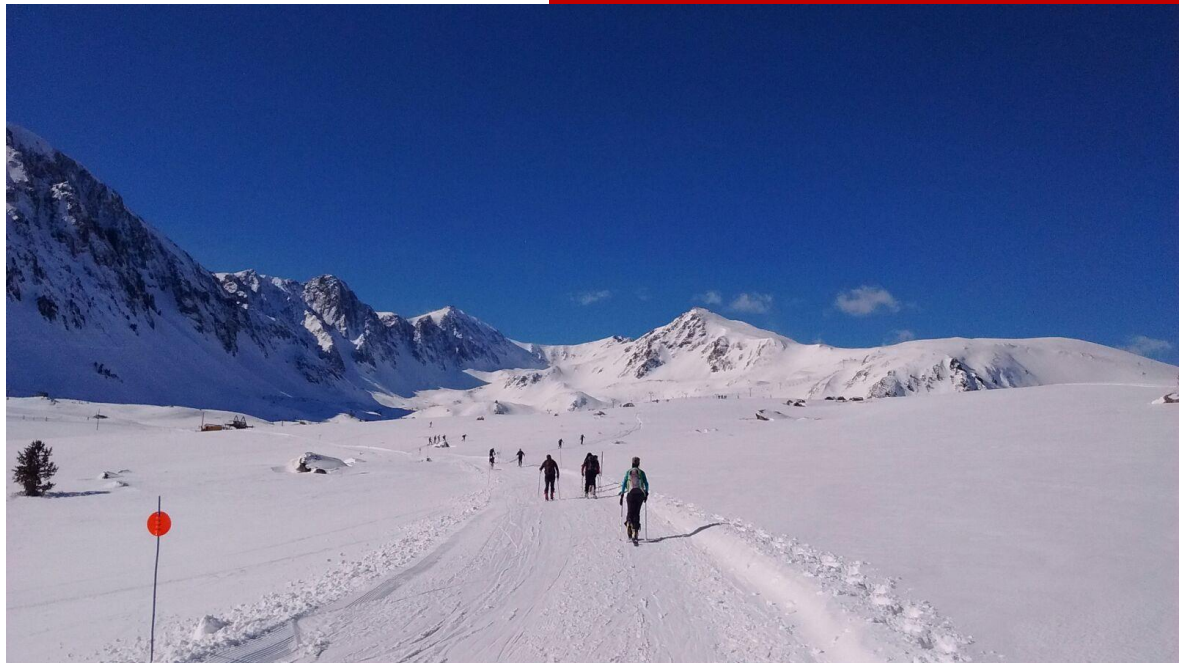


Memòria curs 2016-17





SECRETARIA, ADMINISTRACIÓ i JUNTA

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENT	Eduard Navarro Martínez
SOTSPRESIDENT	Salvador Berdajín Sánchez
SECRETÀRIA	Núria Basachs Preixens
TRESORER	Lluís Pieri Ruiz
VOCAL 1r	Eduard Borràs Finestres
VOCAL 2n	Jordi Llurba Montesino
VOCAL 3r	Carme Marín Sala
VOCAL 4t	Rosa M. Figueras Bertran
VOCAL 5è	Josep Oriol Carol Gres

RESPONSABLES SECCIONS

AVENTURA	Albert Mas
BTT	Marta Llobert, Carme Carné
BIBLIOTECA	Carles Olivella
CAMPAMENT	Glòria Escapa
CASAL ESTIU	Anna Fernàndez, Julià Cerdà
CULTURA	Isabel Viaplana
CURSES x MUNTANYA	Albert Valls
ESCOLA DE MUNTANYA	Ferran Martínez
ESPELEOLOGIA	Manel Llenas
ESPLAI	Feliu Martí, Roger Castaño
ESQUÍ ALPÍ	Junta - administració
ESQUÍ DE FONTS	Juli Moltó
FAMÍLIES	Marta Huguet, Montserrat Ginestí, Josep Reig
FOTO I VÍDEO	Mercè Boladeras, Antoni Viñas, Josep Rota
GENT GRAN	Junta - administració
HISTÒRIA	Lluís Fernàndez, Marcel·lí Garriga
MARXA NÒRDICA	Anna Puig, Manuel Barcia
MUNTANYA	Enric Malvesí
NATURA	Francesc Macià
ORIENTACIÓ	Ricard Masferrer
RODA-MONT	Anna Puig - administració
SENDERS	Concepció Bastardas, Rosa Maria Caldera
VETERANS	Joan Real, Antoni Preixens

PERSONAL

ADMINISTRACIÓ, COMPTABILITAT I SECRETÀRIA

Montserrat Ginestí i Elisenda Campi

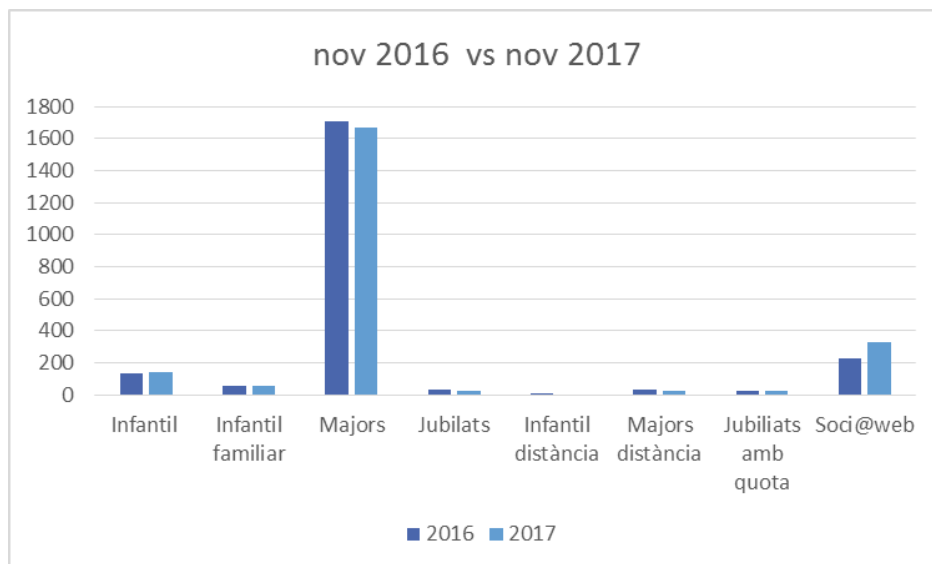
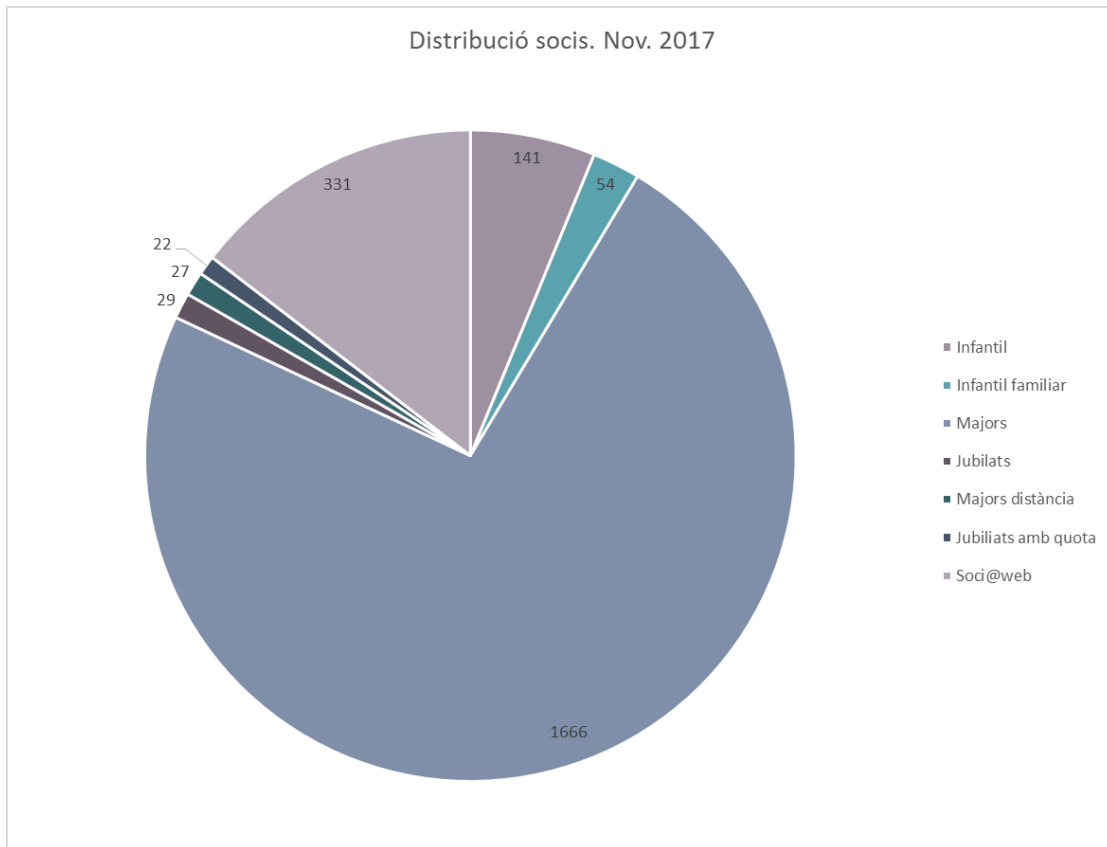
CONSERGERIA

Salvador Basachs



SOCIS

- Socis totals a 31/07/2017: **2.241**
- Socis totals a novembre 2017: **2.270**
- S'han tramitat **344 altes de nous socis** i **256** baixes





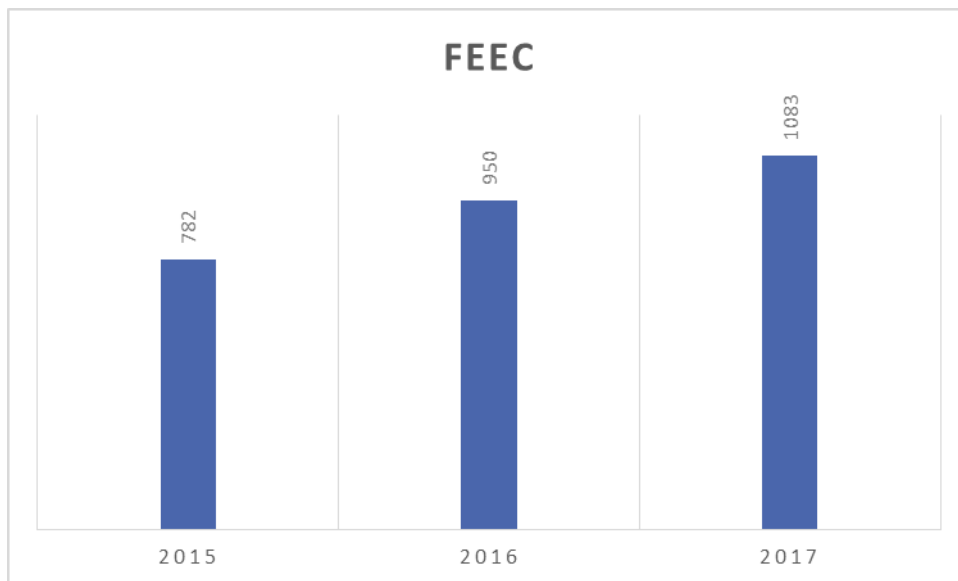
LLICÈNCIES FEDERATIVES

Dades de 17 de novembre de 2017:

- S'han tramitat **més de 1.000 llicències federatives** de la FEEC, FCE i FCOC. La qual cosa representa quasi un 50% de socis federats
 - o 1083 federats FEEC
 - o 36 federats espeleologia
 - o 14 federats orientació
 - o 3 de ciclisme

- Des de gener de 2017, estem adherits a la **Federació Catalana de Ciclisme**.

