



Unió Excursionista de Sabadell

Memòria any 2020



Unió Excursionista de Sabadell

C. Salut, 14-16

08202 Sabadell

937 25 87 12 · info@ues.cat

Un 2020 que ens canviarà per sempre

Poc ens podíem imaginar a principis d'any que les nostres vides canviarien tant i que el nostre dia a dia aniria ple de paraules com confinament, pandèmia, risc de rebrot, tancament perimetral, toc de queda i videotrucada. Poc podem afegir d'aquest 2020 que ja no s'hagi dit. Ha estat un any que ens ha trasbalsat a tots i en tots els sentits: emocional, social i econòmic, hem lamentat pèrdues, hi ha hagut moments d'esperança, però també de ràbia i de desil·lusió.

I la UES, no n'ha estat exempta. Com bé sabeu el 2020 es presentava com l'any en el qual commemoràvem els 50 anys de la unió de les tres entitats que van configurar la UES actual. Teníem preparades un munt d'activitats per celebrar-ho, però no ha pogut ser. De tots els actes previstos només vam poder celebrar l'acte més institucional i dues de les sessions del Cicle de Cinema de Muntanya. L'esperança ens dibuixava un 2021 en el qual podríem reprendre els actes, i celebrar, com dèiem a Junta fent mig broma, el 50+1. Però més aviat serà un 50+2 o un 50+3. Però de celebrar-ho, ho celebrarem.

Durant gairebé tres mesos la UES va romandre tancada. Això ens va portar a prendre mesures, el futur es preveia incert i calia garantir la viabilitat de la nostra entitat. Vam acollir-nos a l'aplicació d'ERTOS per cessament d'activitat al 85% de la plantilla, vam reduir despeses, vam estudiar possibles opcions de finançament en cas de ser necessari i vam indagar totes les opcions de subvencions Covid.

No cal dir que totes les activitats van quedar suspeses. I quan les vam reprendre van ser amb limitacions (en nombre de participants, de mobilitat...), la vida social a la entitat va ser, i continua sent, quasi inexistent, no vam tenir ni Ronda Vallesana, ni sardanes a La Mola, ni Marxa Infantil de Regularitat, ni campaments...

Però aquest 2020 no tot ha estat negatiu. Han canviat algunes coses, algunes de les quals han vingut per quedar-se, altres són, en principi, temporals. Però hem aprofitat aquest "confinament". Hem canviat el programa de gestió de socis i el programa de comptabilitat, hem iniciat els tràmits per tal que la UES sigui entitat declarada d'utilitat pública, hem (re)descobert el rodal i això ens ha portat a nous projectes per desenvolupar en els propers anys. I ens hem reinventat amb reptes, amb xerrades i cursos virtuals, amb curses virtuals com el Cross dels Esquiadors i la Trobada de Marxa Nòrdica..., perquè ja ho sabeu, #noparem

La Covid-19 continua i continuem amb un punt d'incertesa respecte amb què passarà. Però per part nostra, seguim i seguirem treballant per fer tot el possible per tirar endavant la nostra entitat.

Per acabar, un record per a tots els qui ens han deixat en aquest any i un agraïment immens a totes les persones essencials que han ajudat a controlar la pandèmia.

No perdem l'esperança. Tornem, tot tornarà.

Junta Directiva

Maig 2021

JUNTA DIRECTIVA

JUNTA DIRECTIVA 2020

Des de l'Assemblea General Extraordinària celebrada el 20 de juny de 2018 i com a resultat del corresponent procediment electoral:

PRESIDENT	Josep Maria Manyosa Mas
SOTSPRESIDENT	Salvador Berdajin Sánchez
SECRETÀRIA	Maria Teresa Santasuana Casals
TRESORER	Lluís Pieri Ruiz
VOCAL 1r	Eduard Borràs Finestres
VOCAL 2n	Rosa Maria Figueras Bertran
VOCAL 3r	Carme Marín Sala
VOCAL 4t	Jordi Llurba Montesino
VOCAL 5è	Josep Reig Carreras

SECCIONS, SECRETARIA I ADMINISTRACIÓ

RESPONSABLES SECCIONS

AVENTURA	Alan Ruiz / Alba Castany
BTT	Marta Vilanova
BIBLIOTECA	Carles Olivella
CAMPAMENT	Magda Picola, Jordi Prats
CASAL ESTIU	Anna Fernàndez
CULTURA	Isabel Viaplana
CURSES x MUNTANYA	David Fernàndez
ESCOLA DE MUNTANYA	Ferran Martínez
ESPELEOLOGIA	Manel Llenas
ESPLAI	Ariadna Anguera, Paula López, Cèlia Pujol i Arnau Pineda (curs 2020-21)
ESQUÍ ALPÍ	Salvador Berdajin
ESQUÍ DE FONTS	Juli Moltó
ESQUÍ DE MUNTANYA	Oriol Carol
FAMÍLIES	Marta Huguet, Montserrat Ginestí, Josep Reig
FOTO I VÍDEO	Mercè Boladeras, Antoni Viñas, Josep Rota
GENT GRAN	Junta - administració
HISTÒRIA	Lluís Fernàndez, Marcel·lí Garriga
MARXA NÒRDICA	Maria Marminyà
LA CARENA	Júlia Miralles
MUNTANYA	Enric Malvesí
NATURA	Francesc Macià
ORIENTACIÓ	Ricard Masferrer
RODA-MONT	Anna Puig - administració
SENDERS	Concepció Bastardas, Angelina Armengol
VETERANS	Joan Real, Antoni Preixens

PERSONAL

GERÈNCIA, ADMINISTRACIÓ, COMPTABILITAT I SECRETÀRIA

Elisenda Campi, Montserrat Ginestí i Diana Cirera, a temps parcial i com a suport a administració i secretaria, des de desembre 2019 i fins a abril 2020.

CONSERGERIA

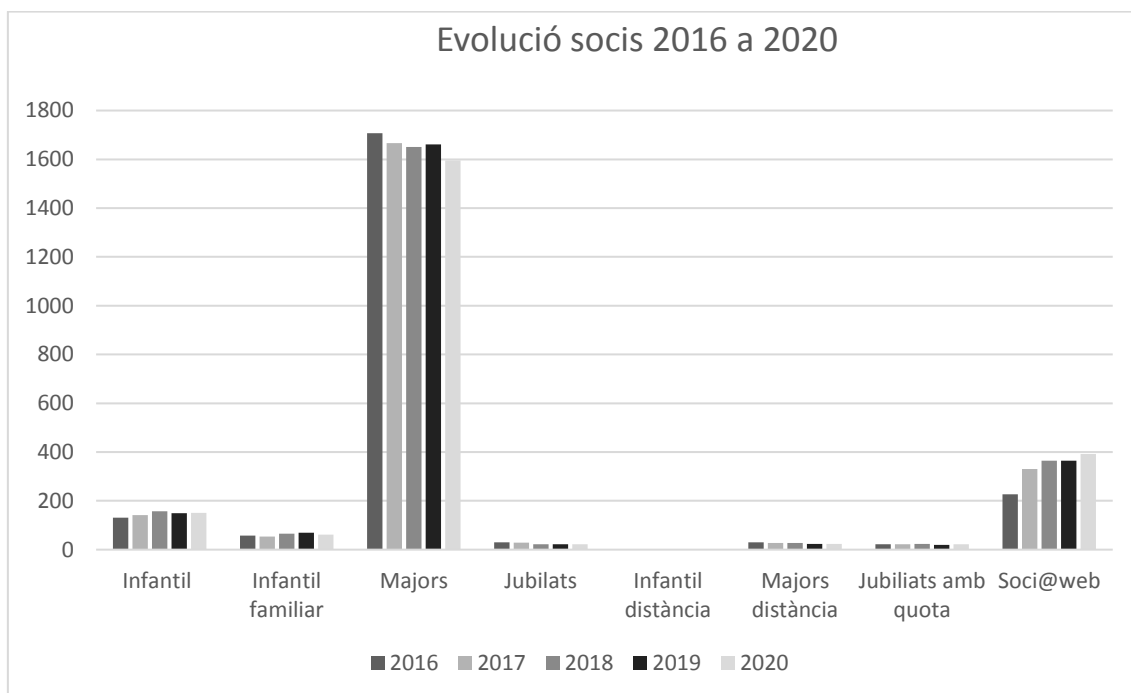
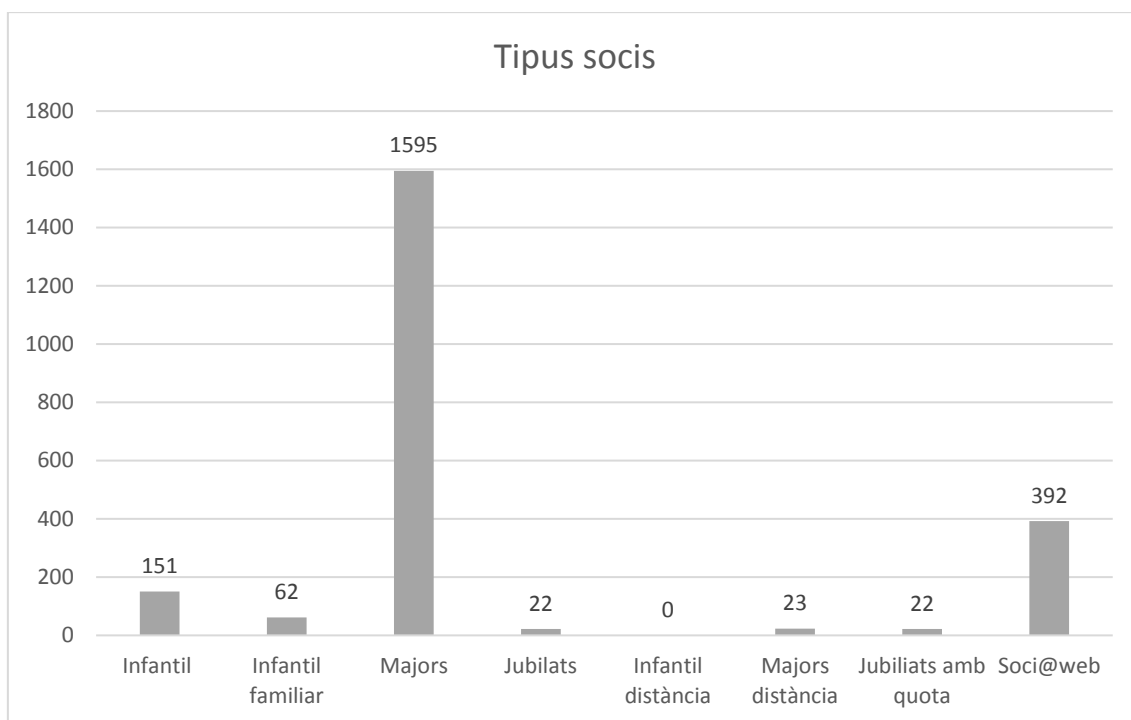
Salvador Basachs

