana del mes. Aquesta sortida oficial ha estat escollida en les reunions prèvies, i organitzada pels membres de la secció que han estat escollits en sorteig.

Des de la secció d'Aventura s'ha intentat diversificar les fonts d'ingressos, per una part cobra 2 € als socis i 4 € als no socis en cada sortida, per una altra part es continuen estant a la venda els bufs, una altra font d'ingressos han estat l'organització dels actes del Carnestoltes. Pel que fa a despeses hi han hagut les derivades de l'organització de l'Open Bloc.

Continuem també actius a les xarxes socials on tenim un perfil de Facebook on anem penjant algunes fotografies de les sortides i un perfil d'Instagram, tenim un correu electrònic per tal de què els interessats es puguin posar en contacte amb nosaltres. Tot amb la finalitat que els interessats puguin estar al dia de les novetats a la secció.

Creiem que la vinculació amb la resta de la UES és important, és per això que dintre de les nostres possibilitats intentem col·laborar amb altres seccions, com en la Llanera.

La participació a les sortides ha oscil·lat entre les 8 i les 16 persones, continuem amb la intenció i les ganes d'augmentar el nombre de participants a mida que anem agafant experiència i aprenem dels nostres errors a l'hora de dirigir activitats.

RELACIÓ DE SORTIDES, setembre – desembre 2017

núm.	Dates	Nom de la sortida	Participants
1	29/09/17	Sopar a la Mola	13
2	Octubre 2017	Ruta amb bici	Anul·lada per pluja
3	24-25-26/11/17	Mussara	8

RELACIÓ DE SORTIDES 2018

núm.	Dates	Nom de la sortida	Participants
1	18/02/18	Iniciació amb raquetes	8
2	14-15/04/18	Pràctica de ràpel al torrent del Rajant	7
3	27/05/18	Barranc pas de l'Escaell	10
4	24-25/06/18	Falles d'Isil i senderisme	9
5	13-14-15/07/18	Kayak a Mont-rebei	11
6	29/09/18	Sopar a la Mola	9
7	26-27-28/10/18	Ferrades a la Mussara	Anul·lada per mal temps
8	11/11/18	Senderisme per la Fageda d'en Jordà i volcans	16
9	23-24-25/11/18	Ferrades a la Mussara	9
10	23/12/18	Ferrada Baumes Corcades	9

SORTIDES DE SETEMBRE A DESEMBRE DE 2017

23/09/17

INTERCITY – Vocal Miquel Calero – 13 inscrits

13/10/17

ARBRES I COLORS DE LA SELVA – Vocal Joaquim Balada – 5 inscrits

01/11/17

CASTANYADA – Vocal Josep M. Elias – 8 inscrits

25/11/17

ruta del CAVA – Vocal Miquel Calero – 30 inscrits

RELACIÓ DE SORTIDES 2018

09/03/18

FLORACIÓ DELS FRUITERS AL SEGRIÀ – Vocal Miquel Calero – 31 inscrits

22/04/18

SANT PAU DE SAGURIES -Vocals Ramon Viñas i Juli Moltó – 17 inscrits

06/05/18

ONDARA – LA GUARDIA LADA – Vocal Jordi Riera – 19 inscrits

12-13-14/05/18

PEDELADES PER LA Cerdanya – Vocals Angel Artigas i Antonia Balada – 13 inscrits

17/06/18

BANYET I PAELLA – Vocals Biel Aynó i Mireia Parera – 17 inscrits

22/09/18

SORTIDA NOCTURNA: SANT LLORENÇ SAVALL – Vocals Josep Andinach i Fèlix Molano – 17 inscrits

20/10/18

ESTANY D'IVARS – VILASANA – Vocal Miquel Calero – 28 inscrits

01/11/18

XXVIII TROBADA DE LA CASTANYADA – Vocals Josep Maria Elias i Quim Balada – 4 inscrits

24/11/18

AGRAMUNT: TORRONS – Vocals Carme Carné i Marta Llobet – 30 inscrits

15/12/18

PORTADA DEL PESSEBRE – Sortida conjunta amb la secció de muntanya – 10 inscrits

CASAL D'ESTIU

Curs 2018, del 25 de juny al 29 de juliol

ACTIVITATS DEL CASAL D'ESTIU

JUNY

1a Setmana:

- 25- Primer dia de Casal (Jocs de presentació i Centre d'interès)
- 26- Orientació
- 27- Tallers i jocs d'aigua
- 28- Excursió Colla
- 29- Anem a la piscina de la Bassa

JULIOL

2a Setmana:

- 02- Activitats de colla i centre d'interès
- 03 – Activitat al Parc d'aventura "Bosc Tancat" (Cerdanyola)
- 05- Tallers i jocs d'aigua
- 05- Excursió colla
- 06- Anem a la piscina

3a Setmana:

- 09- Activitats de colla i centre d'interès
- 10- Activitat d'escalada a la Panxa del Bou

11- Tallers i jocs d'aigua

12- Excursió a la platja de Sant Salvador (El Vendrell)

13- Anem a la piscina de la Bassa

CAMPAMENTS D'ESTIU del 09/07/2016 al 16/07/2016.

4a Setmana:

17: Centre d'interès i jocs lúdics

18: Tir amb arc

19: Tallers i jocs d'aigua

20: Excursió per colles

21: Anem a la piscina de la Bassa.

5a Setmana:

25: Centre d'interès i jocs lúdics

26: Olimpíades

27: Festa final del Casal!

28: Excursió amb la secció de Senders

29: Anem a la piscina de la Bassa

ACTIVITATS GRANS/JOVES (DIFERENCIADES)

1a setmana

- El joc de la bandera
- Excursió: Baixador Vallvidriera

2a setmana:

- TV show ues
- Excursió: Torrent de Colobrers - Ermita de Togores - Torre del Canonge – Sabadell

3a setmana:

- Taller de cuina
- Excursió colla

4a setmana

- Paint ball
- Jocs de la fam
- Excursió colla

DADES DEL CASAL

Infants/Joves inscrits: 126 infants.

Treballadors: 16 treballadors



CULTURA

SETEMBRE - DESEMBRE 2017

S'inicia el curs amb el tema **PINTORS I PAISATGE**.

Voldríem fer les sortides seguint un ordre cronològic pel que fa a pintura, però per adaptar les caminades a la climatologia s'ha hagut d'alterar quedant com segueix.

23-9-2017, sortida a **EL COGUL** per veure les Pintures Rupestres.

Caminada de 10 km. per una pista plena.

Hem sigut 43 participants, 37 socis i 6 no socis

28-10-2017, sortida a **BARCELONA**, visita al Museu Nacional, Romànic i Gòtic.

Caminada pel parc de Monjuïc i volta al castell.

Hem sigut 31 participants, 27 socis - 4 no socis

25-11-2017, sortida a **OLOT**, visita al Museu per conèixer els pintors de l'Escola d'Olot.

Caminada per la fageda-volcà de st. Margarida i volcà Croscat.

Hem sigut 45 participants, 37 socis - 8 no socis

16-12-2017, sortida a **SITGES**, visita als museus Cau Ferrat i Maricel, relacionat amb Rusiñol

Caminada per la carena del parc del Garraf

Hem sigut 23 participants, 19 socis - 4 no socis

GENER - JUNY 2018

Es continua amb el cicle **PINTORS I PAISATGE**, iniciat a setembre de 2017

20-1-2018, sortida a **MONTSERRAT**, visita al museu per gaudir de Casas i altres pintors catalans.

Caminada per les ermites baixes de Montserrat a Marganell.

Hem sigut 41 participants, 33 socis - 8 no socis

17-2-2018, sortida al **VALLÈS** concretament a st. Sebastià de Montmajor i la Salut per veure l'obra de Vila Arrufat

Caminada del Farell a St. Sebastià de Montmajor, pujant al Puig del Vent

Hem sigut 31 participants, 25 socis - 6 no socis

17-3-2018, sortida a **OSONA** per visitar les pintures de Josep M^a Sert.

Caminada a la creu de Gurb

Hem sigut 35 participants, 30 socis - 5 no socis

14-4-2018, sortida a **PENELLES**, Pintors i grafers, art urbà.

Caminada per un camí planer fins a la Roca de Finestres Passant per la sèquia primera del canal d'Urgell.

Hem sigut 33 participant 31 socis - 2 no socis

19-5-2018, sortida a **LA Cerdanya** per conèixer l'obra de Graells

Caminada de La Tor de Querol, St. Pere de Sedret, Guils, Bolvir

Hem sigut 20 participants, 18 socis - 2 no socis

16-6-2018, sortida a **GÒSOL**, per conèixer l'estada que hi va fer Picasso.

Caminada, moli de Gòsol, Torrentsenta , Caltinent

Hem sigut 33 participants, 29 socis – 4no socis

Cal tenir present que els diners que es cobren a cada sortida, són per subvenir les despeses de transport, visites guiades, quilometratge de preparació, fotocopies...

L'import del dinar és just el que s'ha de pagar, per tant surt el que ha entrat.

SETEMBRE - DESEMBRE 2018,

Aquest trimestre comença un nou curs i per tant una temàtica nova **RECORDEM ELS OFICIS ANTICS.**

29-9-2018, sortida a RIPOLL, el Forjador, visita al museu i demostració.

Caminada prevista al Catllar però el temps ho va impedir i vam pujar a Sant Roc

Hem sigut 28participants ,26 socis i 2 no socis

20-10- 2018, sortida a les GAVARRES, els Carboners, veure la practica del treball dels carboners.

Caminada St. Climent de Peralta, Mas Frigola, Carbonera, Mas Plaja, Fonteta

Hem sigut 22 participants tots socis.

17-11-2018, sortida a PLA DE ST. MARIA, margers, **barraques de pedra seca.**

Caminada, itinerari de la Capona i retorn al Pla de Sta.Maria

Hem sigut 32 participants ,31 socis i 1 no soci

1-12-2018, sortida a SABADELL, visita al luthier Martí Romero

Caminada ,Can Roqueta, Santiga, Via Augusta, Torre Romeu, St. Nicolau, Riu Ripoll

Hem sigut 28 participants, 27 socis i 1 no soci

Aquest trimestre la participació ha sigut més reduïda però en general no hi ha dèficit.



CURSES PER MUNTANYA

La **SECCIÓ DE CURSES PER MUNTANYA** (nom de l'equip: Trail UES Sabadell) s'ha consolidat. Cal recordar que la secció es va reactivar a meitats de 2016 després de La Llanera Trail i amb l'arrencada de les sortides d'entrenament en grup dels dijous (inici juny de 2016).

Al llarg de tot el 2018, s'han mantingut els entrenaments/sortides en grup dels dijous. El punt de trobada habitualment és a la UES per sortir pel Rodal. L'objectiu prioritari d'aquest grup és fer que la gent tingui ganes de formar part de l'equip i de l'entitat UES. Al mateix nivell d'importància queda la promoció de la salut i de la natura-muntanya (respecte, conèixer-la i gaudir-ne).

Les sortides són guiades pel responsable de la secció (Albert Valls) el qual té la titulació de guia de muntanya (TD2). Per norma general, s'informen dels detalls de la sortida per facebook amb antelació a principis de la setmana per tal de que tothom tingui la informació necessària per decidir si s'apunten o no. S'intenta no repetir sortides per donar diversitat, però la zona és limitada i molts cops el circuit és el mateix.