EVOLUCIÓ LLICÈNCIES FEEC





S'han obert **238 activitats** a secretaria i/o a internet i s'han fet **8.667 inscripcions**

**no s'inclouen les activitats programades a la sala d'actes (concerts, projeccions audiovisuals, presentacions llibres, xerrades, recitals, etc.) tampoc s'inclou participació en competicions, exploracions espeleo, entre d'altres activitats, com esplai La Ganyota o el Casal d'Estiu*

ACTIVITATS DESTACADES curs 2016-17

- 9 d'octubre 2016: **XXXVII RONDA VALLESANA**. Participants 939
- 13 de novembre 2016: **56a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT**. Participants 448
- 20 de novembre 2016: **41è CROSS DELS ESQUIADORS i 4a TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS**. Participants 185 al Cross; 131 a MN. Totals 316
- 22 de gener 2017: **LA LLANERA TRAIL**. Participants 706
- Del 26 de juny al 28 de juliol 2017: **CASAL D'ESTIU amb 98 nens inscrits**
- Del 1 al 15 d'agost 2017: **46è CAMPAMENT DE LA UES** a Vicdessos (Pirineu francès)

RECONeixEMENTS

- **2a entitat més destacada en la 64a Edició de la Festa de l'Esport.**
L'acte de lliurament de premis va tenir lloc el 4 de juny al Teatre Principal de Sabadell

ACTIVITATS ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE SECRETARIA, ADMINISTRACIÓ I JUNTA

- **3 i 4 de setembre:** Obertura de portes per **FESTA MAJOR**, Contes de Muntanya amb Rosa Fité, tastet d'escalada i iniciació d'orientació urbana
- **18 de setembre:** 63a edició de **SARDANES A LA MOLA**
Es va comptar amb la participació de les Forques de Can Deu, que van pujar amb el Foc i la Forca i tot el grup de tabalers.
- **21 d'octubre:** **ACTE D'INAGURACIÓ de curs i lliurament de medalles**
Lliurament de medalles: 25 anys a 42 socis i sòcies; 50 anys, a 4 socis i sòcies; i 75 anys a 2 socis. Amb l'actuació de La Carena i reconeixement a xxxxx
- **25 de novembre:** **ASSEMBLEA GENERAL ordinària i extraordinària**
- **29 de març:** **Caminada guiada pel Rodal, cicle "A CENT CAP ALS CENT"**, de la Diputació de Barcelona (200 persones)
- **26 de març:** Col·laboració en la caminada popular **RUTA DELS 3 MONESTIRS**
- **15 de maig:** **33a PUJADA POPULAR A LA SALUT** (513 persones)
- **21 de maig:** Organització de la trobada dels **100 CIMS DE LA FEEC**
- **24 i 26 de maig:** participació a les jornades **E-NFORMA** amb la secció de Marxa Nòrdica
- **Maig – juny:** cessió del local a la FEEC per a la realització del **CURS DE MONITORS EN EXCURSIONISME**
- **4 de juny:** Participació en la **64A FESTA DE L'ESPORT DE SABADELL**, amb carpa informativa a zona entitats i activitat de Marxa Nòrdica
- **23 de juny:** Participació per portar la **FLAMA DEL CANIGÓ** amb Òmnium Cultural Sabadell



PRESENTACIONS DE LLIBRES, XERRADES I ALTRES, ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE SECRETARIA, ADMINISTRACIÓ I JUNTA

- **29 de setembre:** Presentació del llibre *Pels cingles de Bertí i de Gallifa*, de Ramon Tell i Ferran Zurdo
- **26 d'octubre:** Projectió: *Epitafi de la natura*. Timelapse de José Àngel Arroyos
- **11 de novembre:** Presentació del llibre *Can Feu i les imatges del record*, de l'Associació Cultural Can Feu
- **30 de novembre:** Presentació del llibre *Alpinisme sense ficció*, de Jordi Pons
- **12 de desembre:** *Projeccions d'esquí i via ferrada a les Dolomites*. Presentació temporada Dimecres a Masella
- **22 de desembre:** Concert de Nadal de La Carena a la sala d'actes
- **9 de febrer:** Presentació del llibre *Pantocràtor - Seguint les passes de Puig i Cadafalch i la Missió Arqueològica de 1907* d'Enric Soler
- **14 de febrer:** Projectió documental i col·loqui *Andes, la fin des glaciers?*, a càrrec d'Hugo Berrios
- **28 de febrer:** Xerrada solidària *Terratrèmol de Nepal*, a càrrec de Pep Masip, bomber de rescat
- **8 de març:** Presentació del llibre *Catalunya. 50 excursions als seus rius* de Cèsar Pasadas
- **15 de març:** *Sant Llorenç pam a pam* (entre la passió i l'obsessió). Xerrada i projectió audiovisual (escalada a Sant Llorenç)
- **18 de maig:** Presentació del llibre *Annapurna Est, un 8.000 verge*, de Jordi Pons
- **25 de maig:** Presentació del llibre *La força del ritme i la percussió. Viatges solidaris i culturals pel Senegal i Gàmbia*, de Conxita Tarruell
- **Maig-juny:** organització dels Dilluns poètics a la sala d'actes de l'entitat
- **30 de juny:** Concert d'estiu amb l'Orquestra de Cambra Sabadell

ACTIVITATS AMB CONTINUÏTAT ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE SECRETARIA, ADMINISTRACIÓ I JUNTA

CAMINADES PER A LA GENT GRAN ORGANITZADES CONJUNTAMENT AMB L'AJUNTAMENT DE SABADELL

EXCURSIONS DE NATURA (tot el dia) CURS 2016-17

- Dimarts 20 i dijous 22 de setembre: Vilallonga de Ter- Camprodon Participants :99
- Dimarts 18 i dijous 20 d'octubre: El Tramvia de sang. Participants :101
- Dimarts 22 i dijous 24 de novembre: El far a Vilanova de Sau. Participants: 101
- Dimarts 21 i dijous 23 de febrer: Les platges de la Mora i el riu Gaià. Participants:47
- Dimarts 21 i dijous 23 de març: La gola del Ter i l'Estartit. Participants: 102
- Dimarts, 25 i dijous 27 d'abril: Collsacabra. Roques encantades. Participants: 99
- Dimarts 23 i dijous 25 de maig: Riu Onyar. La Selva. Participants: 102



EXCURSIONS DE PROXIMITAT (mig dia) CURS 2016- 17

- Dimarts 4 i dijous 6 d'octubre: Tordera i Hostalric. Participants 91
- Dimarts 8 i dijous 10 de novembre: Collsuspina-Moià. Participants 88
- Dimarts 7 i dijous 9 de febrer: La Garriga-Granollers. Participants 102
- Dimarts 7 i dijous 9 de març: Granollers-Montmeló. Participants 75
- Dimarts 4 i dijous 6 d'abril: La Roca-Montmeló. Participants 86
- Dimarts 9 i dijous 11 de maig: Montmeló-Montcada i Reixach. Participants 66
- Dimarts 6 i dijous 8 de juny: Montcada i Reixach- Sant Adrià del Besòs. Participants 54

LES EXCURSIONS DE DIMECRES

Sortides guiades entre setmana pensades per a tots públics. Curs 2016-17

- 28 de setembre: SALTANTS I GORGS DE LA RIERA DE GUALBA. Participants 25
- 26 d'octubre: CAPAFONTS. Participants 31
- 16 de novembre: MONTSERRAT. Participants 27
- 21 de desembre: EL CAMÍ DEL GLORIETA. Participants 24
- 18 de gener: EL CAMÍ DE RONDA DE LA COSTA DAURADA. Participants 37
- 15 de febrer: CAMÍ DE RONDA DE LA COSTA DAURADA II. Participants 38
- 15 de març: EL CAMÍ CARENER DE LA CREU DEL CODÓ. Participants 31
- 19 d'abril: ELS GORGS DE LA FEBRÓ I EL RIU SIURANA. Participació 39
- 17 de maig: MONTSERRAT: TRAVESSA AGULLES DEL BRUC. Participació 24
- 14 de juny: TRAVESSA COLLSACABRA. Participació 37

ALTRES – EQUIPS DE COMPETICIÓ

S'ha seguit apostat i s'ha incrementat l'ajuda a la competició i la base, com els nens i nenes de l'equip infantil d'escalada UES-Panxa del Bou (beques en llicències federatives), els nens i nenes de l'equip de TPV Gimnàs Llenas – UES (beques en quotes de socis), l'esquí de muntanya, les curses d'orientació i aquest any com a novetat, a l'equip de TRAIL UES.



ESCOLA DE MUNTANYA I ÀREA DE FORMACIÓ. CURSOS I TALLERS

COORDINACIÓ (i organització de cursos) de l'ÀREA DE FORMACIÓ DES DE SECRETARIA, ADMINISTRACIÓ I JUNTA

**S'inclouen els cursos organitzats des de les seccions i els d'administració*

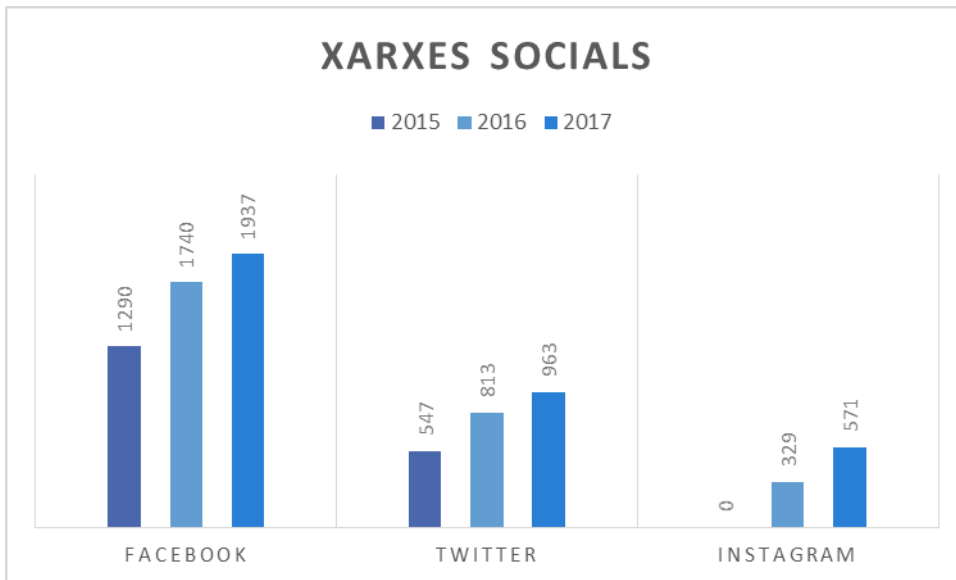
TALLERS I CURSOS DE MUNTANYA

- 24/09: CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ESCALADA NIV 0 (4 inscrits)
- 25/09: CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ESCALADA NIV 1 (2 inscrits)
- 08/10: SORTIDA BATEIG D'ESCALADA A MONTSERRAT
- 15/10: XIV CURS BÀSIC D'INICIACIÓ MARXA NÒRDICA (25 inscrits)
- 15/10: CURS D'INICIACIÓ A L'ESCALADA NIVELL2 (4 inscrits)
- 27/10: Xerrada: RESPONSABILITAT EN L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS. COM PREVENIR-LA
- 08/11: CURS DE PRIMERS AUXILIS A MUNTANYA (17 inscrits)
- 13/11: SORTIDA BATEIG D' ESCALADA (3 inscrits)
- 15/11: Xerrada sobre NUTRICIÓ EN LES CURSES PER MUNTANYA
- Febrer-març: CURS ESQUÍ MUNTANYA (8 inscrits)
- 24/12: CURS D'ESCALADA (3inscrits)
- 27/12: CURS ALPINISME NIVELL 0 (3 inscrits)
- 28/12: CURS D'ALPINISME NIVELL 1(3 inscrits)
- 29/12: CURS D'ALPINISME NIVELL 2 (2 inscrits)
- Gener-Febrer: CURS D'ORIENTACIÓ AMB INTRODUCCIÓ GPS (18 inscrits)
- 28/01: XV CURS BASIC DE MARXA NÒRDICA (24 inscrits)
- Febrer: CURS INICIACIÓ ESPELEO (6 inscrits)
- 04/02: TALLER CONEIX EL TEU SÒL PELVIÀ (26 inscrits)
- 11/02: SORTIDA FORMATIVA ESCALADA (4 inscrits)
- 16/02: CURS D'INICIACIÓ A L'ALPINISME (4 inscrits)
- 01/03: Xerrada formativa: NIVOLOGIA i ALLAUS. Seguretat en terrenys nevats
- 11/03: SORTIDA FORMATIVA D'ESCALADA (4 inscrits)
- 01/04: XVI CURS BÀSIC DE MARXA NÒRDICA (27 inscrits)
- Setmana Santa: SORTIDES FORMATIVES ALPINISME (8 inscrits)
- 29/04:TALLER MARXA NÒRDICA I BENESTAR D'ESQUENA (14 inscrits)
- 06/05: CURS ESCALADA. NIVELL 0 (6 inscrits)
- 07/05: CURS ESCALADA NIVELL 1 (5 inscrits)
- 21/05: SORTIDA FORMATIVA D'ESCALADA (1 inscrit)
- 28/05: SORTIDA FORMATIVA D'ESCALADA (1 inscrit)
- 05/06: TALLER EINES PEL BENESTAR D'ESQUENA (16 inscrits)
- 10/06: SORTIDA FORMATIVA D'ESCALADA (2 inscrits)

