

VOLTA AL TURÓ I CASTELL D'ARRAONA

Ruta circular que revolta el pla on està situat el turó i el castell d'Arraona. Caminaràs resseguint la petita vall del riu Tort i una vegada a dalt, als vivers de Can Català – zona Torre del Canonge, davallaràs al Ripoll entre grans talussos d'argila que el riu ha modelat amb l'erosió al llarg dels temps.

Fitxa tècnica:

Sortida i arribada: Carrer de Vilarrúbias confluència amb la plaça del Taulí (parada de bus, www.tus.es)

Distància: 6 km i 500 metres

Temps aproximat: 1 hora i 45 minuts

Desnivell acumulat: + 140 metres de pujada / - 140 metres de baixada

Dificultat: Cap

Camins aptes per a marxa nòrdica: 75% terra i 25% asfalt o camí cimentat



Recomanacions per fer la ruta:

- Abans de fer qualsevol ruta estudia-la bé a casa i valora si està al teu abast, segur que sí; en cas contrari, tria'n una altra que s'adapti al teu nivell.
- Llegeix atentament la fitxa tècnica, sobretot la distància i els desnivells.
- Fes ús del mapa fotogràfic per tal de retenir a la teva memòria per on transcorrerà la ruta. Consulta'l orientat al Nord i observa sempre la línia del camí en la direcció de marxa.
- Guarda la ruta al teu telèfon mòbil per poder-la consultar en qualsevol moment, hi ha uns punts de pas numerats i de fàcil identificació tant en el mapa com a la fitxa escrita. El mòbil l'has de portar amb la càrrega de bateria al 100%. I no et quedis mai sense bateria per si has de trucar per una emergència (**recorda, 112 i només en cas d'emergència**). Ah! i no oblidis protegir el mòbil de cops i condicions atmosfèriques adverses (et pot salvar la vida).
- Fent Marxa Nòrdica portaràs les mans lligades al bastons amb les dragoneres, per la qual cosa consultar constantment la fitxa t'impedirà realitzar l'activitat física correctament. Per aquest motiu cal que planifiquis i estudiis la ruta amb antelació. Si realitzes la ruta diverses vegades seguides segur que l'aprendràs i gaudiràs molt més de la Marxa Nòrdica.

Gaudeix de la ruta i bona marxa!



- 0 INICI DE LA RUTA.-** Des de la plaça del Taulí has d'iniciar la ruta pel carrer de Vilarrúbias cap la propera rotonda sobre la Gran Via (rotonda dels Agents Comercials). L'has de travessar i continuar recta. En res, finalitza el carrer de Vilarrúbias i has de seguir la carretera de Caldes.
- 1 300 metres. DRECERA D'ESCALES.-** Baixa per les escales de l'esquerra que t'estalviaran el gran revolt que fa la carretera per accedir al pont de la Salut sobre el riu Ripoll. A l'esquerra queda la seu de les Misioneras de la Caridad de la Madre Teresa de Calcuta.
- 2 550 metres. CARRER DEL CAMÍ D'EN TORRELLA.-** Gira a l'esquerra per aquest carrer i en arribar a la propera cantonada tomba a la dreta per un camí cimentat.
- 3 760 metres. MOLÍ D'EN TORRELLA – PONT DE LA SALUT.-** Has arribat al marge dret del riu Ripoll, gairebé sota el pont de La Salut. Fas un gir sobtat a l'esquerra per poder accedir al gual i poder travessar a la riba esquerra.
- 4 950 metres. GUAL DEL RIPOLL – CAMÍ DE L'HORTA D'ARRAONA.-** Aquí hi trobaràs un pal indicador i has de travessar l'esplanada per allunyar-te del riu.
- 5 1 Km. PONT SOBRE EL RIU TORT.-** Has de travessar el riu pel pont.
- 6 1 Km 125 metres. BIFURCACIÓ.-** En arribar a un camí molt ample que ve del Raval d'Amàlia, has de continuar a l'esquerra. Ara el camí inicia una pujada llarga i constant fins als plans d'Arraona.
- 7 1 Km 400 metres. FÀBRICA.-** Queda a la dreta del camí.
- 8 2 Km 500 metres. MIRADOR SOBRE EL RIU TORT.-** Has assolit els plans i s'obre a la vista un horitzó ple de les serres que envolten la Plana del Vallès. Destaca aquest mirador natural sobre els meandres del riu Tort.
- 9 2 Km 780 metres. VIVERS DE CAN CATALÀ – TORRE DEL CANONGE.-** Final del camí que poc a poc ha pujat fins aquí. A la dreta i a pocs metres d'aquí, hi queden les ruïnes de la Torre del Canonge, que és una casa molt antiga i les restes de l'ermita de la Mare de Déu dels Dolors o de la Torre. Tires pel camí de l'esquerra tot passant per davant de Can Català i deixes a la dreta el camí que va cap a Togores i Castellar del Vallès. Aviat el camí davalla fent alguns revolts cap al riu Ripoll.
- 10 3 Km 900 metres MOLÍ DE L'AMAT – RIU RIPOLL.-** Fàbrica de la indústria tèxtil. Davant de la fàbrica hi ha una zona de pícnic. Has de continuar pel pont per tal de travessar el riu
- 11 4 Km 50 metres. BIFURCACIÓ.-** Als pocs metres de sortir del pont, has d'anar per un bonic passeig de terra que passa per sobre la font dels Gitanos, també hi trobaràs uns bancs on podràs fer exercicis d'estiraments o descansar una estona.
- 12 4 Km 425 metres. BIFURCACIÓ.-** Vial cimentat que baixa del barri de Can Puiggener i del Parc de la Clota. Has d'anar cap al visible riu.
- 13 4 Km 520 metres. GUAL DE LA CLOTA.-** Travesses per aquí el riu Ripoll i gires a la dreta. Per aquesta zona el riu fa uns meandres on predomina l'horta.
- 4 5 Km 500 metres. GUAL DEL RIPOLL – CAMÍ HORTA D'ARRAONA.-** Tornes de nou a aquest gual que has de passar.
- 3 5 Km 690 metres. MOLÍ D'EN TORRELLA – PONT DE LA SALUT.-** Una vegada has travessat el riu i de front al les arcades del pont de la Salut, gira a la dreta per iniciar el camí cimentat que puja a la carretera de Caldes.

2 5 Km 900 metres. **CARRER DEL CAMÍ D'EN TORRELLA.**- Trobes la carretera de Caldes, al davant hi ha Ca la Daniela (antic vapor convertit en una indústria moderna). Has d'anar a la dreta tot passant per davant de la seu de Misioneras de la Caridad de la Madre Teresa de Calcuta.

1 6 Km 150 metres. **DRECERA D'ESCALES.**- Puges les escales per la dreta i en arribar al final segueix en la mateixa direcció per tal de creuar la Gran Via.

0 6 Km 500 metres. **PLAÇA DEL TAULÍ – CARRER DE VILARRÚBIAS.**- Fi de la ruta.