A més de les sortides del dijous, se'n han programat d'altres especials en cap de setmana:

- 17 de març, Estartit
- 7 de juliol, Castell de Ferners
- 27 de juliol, Castell de Burriac
- 3 de novembre, Serra del Catllaràs

A més de les sortides d'entrenament, l'equip participa en diverses curses al llarg de l'any. Algunes destacades son Formentera Trail, Behobia, Ultra trail de Montblanc, i a moltíssimes altres curses d'arreu de Catalunya. A més, aquest 2018, es van formar dos equips per participar en la la OxfamIntermon Trailwalker, a més del vessant solidaria de la cursa, els dos equips van ser 2ns i 3rs en la categoria d'equips mixtes.

Així mateix, des de la secció, juntament amb administració s'ha impulsat altres activitats com tallers d'estiraments (veure resum "cursos i tallers de formació").

LA LLANERA TRAIL

Sota el paraigua de la secció s'organitza La Llanera Trail, marató i mitja marató per muntanya de Sabadell. La tercera edició va tenir lloc el 21 de gener de 2018, i va comptar amb la participació de 523 inscrits. Un any més, La Llanera va ser tot un èxit.

La Llanera Trail, amb punt de sortida i arribada al centre de Sabadell, és un cursa que es desenvolupa entre els termes municipals de Sabadell, Castellar del Vallès i Sentmenat i que transcorre per corriols inèdits i sorprenents que ens menen cap a dalt el cim del Puig de la Creu. S'ofereix dos recorreguts ben diferenciats en format de Marató i Mitja marató, que comparteixen bona part de l'atractiu traçat, facilitant la logística i el control.

En la tercera edició de La Llanera van participar prop de 100 voluntaris.

ESPELEOLOGIA – ESPELEO CLUB

MEMÒRIA DE LA SECCIÓ D'ESPELEOLOGIA (2n SEMESTRE 2017)

- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-HUESCA). S'aconsegueix unir la galeria superior que arrenca del sífo del vent amb el laberint de l'abeurador, fent possible d'aquesta manera una travessa evitant entre altres obstacles, el pas del triangle, l'estripamonos i el llac. D'altra banda se segueix amb la topografia de la sala Roja fins a la Sala del Eco. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 9996m. **3 al 5 de setembre.**
- Penjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, durant el pregó de la Festa Major de Sabadell. **8 de setembre.**
- Retirada de la senyera al campanar de Sant Fèlix a les 12 de la nit. **11 de setembre.**
- Campanya d'exploració al Sistema d'Alba (Benasque-HUESCA). Topografia des de la sala Maldita fins a la Sala de l'Eco. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 10536m. **22 d'octubre**
- Realització del 50è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell II), amb la participació de 6 cursetistes. (Unió Excursionista Sabadell). **6 al 19 de novembre.**
- Assemblea general de la Unió Excursionista Sabadell (Barcelona). **24 de novembre.**
- Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Barcelona). **26 de novembre.**
- Travessa Grotte Canaletes-Grotte de Villefranche dels nens de l'equip de TPV de l'E.C.Sabadell-C.G.Llenas (Villefranche Conflent-FRANÇA). **7 de desembre.**
- Campanya d'exploració a Peñarrubia (Cantàbria). Es fa una revisió de l'avenc del Tanago-4, molt interessant al trobar-se situat just sobre la vertical del caos final del Pozo del Infierno i a una cota de 620m sobre el nivell del mar. S'explora fins a la profunditat de -50m, on es detecta molta corrent d'aire però els blocs barren la continuació. **26 al 30 de desembre.**

MEMÒRIA ANY 2018 DE LA SECCIÓ D'ESPELEOLOGIA

- Travessa espeleològica de la Grotte Grans Canaletes-Grotte de Canalettes (Villefranche Conflent-FRANÇA), dels nens de l'equip de TPV de l'E.C.Sabadell-C.G.Llenas, junt amb l'equip de nens de TPV de Prades de Conflent. **18 de febrer.**
- Realització del 51è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell I), amb la participació de 5 cursetistes. (Unió Excursionista Sabadell). **Del 5 al 18 de març.**
- Avenc de Sant Jaume de la Mata (St. Llorenç del Munt-BARCELONA). Descoberta a la sala final d'una escletxa bufadora. **24 de març.**
- Avenc de Sant Jaume de la Mata (St. Llorenç del Munt-BARCELONA). Desobstrucció de l'escletxa bufadora i descoberta d'un nou pou. **30 de març.**
- Assemblea general i extraordinària de la Unió Excursionista Sabadell (Barcelona). **13 d'abril.**
- Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Barcelona). **22 d'abril.**
- Campanya d'exploració a Peñarrubia (CANTABRIA). Es realitzen tasques d'exploració tant a la Torca del Tanago-4, com al Hoyu las Llaves. **26 al 30 d'abril.**
- Jornades de pràctiques d'instal·lació de cavitats a l'avenc de l'Emili Sabaté (Garraf), amb la participació dels nens de l'equip de TPV de l'ECS-CGLL. **6 de maig.**

- Itinerari geològic i paleontològic guiat pel riu Ripoll, obert a tothom. **5 de maig.**
- XII Campionat Comunitat Valenciana de TPV a Castelló. **7 i 8 de juliol.**
 - o Vera Ortiz: medalla d'or amb circuit, velocitat i resistència amb categoria aleví.
 - o Núria Teixidor: medalla de plata amb velocitat i bronze amb resistència amb categoria infantil.
 - o Àlex Angelhuta: medalla d'or amb circuit i en velocitat i plata en resistència amb categoria infantil
 - o Pau Flores: medalla d'or amb circuit, velocitat i resistència amb categoria juvenil.
 - o Mireia Flores: medalla d'or amb circuit, velocitat i resistència amb categoria major.
 - o Oriol Merino medalla de plata amb circuit, velocitat i resistència amb categoria major.
 - o Mireia i Oriol medalla de plata amb autosocors amb categoria major.
- Campanya d'exploració a Forao Tancao o avenc Bernat Renom (Benasque-HUESCA). S'equipa de nou la cavitat amb cordes noves fins la cota -365m, per una futura revisió de la cavitat". **29 de juliol.**
- Descens fins a la cota -1100m a la Gouffre Berger, durant la participació d'una campanya internacional de neteja de la cavitat, coincidint amb el 50 aniversari d'aquesta cavitat (Massís del Vercors-FRANÇA). **5 i 6 d'agost.**
- Campanya d'exploració al Sistema d'Alba (Benasque-HUESCA). Exploració de la Via Macedònia i topografia del riu amunt i caos de blocs final. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 10750m. **24 al 26 d'agost.**
- Penjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, durant el pregó de la Festa Major de Sabadell. **7 de setembre.**
- Retirada de la senyera al campanar de Sant Fèlix a les 12 de la nit. **11 de setembre.**
- Campanya d'exploració al Sistema d'Alba (Benasque-HUESCA). Exploració del meande Cagaleres a Via Macedònia amb la descoberta d'un espectacular niu de pisolites. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 11030m. **15 i 16 de setembre.**
- Campanya d'exploració al Sistema d'Alba (Benasque-HUESCA). Exploració i topografia dels pous del final de la Via Macedònia. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 11093m. **29 i 30 de setembre.**
- Participació al 2n Congrés Espeleopirineos amb l'exposició de la ponència sobre *50 años de exploraciones espeleológicas en el sistema de Alba*. Es fa un homenatge al nostre company José Ángel Arroyos. Boltaña, **6 i 7 d'octubre.**
- Realització del 51è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell II), amb la participació de 7 cursetistes. (Unió Excursionista Sabadell). **5 al 18 de novembre.**
- Sortida espeleològica a la cova del Manel (Massís de sant Llorenç), amb els nens de l'equip de TPV de l'E.C.Sabadell-C.G.Llenas. **16 de desembre.**



ESPLAI LA GANYOTA

GRUP D'ESPLAI LA GANYOTA DE LA UES, curs 2017-18

Valoració del curs

Aquest any l'esplai ha aconseguit la majoria dels seus objectius. Valorem molt positivament la comunicació i cohesió entre monitors, i amb l'entitat. Respecte anys anteriors hem millorat molt la participació en l'entitat del MEV tant des de l'organització de les activitats, com en assistència en reunions i consells mensuals, com en posar-nos a les comissions organitzativa de l'entitat.

També hem millorat la qualitat respecte les excursions que fem trimestralment. Hem fet sortides tot l'esplai junt amb autocar, cosa que ens ha permès anar a zones de Catalunya amb itineraris més bons i hem pogut pujar a cims que no podíem arribar amb transport públic. Tot i així, de cara l'any que ve encara volem millorar més en aquest aspecte.

L'objectiu de funcionar amb un sistema d'intendència l'hem pogut assolir. Durant les colònies hem pogut consolidar el sistema que ja tenim des de l'any passat, i per campaments hem pogut aportar algunes de les infraestructures que teníem pensades. Hem pogut comprar nou material com les tendes, però la cuina i altres serveis ja ens els proporcionaven els terrenys

Calendari d'activitats

1r trimestre

07 OCTUBRE	PRIMER DIA	25 NOVENBRE	Esplai de Tarda
21 OCTUBRE	Esplai de Tarda	2 DESEMBRE	Sortida al Montseny
28 OCTUBRE	Esplai de tarda	16 DESEMBRE	Esplai de Tarda
4 i 5 NOVENBRE	Cap de setmana per colles	23 DESEMBRE	Quinto
12 NOVENBRE	Marxa de la regularitat		
18 NOVENBRE	Colles Petites: DUDI (Dia Universal dels Drets dels Infants) Colles grans: excursió de dia		

2n trimestre

13 GENER	Esplai de Tarda	24 FEBRER	Excursió de dia per colles
20 GENER	Esplai de Tarda	3 i 4 MARÇ	Colles petites: cap de setmana

27 GENER	Sortida a la neu	10 MARÇ	Esplai de Tarda
3 i 4 FEBRER	Colonietes	17 MARÇ	Cursa d'orientació
11 FEBRER	Festa de l'arbre	Del 24 al 28 abril	Colònies i ruta de setmana Santa
17 FEBRER	Túnel del terror		

3r trimestre

7 ABRIL	Esplai de Tarda	19 MAIG	Esplai de tarda
14 ABRIL	Esplai de tarda	26 MAIG	Festa Major La Ganyota
21 ABRIL	Festa Major del MEV	2 JUNY	Sortida a la platja
5 i 6 MAIG	Festa Major del MEV	9 JUNY	Sopar final de curs

En el curs 2017-18, l'esplai ha comptat amb 105 nens i nens i l'equip de monitors ha estat format per 21 monitors/es i quatre secretaris/es, els quals es reparteixen en:

Petits : 4 monitors/es Mitjans I: 4 monitors/es

Mitjans II: 4 monitors/es

Grans: 4 monitors/es

Prejoves: 3 monitors/es

Joves: 2 monitors/es

INFORMACIÓ I NOVETATS CURS 2018-2019

El curs 2018-2019 es presenta amb 23 monitors/es dividits en 6 colles, i el número total d'infants és de 105.

De cara el curs 2018-2019 tenim el projecte 3+1, que millora la qualitat de les activitats que fem a la muntanya, a base de convidar experts en escalada, alpinisme, BTT, etc. per què vinguin a les sortides amb nosaltres i reforcin tant la seguretat com la qualitat de les activitats.



ESQUÍ ALPÍ

En la **TEMPORADA D'ESQUÍ 2017-18**, s'ha mantingut l'acord amb L'SKI BUS DE SAGALÉS, que ofereix un descompte de 2€ als socis de la UES que contractin el servei de **l'SKI BUS** que diàriament fa viatges a La Molina i/o Masella. Una cinquantena de socis i sòcies va anar a esquiar amb aquest servei. Cal recordar que gràcies a aquest acord, des la secció d'esquí alpí, es va aconseguir que l'SKI BUS fes parada a Sabadell.