Al mes d'abril i maig es va realitzar un ERTD al 85% de la plantilla.

LA UES EN NÚMEROS

SOCIS

- **Socis totals a 31/12/2020: 2.267** (a tancament de 2019: 2.310)



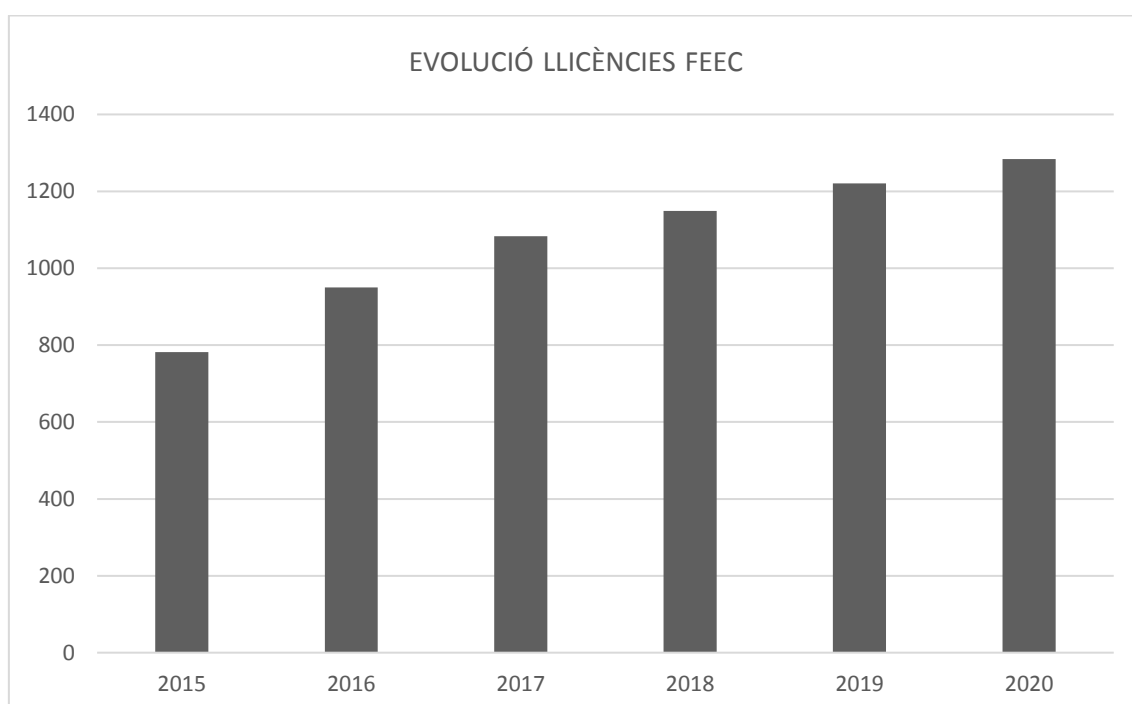
LA UES EN NÚMEROS. Llicències federatives

LLICÈNCIES FEDERATIVES

A 2020 s'han tramitat **1.338 llicències federatives**. La qual cosa representa un 59% de socis federats.

- 1.284 federats FEEC
- 39 federats espeleologia
- 14 federats orientació
- 1 de ciclisme

EVOLUCIÓ LLICÈNCIES FEEC



50 ANYS DE LA UES

El 27 de febrer de 1970 es constituí la Unió Excursionista de Sabadell, fruit de la fusió de tres entitats: el Centre Excursionista del Vallès (fundat el 1908), el Centre Excursionista de Sabadell (1919) i l'Agrupació Excursionista Terra i Mar (1926). El 2020, doncs, commemoràvem els 50 anys de la UES amb un seguit d'actes que s'iniciaven el 27 de febrer i es tancaven amb una festa de socis i sòcies prevista pel mes de maig. La Covid va impedir realitzar bona part dels actes previstos.

Actes organitzats:

ACTE INSTITUCIONAL: 27 DE FEBRER

El mateix dia que es va signar l'acte de constitució de la Unió Excursionista de Sabadell es va realitzar l'acte institucional de commemoració que va comptar amb la conferència **"Sabadell entre el desenvolupament i la crisi de la dictadura: el pont estret entre els anys seixanta i setanta"**, a càrrec de Martí Marín Corbera, professor del Departament d'Història Moderna i Contemporània de la UAB i Director del Centre d'Estudis sobre Dictadures i Democràcies (CEDID-UAB).

L'acte va comptar amb representants de diferents entitats ciutadanes i excursionistes, de l'Ajuntament de Sabadell i els presidents de la FEEC i la FEDME, així com molts socis i sòcies que van omplir la sala d'actes de gom a gom. Durant l'acte es va fer un lliurament d'insígnies a 8 dels presidents de la UES.

LLIBRE RESUM 50 ANYS

El llibre *50 anys · 50 moments* és un recull de 50 flaixos de moments viscuts en els 50 anys. El llibre es va presentar en l'acte institucional i es pot adquirir a secretaria de la UES. Del llibre, se'n va fer una versió en format vídeo que també es va projectar durant l'acte del 27 de febrer.

CICLE DE CINEMA DE MUNTANYA

Al llarg del mes de març es va programar un Cicle de Cinema de Muntanya excepcional, presentat pels seus protagonistes. El Cicle es tancava amb una taula rodona amb reconeguts alpinistes. De les 6 sessions programades, només se'n van poder realitzar 2. Malauradament, una de les sessions previstes, a càrrec de Sergi Mingote, mai més la podrem recuperar.

Sessions realitzades:

- Dijous 5 de març: *Gel Vertical*, a càrrec de Joan Quintana.
- Dimarts 10 de març: *Three Towers in the summer*, a càrrec de David Plamada, Pelut

Sessions anul·lades:

- Dijous 12 de març: *A pulmó*, a càrrec de Sergi Mingote
- Dijous 19 de març: *Territoris inexplorats, gel i nòmades a l'àrtic rus*, a càrrec de Rafa Vadillo
- Dijous 24 de març: *Vignemale. 60 anys més tard*, a càrrec de Jordi Pons
- Divendres 26 de març: *Córrer amb llibertat*, a càrrec d'Agnès Riera

- Dijous 31 de març: *Taula rodona i cloenda de cicle: Alpinisme d'alt nivell*. Amb les intervencions de Jordi Pons, Joan Cerdà, Josep Maria Esquirol, Joan Quintana i Marc Torralles.

EL REpte DELS 50

El Repte dels 50 és una activitat oberta a socis, sòcies i, en general, oberta a tothom, que consisteix en participar en activitats de l'entitat o individuals i omplir la credencial fins arribar a 50 punts. L'objectiu era aconseguir els 50 punts des del mes d'octubre de 2019 -els primers punts es podien aconseguir participant en la 40a Ronda Vallesana- i el termini finalitzava a l'abril de 2020. Qui hagués aconseguit assolir el repte, rebrien el seu reconeixement al mes de maig, en la festa de socis que s'havia programat.

La Covid va impedir finalitzar el Repte dels 50, però durant els mesos de confinament a través de les xarxes socials es proposaven reptes per endevinar fotos de cims i poder seguir sumant punts. Arribats a 2021, el repte queda ajornat fins que es pugui celebrar amb seguretat la Festa de socis.

LA FESTA DE LA UES

El 17 de maig del 2020 i com a punt i final dels actes de celebració del 50è aniversari, s'hauria celebrat una gran trobada amb socis, sòcies, amics i amigues. La Covid va impedir celebrar aquesta festa. Però el dia 17 de maig, a xarxes socials es va publicar una vídeo amb la participació de totes les seccions per tal de transmetre un missatge d'optimisme amb el lema "Ben aviat... tornarem".

MILLORES

Enguany s'han realitzat dues millores importants pel què fa a la gestió interna de l'entitat.

Per una banda, s'ha canviat l'antic Access de gestió de socis que tan bé ha anat durant tants anys, per una plataforma integral de gestió de socis i d'inscripcions *online*. Es tracta de la plataforma **Playoff Informàtica**, empresa sabadellenca que s'ha especialitzat en aquest tipus de programari i és usat, entre d'altres, per la majoria de federacions, com al FEEC, la FCOC i la FCE.