ALTRES

- Octubre- Novembre: CURS DE FOTO NATURA I MUNTANYA MATÍ (5 inscrits)
- Octubre-Novembre: CURS DE FOTO DE NATURA I MUNTANYA TARDA (4 inscrits)
- Octubre- Novembre CURS D'INICIACIÓ AL LIGHTROOM (5 inscrits)
- Febrer: CURS FOTOGRAFIA NATURA 2ON NIVELL (5 inscrits)
- Maig : CURS D'INTRODUCCIÓ AL MUNTATGE DE VIDEO (10 inscrits)

COMUNICACIÓ I XARXES SOCIALS



*dades a 17 de novembre de 2017

Ràdio Sabadell

Col·laboració setmanal a les càpsules **Sabadell Batega**, un espai divulgatiu en el qual han col·laborat les seccions natura i història per parlar del Rodal de Sabadell.

Prensa

Aparició en mitjans local sobre les activitats més destacades com Ronda Vallesana, Llanera Trial, Cross Esquiadors i d'altres activitats d'interès, com publicació calendaris AFUES, exposicions de fotografies organitzades per la secció de Foto, projeccions audiovisuals, entre d'altres.

Publicitat

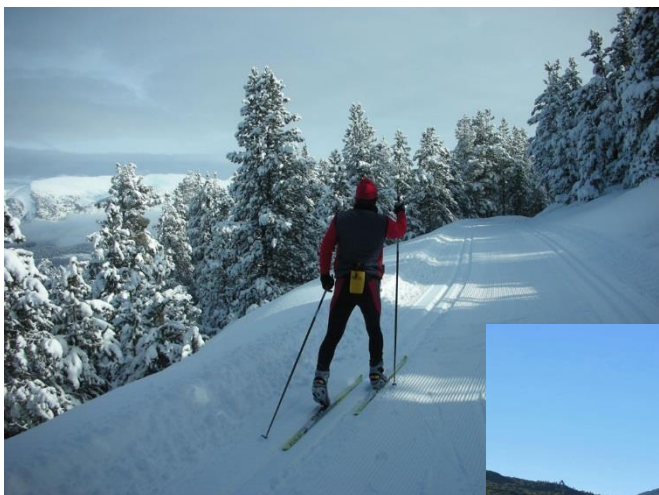
Campanya a **Google Adwords** sense cost al llarg de tot el curs.



OBRES I MILLORES

- Canvi persiana de la finestra del bar
- Finalització obres reestructuració sales i escala (pintar)
- Nou mobiliari sales (armaris per seccions, taules i cadires sala seccions)
- Canvi coberta sala d'actes (inici a juliol 2017)
- Canvi de llums per focus LED a tota l'entitat
- Canvi llums emergència per llums LED
- Reordenació estanteries minerals
- Compra nova pantalla tv per sala seccions (que s'afegeix a la nova pantalla de l'aula de formació)
- Compra nou PC per curs vídeo i ha acabat passant a secció història per facilitar tascar Arxiu fotogràfic

MEMÒRIES DE LES SECCIONS



AVENTURA

La **SECCIÓ AVENTURA** va reprendre la seva activitat el setembre de 2015, de igual manera que en els darrers 2 anys ha anat realitzant reunions dos cops al mes (primera i tercera setmana a les 20:00 h) i programant sortides oficials un cop al mes, normalment coincidint amb l'últim cap de setmana del mes. Aquesta sortida oficial ha estat escollida en les reunions prèvies, i organitzada pels membres de la secció que han estat escollits en sorteig.

Des de la secció d'Aventura s'ha intentat diversificar les fonts d'ingressos, per una part cobra 2 € als socis i 4 € als no socis en cada sortida, per una altra part es continuen venent dessuadores i aquest any hem fet bufes, les dues darreres fonts d'ingressos han estat el II Open Bloc al gener de 2017 i l'organització dels actes del Carnestoltes.

Pel que fa a despeses hi han hagut les derivades de la fabricació dels bufes, i de l'organització de l'Open Bloc.

Continuem també actius a les xarxes socials on tenim un perfil de Facebook on anem penjant algunes fotografies de les sortides i un perfil d'Instagram, tenim un correu electrònic per tal de què els interessats es puguin posar en contacte amb nosaltres. Tot amb la finalitat que els interessats puguin estar al dia de les novetats a la secció.

Creiem que la vinculació amb la resta de la UES és important, és per això que dintre de les nostres possibilitats intentem col·laborar amb altres seccions, com en la marxa de la regularitat o la Llanera.

La participació a les sortides ha oscil·lat entre les 3 i les 9 persones, continuem amb la intenció i les ganes d'augmentar el nombre de participants a mida que anem agafant experiència i aprenem dels nostres errors a l'hora de dirigir activitats.

núm. sortida	Dates	Nom de la sortida	Participants
1	24/09/16	Sopar a la Mola	9
2	22/10/16	Ruta amb bici	Anul·lada per pluja
3	26/11/16	Descens Tres en ratlla	8
4	15/01/17	II Open Bloc	
5	29/01/17	Raquetes de neu per la Gallina Pelada	8
6	02/04/17	Pujada al Taga	3
7	29/04/17 al 01/05/17	Parc natural dels Ports	Anul·lada
8	28/05/17	Barranc de Glorietes	7
9	25/06/17	Ferrada Baumes Corcades	4
10	30/07/17	Sortida amb kayak	7

RESUM DE LES SORTIDES DEL CURS 2016-2017

- 24/09/16 **INTERCITY** – Vocal Miquel Calero – 27 inscrits
- 16/10/16 **VOLTA PEL LLUÇANES** – Vocals Juli Moltó i Ramon Viñas – 22 inscrits
- 01/11/16 **CASTANYADA A LA VOLA** – Vocal Josep M. Elias – 12 inscrits
- 19/11/16 **CAMINS DEL CORB** – Vocal Albert Valls – 16 inscrits
- 27/11/16 **RUTA DEL CAVA** – Vocals Josep Andiañach i Fèlix Molano – 21 inscrits
- 18/12/16 **CINGLES DEL BERTÍ** – Vocals Josep Andiañach, Carme Carné, Fèlix Molano i Marta Llobet – 12 inscrits
- 26/02/17 **ENTRE TORRENTS I RIERES** – Vocal Miquel Calero – 7 inscrits
- 25/03/17 **CARGOLADA CICLOTURISTICA** – Vocal Joaquín Balada – 4 inscrits
- 07/05/17 **CIMS DE ROVINADA** – Vocal Jordi Riera – 21 inscrits
- 13-14-15/05/17 **RUTA DEL CISTER** – Vocals Josep Andiañach i Carme Carné – 20 inscrits
- 09/06/17 **NOCTURNA A SANT FELIU DEL RACÓ** – Vocals Josep Andiañach, Carme Carné, Marta Llobet i Fèlix Molano – 18 inscrits
- 11/06/17 **CIRCULAR PER TORREDEMBARRA** – Vocals Biel Aynó, Gina i Mireia Parera - 31 inscrits

Aquest és el resum de sortides de la nostra petita secció, que juntament amb la venda de la rifa de Nadal hem ingressat un total de 577,63€

SECCIÓ BTT –

CASAL D'ESTIU LA GANYOTA

1. ACTIVITATS DEL CASAL D'ESTIU

JUNY-JULIOL

1ra Setmana:

- 26-** Primer dia de Casal (Jocs de presentació i Centre d'interès)
- 27-** Activitat d'escalada a la Panxa del Bou.
- 28-** Tallers i jocs d'aigua
- 29-** Excursió al Torrent de Colobriers
- 30-** Anem a la piscina de la Bassa

JULIOL

2na Setmana:

- 03-** Activitats de colla i centre d'interès
- 04** –Activitat d'esport de natura “Activitat de Caiac al pantà de Ponts”. El grup de (p3, p4, p5 i 1r) va fer una activitat al Espai Natura de Can Deu.
- 05-** Tallers i jocs d'aigua
- 06-** Excursió per colles (Can Deu, La Salut i Collserola)
- 07-** Anem a la piscina

3ra Setmana:

- 10-** Raid
Conjuntament amb la secció d'**Orientació de la UES** vam organitzar un Raid, amb una cursa d'orientació amb modalitat Rogaine pels mitjans, grans i joves; que consisteix en una cursa d'orientació no lineal que té com a objectiu trobar el màxim nombre de balises i aconseguir la màxima puntuació. Per les colles de menuts i petits la cursa d'orientació que fan s'anomena Correxic, que és una cursa d'orientació lineal i fàcil adreçada als més petits.
- 11-** Jocs lúdics i esportius
- 12-** Tallers i jocs d'aigua
- 13-** Excursió a la platja de Sant Salvador (El Vendrell)
- 14-** Anem a la piscina de la Bassa

CAMPAMENTS D'ESTIU del 09/07/2016 al 16/07/2016.

4ta Setmana:

- 17:** Centre d'interès i jocs lúdics
- 18:** Esport de natura al bosc tancat (parc d'aventura).
- 19:** Tallers i jocs d'aigua
- 20:** Excursió per colles: els petits a Can Gambús (Parc Agrari), els gran van fer la Ruta verda per la UAB i els joves van fer excursió des de Sant Quirze fins a la UAB.

21: Anem a la piscina de la Bassa.

5na Setmana:

25: Centre d'interès i jocs lúdics

26: Olimpíades

27: Festa final del Casal!

28: Excursió amb la secció de Senders

29: Anem a la piscina de la Bassa

2. DADES DEL CASAL

Infants/Joves inscrits: 98 infants.

Subvencions:

- **958,15 €** Ajuntament de Sabadell
- **856,22 €** Ajuda per infants amb necessitats educatives especials.
- **Total: 1814,37 €**

Durada: 26 de Juny-28 de Juliol.

Treballadors: 17 treballadors.

Voluntaris en pràctiques: 2 voluntaris.

Voluntaris: 2 voluntaris.



CULTURA

RESUM D'ACTIVITATS DE FEBRER A JUNY DE 2017

CICLE PASSEJADES VORA EL MAR

11 de febrer.- TREPITGEM EL GARRAF amb visita guiada al castell d'Eramprunyà.

Han assistit 44 participants

11 de març.- RUTA MEGALÍTICA DEL MARESME guiada i amb visita al museu de Vilassar de Dalt.

Han assistit 44 participants

8 d'abril.- CALES PERDUDES DEL BAIX EBRE amb visita guia al fortí de st. Jordi d'Alfama.

Han assistit 38 participants

20 de maig.- PINS VORA EL MAR A L'EMPORDÀ amb una activitat de cuina marinera i visita al museu de la pesca de Palamós

Han assistit 38 participants

10 de juny.- ELS PIRATES DEL TARRAGONES amb visita guiada al nucli antic d'Altafulla.

Han assistit 27 participants



CURSES PER MUNTANYA

La **SECCIÓ DE CURSES PER MUNTANYA** (nom de l'equip: **Trail UES Sabadell**) s'ha consolidat al llarg d'aquest curs 2016-17, concretament es va iniciar el juny'16. Cal recordar que la secció es va reactivar a meitats de 2016 després de La Llanera Trail i amb l'arrencada de les sortides d'entrenament en grup dels dijous. Fins aleshores no es feia cap tipus d'activitat.

