

COLÒNIES DE SETMANA SANTA 2019

GRUP D'ESPLAI "LA GANYOTA" DE LA UES

Dates: *13 – 17 d'abril*

Lloc: *Cal Gort, La Pobla de Cérvoles
(Les Garrigues)*



laganyota@ues.cat

laganyotaesplai.wordpress.com

Grup d'Esplai "La Ganyota" de la UES

1. INTRODUCCIÓ

El grup d'esplai "La Ganyota" de la UES anem de colònies des del dissabte 17 d'abril fins al dimecres 17. Anirem a la casa de colònies Cal Gort, a la Pobla de Cérvoles (Les Garrigues). Anirem i tornarem en autocar.

Quedarem al **pàrquing de la plaça Marçet** el dissabte a les **9:00h** i arribarem el **dimecres a les 18:00h al mateix lloc**.

De tota manera, rebreu un mail poc abans de marxar confirmant aquests horaris.

2. COLLES I MONITORS:

Distribuirem els infants inscrits en grups d'edat (colles) durant totes les colònies. Cada colla té 3 o 4 monitors que en són responsables.

PETITS: (2011-2013): Pere Alemany, Joanna Bosch, Isabel Raventós i Laia Torres.

MITJANS I: (2009-2010): Irene Bueno, Dolors Lozano, Martí Manyosa i Ariadna Ruiz.

MITJANS II: (2007-2008): Berta Escanes, Paula López, Arnau Pons, Carlos Rosa i Mireia Sobregrau,

GRANS: (2005-2006): Ariadna Anguera, Roger Castaño, Flàvia Galofré i Aniol Gàmitz.

3. CASA DE COLÒNIES

La casa de colònies Cal Gort es troba dins el nucli urbà de la Pobla de Cérvoles.

Aquesta és la seva pàgina web: <http://www.calgort.cat/>.

La Pobla de Cérvoles és un petit poble situat a la comarca de les Garrigues, a mitja hora de Les Borges Blanques i Montblanc. Des de Sabadell hi ha poc més d'una hora i mitja.

Es troba a tocar de les Muntanyes de Prades i el Montsant, que permetes fer excursions molt xules amb paisatges preciosos.

CASA:

La casa està al mig del poble, al carrer Major. Hi ha places per 112 persones i diversos espais interiors per fer activitats. També podrem fer activitats a l'aire lliure al pati de la casa o a altres zones del poble (camp de futbol, etc.)



En cas que haguéssiu de venir a portar o a buscar el vostre fill/a, us adjuntem la localització de la casa:

<https://goo.gl/maps/P61q6oNne2L2>

4. CENTRE D'INTERÈS

És el fil conductor de les colònies, que dura tots els dies. És “top secret” perquè sigui totalment sorpresa pels infants.

5. HORARI BASE d'un dia qualsevol

8:00	Ens llevem els monis
8:30	Els monis anem a despertar els nens i nenes
8:45	Els de servei de menjador van a parar taula
9:00	Comencem a esmorzar
9:30	Acabem d'esmorzar i comencem a fer serveis. Quan s'acaba, els nens i nenes tenen estona lliure
10:30 fins a 13:15	Activitat de matí
13:15	Els del Servei de Menjador van a parar taula
13:30 fins a 14:00	Dinar i els del servei del menjador desprenen taula
14:00 fins a 16:00	Pànxing (estona lliure)
16:00 fins a 17:30	Activitat de tarda I
17:30 fins a 18:00	Berenar
18:00 fins a 20:00	Activitat de tarda II
19:45	Els de Servei de Menjador van a parar taula
20:00 fins a 20:30	Sopem
20:30 fins a 21:00	Pànxing (estona lliure)
21:00 fins a 22:30	Activitat de nit
23:00	Tots els nens i nenes a dormir i els monitors valorem com ha anat el dia.

Els serveis: durant aquesta estona dividim en cinc grups els infants. Cada grup realitzarà una tasca de neteja o manteniment de les instal·lacions. Cada dia van rotant, per tal que tothom ho acabi fent tot. Els serveis son:

- a. Menjador: van a buscar el menjar i s'encarreguen de la neteja de taules i escombrar l'espai després dels àpats.
- b. Exteriors: netegen l'espai exterior de la casa.
- c. Interiors: netegen les habitacions i procuren l'ordre de les instal·lacions de dins de la casa.

- d. Lavabos: netegen els lavabos.
- e. L'últim grup té descans.