El programa simplifica i ajuda en la gestió diària i permet realitzar inscripcions *online* per a totes les activitats, quelcom llargament demanat i reclamat per part de les seccions. Es va fer el traspàs de dades a l'estiu de 2020 i es va començar a utilitzar de cara els socis a partir de setembre.

I per altra banda, i en paral·lel al canvi del programa de gestió de socis, també s'ha fet un canvi en el programa de comptabilitat, utilitzant a partir de setembre de 2020 la plataforma **Quantum**, també d'una empresa sabadellenca. El canvi, malgrat els problemes que suposa una migració de dades d'aquest tipus, també simplifica la gestió diària atès que hi ha una connexió amb el programa de gestió de socis i activitats.

ALTRES

- A febrer de 2020 es va deixar l'antic magatzem de material de Can Rull, per llogar-ne un de més ampli al mateix Carrer Salut, al número 99. Aquest magatzem, a part de ser ampli i més proper, tenim un únic espai no compartit amb cap altre usuari, tal i com passava en l'anterior.
- A desembre de 2020 es va presentar tota la documentació per declarar la UES entitat d'utilitat pública.
- **Post-confinament:**

La UES va estar tancada des de mitjats de març i fins el 8 de juny i abans de la reobertura es van establir les mesures de seguretat corresponents seguint la normativa vigent:

- o Es va posar senyalització, pantalles de protecció i gel hidroalcohòlic a l'entrada i espais de la UES.
- o Es van limitar aforaments a *boulder* i espais comuns (bar, sales de reunions, sala d'actes..)
- o Seguint el pla de desconfinament de l'esport i els protocols FEEC es van establir mesures per a les activitats/sortides: reducció de grups, distància de seguretat, ús de mascareta, adequació de les sortides a la normativa vigent en relació la mobilitat (local, comarcal), i les sortides en autocar es van reprendre quan es va permetre.

ACTIVITATS

A part dels dos primers mesos d'any, la situació generada per la Covid-19 va paraitzar per complert les activitats programades. Les activitats es van aturar a meitats de març i no va ser fins al mes de juny que es van començar a programar alguna sortida, sempre seguint la normativa i restriccions vigents. Les primeres activitats que es van reprendre van ser els entrenaments de trail dels dimecres i dijous i les sortides de marxa nòrdica entre setmana (en marxa a l'estiu). Les primeres sortides de cap de setmana van ser el 27 de juny.

A l'octubre, novament es van paraitzar activitats, i actes com el d'inici de curs, van quedar anul·lats.

Ha estat un any amb molt poca activitat i quasi amb cap acte programat dins l'entitat. De les grans activitats només es va poder realitzar amb normalitat **La Llanera Trial**, que es va celebrar a principi d'any, abans de la pandèmia.

Al novembre vam realitzar la primera activitat virtual: El Cross dels Esquiadors i la Trobada de Marxa Nòrdica. Aquest format va propiciar començar a organitzar altres activitats en format individual o autoguiat com la sortida del Pessebre de la Secció Muntanya.

ACTIVITATS DESTACADES:

- 12 de gener: 6a CURSA URBANA D'ORIENTACIÓ DE SABADELL
- 19 de gener: LA LLANERA TRAIL, 5A EDICIÓ
- 21 i 22 de novembre: 45è CROSS DELS ESQUIADORS i 7a TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS. Format especial i en benefici de la Marató de TV3.

Altres activitats:

- 22 de JULIOL: ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

PRESENTACIONS DE LLIBRES, XERRADES I ALTRES, ORGANITZADES I/O COORDINADES DES GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

- 28 de gener, presentació del llibre *Les bruixes porten dol*, de Montse Carbó

ACTIVITATS AMB CONTINUÏTAT ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

EXCURSIONS PER A LA GENT GRAN ORGANITZADES AMB EL SUPORT DE L'AJUNTAMENT DE SABADELL

Com a conseqüència de la Covid-19 els programes anuals de les excursions per a la gent gran organitzats amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell, també van quedar cancel·lats, modificats i alterats.

Sent conscients de la vulnerabilitat de les persones grans, però també tenint en compte la necessitat de fer esport i relacionar-se amb altres persones, en la mesura del possible i quan s'ha pogut, s'han realitzat les sortides programades o s'han modificat segons les restriccions vigents.

Les sortides del Programa d'Excursions per a la Gent Gran 2020 es van reprendre a setembre, per tant, van ser 6 mesos sense sortides (de mitjans de març a finals de setembre), però al juliol es va programar un calendari de sortides pel rodal, amb grups reduïts, amb l'objectiu de recuperar certa "normalitat" i fomentar la pràctica esportiva i la socialització després de tants mesos confinats.

Del **programa de sortides de tot el dia**, de les 8 programades només se'n van poder fer 3: les dels mesos de gener i febrer (preCovid) i la del mes de setembre (amb modificació de dates i format, va passar a ser sortida matinal en comptes de tot el dia).

Del **programa de sortides matinals**, de les 7 programades, se'n van realitzar 5. Les programades als mesos de febrer i març es van desenvolupar amb normalitat. A partir d'octubre es va donar prioritat a aquestes sortides, pel fet de ser més properes, descartant les sortides de tot el dia. En seguir el Camí dels Monjos per etapes, les sortides es van reprendre des de l'etapa on s'havien deixat.

tot el dia 2020				
MES	DIES PROGRAMATS	SORTIDA	OBSERVACIONS / MODIFICACIONS	INSCRITS TOTALS
GENER	21 i 23	TORROELLES DE FOIX	REALITZADA	62
FEBRER	18 i 20	RIERA DE SALENYS	REALITZADA	80
MARÇ	17 i 19	PONT DE FRAU. Anul·lada	ANUL·LADA	
MAIG	19 i 21	PAIS - BEGUR. Anul·lada	ANUL·LADA	
JUNY	16 i 18	CERDANYA. Anul·lada	ANUL·LADA	
SETEMBRE	15 i 19	PÈLEGS DE VILOBÍ	REALITZADA, amb canvis de data i sense dinar, es fa en format matinal. Es va fer el 29 de setembre i l'1 d'octubre	57
OCTUBRE	20 i 22	ESTUNES I PUIG CLARÀ. Anul·lada	ANUL·LADA	
NOVEMBRE	17 i 19	GORGES A JOANETES. Anul·lada	ANUL·LADA	
				199

matinals 2020				
MES	DIES PROGRAMATS	SORTIDA	OBSERVACIONS / MODIFICACIONS	INSCRITS TOTALS
FEBRER	4 i 2	TIBIDABO - SANT CUGAT	REALITZADA	90
MARÇ	3 i 5	ST CUGAT - BELLATERRA	REALITZADA	98
ABRIL	21 i 23	BELLATERRA - ST QUIRZE	REALITZADA, amb MODIFICACIÓ DE DATA. Es va fer el 6 i 8 d'octubre	56
MAIG	5 i 7	ST QUIRZE - TERRASSA	REALITZADA, amb MODIFICACIÓ DE DATA. Es va fer el 26 de novembre i l'1 i 3 de desembre	29
JUNY	2 i 4	TERRASSA - MATADEPERA	REALITZADA, amb MODIFICACIÓ DE DATA. Es va fer el 15, 17 i 21 de desembre.	43
OCTUBRE	6 i 8	MATADEPERA	ANUL·LADA	
NOVEMBRE	3 i 5	LA MOLA	ANUL·LADA	
				316

Reactivem-nos i Retrobem-nos, programa de caminades pel Rodal al juliol

Com a resposta a la necessitat de tornar a una certa normalitat, recuperar l'activitat física i donar valor al fet de relacionar-se i sortir en grup (reduït), es va impulsar un programa de caminades pel Rodal i proximitat al llarg del mes de juliol amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell.

Es van programar sortides guiades al llarg de quatre setmanes, tots els dilluns, dimarts, dimecres i dijous. Seguint el format del programa de gent gran, en el qual es repeteixen les sortides en dimarts i dijous, en aquest cas es va apostar per la mateixa fórmula. Es repetien sortides els dilluns i dimarts, i els dimecres i dijous. Els dimarts i dijous estaven reservada per a persones majors de 70 anys. El format de sortides també va ser similar al de les gent gran, amb recorreguts d'entre 7 i 10 km i poc desnivell, sent aptes per a tothom.

En la primera quinzena es va apostar pel Rodal i a la segona, per fer rutes a poblacions properes com Sant Quirze i Sant Cugat.

Per fomentar al màxim la participació totes les sortides van ser gratuïtes. Es va limitar la participació a un màxim de 12 persones/sortida. La participació va ser desigual, alguns dies es va arribar al màxim d'inscrits, en d'altres només la meitat. La participació mitjana va ser de 8 persones/sortida.

LES EXCURSIONS DE DIMECRES

Les Excursions del Dimecres són sortides guiades entre setmana pensades per a tots els públics. Aquestes excursions van néixer per donar resposta a usuaris del programa d'Excursions per a la Gent Gran que demandava sortides més exigents i llargues. Aquest programa d'Excursions dels dimecres es porta realitzant des de 2016 amb una sortida mensual.

