

Full Informatiu per als socis

MARÇ - ABRIL I AVANÇAMENT MAIG 2019

Núm. 120

Excursionistes
des del
1908



UES



Salut, 14-16 - 08202 Sabadell - Tel. 93 725 87 12
info@ues.cat - www.ues.cat

ACTIVITATS DE LES SECCIONS

MARÇ

DISSABTE 2

Senders • Meridià Verd: de Sant Julià de Vilatorrada a Seva.

Escola de Muntanya • Curs d'iniciació a l'alpinisme. Nivell 0 + 1 (curs de cap de setmana).

Esquí de fons • Sortida social a Tuixent – La Vansa.

Marxa Nòrdica • Curs d'iniciació a la Marxa Nòrdica (curs de cap de setmana).

Esquí de muntanya • Tavascan – Sortida a Vall de Cardós.

Natura • La volta del doctor Barriga.

DIUMENGE 3

Veterans • Anoia: Cap al Pla Novell pel Castell de Vilademàger.

DIMARTS 5 i DIJOUS 7

Excursions per a la gent gran (matinal) • Resseguint la Tordera I: de Mosqueroles a Santa Maria de Palautordera.

DISSABTE 9

Esquí de fons • Sortida social de cap de setmana a Plateau de Bielle – Chioula.

Famílies • Rasos de Peguera.

Muntanya • Tossa de Tivissa (100 cims).

Natura • La Teixeda de Cosp, el bosc més vell de Catalunya.

DIUMENGE 10

Esquí de muntanya • Tres colls de Núria.

Aventura • Descens de barranc sec, Canal del Joc de l'Oca.

DIMECRES 13

L'excursió dels dimecres • El gorg Negre i el Castell de Gallifa.

DIJOUS 14

Història • Vídeos amb Història. *Cims per la llibertat. Mont Caro. Carme Forcadell* (2018), de Salvador Berdajín; *Caliu humà 1993-2017. Crònica de 25 anys de carboners a les Gavarres*, d'Antoni Martí. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

DISSABTE 16

Cultura • Recordant els oficis antics: EcoMuseu de la Vall d'Ora (Solsonès).

BTT • Al sud del Bages.

Orientació • Rogaine a Sant Jaume de Frontanyà. Organitza Xino-xano.

Natura • Homenatge al teix mil·lenari.

Curses per Muntanya • Sortida especial a Montserrat.

Esquí de Muntanya • Roc de Madres.

DIUMENGE 17

Veterans • Vallès Oriental. Aiguafreda – Riera de Martinet – Cova del Moro – Aiguafreda.

DIMARTS 19

Cafè científic • *L'amenaça de les plagues exòtiques sobre els nostres boscos*, a càrrec de Jorge Heras, enginyer forestal. Organitza: UES. A les 7 de la tarda a la sala d'actes.

DIMARTS 19 i DIJOUS 21

Excursions de tot el dia per a la gent gran • Taradell, l'Encusa, Castell de Can Boix (Osona).

DIJOUS 21

Esquí de fons • Sortida social Lles – Aransa.
Vídeo • *Cap a Croàcia passant per Venècia*, per Josep Rota. Estrena de *Croàcia de dia i de nit* (38 minuts, 2018): viatge itinerant visitant els llocs més emblemàtics d'aquesta jove república. Complementarà *Venècia i jo* (23 minuts, 2016): una reflexió a l'entorn de l'atracció que exerceix aquesta incomparable ciutat en els seus visitants. A les 8 del vespre, a la sala d'actes.

DISSABTE 23

Orientació • Campionat escolar comarcal de curses d'orientació.

Esquí de Muntanya • Sortida a fer un iglú (cap de setmana).

DIUMENGE 24

Senders • GR 92: de Portbou a Banyuls.
Aventura • Trekking a Puigsacalm.
Marxa Nòrdica • Sortida matinal a l'Estany de Comaruga.

DIJOUS 28

Fotografia i Vídeo • Premis Miquel Fàbregues de Reportatges i Documentals. 1a Sessió de classificació. Projectió pública de les pel·lícules seleccionades per Cineclub Sabadell. Als Cinemes Imperial a les 8 del vespre i a 2/4 d'11 de la nit. Entrada gratuïta amb el carnet de la UES. Altres sessions el 2, 8, 16 i 30 d'abril, a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes. Dijous 23 de maig, sessió final i lliurament de premis (a 2/4 de 8 del vespre).