Al llarg de tot el curs, s'han mantingut els entrenaments/sortides en grup dels dijous, sent ja una activitat més que consolidada. El punt de trobada habitualment és a la UES per sortir pel Rodal, tot i que enguany s'han incorporat entrenaments específics a les pistes d'atletisme o bé s'ha optat per córrer per altres zones properes (Sant Quirze, Sentmenat, La Mola...). L'objectiu prioritari d'aquest grup és fer que la gent tingui ganes de formar part de l'equip i de l'entitat UES. Al mateix nivell d'importància queda la promoció de la salut i de la natura-muntanya (respecte, conèixer-la i gaudir-ne). Són entrenaments enfocats a la sociabilització i queda en segon terme la competició entre companys. Una altra cosa són les curses donat que això és competició en si, cosa que també es promou.

Les sortides són guiades pel responsable de la secció (Albert Valls) el qual té la titulació de guia de muntanya (TD2). Per norma general, s'informen dels detalls de la sortida per facebook amb antelació a principis de la setmana per tal de que tothom tingui la informació necessària per decidir si s'apunten o no. S'intenta no repetir sortides per donar diversitat, però la zona és limitada i molts cops el circuit és el mateix. En les sortides de cap de setmana es prioritza canviar de zona i que el recorregut sigui atractiu tant pel recorregut, desnivells i bellesa del paisatge. A més s'intenta que la zona tingui un atractiu cultural (exemple Bosc d'en Serrallonga, sortida Viladrau 04/11/17). Aquests itineraris prèviament s'han recorregut per tenir coneixement del terreny, traçat, distàncies i desnivells i possibles perills.

Es vetlla sempre pel bon funcionament del grup, la seva seguretat a tots els nivells (assegurances, frontal quan és de nit, material, inspecció d'itineraris, conducció per la muntanya, etc...), i per dinamitzar-ho a tots els nivells (en els entrenaments, en promoció de sortides, pel grup de WhatsApp, facebook, google groups, sopars de final de temporada (estiu-Nadal), etc...). Es té en compte tots els nivells i es prioritza que ningú mai es quedi desplaçat per la condició de la seva forma física. També es vigila i es protegeix la inclusió a tots els nivells (sexe, edat, política, religió, raça, idioma, orientació sexual...).

S'intenten impulsar projectes solidaris, creiem que des d'una entitat tant arrelada com la UES és una bona plataforma per donar a conèixer temes d'aquest estil.

A més de les sortides del dijous, se'n han programat d'altres especials en cap de setmana:

- 11 de novembre'16: Montseny
- 18 i 19 de febrer'17: Camins del Corb: trail + degustació productes de la Vall
- Diversos entrenaments de les etapes de la cursa Garmin Team Trail.
- 22 de juliol'17: Vall de Núria
- 04 novembre'17 Viladrau

Els membres de l'equip han anat participant en diverses curses per muntanya portant el nom de la UES arreu de Catalunya. Hi ha hagut molt bona acollida en voler portar la samarreta de

l'entitat allà on es va a córrer. El bon sentiment d'equip i entitat ha arrelat fort. Es destaca la participació de dos equips de 4 socis a la cursa **GARMIN TRAIL** (juny 2017), tot un repte de 200 km que van assolir amb 27 hores. Per preparar aquesta cursa es van fer entrenaments oberts a tothom i promocionats com activitats "especials".

Així mateix, des de la secció s'ha impulsat altres activitats com un cycle de xerrades de la mà d'un fisioterapeuta, la primera NUTRICIÓ EN LES CURSES PER MUNTANYA (15/11), test de material com el TEST de VAMBES MERRELL, i campanya de recollida de samarretes i altres peces de roba amb col·laboració amb la Creu Roja. Actualment també s'han format dos equips de 4 persones cadascú per participar en el projecte solidari Trailwalker Oxfam, pel qual s'estan creant campanyes per poder recollir diners, s'ha creat una pàgina web i un facebook.

Actualment estem parlant d'un grup aproximadament d'unes 50 membres. Són persones motivades amb el seu esport i sacrificades. Estan orgulloses de formar part d'un equip de Trail que forma part de la UES.

LA LLANERA TRAIL

Sota el paraigua de la secció s'organitza La Llanera Trail, marató i mitja marató per muntanya de Sabadell. La segona edició va tenir lloc el 22 de gener de 2017, i va comptar amb la participació de 706 persones (100 que en la primera edició).

La Llanera Trail, amb punt de sortida i arribada al centre de Sabadell, és un cursa que es desenvolupa entre els termes municipals de Sabadell, Castellar del Vallès i Sentmenat i que transcorre per corriols inèdits i sorprenents que ens menen cap a dalt el cim del Puig de la Creu. S'ofereix dos recorreguts ben diferenciats en format de Marató i Mitja marató, que comparteixen bona part de l'atractiu traçat, facilitant la logística i el control.

En la segona edició de La Llanera van participar prop de 100 voluntaris.

ESPELEOLOGIA

RESUM D'ACTIVITATS

- Penjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, durant el pregó de la Festa Major de Sabadell. **2 de setembre.**
- Retirada de la senyera al campanar de Sant Fèlix a les 12 de la nit. **11 de setembre.**
- Sortida de barranquisme dels nens de l'equip de TPV de l'E.C.Sabadell-C.G.Llenas, al barranc del Glorietes (Montral). **18 de setembre.**
- Participació al 1r Congrés Espeleopirineos amb l'exposició de la ponència sobre *Las exploraciones espeleológicas en los Montes Malditos*. Ainsa, **1 i 2 d'octubre**
- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-OSCA). Durant una permanència de 3 dies a un bivac improvisat dins la cavitat, es revisa i topografia de nou el laberint de galeries entre sala Leonor i sal Llopis. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 5500m. **12 al 14 d'octubre.**
- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-OSCA). Descoberta de la galeria de Tots Sants, topografia de la via Verde i acabament de la del laberint de galeries entre sala Leonor i sal Llopis. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 7188m. **28 al 31 d'octubre.**
- Campanya d'exploració a Peñarrubia (Cantàbria). Es fa una immersió al sifó del Hoyu las Llaves situat a la cota -162m. S'explora fins a una profunditat de -20m el sifó amb clara continuació. **26 al 30 de Desembre.**
- Realització del 50è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell I), amb la participació de 6 cursetistes (Unió Excur. Sabadell). **Del 6 al 19 de febrer.**
- Jornades de pràctiques d'instal·lació de cavitats al Garraf, fent nit al refugi de la Federació a Vallirana, amb la participació dels nens del ECS-CGLL i els de Prades de Conflent. **11 i 12 de març.**
- Campanya d'exploració a Peñarrubia (Cantàbria). **Del 12 al 17 d'abril.**
- Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Barcelona). **22 d'abril.**
- tinerari geològic i paleontològic guiat pel riu Ripoll, obert a tothom. **27 de maig**
- Campionat Comunitat Valenciana de TPV (Morella-CASTELLÓ). L'equip de nens de TPV de l'E.C.Sabadell-C.G.Llenas guanya 13 medalles i el trofeu al segon millor club de la competició. **1 i 2 de juliol.**
- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-HUESCA). S'explora i topografia de nou la "Sima nº1". **Del 7 al 9 de juliol.**
- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-HUESCA). S'acaba l'exploració i topografia de la "Sima nº1". El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 7547m. **15 i 16 de juliol.**
- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-HUESCA). S'aconsegueix unir topogràficament la "Sima nº1" amb la via Ballarín, però 3 metres impenetrables fan

impossible la travessa. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 8539m. **2 al 7 d'agost.**

- Campanya d'exploració a Peñarrubia (Cantàbria). **Del 13 al 19 d'agost.**
- Campanya d'exploració a Forao Tancao i Cova d'Alba (Benasque-HUESCA). S'equipa de nou el Forao tancao fins la cota -200m. D'altra banda al sistema d'Alba es topografia la via del "Patito de Goma" així com del Bujerín fins a Sala Maldita. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 9680m. **20 al 25 d'agost.**
- Campanya d'exploració a Cova d'Alba (Benasque-HUESCA). S'aconsegueix unir la galeria superior que arrenca del sífó del vent amb el laberint de l'abeurador, fent possible d'aquesta manera una travessa evitant entre altres obstacles, el pas del triangle, l'estripamonos i el llac. D'altra banda se segueix amb la topografia de la sala Roja fins a la Sala del Eco. El desenvolupament de la nova topografia assoleix els 9996m. **3 al 5 de setembre.**



ESPLAI LA GANYOTA

RESUM D'ACTIVITATS

Octubre:

15. Primer dia (Activitat a l'aire lliure tot l'esplai junt).

22. Esplai de Tarda.

28 - 30. Castanyada (es va muntar una parada), les altres colles van fer Excursió de dia (dissabte 29).

Novembre:

5 - 6. Cap de setmana per colles.

13. Marxa infantil de Regularitat

20. Colles petites activitat del DUDI (festa del Dia Universal dels Drets dels Infants) amb els esplais del Mev al passeig. Colles grans excursió de dia.

26. Esplai de Tarda.

Desembre:

3. Excursió de dia (on vam fer l'activitat del tió)

12. Pont.

19. Quinto a l'Entitat.

Gener:

14. Esplai de Tarda.

21. Esplai de Tarda.

28. Excursió de dia per colles.

Febrer:

4. Pont.

11. Excursió a la Neu i excursió amb raquetes la colla de Pre-joves.

19. Plantada d'arbres (amb la UES).

27. Carnestoltes (amb la col·laboració de l'esplai Xivarri).

Març:

4 - 5. Cap de setmana per colles i moguda jove (per Grans i Pre-joves).

11. Esplai de Tarda.

18 - 19. Colònies (vam marxar tot l'esplai junts un cap de setmana).

25. Esplai de Tarda.

Abril:

1. Excursió amb famílies (colles petites) i Nit jove (colles grans).

Colònies (colles petites + miniruta de Grans) i Ruta (Prejoves) a La Guardia Lada (Segarra) del 8 al 12 d'Abril.

22. Esplai de Tarda.

29. Festa Major de l'Esplai (a la Plaça Sant Roc).

Maig:

6. Festa del MEV (on ens vam quedar a dormir).

7. Pont.

20. Cap de Setmana a la Busqueta tot l'esplai junt (Pre-joves hi va anar amb bicicleta i Grans a peu).

27. Esplai de Tarda.

Juny:

3. Sortida conjunta a la platja a Castelldefels.

10. Sopar de final de curs amb totes les famílies de la Ganyota.

Juliol:

Campaments: 9 al 16 de Juliol als campaments del pantà de Sau (més miniruta de grans per la zona).

Ruta de Prejoves: 9 al 16 de Juliol per la Vall de Núria i Costa brava.



ESQUÍ ALPÍ

En la temporada 2016-17, s'ha mantingut l'acord amb L'SKI BUS DE SAGALÉS, que ofereix un descompte de 2€ als socis de la UES que contractin el servei de l'SKI BUS que diàriament fa viatges a La Molina i/o Masella.

En la temporada anterior, fruit d'aquesta acord de col·laboració vam aconseguir que l'SKI BUS fes parada a Sabadell. El punt de recollida és la Plaça del Milenari.

Com a novetat, aquest any la **SECCIÓ D'ESQUÍ ALPÍ** ha estrenat els autocars dels **DIMECRES A MASELLA**. Aquesta proposta/servei va venir d'un grup de socis de l'entitat que habitualment ja anaven a esquiar en dimecres però en cotxes particulars. El grup era / és tan nombrós que va sortir la proposta d'organitzar autocar. Així doncs, a meitats de desembre vam organitzar el primer autocar a Masella, amb la particularitat que l'esquiada és fins les 14h i acaba amb un dinar a la Colònia Rosal.

La proposta ha tingut molt èxit de participació i en col·laboració amb socis del Centre Excursionista de Terrassa, també es fa recollida a Terrassa.