Com totes les activitats, la planificació anual va quedar completament alterada. De 10 excursions previstes només se'n van realitzar 6. Cal destacar la sortida amb raquetes de neu del mes de febrer, va ser la primera que es realitzava d'aquestes característiques i va tenir molt bona acollida.

mes	dia	sortida	inscrits
GENER	29	MOLA DE COLLDEJOU	31
FEBRER	12	TUIXENT, RAQUETES	39
MARÇ	11	GORGES DEL FOIX	31
SETEMBRE	23	SALDES A GRESOLET	21
OCTUBRE	14	CASTELL VOLTREGÀ	27
DESEMBRE	16	ALSINA SALARI A COLL ESTENALLES	5

També cal destacar que amb els assistents habituals –i d'altres- de les sortides del dimecres i de gent gran es va organitzar una sortida de 5 dies a la **Vall d'Aran**. Va comptar amb la participació de 34 persones acompanyats de 2 guies.

L'EXTRAESCOLAR DE LA UES

Al setembre de 2017 va arrencar un nou projecte dirigit als infants de P5 a 6è de primària: L'Extraescolar de la UES, amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'activitat física amb activitats esportives i jocs relacionats amb els esports de muntanya. Com a base, l'extraescolar gira entorn l'escalada, els trail i les curses d'orientació, que serveixen per treballar altres aspectes com els materials, la preparació, nutrició, treball en equip i altres valors. L'extraescolar es realitza a la UES i a carrers i places properes.

El **setembre de 2019** va arrencar el curs 2019-2020, es va ampliar de dos a tres dies a la setmana – dilluns, dimecres i dijous – i hi participen 29 nens i nenes entre els tres dies:

- Grup de dilluns, escalada: 16.
- Grup de dimecres, trail i curses d'orientació: 9
- Grup de dijous, escalada: 9
- Monitors: 3

L'Extraescolar de la UES, com totes les extraescolars i altres àmbits, ha estat marcada per la crisi sanitària generada per la Covid. Al març de 2020, l'extraescolar va quedar completament aturada i no es va reprendre fins el curs següent.

A octubre de 2020 es va reprendre l'extraescolar aplicant totes les mesures necessàries per fer front a la propagació de la Covid. Entre d'altres mesures, es va establir un màxim de 10/11 infants per grup. La qual cosa va provocar que molts infants del dilluns quedessin "fora":

- Grup de dilluns, escalada: 11 infants
- Grup de dimecres, trail i curses d'orientació: 11 infants.
- Grup de dijous, escalada : 9 infants.
- Monitors: 4

Només es va poder realitzar l'extraescolar amb certa normalitat durant 3 setmanes. A finals d'octubre, altre cop les extraescolars van quedar aturades i es va optar per fer sessions virtuals, amb la dificultat afegida de fer sessions telemàtiques d'una activitat esportiva.

A partir de finals de novembre, amb una nova reobertura de les activitats extraescolars, es van reprendre seguint la normativa vigent: es permetien les extraescolars amb un màxim de 6 participants, per la qual cosa es van subdividir els grups.

Cal destacar doncs l'enorme esforç dels monitors i del personal de suport en administració per adaptar-se a la situació i als canvis constants.

ESCOLA DE MUNTANYA I ÀREA DE FORMACIÓ. CURSOS I TALLERS

La formació és clau per anar a la muntanya amb seguretat. Per aquest motiu, a través de l'Escola de Muntanya (organitzats des de gerència i administració) i les mateixes seccions, s'organitzen diferents cursos i tallers per dotar als participants d'eines i recursos per anar a la muntanya amb seguretat.

De nou, la Covid va alterar tota la planificació formativa i a 2020 s'han organitzat molt menys cursos i tallers dels previstos.

TALLERS I CURSOS DE MUNTANYA

- CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA. Nivell 1. 11 i 12 de gener. **6 inscrits**
- TASTET D'ORIENTACIÓ i GPS. 17 i 18 de gener
- CURS DE RESCAT AVANÇAT I PRIMERS AUXILIS A VÍCTIMES D'ALLAU, 18 i 19 de gener. **8 inscrits**
- CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA. Nivell 2. 25 i 26 de gener. **6 inscrits**
- TALLER D'ORIENTACIÓ 24, 25 i 31 de gener i 1 de febrer
- MARXA NÒRDICA, curs d'iniciació. 1 i 2 de febrer. **15 inscrits**
- CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA. Nivell 1. 8 i 9 de febrer. **6 inscrits**
- CURS D'ORIENTACIÓ AMB MAPA I BRÚIXOLA. 4, 7 i 8 de febrer
- CURS D'ORIENTACIÓ AMB GPS. 11, 14, 15, 18, 21, 22, 25 i 28 de febrer 15 i 22 de febrer *
- CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA. Nivell 2. 29 de febrer i 1 de març. **5 inscrits**
- CURS DE SEGURETAT EN TERRENY D'ALLAUS (STA1-2020) amb l'ACNA. 15, 16 i 29 de febrer. **6 inscrits**
- CURS DE DESCENS A PORTAINÉ. 1 i 2 de febrer. **15 inscrits**
- CURS D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA. 17 i 18 d'octubre. **14 inscrits.**
- CURS D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA. 28 de novembre i 5 de desembre. **14 inscrits**

***18 inscrits en els diferents cursos i tallers d'orientació.**

COMUNICACIÓ

XARXES SOCIALS ACTIVES



Al llarg del confinament les xarxes socials van prendre un paper més rellevant. A través de Facebook i Instagram es proposaven reptes, i a Youtube es van publicar diversos vídeos –com d'exercicis i estiraments per fer a casa de la mà de l'Anna Puig- o bé vídeos en clau positiva com el de "ben aviat...". Això ens va permetre estar en contacte amb els socis en els moments més complicats de la pandèmia.

ENVIAMENT DE NEWSLETTER quinzenal amb les activitats destacades i altra informació d'interès.

El newsletter quinzenal online no s'ha deixat d'enviar malgrat la pandèmia. Si que es va deixar de publicar el format en paper del full informatiu. Per una banda com a prevenció -per tal de no donar cap tipus de material físic- i per l'altra, perquè la situació provoca constants canvis en les activitats previstes i un full informatiu en paper, que és estàtic, no és viable. També va influir-hi la contenció de despesa.

CAMPANYA DE PUBLICITAT AL DIARI DE SABADELL

A 2019 es va arrancar una campanya publicitària al Diari de Sabadell amb l'objectiu d'arribar i informar de les activitats de la UES a un major nombre de persones. Quinzenalment es publicava l'agenda de les activitats en un format de dues columnes. La Covid-19 va portar a aturar la campanya a partir de mitjats de març i no s'ha reprès en tot el 2020.

PREMSA

Al llarg de l'any s'han publicat entrevistes i s'ha fet menció de les de les principals activitats a premsa local: Ràdio Sabadell, Diari de Sabadell, mitjans digitals..

ALTRES

D'altra banda, arran de l'emissió a març de 2020 del programa Crims de TV3 sobre l'Helena Jubany, que era sòcia de la UES, la UES es va veure involucrada mediàticament per un tema que sempre, des de la junta actual, hem fet prevaldre la presumpció d'innocència i ens hem mantingut al marge de diferents opinions, havent fet i publicat un comunicat dels 4 punts de posicionament de l'Entitat.

AVENTURA

Resum de sortides de la **SECCIÓ AVENTURA** de l'any 2020.

Sortida	Dates	Nom de la sortida	Participants
1	26 – Gen – 2020	Ferrada de Querlabs	15
2	2 – Feb – 2020	Raquetes al pic del 4 batlles	9
3	7 – Mar – 2020	Esquí de fons a Tuixent	5
4	24 – Jun – 2020	Treking a Montserrat	5
5	27 – Set - 2020	Montserrat, canals i agulles	6
6	4 – Oct – 2020	Pedraforca pel coll de Verdet	5
7	17 – Oct – 2020	5è aniversari a la Mola	17
8	23 – Des – 2020	Sant Esteve a la Mola	9

BTT

Resum de les sortides de la **SECCIÓ de BTT** de l'any 2020:

25/01/2020 SANT LLORENÇ SAVALL - Anul·lada

22/02/2020 GALLECS - 19 inscrits

05/03/2020 FLORACIÓ DELS FRUITERS - 29 inscrits

24/10/2020 RIPOLL-LLAES - 10 inscrits

El gruix del programa de sortides va quedar anul·lat com a conseqüència de la COVID.

CASAL D'ESTIU

Aquest any, atesa la situació excepcional, el **CASAL D'ESTIU 2020** no ha sigut l'oferta de lleure habitual que s'ofereix al juliol, ja que es va reduir considerablement el nombre de places (de 100 a 60), reduir les setmanes de casal (de 5 a 2) i es va modificar el projecte educatiu i va caldre adaptar el Casal a les noves normes i mesures d'higiene i prevenció de la Covid-19.

A 2020 es va apostar per oferir un espai d'acompanyament emocional pels infants, de tornada a la convivència i a la socialització dels infants, i oferir un espai d'aprenentatge dels nous hàbits en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19.

DATES	Del 6 al 17 de juliol
HORARI	De 9 a 13 h
EQUIP	1 director 1 responsable d'higiene i seguretat 2 monitores/responsables d'higiene 8 monitores
PARTICIPANTS	44 infants de 3 a 12 anys (dividits en 5 grups i amb 2 monitores/grups)
*Nombre de places ofertades i edats	60 places per a infants de 3 a 12 anys

Es va tenir un 73% de places de ocupades (un % superior a altres casals).