Al llarg de la temporada, també s'ha continuat amb els autocar dels **DIMECRES A MASELLA**, que es va iniciar en la temporada d'esquí 2016-17. En aquestes sortides, els socis del Centre Excursionista de Terrassa, on l'autocar fa parada, i els del Centre Excursionista de Castellar del Vallès, també es poden beneficiar del "preu socis", gràcies a un acord de col·laboració entre les dues entitats.

La temporada va començar el 18 de desembre de 2017 i es va tancar l'11 d'abril. En total, s'ha fet 12 sortides amb 417 inscrits. Val a dir que des de la UES només s'ha ofert el servei d'autocar. A meitats de temporada, es va fer una calçotada de germanor amb tots els habituals als Dimecres a Masella.

CROSS DELS ESQUIADORS

El Cross dels Esquiadors també s'organitza com a secció d'esquí alpí, amb un grup estable de col·laboradors encapçalats per Àngel Artigas. El mateix dia del Cross, també s'organitza la Trobada de Marxa Nòrdica del Vallès (veure memòria de MN).

Participants: 291 (173 al Cross dels Esquiadors + 118 a Trobada de Marxa Nòrdica)

Distàncies del Cross: 4 i 11 km. Categories masculina i femenina en ambdues distàncies.

Distància de la Marxa Nòrdica: 5 km (no competitiu)

Aquest 2018, el Cross dels Esquiadors i la Trobada de Marxa Nòrdica del Vallès es va celebrar el diumenge 18 de novembre al Bosc de Can de Deu. Malgrat ser un dia marcat pel risc de pluja, el temps va respectar a corredors i marxaïres, que van gaudir d'una bona matinal esportiva. Tot i que en últim moment, i com a conseqüència de les pluges dels últims dies, els organitzadors van refer el recorregut de la cursa d'11 km del Cross, que va acabar sent uns metres més curta. Artur Cuñat (CNS) en la categoria masculina i Olga Monistrol (UES) en la femenina, es van imposar en la cursa llarga, i en la prova curta, de 4 km, els vencedors van ser Jordi Cruz (C.A. Manresa) i Meritxell Forcén (WeRunSbd). En la Trobada de Marxa Nòrdica, els participants, com en les edicions anteriors, que van fer un recorregut no competitiu de 5 km.

La jornada va cloure amb el lliurament de premis en els diferents categories del Cross que va anar a càrrec de Marisol Martínez, regidora d'Esports; Josep Maria Manyosa, president de la UES; i Francesc Alexandre, delegat de vendes de Tampico a Catalunya, un dels patrocinadors del Cross. Es va premiar als guanyadors de les diferents categories i també es va reconèixer al participant més veterà (72 anys) del Cross i participants més petits, enguany un bon grapat de nens i nenes molts dels quals s'estrenaven per primera vegada en una cursa. El matí, va acabar amb el tradicional sorteig de material dels diferents patrocinadors de la prova.



ESQUÍ DE FONTS

RESUM DE SORTIDES

La temporada de la **SECCIÓ D'ESQUÍ DE FONTS** 2017-18 va començar amb la tradicional estada a Sant Joan de l'Erm per donar la benvinguda al 2018

Desembre 27 des.-1 gener

Estades **SANT JOAN DE L'ERM i CAP D'ANY** - 4 inscrits

Gener 13-14

Sortida Social **LOS LLANOS DE L'HOSPITAL** (Benasc) - 15 inscrits

Gener 27

Sortida Social **GUILS FONTANERA** - 4 inscrits

Febrer 3 i 4

Marxa Popular **38a MARXA BERET** (Clàssic) - 11 inscrits

Febrer 10 a 17

Estades **DOBBIACO** (Dolomites) - 13 inscrits

Març 4 Sortida Social

Sortida social a **TUIXENT-LA VANSÀ** , 8 inscrits

Març 10 i 11

Sortida Social **PLATEAU DE BEILLE**, 17 inscrits

Març 25

Sortida Social **LLES-ARANSA** cancel·lada

Abril 25

Cloenda de temporada amb passi de vídeo



ESQUÍ DE MUNTANYA

En la temporada 2017-18 s'ha reactivat la **SECCIÓ D'ESQUÍ DE MUNTANYA** amb un nombrós grup de socis i no socis que han participat en les diferents activitats socials que s'han organitzat. La secció s'organitza a través de grups de whatsapp.

RESUM SORTIDES TEMPORADA 2018

13-14/1 Tavascan - Coma del Forn - Tuc de la Cima

27-28/1 Cambre d'Aze per canals

3-4/2 Nocturna a la Tossa d'alp (dissabte) +Puigmal per França (diumenge)

10-11/2 Peric i Mortiers, Vall de Galba. Nit a refugi Camporrells (ajornada per vent) en el seu lloc es va fer Mont Llaret per les Angles i Intent a Roc de Madres

17-18/2 Fontblanca, Andorra (Ajornada)

24-25/2 Curs ACNA de rescat i primers auxilis

25/2 Tossa Pelada des de Tuixent

3-4/3 Pic Rusell, Llauset (Ajornada)

10-11/3 Tres colls de Núria, Ripollès

17-18/3 Sorteny i Rialp, Andorra

7-8/4 Montardo-Colomers, Vall d'Aran (Ajornada)

14-15/4 Tuc de Mulleres, Pallars-Vall d'Aran (Ajornada)

21-22/4 Aneto-Aigualluts, Benasc

Formació:

**Les activitats formatives de l'escola de muntanya es coordinen des d'administració. Veure "Escola de muntanya, cursos i tallers"*

20/12/17 Taller d'enceratge i reparació d'esquís

8/1 Sessió teòrica curs d'iniciació a l'esquí de muntanya

13-14/1 Sortida del curs d'iniciació a l'esquí de muntanya

27-28/1 Sortida del curs d'iniciació a l'esquí de muntanya

14/2/18 Taller d'anàlisi de mapes per traçar rutes hivernals segures



FAMÍLIES

SORTIDES, setembre – desembre 2017

Setembre

24/9/2017 **COVES DEL TOLL A COLLUSPINA**, sortida amb 22 participants

Octubre

22/10/2017 **EL MOIANÈS**, sortida amb 14 participants

Desembre

03/12/2017 **HOSPITAL DE SANG I BAUMES A LA SERRA**, sortida amb 9 participants

RESUM SORTIDES 2018

Gener

28/1/2018 **LES CALMES DE GENER. COSTA BRAVA**, sortida amb 41 participants

Febrer

25/2/2018 **LES ROQUES ENCANTADES**, sortida amb 12 participants

Març

18/3/2018 **VOLTA CIRCULAR PER TEBES MONTSERRAT**, sortida amb 11 participants

Maig

06/5/2018 **SENDER DE L'HOSTALET**, sortida anul·lada

27/05/2018 **SORTIDA VIA VERDA**, sortida amb 5 participants

Juny

17/6/17 **EL TORRENT DE LA CABANA**, sortida amb 10 participants

Octubre

28/10/2018 **LA FAGEDA DE LA GREVOLOSA**,
sortida anul·lada pel mal temps

Novembre

25/11/2018 **MALANYEU**, sortida anul·lada



FOTO - VÍDEO

RESUM D'ACTIVITATS, per ordre cronològic, SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

Any 2017, 2n semestre: Inici dels contactes de la nostre Secció amb el Centre Excursionista de Castella. Dos del nostre companys van a Castellar per fer de jurats en el seu Concurs de Fotografia. També cada dos mesos a fer de jurats en el seu mensual.

Convocatòria i recollida de fotografies del II Concurs de Fotografia de Muntanya de la UES.

2018

Gener: Fallo del Jurat i Exposició al Casal Pere Quart de les fotografies del **II Concurs de muntanya de la UES**. El dia 23 de febrer es va fer el lliurament de premis.

A la Biblioteca dels Safareigs hem presentat 4 exposicions de fotografies dels companys de la Secció de Fotos, amb cartell de la UES i publicitat a la web de la Biblioteca.

L'Ajuntament ens va demanar 8 col·leccions de fotografies per exposar en el seus diferents Centres Cívics. Totes han sigut de socis de la UES i publicidades adequadament per ells.

Exposició al Casal Pere Quart de Carme Vidal sòcia de la Secció de Foto de la UES.

Exposició al Casal Pere Quart de Mercè Boladeras sòcia de la Secció de Foto de la UES.

La Fundació de la Antigua Caixa de Sabadell, al Espai Cultura ens van demanar per fer 4 Tallers de Fotografia analògica. Tres dels nostres companys de la Secció de Fotos van fer les 4 sessions, març 24 - abril 15 - maig 13 - juny 1

Exposició retrospectiva del soci Carles Olivella a la entrada de la UES. Del dia 15 d'octubre fins el 5 de novembre.

Els companys de la Secció de Fotos vàrem fer de jurats en el Concurs de la Rda. Vallesana el dia 6 de novembre i es varen exposar les fotografies a la entrada de la UES del dia 6 al 26 de novembre.

Exposició de Fotografies d'esport del fotògraf Juan Carles Manzano. Fotos del Club de Hanbol Pau Casals i del Club de la Creu Alta.

Hem presentat al llarg del any 4 exposicions de fotografies a la Acadèmia de Ciències Mèdiques.

Cursets de Fotografia impartits per en Jaume Cusidó.

L'últim dimarts de cada mes de setembre a juny tenim el jurat del nostre mensual que és obert a tots els socis de la UES.

Convocatòria del III Concurs de Fotografia de Muntanya. El dia 18 de desembre va finalitzar el termini d'entrega de fotografies.

RESUM D'ACTIVITATS, SECCIÓ DE VÍDEO, setembre 2017 a desembre 2018

*S'han fet 14 sessions públiques de pel·lícules en vídeo d'autors de la UES i d'altres autors externs. Hi ha hagut una mitjana de 29 espectadors per sessió.

*A l'allargar les dates de la memòria a 15 mesos, han coincidit 2 Concursos Socials de Vídeo:

El Concurs Social de l'any 2017 fet el gener 2018 amb 7 pel·lícules presentades a concurs i 35 espectadors a la sala.

El Concurs Social de l'any 2018 fet el desembre del mateix any amb 6 pel·lícules presentades a concurs i 49 espectadors exercint de Jurat Popular

* Concurs d'àmbit estatal "Premis Miquel Fàbregues de Reportatges i Documentals -dotzena edició-" 70 pel·lícules presentades i projectades en cinc sessions a la sala de la UES i una als Cinemes Imperial. A la sessió final en la que es fa la lectura del veredict del Jurat, hi va assistir la família Fàbregues la qual subvenciona els trofeus i en fa entrega als premiats.

*Membres de la secció hem participat en el "60è Concurs de Documentals i Reportatges del Centre Excursionista de Catalunya" –CEC- havent obtingut diversos premis.

*També vàrem gravar a Can Gambús i després edità un vídeo de promoció de les Curses d'Orientació de la UES.

HISTÒRIA

RESUM DE LES ACTIVITATS DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA DES DE L'ÚLTIMA ASSEMBLEA GENERAL DEL MES DE NOVEMBRE DE 2017 AL 31 DE DESEMBRE DE 2018

SORTIDES

Des de fa 21 anys organitzem pels volts de Nadal una matinal a Barcelona o rodalia i de fa ja un grapat d'anys ho fem conjuntament amb els Amics de l'Art Romànic de Sabadell. En aquesta ocasió en què s'ha canviat fer l'assemblea per anys i no per cursos, com es venia fent, ens cal ressenyar dues visites, la del desembre de 2017 que va ser a Castelldefels i la del 2018, a la Colònia Güell, de Santa Coloma de Cervelló. En foren vocals, Marcel·lí Garriga i Lluís Fernàndez.