Al llarg de la temporada d'esquí 2016-17, s'ha fet 13 sortides amb 376 persones. Val a dir que des de la UES només s'ha ofert el servei d'autocar.

L'última dia de la temporada, va cloure amb un dinar multitudinària a Coma Oriola.

CROSS DELS ESQUIADORS

El Cross dels Esquiadors també s'organitza com a secció d'esquí alpí, amb un grup estable de col·laboradors encapçalats per Àngel Artigas. El mateix dia del Cross, també s'organitza la Trobada de Marxa Nòrdica del Vallès (veure memòria de MN).

Al 2016, el Cross es va celebrar el 20 de novembre, i a les 10 en punt del matí es va donar la sortida a la prova; primer als corredors del Cross (185 corredors, dels quals 133, van optar pel recorregut de 8 km) i després als participants de la Marxa Nòrdica (131 inscrits). La cursa es va desenvolupar sense cap tipus de incident i en un molt bon ambient. Un cop acabada la cursa, els participants van rebre una bossa amb una gorra, visera així com un tiquet per un entrepà de botifarra que es donava a la zona de barbacoes del mateix paratge.

Tot seguit es va fer el repartiment de premis als primers classificats de cada categoria així com als participants més jove (6 anys) i més veterà (83), que comptà amb la presència del President de l'entitat, Eduard Navarro, i amb la regidora d'esports de l'Ajuntament de Sabadell, Marisol Martínez. Un sorteig de material de muntanya i esquí entre tots els participants va cloure aquesta 41a edició del Cross dels esquiadors i 4a trobada de Marxa Nòrdica del Vallès.



ESQUÍ DE FONTS

Esment especial de dues activitats que marquen el tret de sortida la secció d'**ESQUÍ DE FONTS**: el Cross dels Esquiadors (41a edició) i la Marxa Nòrdica (4a edició), les quals són responsabilitat d'un incansable grup de consocis que s'encarreguen d'organitzar-les any rere any amb un èxit de participació més que notable.

Pel que fa pròpiament a l'inici de la temporada de neu, les condicions meteorològiques van ser més favorables que en temporades anteriors, de tal manera que en aquesta ocasió va nevar a temps, la qual cosa va permetre gaudir de les tradicionals estades de Cap d'any a Sant Joan de l'Erm amb les pistes obertes, tot i que amb una participació no gaire nombrosa.

La segona sortida social, prevista al mes de gener per anar Guils-Fontanera, finalment es va canviar per anar a **Tuixent - La Vansa**, ja que aquesta estació va ser la més afavorida per les nevades aquesta temporada i per tant la més visitada pels practicants de l'esquí nòrdic.

Enguany també vam participar a la clàssica **Marxa Beret**, la qual és un punt de trobada per a fondistes d'arreu i també per a un bon grup d'esquiadors i esquiadores locals, entre els quals un dels participants més veterans.

La sortida a **Lles-Aransa** es va poder realitzar però el nivell d'inscripcions va ser molt baix, segurament per què bona part del personal de la secció ja és una mica "veterà" i disposa de dies hàbils per a practicar el nostre esport preferit sense necessitat de sortir el cap de setmana, quan hi ha més aglomeracions a les pistes i també problemes de mobilitat a les carreteres.

Pel que fa a la sortida social de dos dies al del **Plateau de Beille**, malgrat el mal temps del cap de setmana triat, va ser un èxit i es pot considerar com un valor segur pel que fa a la participació de membres fixes de la secció i d'altres esquiadors/es ocasionals. Com ja s'ha dit abans, es va poder esquiar tota la temporada a les pistes més properes de Tuixent - La Vansa, fet que va suposar canviar la destinació d'algunes estacions previstes inicialment al programa de la secció, com és el cas de La Llosa.

Com a novetat, i per tancar la temporada, vam anar als Alps, concretament a l'estació hivernal de **Les Saissies**, a la Savoia francesa. Van ser quatre dies intensos i, malgrat la distància, la valoració és molt positiva pel fet que les pistes estaven en molt bones condicions, ben marcades i totalment preparades per a la pràctica de l'esquí de fons...

Per acabar, es va fer la cloenda de la temporada al nostre estatge social, la qual va consistir en la projecció d'un recull gràfic de la sortida Les Saissies, i un petit pica-pica, com ja és tradicional. Finalment, cal agrair la col·laboració de tots els companys i companyes que fan de vocals i garanteixen l'organització de les sortides socials i també d'aquells que s'encarreguen de fer els vídeos o muntatges fotogràfics de les activitats realitzades durant tota la temporada o d'alguna sortida concreta.

Juli Moltó i Sierra, Vocal Secció Esquí de Fons UES



FAMÍLIES

RESUM D'ACTIVITATS

Setembre

25/9/2016 Ascensió al Matagalls per Sant Marçal, sortida amb 39 participants

Novembre

06/11/2016 Castell de la Popa, sortida amb 38 participants

27/11/2016 Agulles de Montserrat, sortida amb 16 participants

Desembre

18/12/2016 Excursió al Dolmen del pla de Trullàs, sortida amb 11 participants

Gener

29/1/2017 Delta del Llobregat, sortida amb 45 participants

Febrer

26/2/2017 Castellvell d'Olivella, sortida amb 35 participants

Març

26/3/2017 Amb bicicleta per la Segarra, sortida amb 13 participants

Abril

30/4/2017 Ruta de Can Draper, sortida amb 16 participants

Maig

28/5/2017 Castellsapera, sortida amb 20 participants

Juny

17/6/17 Caiac a Montrebei, sortida amb 25 participants



FOTO - VÍDEO

FOTO, RESUM D'ACTIVITATS

EXPOSICIONS: A tots els llocs posem un cartell amb informació de la UES.

- 4 exposicions a la Biblioteca dels Safareigs a la Creu Alta
- 3 exposicions a la Acadèmia de Ciències Mèdiques
- 4 exposicions al Casal Pere Quart:
 - o Concurs de Fotografia de Natura de la UES, concurs organitzat per la secció
 - o Exposició de Marta Garcia, a sala gran
 - o Exposició de Joan Monistrol-Joan Cuscò-Diari de Sabadell, a la sala gran
 - o Exposició del nostre soci, Txema Lacunza PREMI NACIONAL DE FOTOGRAFIA i també PREMI CATALUNYA.
- Hem fet de jurat en el Concurs de la Ronda Vallesana i vam exposar las fotografies a la Sala de la UES
- Hem deixat a l'Ajuntament 4 col·leccions de fotografies per que durant un any, les exposin en els seus diferents equipaments
- Mensualment, organitzem el concurs de fotografia, cada mes, amb una temàtica diferent. Les fotos s'exposen a l'entrada – zona bar de la UES

(totes les fotografies que exposem del socis de la Secció de Foto Vídeo, son propietat de cada autor, amb totes les despeses a càrrec directe dels autors de les obres).

VÍDEO, RESUM D'ACTIVITATS

Exposem primer de tot, un petita estadística de les nostres activitats:

- 35 trobades del grup (organitzatives i tertúlia videogràfica).
- 5 sortides del grup a sessions i concursos d'altri.
- 5 sessions d'un curset d'edició i muntatge de vídeo amb ordinador amb el programa Pinnacle 20, amb una assistència de 9 cursetistes.
- 14 Sessions públiques a la Sala d'actes (una d'elles conjuntament amb la Secció d'història).
- 375 espectadors en total.

Esment dels programes de sessions públiques i veredictes dels concursos:

1a Sessió- Cinema de viatges: Ramon Font (22-9-2016): Pesca a l' Encanyissada, La música de la Toscana, Humus, la terra que pensa i Creuer per les ex-Antilles holandeses

2a Sessió- Cinema de natura: Martí Arañó (20-10-2016): Amics del bosc, Reflexió, Pirineos i Un viatge als Aiguamolls d'Empordà

3a Sessió- Programa espanyol UNICA 2016 (17-11-2016): En aquest certamen també anomenat Copa del Mon de cinema (no professional) el programa espanyol va guanyar l'únic premi col·lectiu dotat a més de 5 distincions individuals més: Tu no eres el más fuerte d' Emilio Yebra

(València), *Acabo de tener un sueño* de Javier Navarro (València), *Cosas que quise hacer* de Gerardo de la Fuente (Medina del Campo), *Viento de atunes* d'Alfonso O'Donnell (Madrid), *Ladrones de tiempo* de Fran X. Rodríguez de (La Corunya), *Paisaje nocturno* Marta Ferreras (Hellín), *L'encenedor quàntic* de Pau Escribano (Vilanova i La Geltrú) i *The wistler* de David Castro (Múrcia)

4a Sessió- Cicle els nostres autors: Josep Rota (16-12-2016). Amb el suport de la Comissió organitzadora de l'Any Oliver: *Allò que el foc no s'endugué*, *Manhattan soundtrack*, *De l'home Joan Oliver al poeta Pere Quart* i *Un Nadal a Baviera*

5a Sessió- 4rt Concurs social de vídeo (29-1-2107): Anant cap a Munic, de Ricard Bernat-3er Premi; *Baixada de les falles de Sant Joan 2016* de Josep Carnicé; *Baztandarren* de Miquel Renom; *Border to border*, d'Àngel Artigas-Millor vídeo de muntanya; *B.T.T. Cerdanya*, de Bernat Codina; *Dolomites 2016*, de Jaume Codina; *El Mont Saint-Michelle*, de Josep Rota-4rt. Premi; *Escalada a l'Aresta Idíl·lica*, de Jaume Planell; *Irlanda –la illa verd*, de Jordi Camps-2on Premi; *10 pobles de La Cerdanya amb romànic*, de Lluís Fernández-1er Premi; *Records i endevinalles*, d'Antoni Viñas; *Roma entre notes disperses*, de Miquel Cervera; *Un complex subterrani*, d'Isabel Hernández; *Via verda – Ojos negros*, de Jordi Costa.

Jurat: Ramón Font, Montse Miquel, Jordi Micó, Gabriel Bohigas, Francesc Xavier Solé, Charli Tello i Esteve Sabaté com a secretari. El Premi al Millor vídeo de muntanya, en votació popular.

6a Sessions- Cicle els nostres autors: Miquel Fàbregues (23-2-2017): Presentació (vídeo grup a les Agrupacions), *Yemen del nord*, *Breu estada a Bohemia* i *Enyorat ca-tric ca-trac*

7a Sessió- Cinema de festes i tradicions: Josep M^a Parareda (23-3-2017): *La Festa del Pi de Centelles*

8a, 9a, 10a, 11a, 12a i 13a Sessions – Premis Miquel Fàbregues(Del 30-5 a 28-4-2017): 24 pel·lícules programades d'un total de 61 participants.

Veredictes:

- 1er Premi a *Retorn al Valley* de Montserrat Miguel
- 2on Premi a *Les mamas belgues* de Sven Tuytens
- 3er Premi a *Anormal* de Luís Galan
- 1er Premi especial i Premi comarcal a *Groenlàndia, la terra verda* de Josep Rota
- 2on Premi especial a *Escòcia i els escocesos* de Joaquim Clos

Jurat de selecció: Magda Costa, Montserrat Guarch, Gemma Vila, Pep Suñé, Francesc Xavier Soler, Miquel Renom, Jordi Camps i Esteve Sabaré

Jurat del veredictes: Àngela Castellví, Rosa Farré, Gemma Vila, Antoni Boleda, Francesc Calero, F. Xavier Soler, Joan Amigó, Jordi Camps, Maria Rosa Gros i Miquel Renom.

14a Sessió- Cinema històric (15-6-2017) : *Costa Brava*, d'Antoni Martí. Sessió conjunta amb la Secció d'història.



HISTÒRIA

RESUM DE LES ACTIVITATS DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA DES DE L'ÚLTIMA ASSEMBLEA GENERAL DEL MES DE NOVEMBRE DE 2016

SORTIDES

Des de fa 19 anys organitzem pels volts de Nadal una matinal a Barcelona o rodalia i de ja un grapat d'anys ho fem conjuntament amb els "Amics de l'Art Romànic de Sabadell". Aquest curs hem visitat Viladecans. N'han estat vocals, Marcel·lí Garriga i Lluís Fernàndez.