Activitats:

1ra setmana:

- 6- Primer dia de Casal (Jocs de presentació i Centre d'interès)
- 7- Activitats per grups de convivència (gimcana, taller, jocs esportius...) i el G2 i G4 van fer jocs d'aigua.
- 8- Activitats per grups de convivència (gimcana, taller, jocs esportius...) i el G1, G3 i G5 van fer jocs d'aigua
- 9- Anem a la piscina de la Bassa (La Bassa)
- 10- Excursió per colles (Riu Ripoll)

2na setmana:

- 13- Jocs lúdics i esportius i activitats del centre d'interès.
- 14- Activitats per grups de convivència (gimcana, taller, jocs esportius...) i el G2 i G4 van fer jocs d'aigua.
- 15- Activitats per grups de convivència (gimcana, taller, jocs esportius...) i el G1, G3 i G5 van fer jocs d'aigua
- 16- Anem a la piscina de la Bassa (La Bassa)
- 17- Festa de final de Casal

CULTURA

Aquest any seguim amb el tema; **ESCRITORS I PAISATGE** que vam iniciar el setembre passat amb Roc Casagran i sortida a Argelers, Sílvia Alcàntara a les Colònies tèxtils del Llobregat, Josep M^a Espinàs al Berguedà i Teresa Pàmies a Balaguer.

Seguim fent un petit dossier de cada sortida, pensat sobretot per relacionar l'escriptor amb el paisatge i cercar un tema afavorit pel llibre o el lloc on ens movem. El dia de la xerrada, abans de presentar l'escriptor, es visualitza un vídeo d'una durada d'uns 5 minuts.

Els escriptors que tenim programats per l'any 2020 són David Vila i Ros, Marta Pessarrodona, Rafel Nadal, Irene Solà, Jordi Cabré i Núria Garcia Quera.

Els tres darrers no s'han pogut portar a terme a causa de l'expansió de la Covid, de tota manera estan perfectament preparats per quan s'obri la possibilitat de reiniciar les activitats.

Gener: DAVID VILA I ROS

El dia 8, a la sala d'actes de la UES fa la presentació de la seva obra i en concret del llibre *Roba Estesa* de contes curts per adults. L'assistència ronda sobre les 100 persones. La xerrada ha sigut molt amena i tothom ha sortit satisfet.

El dia 18 es fa la sortida al Pla de l'Estany, pels voltants de Banyoles.

Sortim de l'embarcador cap a Porqueres vorejant l'estany, Can Morgat, el peu del Puig Clarà, bosc de Les Estunes Balneari i l'embarcador. 9 quilòmetres.

Ens ha acompanyat en David que ha anat explicant alguns del seus contes. A la tarda, després de dinar a la Carpa de l'Estany, tornem a l'església de Porqueres on ens fa una lectura dels contes més significatius.

Han participat 58 persones, de les quals 55 sòcies i 3 no sòcies.

Febrer: MARTA PESSARRODONA

El dia 5 a la sala d'actes fa la presentació de la seva obra i la seva trajectòria poètica, es centra en el llibre *A favor nostre* que és una antologia de poemes seus recollits per Àngels Gregori. Han assistit entre 60 i 70 persones. Ha sigut una xerrada interessant.

El dia 15 fem la sortida ; Sant Llorenç Savall, La Muntada, El Marquet, Pont de la Roca (passant per les masies), 9 quilòmetres.

La Marta es declara vallesana i per això hem escollit aquesta sortida pel PN de St. Llorenç i Serra de l'Obac. Ens acompanya el tram del Marquet ja que no pot caminar gaire , ens recita algun poema i ens parla de la relació amb Joan Oliver.

A la Muntada estan treballant per recuperar la vinya a la vall d'Horta que des del segle XIV era l'indret més poblat de la zona i la vinya una de les principals riqueses.

L'Adrià Garriga ens fa una exposició interessant dels objectius de la seva feina i ens ofereix un tastet dels vins que produeixen.

Seguim fins al Marquet de la Roca on podem visitar i passejar pels patis ja que l'interior no ofereix prou seguretat.

Dinem a Can Brossa i a la tarda baixem fins el pont de la Roca pel costat esquerre del riu.

Han participat 30 persones, 22 sòcies i 8 no sòcies.

Març: RAFEL NADAL

El dia 4 a la sala d'actes de la UES es fa la presentació de la seva obra, però en especial del llibre *Quan érem feliços* que es una narració biogràfica de la seva infància i adolescència entre Girona, El Collell i La Fosca.

Una xerrada molt amena i distesa. Han assistit en 100 i 120 persones.

La sortida havia de ser el 21 de març a Girona, però a causa de la pandèmia s'ha suspès. Tot i que l'anàvem reprogramant al final s'ha hagut d'anul·lar fins que es permeti sortir amb certa garantia de seguretat.

Tan aviat com sigui possible tenim intenció de reprendre la programació.

Cicle Escriptors i paisatge online

Durant el confinament i com a alternativa a les xerrades i excursions presencials, es van realitzar 3 trobades/xerrades *online* a través de la plataforma Zoom als mesos de maig, juny i juliol amb escriptors de muntanya i viatges que ens van parlar dels seus llibres i experiències.

27 de maig

Amb Jordi Pons, reconegut alpinista que ens va parlar d'*Alpinisme sense ficció* i *Annapurna Est. Un vuit mil verge*.

10 de juny

Amb Araceli Segarra, qui ens va presentar el seu llibre *Ni tan alt ni tan difícil* i la sèrie de contes *Els Viatges de la Tina*.

1 de juliol

Amb Enric Soler, que ens va presentar *Per la Ruta 40 – a través de la Patagònia de Bruce Chatwin*.

L'experiència va ser molt positiva i va permetre mantenir-nos amb contacte amb els socis i sòcies habituals a les nostres sortides.

CURSES PER MUNTANYA

La **SECCIÓ DE CURSES PER MUNTANYA** (nom de l'equip: Trail UES Sabadell) s'ha consolidat. Cal recordar que la secció es va reactivar a meitats de 2016 després de La Llanera Trail i amb l'arrencada de les sortides d'entrenament en grup dels dijous (inici juny de 2016) i amb els grup de dimecres (inici abril de 2019).

Al llarg de tot el 2020, s'han mantingut els entrenaments/sortides en grup dels dimecres i dels dijous quan les restriccions han permès fer sortides en grup.

El punt de trobada habitualment és a la UES per sortir pel Rodal. L'objectiu prioritari d'aquest grup és fer que la gent tingui ganes de formar part de l'equip i de l'entitat UES. Al mateix nivell d'importància queda la promoció de la salut i de la natura-muntanya (respecte, conèixer-la i gaudir-ne).

Les sortides són guiades per un grup de cinc persones. Per norma general, s'informen dels detalls de la sortida per xarxes socials com facebook i instagram amb antelació a principis de la setmana per tal de que tothom tingui la informació necessària per decidir si s'apunten o no. S'intenta no repetir sortides per donar diversitat, però la zona és limitada i molts cops el circuit és el mateix.

Enguany, atesa la situació no s'ha pogut programar cap sortida especial (en cap de setmana) i la participació a curses ha estat escassa per les restriccions i cancel·lació de tota competició a partir de l'octubre.

LA LLANERA TRAIL

Sota el paraigua de la secció s'organitza La Llanera Trail, marató i mitja marató per muntanya de Sabadell. La cinquena edició va tenir lloc el 19 de gener de 2020, i va comptar amb la participació de 700 inscrits i es va comptar amb prop de 150 voluntaris. Un any més, La Llanera va ser tot un èxit.

La Llanera Trail és tot un repte organitzatiu. Aquest any 2020 s'han incorporat més persones a l'equip organitzatiu, la qual cosa ha permès treballar en comissions i ha ajudat en l'organització interna. Tot i així, hi aspectes a millorar, però en general, pel què fa l'organització interna, la valoració és positiva.

També és positiu el desenvolupament de la cursa en sí. El *feedback* dels corredors i corredores és positiu en tots els aspectes (recorregut, avituallaments, senyalització...). Segons l'enquesta d'esdeveniments esportius realitzada per la Diputació de Barcelona després de La Llanera, la valoració global va ser de 8.6; 0,4 punts per sobre de la valoració mitjana d'esdeveniments esportius a la província de Barcelona, que és de 8.2.

A destacar també la col·laboració amb altres entitats vallesanes per crear la **Copa Vallesana de Trail** (Drac Race, del Centre Excursionista de Terrassa; la Primera Marató de Muntanya de Catalunya, del Centre Excursionista Llorençà i la Corriols del Vallès, del Club Athletic Castellar del Vallès). L'objectiu de la Copa Vallesana és agrupar diferents curses que tenen lloc al Vallès Occidental, fomentar la competitivitat "sana" i "fer Vallès", a més d'omplir un buit de competició local i comarcal. La Copa es va desenvolupar correctament, però l'acte de lliurament de premis previst per l'abril es va posposar fins a desembre com a conseqüència de la Covid.