També del nou cicle iniciat fa cinc anys, conjunta- ment amb els Amics de l'Art Romànic de Sabadell, amb el títol de Romànic per a excursionistes, les sortides fetes han estat: El castell de Sentmenat, Can Fruitós i la torre Roja del Vallès Occidental i Santa Maria i Sant Miquel de Lillet, i Falgars, del Berguedà Han preparat les sortides Josep M. Masagué i Lluís Fernàndez. Vocal Marcel·lí Garriga.

PROJECCIONS: Vídeos amb Història

La filmoteca de la UES ha anat creixent. La major part de les donacions que ens han arribat han estat de vídeos que s'han projectat a la sala d'actes de l'entitat. La relació d'aquestes projeccions és la següent:

Desembre de 2017: *39 Campament de vacances de la UES a Montauban de Luchon* (2008), de Bartomeu Martínez; *Una passejada pel Pla de l'Estany* (2004), de Joan Bellmunt i Torras; *Recordança. Castellvell d'Olius. Solsona* (2004), de Joan Bellmunt.

Gener de 2018: *Els espectaculars cingles de Sant Honorat i del Corb* (1998), de Tomàs Mas; *La franja de ponent: Favara, Maella, Horta Ulldecona...* (2009), de Lluís Fernàndez.

Febrer: *Ascensió al Rulhe* (2007), d'Àngel Artigas; *Konig Ludwig* (2007), d'Àngel Artigas; *Tres dies de Transhumància 1er. dia*, de Turull, Mas i Pallàs; *Mediterrània: mar entre terres* (1989), de TV3.



SANT MIQUEL DE LILLET. Excursió del 6 d'octubre de 2018.

Març: *29 Esquí de fons, 2005, 2006*, d'Àngel Artigas; *El Vallès. Catalunya des de l'aire*, de TV3; *Tres dies de Transhumància 2n. dia*, de Tomàs Mas

Abril: *70è aniversari de la primera escalada a Montserrat*, de TV3; *Montserrat. Aiguats any 2000*, de Jordi Solà; *Barraques de pedra seca. Pla de Santa Maria* (2018), de Lluís Fernàndez.

Maig: *XXXVII Ronda Vallesana* (2016), una de Tomàs Mas i una altra d'Àngel Artigas; *XXXIV Campament d'estiu a Pinzolo (Dolomites)* (2003), de Pep Cruells; *XXXVIII Ronda Vallesana Sant Llorenç del Munt*, de Tomàs Mas.

Juny: *L'auca de Poblet amb textos de Josep M de Segarra* (2010), de Miquel Cervera; *Trens: el tren del Parc Catalunya* (1998), d'Antoni Viñas; *Antoni Grau fotògraf* (2000), de Josep Rota; *Costa Brava. Excursions de Natura. Gent gran de la UES*, d'Isabel Fernàndez.

Juliol: *36 Campament d'estiu a la vall de Belanoa. Navarra* (2005), d'Àngel Artigas; *Temps de verema*, de TV3; *Els mulats d'Espinavell* (2002), de Josep Rota.

Setembre: *Virolai al Puigmal de Llo* (1999), de Bartomeu Martínez; *Mestre vidrier*, de Miquel Cervera; *La Civetta. Via Alleghesi* (2014), de Salvador Berdajín; *L'Ocell de Pedra. L'última excursió del company Llogari Droguet* (2017), de Lluís Fernàndez.

Octubre: *Núria* (2001), de Felip Solé, de TV3.

Novembre: *El Taillon i la Faja de las flores* (2013), de Josep Rota; *Via ferrada Poi d'Unha K3 - K4. Vall d'Aran* (11/10/2018), de Salvador Berdajín; *Gisclareny*, itinerari per Jordi Solà Griselda Guiteres i Mònica Huguet (1984), de TV3; *Esquí de veterans a Andorra*, de Jordi Solà; *Oix Beget - Rocabruna - Setcases i Llanars* (2003) i *25 anys del Calendari de la UES* (2016), de Lluís Fernàndez.

Desembre: *Somniar un país, construir un somni. Mancomunitat de Catalunya 100 anys* (2014), d'Enric Canals.

REPRESENTACIONS

Un membre de la Secció d'Història, Josep M. Masagué, ha representat la nostra entitat, al Consell Rector de l'ORGANISME AUTÒNOM LOCAL DE MUSEUS I ARXIU HISTÒRIC DE SABADELL (OAMA). El suplent ha estat Marcel·lí Garriga

Un altre membre de la Secció, Marcel·lí Garriga ha estat el representant de la UES al CONSELL DEL DISTRICTE 1er.

RADIO SABADELL

Dins el programa de col·laboració de la Secció d'Història de la UES amb l'emissora de Ràdio Sabadell, per tal de donar a conèixer el rodal de Sabadell, s'han elaborat i emès, per part de Lluís Fernàndez, els "Batecs" següents: 21 Torre del Canonge; 22 Can Vilar; 23 Camí de Rubí; 24 Caseta de les Aigües; 25 El Pla de Sabadell; 26 El Parc Paleontològic de Can Llobateres; 27 La via Augusta travessava Sabadell; 28 Font de Can Llobateres.

EDICIONS

També enguany hem editat el CALENDARI DE LA UES. Correspon a l'any 2018 i és el 26è número que hem publicat.

És una llàstima que les vendes que fem als socis no arribin ni a un per a cada vint socis.

Tenint en compte la utilitat que té i el preu especial per als socis, en comparació amb el preu de venda a les llibreries. Ens agradaria que tots plegats en féssim la màxima difusió.

Enguany hem publicat: NOTES DE CAMÍ 63, Castell de Sentmenat, torre Roja Sant Miquel de

l'Arn de Josep M. Masagué i NOTES DE CAMÍ 64, Santa Maria i Sant Miquel de l'Illet - Falgars, de Lluís Fernàndez.



TORRE DE L'AIGUA. SABADELL. Fotografia de l'Arxiu Fotogràfic de la UES publicada al calendari de l'any 2018, any en què s'ha celebrat el centenari de la construcció.

ARXIU FOTOGRÀFIC

L'arxiu fotogràfic de la UES (AFUES), continua subministrant fotografies a tots aquells particular i institucions o entitats que les sol·liciten. Enguany em estat requerits per la Fundació Bosch i Cardellach i per l'editorial Efadós per tal d'aportar algunes imatges de l'arxiu per l'edició del llibre de fotografies antigues de Sabadell, L'ABANS.

D'altra banda s'ha començat la digitalització dels clixés fotogràfics de vidre del llegat de l'enyorat consoci Ricard Molins.

LFL, Sabadell 9 de febrer de 2019



MARXA NÒRDICA

La **SECCIÓ DE MARXA NÒRDICA** funciona des de l'any 2007 a l'Entitat d'una forma no oficial, fent cursos, però no és fins l'any 2010 que es va constituir com a una Secció més de la Unió Excursionista Sabadell.

En un principi estava dirigida per dues persones sòcies de l'Entitat, l'Elvira Soley i l'Anna Puig, a l'any 2011 hi entraren a col·laborar tres persones més, s'ha anat oscil·lant entre 5/6 instructors i en aquest moment som nou persones que formem la secció, Manuel Barcia, Joaquim Gili, Maria Marminyà, Josep Maria Manyosa, Núria Crespo, Joana Arroyo, Higini Castells, Elisenda Campi i Anna Puig, que organitzem les sortides, tallers, cursos, etc.

Totes les persones de la Secció hem procurat, pel nostre compte, formar-nos i obtenir la titulació adequada, per tal de poder tenir els coneixements necessaris per portar a terme la tasca d'ensenyament de la tècnica de Marxa Nòrdica a totes les persones interessades.

SORTIDES PROGRAMADES:

Diumenge, 15-10-2017. SORTIDA MENSUAL. “Vall d’Olzinelles” (Sant Celoni)

Sortim de la masia de Can Draper, ens introduïm per la vall d’Olzinelles per camins amples i de poc desnivell.

Un recorregut d’11 quilòmetres, amb desnivells moderats +/- 250m

Amb una participació de **35 participants**.

Diumenge, 19-11-2017. 5è TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS. Com cada any, la secció participa al Cros dels Esquiadors, que s’organitza al Bosc de Can Deu, a la zona de Sant Julià, fent una Trobada de M.N. del Vallès.

És un recorregut d’uns 5 quilòmetres, acabant amb un esmorzar de germanor entre tots els participants.

Inscrits un total de **118 participants** en la modalitat de Marxa Nòrdica. Tot un èxit de participació.

Dissabte, 16-12-2017. LA MARATÓ TV3. Marxa Nòrdica Solidària que organitza els nostres companyss de **Nordicwalks de Sant Quirze del Vallès**, on la nostra Secció hi ha participat amb un gran nombre de **marxaires**.

Un recorregut d’uns 10,5 quilòmetres, amb una durada de 3 hores aproximadament. Amb una aportació mínima de 10€, i la recaptació íntegra per la Marató de TV3.

Diumenge, 28-01-2018. SORTIDA MENSUAL. “Els Cingles de Berti” Sortida matinal amb itinerari apte per a tots els nivells. Sortim des de Sant Miquel Sesperxes.

Un recorregut de 12 quilòmetres, amb desnivells moderats +/- 310m.

Amb una participació de **55 participants**.

Diumenge, 11-02-2018. SORTIDA MENSUAL. “Castellar Vell” Sortida matinal amb itinerari apte per a tots els nivells.

Un recorregut de 9 quilòmetres, amb desnivells moderats +/- 200m.

Amb una participació de **52 participants**.

Diumenge, 11-03-2018. SORTIDA MENSUAL. “Castell de Montesquiu i Castell de Besora”

Sortida matinal. Amb visita al castell de Montesquiu.

Un recorregut de 10 quilòmetres, amb desnivells de +/- 480m.

Amb una participació de **35 participants**.

Diumenge, 22-04-2018. SORTIDA MENSUAL. “Sèquia de Manresa” Sortida matinal. Des de la Botjosa al Parc de l'Agulla.

Un recorregut de 15 quilòmetres.

Amb una participació de **22 participants**.

Diumenge, 06-05-2018. 1a CAMINADA de MARXA NÒRDICA pel Rodal de Sabadell.

La Secció de Marxa Nòrdica de la Unió Excursionista de Sabadell, dona el tret de sortida, a la 1a Caminada del Calendari de Caminades del Circuit Català, que des del Comitè Català de Marxa Nòrdica de la FEEC, s'han organitzat per primera vegada.

L'itinerari ha transcorregut pels rodals de Sabadell, punt de sortida Can Jonqueres, Torrent de Colobres, ermita de Togores, pont de la Salut i retorn a Can Jonqueres.

Un recorregut de 12 quilòmetres, amb desnivell +/- 180m.

Amb una participació de **89 participants**.

Diumenge, 20-05-2018. SORTIDA MENSUAL. “Sant Llorenç Savall”

Sortida matinal amb itinerari apte per a tots els nivells. Can Cadafalch i Sant Jaume de Vallverd.

Un recorregut de 14 quilòmetres, amb desnivells de +/- 250m.

Amb una participació de **33 participants**.

Diumenge, 10-06-2018. SORTIDA MENSUAL. “Cales i Camins de Ronda” (Tossa de Mar)

Sortida de tot el dia, mb itinerari apte per a tots els nivells, amb autocar, i oberta només als practicants de Marxa Nòrdica.

Un recorregut de 8 quilòmetres, amb desnivells moderats de +/- 310m

Amb una participació de **37 participants**.

Divendres, 06-07-2018. CAMINADA i SOPAR CLOENDA de la TEMPORADA.

Cada any quan arriba les vacances d'estiu fem una caminada on ens trobem tots els “marxaires” dels grups que sortim entre setmana, fem una caminada, per agafar gana, per acabar amb un sopar.