DISSABTE 30

BTT • Torà.
Natura • Entre Castellbell i Marganell: tres ermites en Joiell.
Muntanya • Circuit Gallina Pelada.

DIUMENGE 31

Famílies • La Garrotxa: Santa Magdalena i Puig dels Llops per Les Olletes
Veterans • Berguedà. Saldes – Gósol.
Orientació • Campionat de Catalunya de relleus a Prats de Lluçanès.

ABRIL

DIMARTS 2

Fotografia i Vídeo • Premis Miquel Fàbregues de Reportatges i Documentals. 2a Sessió de classificació. Projectió pública de les pel·lícules seleccionades (programes a banda). A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Altres sessions el 8, 16 i 30 d'abril. Dijous 23 de maig, sessió final i lliurament de premis (a 2/4 de 8 del vespre).

DIMARTS 2 i DIJOUS 4

Excursions matinals per a la gent gran • Resseguint la Tordera II: de Vallgorguina a Sant Celoni.

DIJOUS 4

Història • Vídeos amb història. *A l'entorn del Mont Blanc* (1996), d'Antoni Viñas; *Flama de la llengua catalana* (1995) de Francesc Bellmunt; *Serra de Guixers. Vies Germanautes i No Fraking* (2016), de Jaume Planell. Sala d'actes, 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 6

Senders • Meridià Verd, de Collformic a Cànoves.
BTT • Circular Monistrol de Calders.
Muntanya • Circuit 15 ermites de Montserrat.
Natura • Ocellets, ocells i ocellots... al teatre fan música.
Esquí de muntanya • Montardo.

DIUMENGE 7

Orientació • Cursa Popular Solidària al Parc Taulí.

DILLUNS 8

Fotografia i Vídeo • Premis Miquel Fàbregues de Reportatges i Documentals. 3a Sessió de classificació. Projectió pública de les pel·lícules seleccionades (programes a banda). A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Altres sessions el 16 i 30 d'abril. Dijous 23 de maig, sessió final i lliurament de premis (a 2/4 de 8 del vespre).

DIMARTS 9

Café científic • *Diagnosi per imatge*, a càrrec de Joaquim Piqueras, metge. Organitza: Fundació Bosch i Cardellach. A les 7 de la tarda a la sala d'actes.

DIMECRES 10

L'excursió dels dimecres • A concretar.

DIJOUS 11

Cultura • Presentació del llibre *Totopos, Mole i Mezcal. Viatges cultural per Mèxic i Guatemala*, de Conxita Tarruell. A les 7 de la tarda a la sala d'actes.

DISSABTE 13

Concert de l'Orquestra de Cambra de Sabadell. 2n Moviment de *Vistes al Mar* d'E. Toldrà; *Divertimento en D* de W.A. Mozart; *Concerto grosso en Sib* de Händel; i *Introduzzione de Les set paraules de Crist* de Hyden. A les 7 de la tarda a la sala d'actes.

DIUMENGE 14

Veterans • Baix Camp. Muntanyes de Prades.
Esquí de Muntanya • Fontblanca (Andorra).

DIMARTS 16

Fotografia i Vídeo • Premis Miquel Fàbregues de Reportatges i Documentals. 4a Sessió de classificació. Projectió pública de les pel·lícules seleccionades (programes a banda). A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Darrera sessió el 30 d'abril. Dijous 23 de maig, sessió final i lliurament de premis (a 2/4 de 8 del vespre).

DIVENDRES 19, DISSABTE 19 i DIUMENGE 21

Aventura • Siurana (sortida de 3 dies).

DIMARTS 23

Natura • Diada de Sant Jordi.

DIMECRES 24

L'excursió dels dimecres • A concretar.
Espeleo • Inici del 52è curs d'iniciació a l'Espeleologia. Nivell 1.

DISSABTE 27

Cultura • Recordem oficis antics: La fàbrica de llanes d'Arsèguel (Cerdanya).
Natura • Bufar i fer meravelles.
Esquí de muntanya • Peric, Camporrells i Vall de Galba.
Senders • GR 92: de Port Bou a Port de la Selva.