ACTIVITATS REALITZADES ANY 2020

(previstes i suspeses per la Covid-19)

- Campanya d'exploració a CANTABRIA. 11 al 14 de gener.
- Itinerari geològic i paleontològic guiat pel riu Ripoll, prevista pel 6 de juny (**suspès per la Covid**).
- XV Campionat de Catalunya de TPV 2020. (**suspès per la Covid**).
- Campanya d'exploració a CANTABRIA. 25 al 28 de juny.
- Campanya d'exploració a la Torca Carrasua (La Hermida-CANTABRIA). Es realitza una escalada de 60 metres a la cascada Marta, situada a punta del col·lector aigües amunt. Resten només uns 8 metres per assolir la finestra des de la qual es precipita el riu. 12 al 17 de juliol.
- Campanya d'exploració a CANTABRIA. 2 al 22 d'agost.
- Penjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, durant el pregó de la Festa Major de Sabadell. (**suspesa per la Covid**)
- Campanya d'exploració al Sistema d'Alba (Benasque-HUESCA). S'aconsegueix una nova travessa al sistema, la de la sima nº1, la qual cosa permet arribar ràpid al sifò situat al punt més baix del sistema i fer-hi una immersió. Es descobreix galeria fòssil al darrera. (de l'11 al 13 setembre'20).
- 26ª Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya. (**suspesa per la Covid**).
- 53è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell I), previst pel mes de novembre és aplaçat pel Covid fins al febrer de 2021.
- Assistència a l'Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Barcelona). 29 de novembre. Online
- Campanya d'exploració a l'avenc dels Esquirols (Garraf-BARCELONA). S'obre un pas estret a la Via Montesinos i s'explora un pou de 14 metres. Del 27 al 20 de desembre'20

ESPLAI LA GANYOTA

Curs 2019-20, l'any de la Covid

Tot i haver hagut de suspendre una gran part de les activitats d'excursionisme i natura que fa anys que intentem potenciar, valorem positivament que els infants les han trobat a faltar. Moltes colles ja no es queixen quan anem d'excursió, sinó que prefereixen fer caps de setmana a la muntanya més que quedar-nos a Sabadell fent només una tarda d'esplai. Malgrat tot, aquest curs l'esplai ha aconseguit la majoria dels seus objectius. Valorem molt positivament la comunicació i cohesió entre monitors i amb l'entitat.

Per altra banda, també valorem molt positivament com ens hem adaptat al Covid-19, ja que ens hem adaptat per continuar fent lleure educatiu online, connectant-nos amb els infants que podien i fent que se'ls passés més ràpid la setmana. També hem fet reptes que els proposàvem i que no implicaven que es connectessin el dissabte, perquè hi ha famílies que no es podien combinar per deixar-los l'ordinador o tablet. Tot i així, sí que hem hagut d'anul·lar les activitats de colònies de Setmana Santa i de Campaments. Les rutes de grans, prejoves i joves, però, sí que les hem pogut tirar endavant, podent assegurar que complim les mesures de seguretat.

L'equip de monitors està format per 21 monitors/es i quatre secretaris/es, els quals es reparteixen en:

- Petits : 4 monitors/es
- Mitjans I: 4 monitors/es
- Mitjans II: 4 monitors/es
- Grans: 4 monitors/es
- Prejoves: 3 monitors/es
- Joves: 2 monitors/es

Enguany s'han superat els 100 infants repartits en les diferents colles. Menuts: 0 (aquest curs no hi ha hagut colla de menuts)

- Petits: 22 infants
- Mitjans I: 25 infants
- Mitjans II: 25 infants
- Grans: 24 infants
- Prejoves: 6 infants
- Joves: 6 infants

Total 108 infants a inici de curs. *Al llarg del curs hi ha hagut alguna baixa

De cara el curs 2020-2021 la dificultat més gran que se'ns presenta és l'adaptació dels esplais en la nova normalitat, i la gestió d'un possible rebrot de la pandèmia. Per això a la tancada de final de curs crearem una comissió o pensarem la manera de gestionar-ho de manera efectiva i realista. També estarem amb contacte directe amb el MEV i gerència/administració de la UES que ens poden ajudar a enfocar la situació.

La memòria del curs 2020-21, quedarà reflectida en la MEMÒRIA DE 2021. El curs va començar a l'octubre de 2020.

ESQUÍ ALPÍ

La temporada 2019-20 d'**ESQUÍ ALPÍ** es presentava bona, però com tot, va quedar aturada a meitats de març. Tot i així es van poder organitzar alguns autocars a Masella (els dimecres de gener i febrer). ELS DIMECRES A MASELLA es van iniciar en la temporada d'esquí 2016-17. En aquestes sortides, els socis del Centre Excursionista de Terrassa, on l'autocar fa parada, i els del Centre Excursionista de Castellar del Vallès, també es poden beneficiar del "preu socis", gràcies a un acord de col·laboració entre les tres entitats.

En aquestes sortides, la UES només ofereix el servei d'autocar.

CROSS DELS ESQUIADORS

El Cross dels Esquiadors també s'organitza com a secció d'esquí alpí, amb un grup estable de col·laboradors encapçalats per Àngel Artigas. El mateix dia del Cross, també s'organitza la Trobada de Marxa Nòrdica del Vallès (veure memòria de MN).

Aquest 2020, dies abans de celebrar-se el Cross i la Trobada de Marxa Nòrdica, van entrar en vigor noves normatives que van fer replantejar el format d'aquesta matinal esportiva. Així doncs, es va optar per un format semipresencial, en el qual els participants, de manera individual, podien completar els dos recorreguts del Cross dels Esquiadors (un circuit de 4 km al qual s'hi podia fer una o dues voltes) o bé el recorregut de 5 km de la Marxa Nòrdica. El recorregut estava degudament senyalitzat i es va poder completar al llarg del cap de setmana del 21 i 22 de novembre.

A més, aquesta edició especial va ser en benefici de la Marató de TV3 que es va dedicar a la Covid-19. En total es van recaptar més de 1.108€.

El canvi de format va ser molt ben acollit i la valoració, tant de l'organització com dels participants, va ser més que positiva. En total van participar-hi 181 persones (86 al Cross i 95 a la marxa nòrdica), a més, en ser format solidaria es podia col·laborar amb el *Dorsal 0*.

Un dels "clàssics" del Cross és el sorteig de material, que enguany es va fer virtual i els guanyadors van passar per la UES a recollir els seus regals.

ESQUÍ DE FONTS

RESUM DE SORTIDES

10 de gener: Llanos del Hospital. 9 participants (sortida de cap de setmana)

26 de gener: Guils-Fontanera. 19 participants

15 de febrer: Plateau de Beille. 23 participants (sortida de cap de setmana)

29 de febrer: Tuixent (anul·lada)

ESQUÍ DE MUNTANYA

Malgrat quedar truncada pel confinament, la temporada d'**ESQUÍ DE MUNTANYA** va permetre fer un bon nombre d'activitats d'esquí i de formació.

Pel que fa a la innivació, com ja és habitual, hem tingut episodis puntuals de grans nevades en indrets puntuals que hem prioritzat per fer les nostres sortides activitats. El 23 de gener el temporal Glòria va deixar gruixos molt importants al Pirineu Oriental, però posteriorment ja no hi va haver nevades destacables.

A partir del 13 de març de 2020, amb el confinament, ja va ser impossible continuar amb el programa, tot i que per les xarxes vàrem seguir molt actius parlant de rutes, meteo, allaus i visionat vídeos i pel·lícules sobre esquí de muntanya.

RESUM DE SORTIDES TEMPORADA 2019-2020

- Nocturna a la Tossa d'Alp 2020 > 11/01/20
- Puigmal per França (canviat per pic de la Mina) > 12/01/20
- Tossa Pelada i Pedró dels 4 Batlles des de Tuixent > 19/01/20
- Petit Peric, Camporrells, Mortiers i Vall de Galba (ajornada abans de covid) > 25-26/1/2020
- Sortida al Ripollès > 02/02/20
- Pic de Pedrons > 09/02/20
- Roc de Madres o Tarbessou (cancel·lada per manca de neu) > 15-16/2/2020
- Tres colls de Núria (bescanviada per Madres) > 15/02/20
- Montarenyo o cims zona Tavascan > 22-23/2/2020
- Tuc de Moró (Taüll) > 08/03/20
- Tres colls de Núria 2020 (POSPOSAT-COVID) > 14/03/20
- Gerber/Amitges/Bassiero/Gerdar (POSPOSAT-COVID) > 21/03/20
- Montardo 2020 (POSPOSAT-COVID) > 28/03/20
- Fontblanca 2020 (Andorra) (POSPOSAT-COVID) > 18/04/20
- Remuñé-Literola-Paderna 2020 (POSPOSAT-COVID) > 25-26/4/2020
- Gran paradiso o sortida de 3 dies (POSPOSAT-COVID) > 1-3/5/2020
- Volta a les Maladetes 2020 (POSPOSAT-COVID) > 9-11/5/2020
- Neouvielle 2020 (POSPOSAT-COVID) > 16/05/20

FORMACIÓ, temporada 2019-20

(inclòs també en Escola de Muntanya)

- Sessió de pràctiques amb DVA (ARVA) a la platja 2019 30/11/19
- Taller formatiu: Enceratge d'esquís
- Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya. Nivell 1 11-12/1/2020
- Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya. Nivell 2 25-26/2/2020
- Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya. Nivell 1 8-9/2/2020
- Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya. Nivell 2 29/2-1/3/2020
- Curs de seguretat en terreny d'allaus (STA1-2020) amb l'ACNA 15-16/2/2020 i 29/2/2020
- Curs de descens a Portainé 1-2/2/2020

- Curs de rescat avançat i primers auxilis a víctimes d'allau 18-19/1/2020
- Curs de tecnificació en descens (POSPOSAT-COVID) 26/03/20

CONFERÈNCIES:

- Conferència-Taller sobre cartografia ATEs i Atesmaps. 12 de febrer

Activitats dels socis

- Cap d'any al Queyras 28/12/19 a 4/1/2020
- Garmo Negro
- Volta al Peyreget
- Cims varis per Formigal-Panticosa

FAMÍLIES

Aquest any la **secció FAMÍLIES** només s'han realitzat dues sortides.

9 DE FEBRER. Turó de l'Home. 11 participants

23 DE FEBRER. Sant Martí de Tous. 9 persones

En el post confinament, les restriccions i normatives vigents no ens ho han posat fàcil. Esperem que a 2021 puguem reactivar la secció.