Hem sortit del Santuari de Salut, la font vella de la Salut i cap a Can Montllor.

Amb una participació de **40 participants**.

Sortides de “MARXA a la FRESCA”

Aquest, ha estat el primer any que durant els mesos de juliol i agost hem continuat fent sortides de Marxa Nòrdica, una iniciativa d'un instructor de la secció, el Manolo Barcia. Ha estat una molt bona idea, que ha tingut molt bona acollida per part dels nostres “marxaires” habituals, ja que la participació ha estat molt alta, entre 30/40 persones.

Les caminades s'han fet sortint a partir de les 7 de la tarda i es finalitzaven sobre les 12 de la nit, i per tant, era una caminada amb sopar que portaven cadascun.

Divendres, 20-07-2018 -	Hem anat amb tren fins al baixadors de Vall Vidrera i caminant cap al Tibidabo, on hem gaudit de les atraccions i hem sopat en el recinte.
Divendres, 27-07-2018 -	"Divendres de Lluna Plena" sortim del Parc Central i anem cap a la UAB, uns 11,5 quilòmetres.
Dimecres, 01-08-2018 -	Parc Catalunya
Divendres, 03-08-2018 -	"Marxa vora la mar d'Ocata" amb bany inclòs.
Divendres, 10-08-2018 -	Serra de l'Obac. Coll d'Estenalles-alzina bonica-coll de Boix. 8 quilòmetres.
Divendres, 17-08-2018 -	Puig de la Creu, 14 quilòmetres.
Divendres, 24-08-2018 -	Castelldefels.
Divendres, 31-08-2018 -	"Barcelona als Peus" Des de la Torre del Baró fins el Tibidabo, per veure el nou espectacle làser de llums, 11 quilòmetres.
Dimecres, 05-09-2018 -	Parc Catalunya, darrera sortida de nit

SORTIDES A LA NEU

Cada any preparem una sortida amb raquetes, tot i que aquesta temporada han sigut 3, per les persones que fan Marxa Nòrdica i volem conèixer el que és fer marxa amb neu.

Dissabte, 27-01-2018. A l'estació de Tuixent-La Vansa. Sortida de tot el dia, amb autocar. El recorregut que farem és d'iniciació guiada, de 3 hores, amb parades incloses. Amb una participació de **24 participants.**

Dissabte, 24-02-2018. A l'estació de Tuixent-La Vansa. Sortida de tot el dia, amb autocar. El recorregut que farem és d'iniciació II, guiada, pel bosc, amb alguna pujada més dreta i una mica més de desnivell 280m. Aproximadament, de 3 hores, amb parades incloses. Amb una participació de **19 participants.**

Dissabte, 07-04-2018. "Al Puig Punço" Sortida de tot el dia, amb autocar. És un recorregut fàcil pel bosc, però amb un desnivell de 548m aproximadament. Hi haurà una alternativa "B" pels que no facin el Puig Punço. Amb una participació de **20 participants.**

ACTIVITATS: CURSOS, TALLERS

L'Associació "El Far" entitat ubicada a Sabadell, que ofereix activitats a les dones en càncer. Després d'haver fet una breu presentació/explicació, a la sala d'Actes de l'Entitat, dels beneficis que aporta la Marxa Nòrdica a les dones amb aquesta patologia, ha sortit un grup de **8 interessades.**

Curs Bàsic per l'Associació "El Far"

Dos matins: Dissabte, 13-01-2018 (4 hores)
 Diumenge, 14-01-2018 (4 hores)

Amb el compromís de fer un seguiment setmanal, els dimecres al matí, durant 3 mesos, per tal de millorar i assolir bé la tècnica. Un cop passat aquests tres mesos es podran incorporar a un dels grups setmanals que la secció ofereix.

El curs ha estat impartit per l'Anna Puig i ajudada per la Joana Arroyo, Instructora titulada per FENWA i INWA.

Taller: *"Eines pel Benestar Corporal"*

És un taller pràctic de 3 dilluns a la tarda (**15 de gener-12 de febrer-12 de març de 17 a 19h**) és una continuïtat del taller fet al darrer trimestre del 2017, on es treballaran i donaran eines per millorar la qualitat Corporal.

Impartit per Ainhoa Verdaguer Puig, llicenciada en CAFE (Ciències de l'activitat física i l'esport), MASTER en Esport Sostenible i Benestar.

Amb un total de **6 participants.**

Taller: *"D'Orientació i Marxa Nòrdica"*

És un taller per Conèixer el Rodal, Interpretar Mapes, buscar punts de referència, repartit en :

2 classes teòriques (19 i 29-01-2018, de 19:30h a 21:15h)

2 sortides pràctiques (20 i 27-01-2018, matinal)

Impartit pel Manuel Barcia, Instructor de Marxa Nòrdica de la UES i Tècnic de Senderisme.

Amb un total de **9 participants.**

En el mes de febrer de 2018 s'organitza el "XVIIIè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica"

Degut a la quantitat de persones que no van poder fer el Curs B. Iniciació en el mes d'octubre, hem hagut de buscar un cap de setmana per organitzar-ne un altre.

Cap de setmana **17 i 18 de febrer de 2018**, dos matins de 4 hores, una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **22 cursetistes.**

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

En el mes de juny de 2018 s'organitza el "XIXè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica"

Els cursos els fem quan hi ha 8 o més persones interessades.

Cap de setmana **16 i 17 de juny de 2018**, dos matins de 4 hores, una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **9 cursetistes.**

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

En el mes d'octubre de 2018 s'organitza el "XXè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica"

Els cursos els fem quan hi ha 8 o més persones interessades.

Cap de setmana **6 i 7 d'octubre de 2018**, dos matins de 4 hores, una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **20 cursetistes.**

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

PARTICIPACIONS A :

Al mes de Gener

És presenta un projecte: Marxa Nòrdica i Cicle Passejades Gent Gran (DIBA)

Aquest Projecte de la Diputació va a càrrec de l'Associació Esportiva Nordic Walking Catalunya.

L'activitat inclou la realització de tallers de Marxa Nòrdica a desenvolupar en diferents municipis de la província de Barcelona, on hi participa una agrupació dels municipis que formen part del projecte Cicle de passejades per a la Gent Gran, amb el nom **"A Cent cap als 100"**

Per regla general aquestes agrupacions estan formades per 4 municipis –amb una participació total aproximada de 160 persones del col·lectiu de la gent gran, pel que es necessita un nombre elevat d'instructors per poder fer aquests tallers.

La Secció de Marxa Nòrdica hi col·labora amb la instructora Anna Puig, participant en els següents tallers:

Dimecres, 14-02-201	-	A Manresa, taller i caminada.
Dijous, 05-04-2018	-	A Cerdanyola del Vallès, taller i caminada
Dimecres, 18-04-2018	-	A Mollet del Vallès, taller i caminada

Diumenge, 03-06-2018 – “Festa de l’Esport Sabadell 2018”

La Secció de Marxa Nòrdica en nom de la Unió Excursionista Sabadell, participa a aquesta Festa, amb un Tastet pel Parc Catalunya, a aquelles persones que tinguin curiositat per saber de que va aquesta activitat física.

Diumenge, 16-09-2018 – Sis persones de la Secció de Marxa Nòrdica participen a la **“Barnatresc i la Marxa Nòrdica”**, que organitza cada any la Unió Excursionista de Catalunya de Sants, donant a conèixer aquesta activitat a les persones interessades i acompanya-les en el recorregut.

Un recorregut aproximat de: 13,800 quilòmetres.

Diumenge, 30-09-2018 - **La Diputació de Barcelona** organitza un esdeveniment esportiu pels seus treballadors, on ofereixen una caminada popular amb l'opció d'utilitzar els bastons, per aquest motiu, els organitzadors contacten amb un instructor de la UES per si podia col·laborar per fer una mica de tastet abans de la caminada, per tal de donar a conèixer la Marxa Nòrdica. S'han desplaçat a la Torre Marimon de Caldes de Montbui, tres instructors –Núria Crespo, Joana Arroyo, Anna Puig, per donar a conèixer aquesta activitat a més de 100 persones.

Dilluns, 08-10-2018 - **El Panathlon Club Sabadell** es posen en contacte amb la nostra Secció de Marxa Nòrdica, i fent a l'Hotel Urpí una petita presentació del que és la Marxa Nòrdica i els seus beneficis, anat a càrrec de dos instructors, Josep Ma. Manyosa i Anna Puig.

Dissabte, 20-10-2018 – **“Bateig de Marxa Nòrdica”** Els instructors de la Secció a petició de l'Ajuntament de Sabadell, fem un bateig de Marxa Nòrdica, una activitat trimestral, oberta i gratuïta pels usuaris i usuàries de les activitats físiques del Pavelló de Can Balsach. Anar a càrrec dels instructor/es: Manuel Barcia, Maria Marminyà i Higiní Castells.

Dissabte, 10-11-2018 - **“II Marxa Nòrdica” - “Respirar és Vida”** En el marc del Dia Mundial de l'EPOC, es celebra a l'Hospitalet de Llobregat una Marxa Nòrdica amb el lema **“No importa quan triguís, el que és important és fer-ho bé”**

La Secció de Marxa Nòrdica i col·laborem en aquest Tastet/Caminada que va dirigit als qui tenen problemes respiratoris.

Hi participen: Núria Crespo, Maria Marminyà i Anna Puig.

Dimecres, 28-11-2018 – Caminada a **“A cent cap als 100”**, caminada per la Gent Gran que organitza la Diputació de Barcelona amb la col·laboració de diferents ajuntaments. El 28 de novembre, Sabadell va acollir una nova caminada d'aquest cicle en la qual hi van participar els municipis de Esparreguera, Hostalets de Pierola i Santa Margarida i els Monjos, juntament amb caminadors de Sabadell. La sortida, està organitzada pel departament d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell i els guies habituals del programa d'Excursions per a la Gent Gran. Atès que alguns participants d'aquest municipi havien fet la formació prèvia en marxa nòrdica i molts participants portaven bastons, es va optar per fer un guiatge mixt, amb i sense bastons, un membre de la secció, hi va participar. D'altres persones, no havien fet la formació però portaven bastons, així doncs, abans de l'inici de la caminada, es va fer una breu formació i es va acompanyar a tot el grup (unes 200 persones), al llarg de la caminada que va transcórrer pel rodal, juntament amb altres guies de la UES.

Col·laboració amb l'Hospital Sanitari Parc Taulí.

Des del Parc Taulí ens contacten per demanar-nos si volem col·laborar en el projecte de **“Promoció d'Hàbits Saludables per al dia a dia”** dirigit als professionals de les Unitats de l'Albada i el VII Centenari.

Aquest projecte consta d'una formació prèvia en els camps de la biomecànica, alimentació, meditació, i tècniques posturals, on els fisioterapeutes de rehabilitació del Taulí, durant 3 sessions donen a conèixer la Marxa Nòrdica.

Un cop acabada aquesta formació, duta a terme el mes d'octubre, l'equip d'Instructors de la Unió Excursionista Sabadell, col·laborem durant 2 mesos, dos dies per setmana, matí i tarda, a corregir i preparar físicament als participants d'aquest projecte, un total de 48 persones, a millorar la seva qualitat física.

Un cop acabada aquesta preparació, els participants han passat a fer de nou uns textos, que ja havien fet abans de començar les sessions, per tal de veure si el resultat és positiu, en quan al millorament físic.

Un cop acabat aquest projecte, que el realitzat l'Hospital del Parc Taulí, sortirà publicat i la UES formarà part d'aquest estudi.

CAMINADES CIRCUIT CATALÀ de MARXA NÒRDICA

L'any 2018 la FEEC incorpora la Marxa Nòrdica com una activitat més dins de l'Àrea d'Excursionisme.