DIUMENGE 28

BTT • Bages i Solsonès.
Famílies • Senders de l'Hostalet.
Veterans • Garrotxa. Fageda d'en Jordà – Volcà de Santa Margarita.
Marxa Nòrdica • Sortida matinal per la Serra de l'Obac.

DIMARTS 30

Fotografia i Vídeo • Premis Miquel Fàbregues de Reportatges i Documentals. 5a Sessió de classificació. Projectió pública de les pel·lícules seleccionades (programes a banda). A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes. Dijous 23 de maig, sessió final i lliurament de premis (a 2/4 de 8 del vespre).

AVANÇAMENT DE MAIG

DIJOUS 2

Història • Vídeos amb història. *Ronda Vallesana 2014*, de Tomàs Mas; *Llum de Gas (2005)*, d'Antoni Viñas; *Groenlàndia, la terra verda (2015)*, de Josep Rota. Sala d'actes, 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 4

Senders • PR C 208: Montseny.
Muntanya • Cap de setmana als Ports de Beseit (Roques de Benet).
Esquí de Muntanya • Posets per Viadós.

DIUMENGE 5

BTT • Pendent de concretar.
Sortida de descoberta de l'espeleologia • Emili Sabater (Garraf).
Marxa Nòrdica • En marxa pel rodal. Caminada del Circuit Català de Marxa Nòrdica de la FEEC.
Natura • La colla de Sabadell es retroba al Marquet.

DEL DILLUNS 6 AL DIVENDRES 10

Veterans • França. Les Gorges del Tarn.

DIMARTS 7 i DIJOUS 9

Excursions matinals per a la gent gran • Resseguint la Tordera III: d'Hostalric a Fogars de la Selva.

DIMARTS 7

Fotografia/Formació • Inici del Curs de retoc fotogràfic, a càrrec de Jaume Cusidó.

DISSABTE 11, DIUMENGE 12 i DILLUNS 13

Natura • El país oblidat.
Esquí de Muntanya • Remuñé – Literola – Paderna.

DILLUNS 13

35a Pujada popular a La Salut.

DIMECRES 15

L'excursió dels dimecres • A concretar.

NOTÍCIES BREUS

Curses per muntanya

Entrenament en grup de la secció de curses per muntanya. Punt de trobada: cada dijous a 1/4 de 8 del vespre davant de la UES

Es busquen cantaires!

El cor de gospel i música polifònica La Carena busca veus de tenors i baixos per reforçar les cordes d'homes i soprans i contralts per a les de dones. Cal tenir un mínim de coneixements musicals.

Per a més informació: [**lacarena@ues.cat**](mailto:lacarena@ues.cat)

Concurs mensual de foto

MARÇ: STREET PHOTO (FOTOGRAFIA URBANA) • **ABRIL:** MACRO

MAIG: FOTOGRAFIA NOCTURNA

La secció de foto-vídeo organitza aquest concurs obert exclusivament als socis de la UES. Es poden presentar un màxim de dues imatges per concursant, a consergeria, de 6 a 2/4 de 10 del vespre, fins a l'últim dimarts de cada mes, dia en què el jurat emetrà el seu veredict.

Exposició: S'exposarà un recull de fotografies a l'entrada de la UES.

FORMACIÓ: CURSOS I TALLERS

ABRIL

52è curs d'iniciació a l'Espeleologia. Nivell 1

24, 25, 26, 27, 28 i 29 d'abril, i 3, 4 i 5 de maig

L'objectiu del curs és divulgar l'espeleologia amb una sèrie de coneixements teòrics i pràctics, necessaris per gaudir del món subterrani amb la màxima seguretat i respecte al medi natural. En el nivell I es donen els coneixements necessaris per ser autònom durant la visita a una cavitat.

MAIG

Curs de retoc fotogràfic, amb Jaume Cusidó

Dimarts i dijous, del 7 de maig a les 6 de juny, de 7 a 9 del vespre

En aquest taller aprendrem a retocar i processar les fotos de manera ràpida per treure'n l'òptima espurna fotogràfica. Nivell: iniciació – mig

Per a més informació i preus de tots els cursos i tallers de formació, consulteu-nos!