També del nou cicle iniciat fa quatre anys, conjuntament amb els Amics de l'Art Romànic de Sabadell, amb el títol de *Romànic per a excursionistes*, les sortides fetes han estat: Gallifa, la Vall d'Horta i les Arenes-Sant Pere del Dalmau. Com sempre ha preparat les sortides i n'ha estat el guia, Josep M. Masagué i vocals Marcel·lí Garriga i Lluís Fernàndez.

PROJECCIONS

La filmoteca de la UES ha anat creixent. La major part de les importacions que s'han fet han estat de vídeos que s'han projectat a la sala d'actes de l'entitat. La relació d'aquestes és la següent:

Desembre de 2016: 14, 22 i 23 *Marxa Excursionista Infantil de Regularitat* (1974-1982-1983), de Jordi Costa Fresquet; *Pedraforca, el Pollegó superior* de Josep Galícia (1978) i *Les fonts del rodal de Sabadell, itinerari 3* (1989).

Gener de 2017: 25 i 26 *Marxa Excursionista Infantil de Regularitat* (1985-1986), de Jordi Costa Fresquet; *Pedraforca, el Pollegó inferior* de Josep Galícia (1979) i *El delta de l'Okavango* (1996), de Primari Calvet.

Febrer: 27 i 28 *Marxa Excursionista Infantil de Regularitat* (1987-1988); *Les fonts del rodal de Sabadell, itinerari 4* (1989), de Manel Galícia i Lluís Fernàndez; *Peguera* de Tomàs Mas (2011 excursions de natura per gent gran).

Març: 29 *Marxa Excursionista Infantil de Regularitat* (1989), de Jordi Costa Fresquet; *Les fonts del rodal de Sabadell, itinerari 5*

(1989), de Manel Galícia i Lluís Fernàndez i *Les Mèdulas i el seu entorn* de Tomàs Mas i Carles Olivella

Abril: *Qui és Marlin?* d'Arcadi Gili (1934). *Les fonts del rodal de Sabadell, itinerari 6* (1989), de Manel Galícia i Lluís Fernàndez i *38 Campament d'estiu de la UES a Bionaz* (Itàlia) 2007.

Maig, dia 20: *Les fonts del rodal de Sabadell, itinerari 7*, de Manel Galícia i Lluís Fernàndez (1989) *Sabadell França, 1ª etapa* de Manel Galícia i Lluís Fernàndez (1990); *El Mulleres* de Manel Segura (1974); *A la caça de la Guineu* de Lluís Fernàndez (2017).

Juny: *Costa Brava, la mirada d'un viatger* d'Antoni Martí; *Sabadell França, 2ª etapa* de Manel Galícia i Lluís Fernàndez (1991); *L'Aneto* de Manel Segura (1972) i *Bhutan IV* de Primari Calvet (1999) i *Records i endevinalles*, d'Antoni Viñas (1966-2017).

Juliol de 2017: *Sabadell França, 8ª etapa* de Manel Galícia i Lluís Fernàndez (1990); *La Pica d'Estats* de Manel Segura (1976) *50è aniversari de la Via Tim* de Manel Galícia i Miquel Dalmau (1998).

Setembre: *Shisha Pangma* d'Isidre Tiana (1992); *Nou zoo a Sabadell-Castellar de l'Ajuntament de Sabadell* (2002) ; *Parc Fluvial del Ripoll de l'Ajuntament de Sabadell* (1999); Manel Galícia i *Marcet al santuari de la mare de Déu del Món de Pahissa*, Pallars i Mas.

Els mesos de setembre i octubre vàrem organitzar, conjuntament amb la Secció de Vídeo de la UES, un cicle dedicat al cineasta amateur sabadellenc Arcadi Gili, durant el qual es varen projectar les pel·lícules: *Arcadi Gili, de Sabadell a Palafrugell*, d'Arcadi Martí; *ABC de l'aigua*; *Corcho*; *la pesca de les batudes*; *Marinada* (1954); *Domund a Sabadell* (1954); *Sant Miquel del Fai* (1955); *La pesca de la Gamba* (1956); *Molino* (1961); *Simfonia en gris* (1962); *Cineastes de Sabadell*

(1963); *Vacances* (1955-1965); *Mil gotes* (1974).

Novembre: *Campament de la UES a Aqüelongue* d'Anna Cruells i Jordi Costa (1995); *Riu Ripoll: de pont a pont* de Miquel Renom (2006); *Entrevista a Antoni Ferrando al Marquet de les Roques* de TVE (1999?).

REPRESENTACIONS

Un membre de la Secció d'Història, Josep M. Masagué, ha representat la nostra entitat, al Consell Rector del MUSEU D'HISTÒRIA i ARXIU HISTÒRIC DE SABADELL. El suplent ha estat Marcel·lí Garriga.

Un altre membre de la Secció, Marcel·lí Garriga ha estat el representant de la UES al CONSELL DEL DISTRICTE 1.

EDICIONS

També enguany hem editat el CALENDARI DE LA UES. Correspon a l'any 2017 i és el 25è número que hem publicat. Per aquesta raó vàrem obsequiar als compradors amb 6 postals de fotografies de l'Arxiu. També vam celebrar una trobada commemorativa a la sala d'actes on convidàrem a la totalitat de persones que havien col·laborat al llarg d'aquests anys en la documentació i elaboració del calendari. L'acte, que presentà Marcel·lí Garriga s'inicià amb un vídeo de Lluís Fernández on es recollia la història de l'Arxiu Fotogràfic i la del calendari de la UES. A continuació va presenta el Calendari del 2017 Manel Manonelles i va cloure l'acte Josep M. Benaul que va fer una petita dissertació sobre la importància de les 300 fotos publicades amb la corresponent documentació de cada una.

Recordem que les vendes que fem als socis no arriben ni a un per a cada vint socis. Tenint en compte la utilitat que té i el preu especial per als socis esperem que tots feu la màxima difusió del calendari del 2018 que sortirà un dia d'aquests.

Enguany hem editat un FULL D'HISTÒRIA LOCAL número 47, amb el títol de: *25 anys del calendari de la UES, Sabadell ahir*, amb text de Josep M. Benaul. També hem publicat: NOTES DE CAMÍ 59, *Sant Genís de Rocafort – Serra d'Altaix*; NOTES DE CAMÍ 60, *Gallifa*; NOTES

DE CAMÍ 61, *Castell de Pera -Torrota de la Roca*; NOTES DE CAMÍ 62, *Mare de Déu de les Arenes - Sant Pere del Dalmau*. L'autor de totes: Josep M. Masagué.

RADIO SABADELL

Informàvem l'any passat que aquesta emissora havia sol·licitat a la UES la col·laboració per emetre uns textos radiofònics, amb la locució corresponent dels autors, d'uns 3 minuts de durada per donar a conèixer el rodal i que les seccions de Natura i Història havien estat les encarregades de portar-los a la pràctica. Fins aquell moment se n'havien emès tres. Avui podem dir que el total de les emeses, per part de la Secció d'Història, que han anat a càrrec de Lluís Fernández són 20: *Sant Vicenç de Verders, La Font de la Salut, L'horta Vella, La torre del Turull, Togores, El pont de la Salut, El camí de Polinyà, L'embassament de Ribatallada, La font de Can Moragues, El molí de les Finestres o d'en Mornau, Mornau II paper de fumar, La Moreria, La Salut i Arraona, El santuari de la Salut, Sant Nicolau, Can Lletget, Sant Vicenç de Jonqueres, Sant Julià d'Altura, Berardo-Castellarnau i Ca n'Oriac*.

LFL, Sabadell 20 de novembre de 2017



25 anys del Calendari de la UES. Acte commemoratiu. D'esquerra a dreta, Manel Manonelles, Josep M. Benaul i Esteve Renom. 15-12-2017



MARXA NÒRDICA

La **SECCIÓ DE MARXA NÒRDICA** funciona des de l'any 2007 a l'Entitat d'una forma no oficial, fent cursos, però no és fins l'any 2010 que es va constituir com a una Secció més de la Unió Excursionista Sabadell.

En un principi estava dirigida per dues persones sòcies de l'Entitat, l'Elvira Soley i l'Anna Puig, a l'any 2011 hi entraren a col·laborar tres persones més, s'ha anat oscil·lant entre 5/6 instructors i en aquest moment som cinc persones que formem la secció, Manuel Barcia, Joaquim Gili, Maria Marminyà, Josep Maria Manyosa i Anna Puig, que organitzem les sortides, tallers, cursos, etc. Totes les persones de la Secció hem procurat, pel nostre compte, formar-nos i obtenir la titulació adequada, per tal de poder tenir els coneixements necessaris per portar a terme la tasca d'ensenyament de la tècnica de Marxa Nòrdica a totes les persones interessades.

SORTIDES PROGRAMADES:

Diumenge, 16-10-2016. SORTIDA MENSUAL. "Pels voltants de Castellterçol"

Sortim de la carretera de Castellterçol a Granera, és un recorregut de 13 quilòmetres, d'una durada de 4:30h. –amb parades incloses. Amb una participació de **32 participants**.

Diumenge, 20-11-2016. 4a TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS. Com cada any, la secció participa al Cros dels Esquiadors, que s'organitza al Bosc de Can Deu, a la zona de Sant Julià, fent una Trobada de M.N. del Vallès. És un recorregut d'uns 5 quilometres, acabant amb un esmorzar de germanor entre tots els participants. Inscrits un total de **125 persones** en la modalitat de Marxa Nòrdica. Tot un èxit de participació.

Dissabte, 17-12-2016. LA MARATÓ TV3. Marxa Nòrdica Solidària que organitza **Nordicwalks de Sant Quirze del Vallès**, on la nostra Secció hi ha participat amb un gran nombre de marxaïres. Un recorregut d'uns 12 quilòmetres, amb una durada de 3 hores aproximadament. Amb una aportació mínima de 10€, i la recaptació íntegra per la Marató de TV3.

Diumenge, 15-01-2017. SORTIDA MENSUAL. Participació als **"2 Turons de Moià"**

Per primer cop que Moià introdueix la Marxa Nòrdica (competitiva) en el seu programa de curses de muntanya. Un recorregut de 10,7 quilòmetres i 320 metres de desnivell. Amb una participació de **32 persones**.

Diumenge, 26-02-2017. SORTIDA MENSUAL. **"TUIXENT"** amb raquetes.

Un any més introduïm la Marxa Nòrdica amb raquetes degut a la gran acceptació que tenen i aquest any l'estació de **Tuixent la Vansa** està fantàstica en quan a quantitat i qualitat de neu. S'ha d'aprofitar !!! Amb una participació **de 39 persones**.

Dissabte, 18-03-2017. SORTIDA MENSUAL. Repetim **"TUIXENT"** amb raquetes.

Degut al fet que moltes persones van quedar sense poder venir a la sortida del mes de febrer, la secció decideix fer una altra sortida amb raquetes i com era d'esperar... de nou una gran participació. Amb una participació de **33 persones**.

Diumenge, 30-04-2017. SORTIDA MENSUAL. **"Espai d'Interès Natural de GALLECS"**

És un itinerari de passejada dins un espai rural on conserva els seus valors naturals i paisatgístics,

i aquest el compartirem amb un altre itinerari d'entrenament esportiu. Amb una participació de **43 persones**.

- Un recorregut de 12 quilòmetres amb desnivells moderats +/-180 metres.
- Un altre recorregut d'entrenament esportiu de 12 quilòmetres i un desnivell de +/-180 metres.

6 i 7-05-2017: Cap de setmana a la Vall Fosca. Amb una participació de **20 persones**.

PROGRAMA

Sortida de Sabadell dia 6 de maig a les 6 del matí de la Plaça Marcet en autocar.

Anirem directament a Casa Teresina, a La Plana de Mont-rós (Vall Fosca), on tenim reservat l'allotjament per al cap de setmana.

Primera caminada dissabte: LA PLANA-CASTELL-ANTIST-ESTAVILL-LA POBLETA DE BELLVEÍ.

Recorregut: 11,500 km
Ascens acumulat: 442 metres
Temps de caminada: 3:20H hores, parades a part

Segona caminada diumenge: CAPDELLA-PANTÀ DE SALLENTE-CAPDELLA

Recorregut: 10,500 km
Ascens acumulat: 440 metres
Temps de caminada: 3 hores, parades a part.