6. PLANNING GENERAL

	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres
8: 00	-	Bon dia monis			
8: 30	-	Bon dia ganyota			
9: 00 a 9:30	Autocar anada	Esmorzar			
9: 30 a 10:30		<i>Serveis</i>			
10: 30 a 13: 30	Establir límits i activitat conjunta.	Taller	E X C U R S I Ó !	Activitat conjunta	Preparar motxilles + activitat conjunta.
13: 30 a 16: 00	<i>Dinar + Panxing</i>			<i>Dinar + Panxing</i>	
16: 00 a 17: 30	Activitat per colles	Activitat per colles		Preparació de xous	Autocar tornada
17: 30 a 18: 00	<i>Berenar</i>				-
18: 00 a 20: 00	Activitat per colles	Activitat per colles	Dutxes i estampació	Activitat conjunta	-
20: 00 a 21: 00	<i>Sopar</i>				-
21: 00 a 22: 30	Joc de nit per colles	Joc de nit per colles	Vetllada	Xous	-
23: 00	Bona nit!				-

Dimarts a la tarda arribaràn a la casa de colònies les colles de PreJoves i Joves, que faran una ruta per la zona durant els dies de colònies. Per a més informació sobre les rutes no dubteu a contactar amb nosaltres!

7. QUÈ CAL PORTAR?

Per vestir-se:

- 4 mudes de roba interior
- 2/3 mudes de roba còmode
- Botes de muntanya
- Bambes

Per si de cas:

- Capelina
- 1 Muda d'abric (forro polar, jersei...)

Per menjar

- Esmorzar i dinar del primer dia
- Got de plàstic dur
- Tovalló de roba

Per l'excursió:

- Motxilla petita
- Cantimplora

Pel taller conjunt:

- Samarreta de cotó blanca per estampar

Per la higiene personal:

- Xanquetes
- Tovallola
- Pinta o raspall
- Pasta de dents i raspall
- Sabó i xampú

Per a la mini ruta (només grans):

- Carmanyola
- Coberts
- Cantimplora
- Màrfega

Per dormir:

- Pijama
- Sac
- Lot

Per deixar a casa:

- Objectes Punxants
- Mòbils
- Rellotges
- Menjar

Consells importants:

Cada nen/a ha de fer o veure com es fa la seva motxilla per saber on són totes les seves coses.

Procureu no portar res fora de la motxilla, ni penjat ni a part.

Porteu totes les pertinències marcades amb el nom del nen/a.

Medicaments:

En cas que algun infant hagi de prendre medicaments de manera regular, cal que el dia de marxar (o abans) doneu el medicament als monitors de la seva colla. Dins la capsula també hi ha d'haver una fotocòpia de la recepta, on s'indiqui el nom del nen/a, l'horari i les dosis que s'han de donar.

8. PREU

El preu de les colònies és de **175€**. Si venen més germans de colònies o de ruta amb PreJoves o Joves, el preu total és:

- 2 germans: **315€**
- 3 germans: **437,50€**

En cas de no estar apuntat a l'esplai aquest curs, caldrà afegir al preu anterior que correspongui:

- + **30€/infant** de la quota de soci de la UES.
- + **5,35€/infant** (nascuts el 2006 o més tard) o **7,25€/infant** (nascuts el 2005 o abans), corresponents a l'assegurança de muntanya FEEC.

Nota: la quota de socis i l'assegurança FEEC són vàlides per la resta de l'any 2019. En cas que l'infant volgués venir de campaments d'estiu o apuntar-se a l'esplai, ja no caldria tornar a abonar aquestes quantitat.

El pagament es farà per transferència al número de compte següent:

Banc Sabadell
ES60 0081 0900 8100 0237 9747

9. PER APUNTAR-S'HI

La fitxa d'inscripció l'haureu de venir a buscar i donar en horari de **secretaria de l'esplai (dilluns i divendres de 18:30 a 20:00h)**. Les podeu portar fins el **divendres 5 d'abril**.

L'ordre d'admissió serà d'acord amb la cronologia d'arribada de les fitxes. Per dur a terme la inscripció caldrà entregar els següents documents

Si l'infant NO està apuntat/da a l'esplai durant el curs:

- La fitxa d'inscripció a les colònies.
- Una fotocòpia del DNI i del CATSALUT
- El justificant de la transferència.

Si l'infant està apuntat/da a l'esplai durant el curs:

- La fitxa de confirmació que les dades necessàries corresponen a les de la fitxa d'inscripció del curs.
- El justificant de la transferència.

Per a més informació:

Grup d'Esplai "La Ganyota" de la UES

C/Salut 14-16, 08202, Sabadell

Telèfon: 93 725 87 12

e-mail: laganyota@ues.cat

laganyotaesplai.wordpress.com

Horari d'atenció al públic:

Dilluns i divendres de 18:30 a 20:00 h.