FOTO - VÍDEO

GRUP DE FOTOGRAFIA

- Cada 15 dies ens hem trobat per ZOOM, hem fet cursets de photoshop, comentaris de fotografies, hem parlat de fotògrafs de reconegut prestigi.
- Hem assistit a seminaris d'altres entitats de tot el país, hem seguit fent el nostre mensual.....etc..

Exposicions al casal PERE QUART:

- Del 1 d'octubre al 11 de novembre, col·lectiva de tots els socis, sala 1
- Del 1 d'octubre al 20 d'octubre, Fotos de Dones fetes per Dones, sala 2
- Del 22 d'octubre al 11 de novembre, exposa Txema Lacunza, sala 2

2021

- Exposició al PERE QUART: del 3 de març al 12 d'abril, exposició de 5 socis de la Secció de Fotos, sala 1
- Exposició a la BIBLIOTECA dels SAFAREIGS: del 7 al 30 d'abril, exposa Mercè Boladeras

En total han estat 5 exposicions de fotografies a la Ciutat amb el nom de la UES ben gran. Tant a PERE QUART com a la BIBLIOTECA, ens han dit que hem tingut molta gent a veure les nostres exposicions.

Per dues vegades RÀDIO SABADELL ens han entrevistat en directe per parlar de les nostres activitats en el món de la fotografia.

Seguim fent les trobades amb ZOOM fins a mig juliol.

GRUP DE VÍDEO

En aquest any tan difícil, les activitats del Grup de vídeo s'han vist molt reduïdes com és lògic. Tot i això vam poder fer la 14a edició dels Premis Miquel Fàbregues i la Sessió del 50è aniversari amb presència de públic a la Sala d'actes. No s'ha celebrat el Concurs social i les sessions mensuals fora de les que relacionem tot seguit.

ESMENT DELS PROGRAMES DE SESSION PÚBLIQUES, VEREDICTES DELS CONCURSOS I ACTIVITATS:

1a Sessió. Cicle Els nostres autors, pel·lícules d'Antoni Viñas. (23-1-2020)

- *Andròmines?: Els vells aparells dels cineastes amateurs*
- *Martí: Una festa popular de record de la mort i la guerra a un poble francès*
- *Montserrat: El Santuari, el museu, la muntanya i la gent*

2a Sessió - Autor convidat: Antoni Martí. (13-2-2020)

- *El secret de l'alquimista documental a l'entorn del col·leccionista Antoni Escubedo.*

- *Les filles del vent: Els paratges naturals a la desembocadura del riu Ter.*
- *El fòssil vivent: Els tríops del Clot d'Espolla a l'Empordà.*

En el transcurs de l'Acte institucional dels 50 anys de la unió de les tres entitats excursionistes de Sabadell, el 27 de febrer, els nostres consocis Antoni Viñas i Josep Rota, van gravar un vídeo que editat més tard pel primer, en dues versions (resumida i total) s'ha pogut visionar a la web de l'Entitat, com a record oficial de l'Acte.

3a Sessió- Commemorant el 50è aniversari de la UES. (24-9-2020)

Pel·lícules referents, però d'autors forans en la història del grup, la UES i el cinema amateur:

- *La pantalla en la calle* - C.Nicolás i J.Martínez - 2018
- *Joan Arús: versos, camins i paisatge* – J. Sellent i J.Vidal -2007
- *Ferrata Regina-Oliana* – Jordi Pons -2005
- *Pregària a la Verge dels Colls* – Llorenç Llobet Gràcia-1947

4a, 5a, 6a i 7a Sessions –**14a edició Premis Miquel Fàbregues** (El 22 i 29 d'octubre i 11 i 26 de novembre).

18 documentals programats d'un total de 59 participants classificats amb el següent veredict:

- Menció a ENTRE PÀNDOLS I CAVALLS de Gerard Font per la seva contribució a la MEMÒRIA HISTÒRICA
- Menció al documental de MUNTANYA, OBSESIÓN de Jorge Saffie
- Premi Comarcal i Menció a ELS COLORS DE COTLLIURE de Miquel Cervera pel seu GUIÓ.
- Menció a BALÓN F.C. de Raúl San Román pel seu MUNTATGE cinematogràfic.
- Menció a WHO IS VILAYTA de Germán Pinelo per la seva FOTOGRAFIA esportiva.
- Menció a RECUERDOS DE UN VIAJERO de Leandro Pérez pel TRACTAMENT POÈTIC DE LA IMATGE.

Jurat de selecció: Montserrat Guarch, Jordi Micó, Gabriel Bohigas, Jordi Camps i Josep Rota.

Jurat del veredict: Àngela Castellví, Rosa Farré, Ana Villagra, Casimir Josep Alonso i Nando Caballero.

El lliurament d'aquests Premis serà el proper 28 d'octubre com a primera sessió de la 15a edició -2021

HISTÒRIA

RESUM DE LES ACTIVITATS DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA DE L'ANY 2020

PROJECCIONS: Vídeos amb Història

La relació de les projeccions organitzades per la Secció durant els mesos anteriors a la pandèmia és la següent:

Gener, 9: Sabadell i el ferrocarril, de Miquel Cervera, (1970). Els fills del Sol, de Josep Rota (2009)

Febrer, 2: Supressió de passos a nivell a Sabadell, de Miquel Cervera (1970-1973).

Febrer, 20: Inauguració del nou traçat del ferro- carril el 1973 de Miquel Cervera; Pel meu amic Crusafont, d'Antoni Viñas (2012); Tres taules per a un cim i Una taula per la Mola, de Carles Capelles i Lluís Fernández (2020).

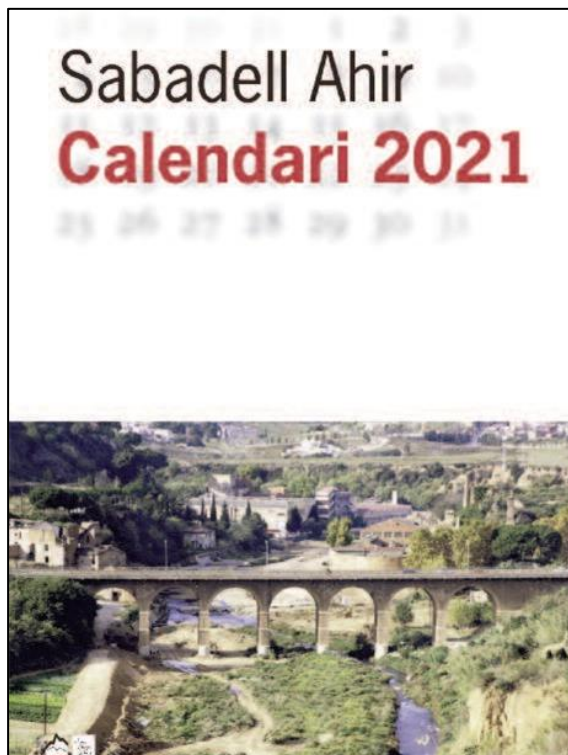
Abril, 2: La Gran Via, de Miquel Cervera (1977)

REPRESENTACIONS

Un membre de la Secció d'Història, Josep M. Masagué, ha representat la nostra entitat, al Consell Rector de l'ORGANISME AUTÒNOM LOCAL DE MUSEUS i ARXIU HISTÒRIC DE SABADELL (OAMA). El suplent ha estat Marcel·lí Garriga.



Pàgina del calendari corresponent al mes de febrer. La fotografia és de Josep M. Masagué i Torné, del 1977. La obtingué des de la plaça de l'Angel i s'hi pot veure l'edifici amb torre que durant molts anys va ser la seu del l'Agrupació Excursionista Terra i Mar



Portada del Calendari de la UES editat per la Secció d'Història

EDICIONS

CALENDARI DE LA UES 2021. De nou enguany s'ha augmentat una mica el número d'exemplars venuts. És el 29è número que hem publicat.

ARXIU FOTOGRÀFIC

L'arxiu fotogràfic de la UES (AFUES), continua subministrant fotografies a tots aquells particular i institucions o entitats que les sol·liciten. Hem continuat la digitalització dels clíxés de vidre del llegat de l'enyorat consoci Ricard Molins.

LFL, Sabadell 6 de juny de 2021

MARXA NÒRDICA

La **secció de Marxa Nòrdica** funciona des de l'any 2007 a l'Entitat d'una forma no oficial, fent cursos, però no és fins l'any 2010 que es va constituir com a una Secció més de la Unió Excursionista Sabadell.

En un principi estava dirigida per dues persones sòcies de l'Entitat, l'Elvira Soley i l'Anna Puig, a l'any 2011 hi entraren a col·laborar tres persones més, s'ha anat oscil·lant entre 5/6 instructors i en aquest moment som 11 persones que formem la secció, Manuel Barcia, Maria Marminyà, Josep Maria Manyosa, Núria Crespo, Joana Arroyo, Higini Castells, Elisenda Campi, Leonor Valero, Mònica Teixidó, Mònica Gajate i Anna Puig, que organitzem les sortides, tallers, cursos, i una instructora més que ens ajuda i col·labora en tasques de la Secció.

Totes les persones de la Secció hem procurat, formar-nos i obtenir la titulació adequada, per tal de poder tenir els coneixements necessaris per portar a terme la tasca d'ensenyament de la tècnica de Marxa Nòrdica a totes les persones interessades.

SORTIDA SOCIAL REIS 2020

Diumenge, 05-01-2020. PARC AGRARI DE SABADELL

Comencem l'any amb una sortida pel **PARC AGRARI** des del camí de Mas Canals passant per la Torre de mossèn Homs fins arribar a la font de Ca n'Argelaguet.