Dissabte, 10-06-2017. SORTIDA CLOENDA TEMPORADA. "De la Fosca a la cala Estreta"

Com ja és habitual tanquem la temporada fent la sortida a la platja, per combinar caminada de Marxa Nòrdica, un bon bany i un dinar de germanor. Un recorregut pel camí de Ronda de la Costa Brava, d'uns 8,10 quilòmetres, amb un desnivell de +278/-331 metres i una durada de 3 hores amb parades, per gaudir del paisatge. Amb una participació de **37 persones**.

Divendres, 07-07-2017. CAMINADA i SOPAR CLOENDA TEMPORADA

Cada any quan arriba les vacances d'estiu fem una caminada on ens trobem tots els marxaires dels grups que sortim entre setmana. Vam sortir de les "Pedritxes" – Matadepera i tot caminant, per agafar gana, cap a la Casa de l'Obac on vam sopar tots plegats. Amb una participació de **33 persones**.

ACTIVITATS: CURSOS, TALLERS

En el mes d'octubre de 2016 s'organitza el "XIVè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica"

Dissabte, 15-10-2016, amb una durada de 8 hores. Teòrica 2h + 6 hores de pràctica, i amb un total de cursetistes de: **25 cursetistes**. (nombre màxim acceptat)

El curs l'imparteixen socis/es de l'Entitat i titulades per FENWA i INWA.

Diumenge, 16-10-2016: SORTIDA MENSUAL + cursetistes. Sortida per fer les pràctiques, conjunta amb la sortida mensual de Marxa Nòrdica. Amb una participació de **25 cursetistes**.

CURS de PRIMERS AUXILIS A MUNTANYA. La Secció de Marxa Nòrdica conjuntament amb la UES decidim organitzar un Curs de Primers Auxilis, per tal de donar uns coneixements bàsics als participants de Marxa i a tothom que hi estigui interessat. **Dimarts, 08-11-2016, i dijous, 09-11-2016, de 19:30 a 21:30h i dissabte, 12-11-2016, de 9:30 a 13:30h.**

La formació a càrrec de la Creu Roja de Sabadell, amb 8 hores de formació teòrica i pràctica.

Amb una participació de **17 cursetistes**.

En el mes de gener de 2017 s'organitza el “XVè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica”

Degut a la quantitat de persones que no van poder fer el Curs B. Iniciació en el mes d'octubre, hem hagut de buscar un cap de setmana per organitzar-ne un altre. Cap de setmana **28 i 29 de gener de 2017**, amb una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores. Amb un total de **24 cursetistes**. El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

Dissabte, 04-02-2017. Taller: “Coneix el teu Sòl Pelvià”

Taller teòric-pràctic de 4 hores de durada. Impartit per una fisioterapeuta del CMC.

Amb un total de **25 persones**.

En el mes d'abril de 2017 s'organitza el “XVIè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica”

Degut a la quantitat de persones que no van poder fer el Curs B. Iniciació en el mes d'octubre, hem hagut de buscar un cap de setmana per organitzar-ne un altre.

Cap de setmana **1 i 2 d'abril de 2017**, amb una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **27 cursetistes**.

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

Dissabte, 29-04-2017. “Marxa Nòrdica i Benestar d'Esquena”

Taller teòric-pràctic per conèixer els efectes de la Marxa Nòrdica sobre l'esquena i algunes eines per aprofundir en la salut postural. D'una durada de 3 hores (de 10 a 13h del matí). Amb una participació de **14 persones**.

Impartit per Aïnhua Verdaguer Puig, llicenciada en CAFE (Ciències de l'activitat física i l'esport), MASTER en Esport sostenible i Benestar.

Dilluns, 05-06-2017. Taller “Eines pel Benestar d'Esquena”

Taller teòric-pràctic per conèixer eines bàsiques per al Benestar de l'esquena. D'una durada de 2 hores (de 17h a 19h). Amb una participació de **16 persones**.

Impartit per Aïnhua Verdaguer Puig, llicenciada en CAFE (Ciències de l'activitat física i l'esport), MASTER en Esport sostenible i Benestar.

PARTICIPACIONS A :

La Secció de Marxa Nòrdica ha estat convidada i ha participat en nom de la Unió Excursionista Sabadell a **@-nforma – Jornades sobre salut, tecnologia i esport. Per un envelliment actiu de qualitat**. Organitzat per la “Fundació Antiga CaixaSabadell 1859”

Divendres, 26-05-2017 es va fer un “Tastet” de Marxa Nòrdica, a la masia de Can Deu, on hi havia altres activitats.

1r. Congrés de Marxa Nòrdica de Catalunya.

El cap de setmana de març, dissabte 11 i diumenge 12, dos membres de la Secció –Josep Ma. Manyosa i Anna Puig - participen en el 1r. Congrés de Marxa Nòrdica de Catalunya celebrat a Girona, amb la presència com a ponent d'un dels pares de la Marxa Nòrdica. Marko Kantaneva. Organitzat per l'Oncolliga de Girona.

Diumenge, 04-06-2017 “Festa de l'Esport Sabadell 2017”

Per primera vegada la Secció de M.N. en nom de la Unió Excursionista Sabadell, participa a aquesta Festa fent una caminada urbana per la ciutat, gratuïta, sortint de la plaça Sant Roca direcció la Creu Alta i de retorn per tota la Rambla anar i tornar a la plaça Sant Roca. Una bona promoció d'aquesta activitat, i una bona participació de tots els participants a les sortides setmanals que fa la secció.

Juliol 2017 : “l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès”

Aquesta Associació coordina les activitats de les entitats excursionistes a la comarca del Barcelonès, ens demana la nostra col.laboració per formar a 15 socis de diverses entitats excursionistes del Barcelonès per tal de promocionar la Marxa Nòrdica en els seus respectius Centres.

El curs impartit per dos socis i membres de la Secció de Marxa Nòrdica – Manuel Barcia i el Joaquim Gili – destacant el gran interès dels cursetistes tant a nivell personal com per promocionar la Marxa Nòrdica als seus clubs i entitats.

ENTRENAMENT EN GRUP

Aquest any com a novetat varem organitzar unes sortides **EN GRUP d'entrenament** amb l'objectiu de millorar la forma física per aquells que volguessin participar en alguna cursa de Marxa Nòrdica.

Vam ser:

Diumenge, 08-12-2016. 8,250 quilòmetres, 0 desnivell.

Diumenge, 11-12-2016. 10,300 quilòmetres,0 desnivell.

Diumenge, 08-01-2017. 10,400 quilòmetres, 0 desnivell.

Diumenge, 12-02-2017. Collserola, 14 quilòmetres, +380/-270 metres de desnivell.

Diumenge, 26-03-2017. UAB-Bellaterra, 9,8 quilòmetres, +/- 205 metres de desnivell.

Dissabte, 03-06-2017. Serra de Galliners, 7,5 quilòmetres, +/- 205 metres de desnivell.

Vam guiar aquestes sortides els instructors: Manuel Barcia i Joaquim Gili.

ACTIVITATS SETMANALS

En aquests moments ja sortim tots els dies de la setmana, des de diferents punts de Sabadell.

- **Dilluns al matí** de 9.30h a 12h un grup de persones a fer pràctiques de la tècnica. Nivell iniciació, molt tranquil. Zona Centre
- (Anna Puig)
- **Dilluns tarda** a les 18h, per les persones que acaben de fer un curs i necessiten reforçar els coneixements de la tècnica. Parc Catalunya. (Manuel Barcia)
- **Dimarts tarda** a 2/4 de 6/ 6h- l'horari pot variar segons època de l'any, punt de trobada “La Capella”
- **Dimecres tarda** a les 6h. El grup surt de la zona Nord de Sabadell, carrer Zurich, zona de Can Llong. (Manuel Barcia)
- **Dijous tarda**, a les 6h de la zona Sud de Sabadell, el Parc Central. (Maria Marminyà)
- **Divendres a la tarda**, a 2/4 de 6/ les 6, de la Torre de l'Aigua. (Josep Ma. Manyosa)

Sabadell, novembre de 2017



MUNTANYA

Les activitats de la **SECCIÓ DE MUNTANYA** del curs 2017 es van realitzar segons el programa previst, i les podem classificar en:

- 4 Sortides hivernals amb raquetes de neu.
- 2 Sortides d'alta muntanya.
- 12 Sortides de mitjà muntanya
- 1 Caminada.
- La Ronda vallesana

En total es van dur a terme 19 sortides.

De les 4 **sortides hivernals** programades, en tres ens va acompanya el temps, Tossa plana de Lles, Pic de Pessons i Pica Roja, tot un èxit de participació amb celebració a dalt del cims.

De sortides d'**alta muntanya**, enguany n'estaven programades dues: Besiberri Sud, i Pic de la Munia.

Al Besiberri Sud, vam trobar neu primavera abans d'arribar al coll, cosa que ens va dificultar la pujada, una vegada superat, tots vam fer cim.

Cap de setmana dels 3000

Pic de la Munia, aquesta va ser una autèntica sortida d'alta muntanya, van fer quatre cims, dissabte el Robinyera i diumenge La Munia, petita Munia i Sierra Morena, bon temps i bon ambient.

De les sortides de **Mitja muntanya** cal destacar la pujada al Pedraforca per la diagonal al pollegó inferior, tota una ascensió de grimpades amb un punt d'emoció.

Menció apart mereix l'organització de la **XXVII edició de la Ronda Vallesana** que és va dur a terme el dia 9 d'Octubre amb sortida i arribada a Castellterçol i amb un itinerari on és podien visitar les poues de glaç de la Ginabreda, el Molí d'en Brotons i és passava per llocs tan emblemàtics com l'ermita de la Mare de Deu de la Tosca, la Pinassa de les Tres Besses, la balma del Pedrós, el Pla de les Forques i diversos masos com la Ginabreda, la Fàbrega, el Marfà, el Pujal i el Pedrós. La participació total va ser de 939 persones i d'elles, 361 varen fer la Ronda Llarga i 578 la Curta. De nou, l'equip de l'esmorzar de la Ronda va col·laborar també amb La Llanera per oferir a tots els corredors un bon entrepà de botifarra tant bon punt acabaven la cursa.

Així mateix la secció Muntanya va participar, en la tradicional ballada de sardanes a la Mola el 18 de Setembre i va col·laborar en la 56a edició de la Marxa Infantil de Regularitat el 13 de Novembre. La secció muntanya farem, tot el que sigui al nostre abast per seguir oferint un conjunt d'activitats al llarg del proper curs on puguin participar tot aquells que vulguin.

Aquestes activitats han estat possibles gràcies a la col·laboració de:

Yvette Delgado, Merche Polo, Ramon Pineda, Joan Clofent, Antoni Crusellas, Enric Malvesí, Llätzer i Enric.

Secció Muntanya

RESUM TEMPORADA

Nº Federats a la FCOC: 13

A part d'aquests federats altres socis de l'entitat també practiquen orientació de manera esporàdica.

Hem participat en les curses de Copa Catalana d'enguany amb una mitjana de 8 orientadors de la secció en cada cursa. A falta de la darrera cursa de la temporada a la classificació per clubs ocupem de nou l'11è lloc.

Aquesta temporada només teníem al David Fitó a la categoria elit. En algunes curses Laia Medina i David Hermsilla també han participat en la màxima categoria.

Hem assolit 6 podis en les diferents curses de la Copa Catalana. Toni Medina i Ricard Masferrer han pujat al podi en H50 i Laia Medina en D21A. Encara amb la classificació de la Copa Catalana de la temporada per acabar de tancar segurament Toni Medina serà subcampió en H50.

Alguns membres de la secció han participat en cursa de la lliga Pirene, una competició a cavall d'Espanya i França en terrenys dels Pirineus, i en el campionat d'Espanya.

Sis orientadors van participar en els 5 dies internacionals de La Cerdanya, segurament una de les competicions més importants celebrades a Catalunya. On es van ajuntar més de 2000 orientadors vinguts de tot el món. Per altra banda tres orientadors van participar en una cursa de rècord que va tenir lloc al Port del Compte. Ha estat la cursa d'orientació amb més nombre de fites: 250 fites.