S'elabora un programa de: **“Caminades Circuit Català de Marxa Nòrdica”** on es demana a les Entitats d'organitzar una caminada, 8 entitats participen d'aquest projecte, on una d'elles és la Unió Excursionista Sabadell, i la que dona el tret de sortida a **la 1a Caminada del Circuit**, el dia 6 de maig del 2018.

El diumenge 6 de maig, des de la UES vam donar el tret de sortida al primer calendari del Circuit Català de Marxa Nòrdica amb una caminada no competitiva pel nostre Rodal. Malgrat la pluja que va caure al llarg de tot el matí, prop d'un centenar de marxaïres van participar en aquest primer circuit. Amb punt de sortida i arribada des de Sant Vicenç de Jonqueres, els participants van gaudir d'un entorn que els va sorprendre per la seva proximitat a la ciutat.

En total 89 marxaïres, de 103 inscrits, va participar en la primera caminada del Circuit Català de Marxa Nòrdica.

De les 7 caminades restants, la UES ha participat a totes elles amb un bon nombre de persones de la Secció de Marxa Nòrdica.

ACTIVITATS SETMANALS

Tots els dies hi ha grups de marxa nòrdica, coordinats i dirigits per un o dos instructors:

DILLUNS

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 2/4 de 10 a 11. Lloc de trobada: Parc Catalunya – a la part de l'Observatori

Responsable: Núria Crespo

Tarda: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època). Lloc de trobada: Parc Catalunya

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Manolo Barcia

DIMARTS

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 2/4 de 10 a 11h. Lloc de trobada: Parc Catalunya - a la part de l'Observatori.

Responsable: Joana Arroyo

Tarda:

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda (hem canviat l'horari). Lloc de trobada: La Capella (Parc de Can Gambús)

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Quim Gili

DIMECRES

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 9 a 11h. Pel riu Ripoll. Lloc de trobada: c/Covadonga, 363

Responsable: Anna Puig

Tarda:

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època). Lloc de trobada: Aparcament del c/ Zuric (barri de Can Llong)

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Manolo Barcia

DIJOUS

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 2/4 de 10 a les 12 del matí pel Ripoll. Lloc de trobada: A la FARMÀCIA que hi ha a Tres Creus, cantonada Covadonga.

Responsable: Higini Castells

Tarda:

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època). Lloc de trobada: Parc Central (Zona Sud). Aparcament edifici gremi d'instal·ladors.

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Maria Marminyà

DIVENDRES

Matí: **GRUP MÉS DINÀMIC. Una hora intensiva (No recomanable a principiants)**

Horari: 9 a 10h. Lloc de trobada: Final del carrer Quevedo/i començament baixada de la Cobertera

Responsable: Elisenda Campi

Tarda:

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canvi horari segons època). Lloc de Trobada: Torre de l'aigua

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Josep Maria Manyosa



MUNTANYA

Les activitats de la **SECCIÓ DE MUNTANYA** del curs 2018 es van realitzar segons el programa previst, i les podem classificar en :

- Sortides hivernals amb raquetes de neu.
- Sortides d'alta muntanya.
- Sortides de mitjà muntanya
- Baixa muntanya
- Caminades

En total es van dur a terme 20 sortides.

De les 4 sortides hivernals programades, en totes ens va acompanyar el bon temps, Tossa plana de Lles, Pic de la Dona bastiments i Pic de les Borregues o de Pastüira, cal destacar l'ascensió a la Pica del Carlit tot un repte per la quantitat de neu i la pendent.

De sortides d'alta muntanya :

PICS DELS INFERNES i PICS MONESTERO, MUNTANYÓ i PICARDES aquets últims al Pallars.

Cap de setmana dels 3000

Pic dels INFERNES, sortida des del balneari de Panticosa, aquesta va ser una autèntica sortida d'alta muntanya, van assolir el cim tot passant per la sempre espectacular Marmolera, des del cim, impressionants vistes dels Ibons blaus i de Terrabai.

Pic Monestero, Muntanyó i Picardes, per arribar al punt de sortida vam fer una llarga pista tot a través de l'estació d'esquí d'Espot.

Un cap de setmana espectacular de cims i llacs plens de colors.

Pic D'Escobes a Andorra, cap de setmana inoblidable on l'Àngel Artigas ens va preparar una ascensió trepidant de grimpades i vistes espectaculars del País dels Pirineus.

De les sortides de Mitja muntanya cal destacar la pujada al Pedraforca pel verdet, tota una ascensió de grimpades amb un punt d'emoció. També es van fer sortides a Montserrat i a la Mola, on com cada any sempre fem una escapada a aquest cim tan emblemàtic de la nostra terra.

Menció apart mereix l'organització de la **XXVIII EDICIÓ DE LA RONDA VALLESANA** que es va dur a terme el dia 7 d'Octubre amb sortida i arribada a La Roca del Vallès on hi va haver una bona participació i una millor organització, com sempre botifarrada inclosa.

Enguany hem de fer referència a dos esdeveniments on la secció de muntanya ha participat de forma molt activa:

CIMS X LA LLIBERTAT: És va formalitzar una comissió, on membres de la secció de muntanya van participar. En l'organització de portar tota la gent que es va inscriure a fer el cim del MONT-CARÓ, aquesta activitat es va fer en benefici de l'associació catalana pels drets civils i va ser l'escollit per la nostra il·lustre ciutadana CARME FORCADELL

REGENERACIÓ DE LA FLAMA AL CIM DE LA PICA DEL CANIGOU: membres de la secció de muntanya vam participar a la festa d'encesa dels focs de Sant Joan, símbol de la nostra identitat arrelada als Països Catalans on voluntaris distribueixen la flama per encendre les fogueres la nit de San Joan.

La secció muntanya farem, tot el que sigui al nostre abast per seguir oferint un conjunt d'activitats al llarg del proper curs on puguin participar tot aquells que vulguin.

Aquestes activitats han estat possibles gràcies a la col·laboració de:

Yvette Delgado Ramon Pineda, Joan Clofent, Antoni Crusellas, Enric Malvesí i Enric Giner

Secció Muntanya UES



NATURA

MEMÒRIA SECCIÓ NATURA CURS setembre – desembre 2017

CICLE D'EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

Amb un total de 11 excursions, i per 30è any consecutiu, hem dut endavant el Cicle d'excursions per a conèixer la natura, corresponent als mesos de setembre-desembre 2017.

S'han programat una gran diversitat d'excursions, amb centres d'interès sobre flora, fauna, història, mineralogia, geologia, biologia, paleontologia, geografia, etc. En moltes ocasions s'ha comptat amb l'acompanyament d'un guia naturalista expert o membres dels grups d'estudi i defensa de la natura de cada zona visitada. S'han realitzat excursions matinals, de tot el dia (dissabte o diumenge) i de cap de setmana.

S'han dut a terme excursions de muntanya mitjana, alta muntanya, que desplegaven una gran varietat de paisatges; cingleres, congostos, estanys, rius, penya-segats, fagedes, coves, llacs, rouredes, fonts, pantans etc.

Durant aquests mesos s'ha fet una sortida a Sant Llorenç de Munt i la Serra de l'Obac, posant especial interès en visitar les barraques de pedra seca i a Collserola on es va dur a terme la visita a la seva explotació agroramadera, amb un responsable sobre recuperació de l'activitat agrària.

S'han visitat un gran nombre de comarques catalanes, travessant indrets el Bages, el Moianès, les terres de Pratformiu, els cingles de Vallcebre, el castell de Volterra, la serra del Montegre, la Baixa Ribagorça, o el Lluçanès visitant el camí ramader que es practicava durant la transhumància.. etc. I també visitant, ermites com l'Ermite romànica de Sant Serní, masies i castells. També s'ha dut a terme una sortida de cap de setmana: a la Baixa Ribagorça (2 dies).

Algunes de les excursions d'aquests mesos han tingut col·laboració d'altres entitats o grups naturalístics, com el Centre Muntanyenc i de Recerques Olesà.

Aquests mesos no s'han fet excursions en col·laboració amb altres Seccions.

CONFERÈNCIES / XERRADES

29 de novembre de 2017

Presentació de El Rodal, una botiga agroecològica cooperativa a Sabadell

Presentació de la botiga agroecològica de Sabadell, una cooperativa que aposta per la soberania alimentària dins el marc de la economia solidària.

28 de novembre de 2017

Presentació del Codi de Bones Pràctiques en l'organització de curses i marxos per muntanya

Presentació de l'innovador document que té com a objectiu minimitzar l'impacte ambiental dels esdeveniments esportius que es realitzen a l'entorn rural.

El Codi de Bones Pràctiques en l'organització de curses i marxos per

mntanya neix amb la vocació d'esdevenir un document de referència per a totes les parts implicades sobre els requeriments que les curses i marxos de muntanya haurien de tenir en compte per portar-se a terme de forma responsable i sostenible.

De setembre de 2016 a juny de 2017

Cafès científics 2017 (període de setembre a desembre)

Activitat realitzada conjuntament amb Corporació Sanitària Parc Taulí; Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont; ADENC; Fundació Bosch i Cardellach; Associació la Ruda, Agrupació Astronòmica Sabadell, i Acadèmia de Ciències Mèdiques filial del Vallès Occidental.

MEMÒRIA SECCIÓ NATURA gener – desembre 2018

CICLE D'EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

Amb un total de 34 excursions, i per 31è any consecutiu, hem dut endavant el Cicle d'excursions per a conèixer la natura, corresponent als mesos de gener-desembre 2018.

S'han programat una gran diversitat d'excursions, amb centres d'interès sobre flora, fauna, història, mineralogia, geologia, biologia, ecologia, ornitologia, geografia, etc. Gairebé sempre s'ha comptat amb l'acompanyament d'un guia naturalista expert o membres dels grups d'estudi i defensa de la natura de cada zona visitada. I en alguna ocasió s'ha acompanyat l'excursió de una conferència prèvia explicativa. S'han realitzat excursions matinals, de tot el dia (dissabte o diumenge) i de cap de setmana.

S'han dut a terme excursions de muntanya mitjana, alta muntanya, i a tocar de mar, que desplegaven una gran varietat de paisatges; cingleres, congostos, glaceres, estanys, colls, rius, penya-segats, fagedes, coves, gorgs, llacs, rouredes, avetoses, balms, estanys, torrents, boixedes, etc.

Com cada any, han mantingut un important pes les sortides més properes, a espais ja tradicionals com el rodal de Sabadell, al Riu Ripoll o a la riera de Can Banyameres. Així com Sant Llorenç de Munt i la Serra de l'Obac, Montcada, visitant-ne l'Ecoparc, Bellaterra, Collserola o la Serra de Galliners, on s'ha fet un cicle naturalístic de 3 excursions en

diferents estacions de l'any per veure'n les diferències.

S'han visitat un gran nombre de comarques catalanes, travessant indrets com camins ramaders, entre el Ripollès i el Lluçanès, les serres de Busta i Bastets, al Solsonès, la Serra de Cardó a la Ribera d'Ebre, Montserrat, el bosc de les Bruixes a Colldejou, les muntanyes de Prades, el Turó de l'Home al Montseny, l'Empordà, la Serra de l'Argentera a l'Alt Camp, la Segarra, la Cerdanya, el Coll d'Ares a Prats de Molló, o Castellfollit al Bages.. etc. I també visitant, ermites com l'Ermita de Santa Agnès a la Ribera d'Ebre, molins fariners i paperers, masos, com el Maig Roig de Llagostera, ruïnes, monestirs, jardins botànics, santuaris, com el de Bellmunt, i esglésies romàniques, com la de Sant Jaume de Frontanyà i altres indrets d'interès històric i cultural.