També participem en curses modalitat de Rogaine. En aquestes curses segueix destacant l'equip Som Mas-sa format per Ricard Masferrer i Joan Sánchez d'Aligots amb força podis en la categoria de superveterans.

Al llarg de l'any la secció ha organitzat, la **Rogaine the Wild Boar** en el municipi de Sant Joan de Mediona; el **campionat escolar de Sabadell al Parc Can Gambús**; la celebració del **dia internacional de l'orientació al Parc de Catalunya**; el primer **OrientaPia**, la tercera **Wild Boar Night** al municipi de Sant Joan de Mediona, el **Buscafites a la Festa Major de Sant Quirze**, activitats amb l'esplai La Ganyota i **quarta edició de la cursa urbana de Sabadell**.

Sabadell, 5 de novembre de 2017



RODA-MONT

RODA-MONT, 2a memòria

I continuem organitzant viatges, tal com vaig acordar amb l'Entitat, dos cada any, i hem anat a:

Setè viatge:

IRLANDA – Senderisme per la costa Sud-Oest.

Sortida: Del 07 al 16 de juliol de 2017

Amb 15 participants

Sortida: Del 16 al 25 de juliol de 2017

Amb 17 participants.

Vuitè viatge:

LA COSTA ATLÀNTICA D'ESSAOUIRA – MARROC.

Alternarem recorreguts per la platja amb els boscos d'argans i de tuia. Visitarem la ciutat costenera d'Essaouira, fins arribar-nos a l'Atlas al poble d'Imlil per poder contemplar el cim més alt del Marroc, el Toubkal.

Sortida: Del 16 al 23 d'octubre de 2017

Amb 17 participants

A més, enguany també s'ha programat un altra sortida a CABO DE GATA, gestionada des de secretaria perquè que s'inclou dins de Roda-MONT

CAMINANT PER CABO DE GATA

Senderisme pel Parc Natural de Cabo de Gata – Almeria

Sortida: Del 28 de maig al 3 de juny

Amb 25 participants

Anna Puig Costa

Responsable organització Roda-mont

Sabadell, novembre 2017



La **SECCIÓ DE SENDERS** està formada per dos grups diferents, uns que surten els dissabtes i els altres els diumenges.

Hi ha excursionistes que fan sortides amb tots dos grups. Funcionem amb dos equips organitzadors diferenciats. Algunes persones formen part dels dos equips.

Els dos equips es coordinen per fer el calendari i per temes puntuals.

Per fer el calendari de sortides també ens hem coordinat amb la Secció de Cultura.

Per tal de mantenir la línia de sanejar els comptes de l'Entitat i seguint els acords presos, hem augmentat en 1 € el preu de cada sortida.

El Josep Cervelló, col·laborador de la secció, s'ha cuidat de confegir un fulletó únic de curs amb les activitats dels dos grups. Ho continuarà fent pel curs vinent.

Hem mantingut el contacte amb els senderistes per mitjà del correu electrònic i del blog.

Incorporem al correu les adreces dels participants a les sortides i els enviem l'anunci de l'obertura d'inscripcions i informació sobre la sortida.

Pengem al blog els cartells de les sortides i fotos que fan els senderistes.

Restem a l'espera de les instruccions de l'entitat per crear una pàgina web que substitueixi el blog.

A cada excursió s'ha entregat un full informatiu al moment de la inscripció.

Col·laborarem amb el Casal de la UES preparant una sortida. Aquest curs el tema serà "El Sabadell dels vianants".

SENDERS DE DISSABTE

L'equip organitzador de les sortides aquest curs ha estat format per set persones.

El Josep Cervelló col·labora amb nosaltres sempre que li demanem.

Hem comptat amb l'ajut especial del Manolo Barcia. Ell és bon coneixedor dels camins i especialment del GR 179. Va ser d'un gran ajut per dissenyar els itineraris.

Ens hem reunit al local social un dimarts cada mes. El dimarts després de fer la sortida.

Hem programat una excursió al mes.

Vam iniciar el curs al començament del GR 179 i, un cop acabat aquest GR, hem seguit fins a Montserrat enllaçant diferents camins.

La sortida del juny, recorregut molt ombrívol per la zona de Sant Feliu de Pallerols, ha estat un encert.

Hem fet alguna variació sobre la programació inicial en funció de la valoració que es feia al preparar cada sortida.

L'assistència mitjana ha estat de 50'5 persones / sortida.

El preu de les sortides ha estat 16 socis i 21 no socis.

El balanç econòmic del curs és d'un superàvit aproximat de 3.000 €.

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

DE QUERALT A MONTSERRAT GR 179 (Camí dels Maquis) i més...

*Etapas modificades

Nº sortida	Data	Itinerari previst	Itinerari fet
1	10 set.	Santuari de Queralt – Sant Pau de Casserres	Santuari de Queralt – Sant Pau de Casserres
2	1 oct.	Casserres – Serrateix	Casserres – Serrateix
3	5 nov.	Serrateix – Castellnou de Bages	Serrateix – Castellnou de Bages
4	3 des.	Pont de Pedret – Puig-reig	Pont de Pedret – Puig-reig
5	7 gen.	Puig-reig – Balsareny	Puig-reig – Balsareny
6	4 feb.	Sallent – Parc de l'Agulla	Sallent – Parc de l'Agulla
7	4 març	Castellnou de Bages – Viladordis	Castellnou de Bages – Viladordis
8	1 abril	Viladordis – Pont de Vilomara – Sant Jaume de Castellbell / Sant Vicenç de Castellet	* Viladordis (La Salut) – Pont de Vilomara – Castellgali
9	6 maig	Sant Jaume de Castellbell – Sta. Cecília – Montserrat	* Sant Jaume de Castellbell – Sta. Cecília – Montserrat (Optatiu Sant Miquel i Pla dels Soldats)
10	3 juny	Sant Feliu de Pallerols – Naixement del riu Brugent – Ermita de la Salut- Les Roques Encantades – Sant Feliu de Pallerols	* Coll de Condreu – Les Roques Encantades – Santuari de la Salut – Coll d'Uria – Sant Feliu de Pallerols

El curs 2017-2018 seguirem el GR 5 (Camí dels Miradors). No acabarem el GR 5 aquest curs. Sempre que sigui possible adaptarem les sortides a la llargada i dificultat que acostumen a tenir les activitats de la nostra secció.

SENDERS DE DIUMENGE

Durant aquest curs l'equip organitzador d'aquestes sortides ha estat format per sis persones. Ens hem reunit formalment el dijous abans de la sortida. No obstant, cada dijous es fan trobades amb antics membres de l'organització.

Vam programar 9 sortides en lloc de les 10 anuals, ja que l'abril se'ns feia curt al caure la setmana Santa entre el 9 i el 16.

L'assistència mitjana ha estat de 25,6 persones.

El preu de les sortides ha estat de 20€ pels socis i de 25€ pels no socis.

Enguany econòmicament no ha anat massa bé, les sortides han sigut molt muntanyoses i ens ha costat cobrir totes les places del autocar. Amb tot i això no hem tingut dèficit.

Aquesta temporada hem continuat el GR 3, tram SANT QUIRZE DE BESORA A LA SEU D'URGELL. La llargada de les excursions ha estat per sobre dels 20 kilòmetres.

Hem caminat per L'Osona, El Ripollès, El Berguedà, La Cerdanya i L'Alt Urgell. Zones agrícoles, ramaderes i molt de bosc. Hem gaudit de la bellesa de La Cerdanya i ens ha encisat la Serra del Cadí amb tots els petits pobles que semblen penjats damunt de precipicis.

Hem explicat resumidament les característiques de cada zona i ens hem interessat per l'economia de cada comarca.

Hem recorregut comarques amb molta història.

A la sortida del juny s'ha fet un dinar de germanor a Cal Lluís, a Castellbó.

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

ETAPA	DATA	RECORREGUT
1	25/9/16	Castellar de n'Hug - Coll de Pal
2	23/10/16	Coll de Pal - Puigcerdà
3	27/11/16	Sant Quirze de Besora - Vidrà
4	18/12/16	Vidrà - Vallfogona del Ripollès
5	22/1/17	Sant Joan de les Abadesses - Campdevàrol
6	19/2/17	Campdevàrol - Castellar de n'Hug
7	19/3/17	Urús - Montellà

8	21/5/17	Montellà - Ansovell
9	11/6/17	Ansovell - Alàs (Seu d'Urgell)

Per la temporada 2017- 2018, fidels a la voluntat de seguir amb el GR 3 i conscients de la llargada de les distàncies d'aproximació, hem programat 4 etapes més del GR 3. Les farem en dos caps de setmana i pernoctant en una pensió entre dues etapes. El 3r cap de setmana d'octubre es farà: La Seu d'Urgell – Turbiàs - Port del Cantó (dormirem a Castellbó) i a finals de maig del 2018 farem Port del Cantó - Gerri de la Sal - Montcortès - Senterada.

Els mesos restants farem la Ruta del Cister. Introduïrem la modalitat de fer dos itineraris, un de 14 Km. i un de 20 o 22 Km. Volem animar als senderistes a participar de les nostres sortides encara que no es sentin preparats per fer molts kilòmetres.

Com que el programa ens quedava curt el complementarem amb la prolongació del GR 2 fins a Sant Adrià del Besòs.

Iniciarem doncs el curs a l'Espluga de Francolí, anirem cap a Prenafeta, Vallbona de les Monges, Santes Creus i l'acabarem a la platja de Sant Adrià, tot sortint de Sabadell i seguint el nostre riu Ripoll fins a la confluència amb el Besòs. A Sant Adrià es preveu fer un banyet i un dinar de germanor. A la tarda es tornarà a Sabadell amb RENFE.

VETERANS

En aquesta data de fi de Curs, volem expressar en la present memòria, el resum de les activitats de la nostra **SECCIÓ DE VETERANS** de la UES, gestionada per un grup format per l'Antonio Preixens, com a Coordinador, així com el Tresorer Antonio Soldevilla i en Joan Real actuant de Secretari; tots ells junt amb el conjunt de companys com són Miquel Arnau, Rafel Blay, Enric Cortés, -Rufino Coret i Dolors Rey-, Josep Galicia i Josep Llibre, que relacionem per ordre alfabètic dels seus cognoms. Sentim fer constar la defunció produïda el dia 11 de maig, de Jaume Camarasa, antic gran practicant de l'escalada. Va ser el primer president de la nostra Secció, càrrec que va exercir durant 13 anys (del 1989 al 2002). Jaume reposa en pau.

Aquest grup s'ha vingut reunint cada quinze dies programant un parell de "sortides-excursions" mensuals, amb itineraris variats d'un recorregut de 3 hores aproximadament, conduïdes per un dels indicats companys i, en cas necessari, per persona adient.

El total d'aquestes excursions del curs ha estat de 21, satisfactòriament, amb una assistència global de 615 participants.

Ens plau ressenyar les dues següents:

El dia 23 d'octubre del 2016, a la Garrotxa, a la Vall d'en Bas. Joanetes. A l'església de sant Romà, com estava previst, es va celebrar una Missa en memòria dels excursionistes difunts. Hi van haver-hi 60 assistents.

Dels dies 16 al 19 de maig de l'any 2017, va tenir lloc la sortida que classifiquem com "Cultural"; aquesta vegada al Pirineu: Pallars. Alt Aneu, Planes de Son, Amb una assistència de 32 persones, a qui els va complaure.

Naturalment, tota aquesta activitat, té una gestió econòmica que es porta a terme amb molta cura, per tal de no incidir a la tresoreria de la nostra Entitat; cosa que ens satisfà aconseguir de signe positiu.

Acabem aquests apunts, amb el desig de donar una adequada informació de la nostra activitat, a la que ens complauria rebre nous assistents, pel plaer de gaudir de la natura que admirem, durant les excursions, i el goig de compartir-ho amb vosaltres que, a més us convidem a trobar-nos a reunions, que realitzem cada 15 dies a les 7 del vespre, a la nostra UES.

Setembre de l'any 2017

Secció de Veterans