També s'han dut a terme tres sortides de cap de setmana: a la Vall Fosca al Pallars Jussà (2 dies), a la Vall d'Àrreu al Pallars Sobirà (2 dies) i al Parc Natural del Perigord al Llemosí, Occitània (3 dies).

En moltes de les excursions d'aquest any han tingut col·laboració d'altres entitats o grups naturalístics, com l'Agrupació excursionista de la Picossa de Mora d'Ebre, Sant Quirze Natura, el Centre Excursionista de Mura, l'Àrea de serveis ambientals de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, o el projecte sabadellenc Fem Arrels.

ACTIVITATS PEDAGÒGIQUES

De setembre a desembre de 2018

Itineraris pel rodal de Sabadell

Dins del marc del contracte per al monitoratge i desenvolupament dels itineraris de medi rural dins el programa Ciutat i Escola pel curs escolar 2017-2018, els monitors de la Secció Natura han realitzat el monitoratge de cinc itineraris pedagògics diferents pel rodal de Sabadell per als centres educatius de Sabadell: 1) Can Deu – Ribatallada; 2) Riu Tort – Togores; 3) Sant Nicolau – La Salut; 4) Geologia del Ripoll; 5) El Bosc de la Salut. L'oferta d'itineraris s'ha concretat en una oferta de tres itineraris per setmana (a realitzar els dimecres, dijous i divendres) amb un monitor per

itinerari (en els quatre primers itineraris) i dos monitors en el cas de "El bosc de la Salut", per tal de garantir la qualitat pedagògica de l'activitat (adreçada a infants de P4-P5-1r i 2n d'EP).

També s'han dut a terme unes jornades familiars de neteja alegre a la Serra de Galliners, en col·laboració amb Sant Quirze Natura.

CONFERÈNCIES / XERRADES

6 de febrer de 2018

Presentació del llibre: "Elements de botànica popular"

Presentació d'una obra de veritable utilitat per als excursionistes i quantes persones desitgen conèixer la rica flora catalana, de Joan Cadevall a càrrec d'Àngel M. Hernández Cardona, responsable de l'edició.

8 de maig de 2018

Presentació del llibre: "Guia de les papallones diürnes de Catalunya"

Obra de gran rigor i qualitat científica, els coneixements sobre la biologia, distribució i estatus de conservació de les 200 espècies de papallones diürnes

conegudes de Catalunya de de Roger Vila, Constantí Stefanescu, José Manuel Sesma

23 de maig de 2018

Presentació de la sortida Joieria Botànica

Presentació de la sortida del dia 26 de maig, Joieria Botànica a càrrec de a càrrec de Francesc Jonch, que era una caminada per gaudir de la riquesa botànica i paisatgística del Montseny, tot descobrint algunes joies vegetals al seu entorn, i celebrant els 300 anys d'observació botànica al massís

28 de juny de 2018

Xerrada sobre els principals usos de les plantes medicinals catalanes

Xerrada d'introducció a la sortida del dissabte 30 de juny. Es van explicar els principals usos de les plantes medicinals catalanes, amb exemples dels seus usos a la cuina, a la fitoteràpia o a la cosmètica. També es van explicar la varietat d'espècies que es poden utilitzar i com reconèixer les principals famílies al camp.

A càrrec de Marta Dubreuil, biòloga, doctora en ecologia, amant de la natura, i creadora del projecte Fem arrels.

De gener de 2018 a desembre de 2018

Cafès científics 2018 (període de setembre a desembre)

Activitat realitzada conjuntament amb Corporació Sanitària Parc Taulí; Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont; ADENC; Fundació Bosch i Cardellach; Associació la Ruda, Agrupació Astronòmica Sabadell, i Acadèmia de Ciències Mèdiques filial del Vallès Occidental.

ALTRES ACTIVITATS

26 de gener de 2018

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Trobada dels amics de la Secció Natura amb motiu de la presentació del calendari d'excursions de 2018. Ja son 31 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura!

11 de febrer de 2018

Festa de l'Arbre

Participació en les tasques de reforestació del parc agrari de Sabadell.

23 d'abril del 2018

Parada de llibres de Sant Jordi

Llibres de natura, excursionisme, medi ambient, guies, llibres de natura, espais naturals, narrativa ecologista, muntanya i alpinisme, contes de natura per a infants... Al davant del Museu de Paleontologia.

31 de maig de 2018

CELEBRACIÓ DELS 40 ANYS DE LA SECCIÓ NATURA

Acte de commemoració dels 40 anys de la secció natura. Presentació del calendari d'activitats commemoratives i de les interessants novetats de la web: els itineraris de la ciutat al rodal i el cercador d'excursions de natura.

TEMPORADA 2018

Vam concloure la temporada 2017 en l'11è lloc com a club en la classificació de clubs, i amb tres podis finals en la classificació de la Copa Catalana del 2017: Toni Medina i Ricard Masferrer en H50 i Ricard Masferrer en superveterans en la modalitat de Rogaine.

En el darrer trimestre del 2017 vam participar en les dues últimes curses de Copa Catalana i també en un parell de rogaines.

Nº Federats a la FCOC en la temporada 2018: 16

A part d'aquests federats altres socis de l'entitat també practiquen orientació de manera esporàdica.

Hem participat en les curses de Copa Catalana d'enguany amb una mitjana de gairebé 10 orientadors de la secció en cada cursa. De nou hem ocupat l'11è lloc en la classificació per clubs.

Hem assolit 20 podis en les diferents curses de la Copa Catalana. Més de la meitat d'aquest podis (11) han estat podis de Montserrat Olmos a la categoria de D50, categoria en la que al final de la temporada ha assolit el subcampionat. També han pujat al podi al llarg de la temporada: Toni Medina, Ricard Masferrer, Carmela Alonso, Manel Olmos i Roger Franquesa.

Alguns membres de la secció han participat en algunes curses de la lliga Pirene, una competició a cavall d'Espanya i França en terrenys dels Pirineus, i en el campionat d'Espanya.

En la modalitat de Rogaines. Ricard Masferrer formant equip amb Joan Sánchez d'Aligots ha continuant assolint bons resultats en la categoria de superveterans (majors de 55 anys): campions de la Copa Catalana, campions de Catalunya i d'Espanya.

Al llarg de l'any la secció ha organitzat, el campionat escolar de Sabadell al Parc Can Gambús, una cursa solidària amb la Nit de la Ciència al Parc Taulí, la celebració del dia internacional de l'orientació a la plaça del Doctor Robert, el segon buscafites al Parc de les Morisques a Sant Quirze del Vallès, la cinquena edició de la cursa urbana de Sabadell, i la tercera cursa popular a Can Bovilar que va servir per tancar la temporada 2018 de la Federació (FCOC) amb el lliurament de premis de la temporada de les diferents modalitats i categories i amb una petita festa de cloenda.

Sabadell, 8 de febrer de 2019



RODA - MONT

3a. MEMÒRIA

Un any més, la UES ha organitzat viatges de senderisme en col·laboració amb l'agència de viatges "*Giroguies*". Concretament, enguany se n'han fet dos, a Armènia i a Formentera.

El treball de logística i de coordinació l'ha desenvolupat de forma voluntària i no retribuïda la sòcia de l'entitat Anna Puig, que ha actuat de responsable d'aquests viatges.

Recordem que duent a terme aquests viatges l'única beneficiària econòmica és la UES com entitat, que n'obté un petit marge econòmic.

Cap altra persona o secció resulta beneficiària econòmica d'aquestes activitats i tot el treball organitzatiu que se'n deriva es realitza de forma voluntària i sense ànim de lucre.

Aquest 2018 hem anat a:

Novè viatge:

Senderisme a ARMÈNIA. Una de les més antigues civilitzacions del món.

Sortida: Del 19 al 29 de maig de 2018

Amb 21 participants

Fem un segon grup degut a que han quedat en llista d'espera moltes persones.

Sortida: Del 13 al 23 de setembre de 2018

Amb 12 participants

Desè viatge:

Una visita al Paradís - Formentera.

Senderisme per la més petita illa de les Pitiüses, amb 20 quilòmetres de platges de sorra blanca i on els diferents blaus del mar resulten irrepetibles.

Sortida: De l'1 al 6 d'octubre de 2018

Amb 18 participants

A més, enguany també s'ha programat un altra sortida, per tercer any consecutiu i a mida per un grup 14 persones a **CABO DE GATA**, gestionat d'administració i que s'inclou dins de Roda-MONT

Caminant per Cabo de Gata

Senderisme pel Parc Natural de Cabo de Gata – Almeria

Sortida: 27 de maig al 2 de juny

Amb 14 participants

Anna Puig Costa
Responsable organització viatges "*Roda-mont*"
Sabadell, febrer 2019



TEMPORADA 2017-2018, de setembre 2017 a juny 2018

La Secció de Senders està formada per dos grups diferents, uns que surten els dissabtes i els altres els diumenges.

Hi ha excursionistes que fan sortides amb tots dos grups.

Funcionem amb dos equips organitzadors diferenciats. Algunes persones formen part dels dos equips.

Els dos equips es coordinen per fer el calendari i per temes puntuals.

Per fer el calendari de sortides també ens hem coordinat amb la Secció de Cultura.

Per tal de mantenir la línia de sanejar els comptes de l'Entitat i seguint els acords presos, hem augmentat en 1 € el preu de cada sortida.

El Josep Cervelló, col·laborador de la secció, s'ha cuidat de confegir un fulletó únic de curs amb les activitats dels dos grups. Ho continuarà fent pel curs vinent.

Hem mantingut el contacte amb els senderistes per mitjà del correu electrònic i del blog.

Incorporem al correu les adreces dels participants a les sortides i els enviem l'anunci de l'obertura d'inscripcions i informació sobre la sortida.

Pengem al blog els cartells de les sortides i fotos que fan els senderistes.

Restem a l'espera de les instruccions de l'entitat per crear una pàgina web que substitueixi el blog.

Tres persones de la secció han participat al curs de formació que s'ha impartit durant un cap de setmana.

A cada excursió s'ha entregat un full informatiu al moment de la inscripció.

Senders de dissabte

L'equip organitzador de les sortides aquest curs ha estat format per set persones.

El Josep Cervelló col·labora amb nosaltres sempre que li demanem.

Hem comptat amb l'ajut del Manolo Barcia al moment de programar les sortides.

Ens hem reunit al local social un dimarts cada mes. El dimarts després de fer la sortida.

Hem programat una excursió al mes.

Vam iniciar el curs al començament del GR 5 i, l'hem acabat a Sant Celoni. Resten encara dues etapes per acabar el GR 5. Seran les primeres que farem el curs vinent.

Hem fet alguna variació sobre la programació inicial en funció de la dificultat dels recorreguts.

Per acabar el curs hem fet un dinar a la darrera sortida.

L'assistència mitjana ha estat de 40 persones/sortida.

El preu de les sortides ha estat 15€ socis i 20€ els no socis.

El balanç econòmic del curs és d'un superàvit aproximat de 820,59€.

LES SORTIDES SENDERS DE DISSABTE:

GR 5, SENDER DELS MIRADORS

*Etapas modificades

Nº sortida	Data	Itinerari previst	Itinerari fet
1	9 set.	Sitges-Olesa de Bonesvalls	Sitges-Olesa de Bonesvalls
2	30 set.	Olesa de Bonesvalls-Gelida	Olesa de Bonesvalls-Gelida
3	4 nov.	Gelida-Can Perellada	Gelida - Sant Esteve de Sesrovires
4	2 des	Collbató- Monistrol de Montserrat	Collbató- Monistrol de Montserrat
5	13 gen.	Monistrol de M. (Aeri de Montserrat) - Rellinars	Monistrol de M. (Aeri de Montserrat) - Rellinars
6	3 feb.	Rellinars-Coll d'Estenalles	Rellinars-Coll d'Estenalles
7	3 març	Pont de la Roca - Sant Feliu de Codines	Pont de la Roca - Sant Feliu de Codines
8	7 abril	Sant Feliu de Codines - Aiguafreda	Sant Miquel del Fai - Aiguafreda Darrer tram per...
9	5 maig	Aiguafreda - Montseny (C/BV 5301 Km. 18)	Aiguafreda - Collformic Del Pla del Cafè a Collformic pel GR 5-1
10	2 juny	Fontmartina - Sant Celoni	Camping de Riera de Ciuret - Sant Celoni

El curs 2018-2019 l'iniciarem amb les dues etapes que queden del GR 5 i continuarem amb sortides pel Montseny i el seu entorn.

Sempre que sigui possible adaptarem les sortides a la llargada i dificultat que acostumen a tenir les activitats de la nostra secció.

Senders de diumenge

A l'inici d'aquest curs l'equip organitzador d'aquestes sortides constava de set persones. S'hi han afegit l'Eloi Baqué, l'Eduard Aguilar i l'Antonia Montserrat doncs van col·laborar a la preparació de les etapes del GR 3 que teníem pendants (de Senterada a Lleida).

Ens hem reunit formalment el dijous abans de la sortida. No obstant, cada dijous es fan trobades amb antics membres de l'organització.

Aquesta temporada hem caminat per tres GR : el 175 (Ruta del Císter), 4 etapes del GR 3 (en modalitat de sortida de cap de setmana) i la continuació del GR 2 (Aiguafreda al Mar).

Cal mencionar que els dos caps de setmana del GR 3, han estat un èxit d'assistència i una experiència enriquidora.

L'assistència mitjana ha estat de 29'8 persones.

El preu de les sortides ha estat de 18€ pels socis i de 23€ pels no socis.

Enguany hem introduït la modalitat de sortida curta i llarga. Això ha animat a gent que volia sortir però que no tenia ganes de caminar 20 ò 25 km. I ha afavorit l'economia del grup, assolint un superàvit de 1.348€ .

Hem explicat resumidament les característiques de cada zona i ens hem interessat per l'economia de cada comarca.

A la sortida del juliol s'ha fet un dinar de germanor a Sant Adrià del Besòs.

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

ETAPA	DATA	RECORREGUT
1	24/9/17	GR 175: L'Espluga de Francolí a Prenafeta <i>Opció curta:</i> de Poblet a Montblanc
2	21/10/17 22/10/17	GR 3: de la Seu d'Urgell a Castellbó i Turbiàs GR 3: de Turbiàs al Port del Cantó
3	26/11/17	GR 175: de Prenafeta a Santes Creus <i>Opció curta:</i> Figuerola del Camp a Santes Creus
4	17/12/17	GR 175: de Santes Creus a Montbrió de la Marca <i>Opció curta:</i> Pont d'Armentera a Montbrió de la Marca
5	28/1/18	GR 175: de Montbrió de la Marca a Vallbona de les Monges <i>Opció curta:</i> de Forès a Vallbona de les Monges
6	25/2/18	GR 175: de Vallbona de les Monges a l'Espluga de Francolí <i>Opció curta:</i> Montblanquet a l'Espluga de Francolí
7	18/3/18	GR 2: d'Aiguafreda a Llerona <i>Opció curta:</i> Aiguafreda a La Garriga
8	21/4/18 22/4/18	GR 3: del Port del Cantó a Gerri de la Sal GR 3 : de Gerri de la Sal a Senterada
9	27/5/18	GR 2: Llerona a Montcada (passant per S.Pere de Reixac) <i>Opció curta:</i> de Montmeló a Montcada
10	1/7/18	Camí del Ripoll: de Sabadell al Mar <i>Opció curta:</i> GR 2: de Montcada al Mar

Per la temporada 2018- 2019, seguirem amb el GR 3 fins a Lleida. Degut a les distàncies d'aproximació hem programat les etapes del GR 3: Senterada-L'Espluga de Serra, Espluga de Serra - Pont de l'Orrit, Pont de l'Orrit - Pont de Montanyana, per el pont del Pilar, amb pernoctació de dues nits a l'Hostal Escarlà, d'Arén.

El darrer cap de setmana de novembre es farà: Pont de Montanyana - Sant Esteve de la Sarga i Sant Esteve de la Sarga a Port d'Àger . Dormirem novament a L'Hostal Escarlà.

Al desembre i fins arribar a Lleida (inici i final del GR 3), farem sortides d'un dia.

Els mesos restants iniciarem el GR 92 des de França.

El tram de Cotlliure a Portbou que consta d'uns 37 Km. el repartirem en dues etapes: el 30-09-2018 de Portbou a Banyuls i al març anirem de Banyuls a Cotlliure.

Per fer-ho mes atractiu les farem a la inversa per tal de poder tenir temps de visitar Cotlliure.

Sempre que es pugui procurarem fer la modalitat de fer dos itineraris, un de 14 Km. i un de 20 o 22 Km.

SABADELL 10 DE JULIOL DE 2018

SENDERS, últim trimestre 2018, de setembre a desembre

La Secció de Senders està formada per dos grups diferents, uns que surten els dissabtes i els altres els diumenges.

Hi ha excursionistes que fan sortides amb tots dos grups.

Funcionem amb dos equips organitzadors diferenciats. Algunes persones formen part dels dos equips.

Els dos equips es coordinen per fer el calendari i per temes puntuals.

Per fer el calendari de sortides també ens hem coordinat amb la Secció de Cultura.

Per tal de mantenir la línia de sanejar els comptes de l'Entitat i seguint els acords presos, hem augmentat en 2 € el preu de cada sortida.

El Josep Cervelló, col·laborador de la secció, s'ha cuidat de confegir un fulletó únic de curs amb les activitats dels dos grups. Ho continuarà fent pel curs vinent.

Hem mantingut el contacte amb els senderistes per mitjà del correu electrònic i del blog.

Incorporem al correu les adreces dels participants a les sortides i els enviem l'anunci de l'obertura d'inscripcions i informació sobre la sortida.

Pengem al blog els cartells de les sortides i fotos que fan els senderistes.

Restem a l'espera de les instruccions de l'entitat per crear una pàgina web que substitueixi el blog.

A cada excursió s'ha entregat un full informatiu al moment de la inscripció. Diumenges? també

Senders de dissabte

L'equip organitzador de les sortides aquest curs ha estat format per sis persones.

El Josep Cervelló col·labora amb nosaltres sempre que li demanem.

Ens hem reunit al local social un dimarts cada mes. El dimarts després de fer la sortida.

Hem programat una excursió al mes.

Vam iniciar el curs amb les dues últimes etapes del GR 5. Després van continuar amb les etapes del Montseny com indicarem a continuació.

Hem fet alguna variació sobre la programació inicial en funció de la dificultat del recorregut.

L'assistència mitjana ha estat de 38 persones / sortida.

El preu de les sortides ha estat 17 socis i 22 no socis.

El balanç econòmic del curs és d'un superàvit aproximat de 566,68€.

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

GR 5 - Montseny

***Etapes modificades**

Nº sortida	Data	Itinerari previst	Itinerari fet
1	22 set.	Sant Celoni - Vallgorguina	Sant Celoni - Vallgorguina
2	20 oct	Collsacreu - Canet de Mar	Collsacreu - Canet de Mar
3	10 nov.	Coll de Bordoriol - Matagalls - S. Miquel dels Barretons - L'Érola - Viladrau	Viladrau - Matagalls - Collformic
4	1 des	Sant Celoni - Sant Antoni de Vilamajor	Sant Celoni - Sant Antoni de Vilamajor

Les sis etapes restants continuarem amb sortides pel Montseny i el seu entorn.

Sempre que sigui possible adaptarem les sortides a la llargada i dificultat que acostumen a tenir les activitats de la nostra secció.

Senders de diumenge

Senders funcionem per cursos, així que de manera extraordinària presentem la memòria del darrer quadrimestre del 2018.

L'equip organitzador consta de 7 persones.

Ens hem reunit formalment el dijous abans de la sortida. No obstant, cada dijous es fan trobades amb antics membres de l'organització.

Durant aquest període, hem iniciat el GR 92 a Banyuls i a partir d'octubre hem continuat amb el GR 3, s'han fet 5 etapes en dos caps de setmana, que un cop més, han sigut un èxit d'assistència i una experiència enriquidora.

L'assistència mitjana ha estat de 32'7 persones.

El preu de les sortides ha estat de 19€ pels socis i de 24€ pels no socis. Sempre que ha sigut possible, s'ha donat l'opció d'escurçar l'etapa.

Assolint un superàvit de 1565 €

Hem explicat resumidament les característiques de cada zona i ens hem interessat per l'economia de cada comarca.

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

ETAPA	DATA	RECORREGUT
1	30/9/18	GR 92, Banyuls sur Mer/ Cotlliure
2	12/10/18 13/10/18 14/10/18	GR 3, de Senterada à Espluga de Serra d'Espluga de Serra à Pont de l'Orrit de Pont de l'Orrit a Pont de Montanyana
3	25/11/18 26/11/18	GR 3, de Pont de Montanyana à Sant Esteve de La Sarga de Sant Esteve de La Sarga à Port d'Àger Opció curta: Sant Esteve de La Sarga à Àger
4	16/12/18	GR 3 de Port d'Àger à Castelló de Farfanya Opció curta: Port d'Àger à Os de Balaguer

De gener a juny del 2019 seguirem amb el GR 3 fins a Lleida(febrer) i al març retornarem al GR 92 de Port-Bou à Banyuls (invertim el recorregut, per poder gaudir de la vila un cop acabada l'etapa)

Els mesos restants farem de Port Bou à Roses, en tres etapes. Sempre que es pugui procurarem la modalitat de fer dos itineraris, un de 14 Km. i un de 20 o 22 Km. A la de juny, farem un dinar de comiat del curs: 2018-2019

VETERANS

Dades sobre la nostra Secció Curs de setembre 2017 a Desembre 2018

En aquesta Memòria, resumim les activitats de la nostra **SECCIÓ DE VETERANS** de la Unió Excursionista de la ciutat de Sabadell, que ve gestionant la comissió integrada pels socis Antonio Preixens, com a President; seguint de tresorer Antonio Soldevilla i Joan Real, Secretari. Els acompanyen Miquel Arnau, Enric Cortés, Rufo Coret i Dolors Rey, juntament amb Josep Galicia i Josep Llibre. Ells s'han reunit quinzenalment, establin un programa de 2 "sortides-excursions" mensuals, amb recorregut de 3 hores per "sortida", acompanyats per persona-guia.

Les excursions, durant el període al començament indicat del Curs han estat de 29, amb una assistència total de 795 participants. Cal dir que satisfactòriament. D'aquestes excursions en volem detallar les 2 següents:

Del 12 al 16 de Maig, l'Any 2018, la nº 588, a MALTA, "Joia del Mediterrani"

Del 2 al 6 d'Octubre, l'Any 2018, la nº 595, a MALAGA, - Caminito del Rey- El torcal.

Com a dades a destacar, ens plau indicat, que a Desembre del 2018, va tenir lloc la Sortida nº 600. És un fet, que demostra la continuïtat de la nostra Secció, des de la nº 1 de l'any 1989 i que a principi del proper Any 2019, quin goig!! Veurem que va ser constituïda fa 30 Anys.

És amb il·lusió que ens reunim a la seu de la nostra UES, cada 15 dies a les 7 del vespre on us convidem assistir-hi.

Desembre de l'Any 2018
Secció de Veterans