Fent un vermut a l'acabar l'activitat

És un recorregut de 12 quilòmetres, amb desnivells moderats de +/- 200metres.

Amb una participació de **56 participants**

SORTIDES PROGRAMADES:

Diumenge, 12-01-2020. SORTIDA MENSUAL. *El Congost per les Franqueses del Vallès.*

Un recorregut d'uns 12 quilòmetres i 225 metres desnivell aprox.

Amb una participació **51 participants**

Diumenge, 16-02-2020. SORTIDA MENSUAL. *El Pla de la Calma, el Puig Grau i el Sui.*

Un recorregut d'uns 14 quilòmetres i 425 metres desnivell aprox.

Amb una participació de **56 participants**

Diumenge, 21 i 22 -11-2020. EDICIÓ ESPECIAL DE LA TROBADA per la MARATÓ de TV3

Com cada any es fa la Trobada de Marxa Nòrdica conjuntament amb el Cros dels Esquiadors.

Degut a la situació de pandèmia per la Covid-19 hem hagut de fer una caminada en format semipresencial/ virtual, individual o grup de convivència.

S'han marcat dos recorreguts un de 5 i un de 10 kilòmetres.

Amb una participació de **95 participants** en la modalitat de Marxa Nòrdica. Tot un èxit de participació.

Sortides de “VIU LA MARXA A L’ESTIU”

En quan el PROCICAT ens ho ha permès, hem començat a fer de nou sortides de marxa nòrdica, complint les disposicions del PROCICAT. Aquestes s’han iniciat el mes de juny i han continuat fins la primera setmana de setembre. L’organització ha estat a càrrec del Manolo Barcia, instructor de la Secció, han tingut una molt bona acollida per part dels nostres “marxaires”.

Dijous, 25-06-2020	Parc Agrari de Can Gambús i Torrent de Vallcorba. Un recorregut de 10 quilòmetres, desnivell +/- 150m. Amb una participació de <u>22 participants.</u>
Dimarts, 30-06-2020	Bosc de Can Deu i Sant Julià d’Alta . Recorregut de 5 quilòmetres, desnivell +/- 80m. Amb una participació de <u>10 participants.</u>
Dijous, 02-07-2020	Volta al turó i Castell d’Arrahona. Recorregut de 9 quilòmetres, desnivell +/-150m. Amb una participació de <u>12participants.</u>
Dimarts, 07-07-2020	Parc Catalunya, font de Can Rull, i torrent de Vallcorba. Recorregut de 7 quilòmetres, desnivell +/-80m. Amb una participació de <u>21 participants.</u>
Dijous, 09-07-2020 -	El castell de Barberà. Recorregut de 7 quilòmetres, desnivell +/-150m. Amb una participació de <u>22 participants.</u>
Dimarts, 16-07-2020	El bosc de la Verneda i la horta de Barberà. Recorregut de 8 quilòmetres, desnivell +/-100m. Amb una participació de <u>21 participants.</u>
Dijous, 24-07-2020	Barcelona als peus, passeig de les Aigües. Recorregut de 8 quilòmetres, desnivell +/-160m. Amb una participació de <u>25 participants.</u>
Dimecres, 29-07-2020	Parc Catalunya. Retrobem la tècnica. De les 20 a les 21:30h. Amb una participació de <u>8 participants.</u>
Dimecres, 05-08-2020	De marxa amb la Lluna, el camí dels Monjos. Recorregut de 11 quilòmetres, desnivell +/-200m. Amb una participació de <u>18 participants.</u>
Dimecres, 12-08-2020	Parc Catalunya. Retrobem la tècnica. De les 20 a les 21:30h. Amb una participació de <u>16 participants.</u>

Dimecres, 19-08-2020

El camí de Santiga.
Recorregut de 9 quilòmetres, desnivell +/-160m.
Amb una participació de **25 participants.**

Dimecres, 26-08-2020

Parc Catalunya. Retrobem la tècnica. De les 20 a les 21:30h.
Amb una participació de **12 participants.**

Dimecres, 02-09-2020

De marxa amb la Lluna, el Castelló- Mirador sobre Sant Llorenç del Munt.
Recorregut de 16 quilòmetres, desnivell +/- 400m.
Amb una participació de **12 participants.**

CURSOS BÀSICS D'INICIACIÓ.

L'any 2020 ha estat un any diferent, s'han organitzat els cursos seguint les instruccions sanitàries dictades pel PROCICAT. Els cursetistes s'han distribuïts amb grups de 5 més un instructor per cada grup.

XXVII Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica

Cap de setmana del **1 i 2 de febrer**, dos matins de 4 hores, una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **15 cursetistes.**

En aquest han participat 6 persones de " **ESPAI DE DONES** "

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

XXVIIIè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica

Cap de setmana del **17 i 18 d'octubre**, dos matins de 4 hores, una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **14 cursetistes.**

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

XXIXè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica

Els dies 28 de novembre i 5 de desembre, dos matins de 4 hores, una durada de 8 hores: Teòrica 2h + pràctica 6 hores.

Amb un total de **10 cursetistes.**

El curs l'imparteixen sòcies de l'Entitat, Instructors titulades per FENWA i INWA.

CAMINADES CIRCUIT CATALÀ de MARXA NÒRDICA

Aquest any no s'ha pogut portar a terme cap de les sortides programades per la FEEC de les Caminades del Circuit Català de Marxa Nòrdica, per la Covid-19.

ACTIVITATS SETMANALS

ANIMA'T ! Cada dia sortim. HORARIS

Les sortides setmanals també han sofert modificacions segons les indicacions Sanitàries.

Tots els practicants de Marxa Nòrdica podeu anar a tots els grups setmanals, **sempre i quan s'adeqüi al vostre nivell de tècnica i forma física.**

Són sortides sempre guiades per un o dos instructors/es.

És obligatori, per participar a les nostres activitats, tenir l'assegurança de la FEEC.

DILLUNS

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 9 a 2/4 de 11h.

Lloc de trobada: Parc Catalunya – a la part de l'Observatori

Responsable: Núria Crespo

Tarda: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època)

Lloc de trobada: Parc Catalunya

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Manolo Barcia

DIMARTS

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 2/4 de 10 a 11h.

Lloc de trobada: Parc Catalunya - a la part de l'Observatori.

Responsable: Joana Arroyo

Tarda:

Horari: de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 de la tarda (hem canviat l'horari)

Lloc de trobada: La Capella (Parc de Can Gambús)

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Maria Marminyà

DIMECRES

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 9 a 11h. Pel riu Ripoll

Lloc de trobada: c/Covadonga, 363

Responsable: Anna Puig

Tarda:

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època)

Lloc de trobada: Aparcament del c/ Zuric (barri de Can Llong)

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Manolo Barcia

DIJOUS

Matí: **GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA.**

Horari: de 2/4 de 10 a les 12 del matí pel Ripoll

Lloc de trobada: A la FARMÀCIA que hi ha a Tres Creus, cantonada Covadonga.

Responsable: Higiní Castells

Tarda:

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època)

Lloc de trobada: Parc Central (Zona Sud). Aparcament edifici gremi d'instal·ladors.

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Maria Marminyà

DIVENDRES

Matí: **GRUP MÉS DINÀMIC. Una hora intensiva (No recomanable a principiants)**

Horari: 9 a 10h

Lloc de trobada: Final del carrer Quevedo/i començament baixada de la Cobertera

Responsable: Elisenda Campí

Tarda:

Horari: de 6 a 8 de la tarda (canvi horari segons època)

Lloc de Trobada: Torre de l'aigua

Portar frontal a l'hiver

Responsable: Josep Maria Manyosa

MUNTANYA

1. Presentació.

Aquest any ha estat una any difícil per a la **SECCIÓ DE MUNTANYA** atès que la situació de confinament des del més de febrer ha obligat a suspendre la majoria de les sortides programades. Activitats tradicionals com la Participació a la Regeneració de la Flama del Canigó, les Sardanes a la Mola, la Ronda Vallesana i la Festa de Nadal han estat suspeses. En total s'han pogut fer 9 de les sortides programades per la Secció. A més, s'ha fet un esforç d'organització per portar el Pessebre al Rodal. Concretament, s'ha organitzat sota la modalitat de caminada lliure i individual.

A partir del 4rt trimestre, la Secció també ha participat activament en l'organització de les *Xerrades sobre APPs de meteorologia, orientació, muntanya i altres temes informàtics*.

Esperem que l'any 2021 es relaxin les mesures de seguretat i puguem reprendre les sortides de la Secció.

2. Dades estadístiques.

- Sortides programades per la Secció de Muntanya: 26
- Sortides organitzades per la Secció de Muntanya: 9 + 1
- Nombre de vocals: 15
- Resum de participació. Total participació: 168, Mitjana: 19
- Participants únics: 71 (sense comptar el Pessebre).

3. Difusió.

- a) Calendari d'activitats de la secció:
<https://ues.cat/wp-content/uploads/2020/12/Programa2021.jpg>
- b) Subscripcions al blog de la secció de Muntanya: 62 subscripcions.
- c) Missatgeria instantània: Whatsapp, 94 membres
- d) Xarxes socials: Facebook (SECCIÓ MUNTANYA UES, 147
- e) membres), Instagram (ues_muntanya, 507 seguidors) i Flickr (<https://www.flickr.com/people/157543668@N02/>)

CICLE D'EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

El 2020 teníem programades i així es van publicar en el calendari anual "Excursions per a conèixer la natura 2020" un total de 28 excursions, de gener a desembre. Era el 33è any consecutiu que organitzàvem aquest cicle d'excursions per a conèixer la natura.

Malauradament, la crisi de la pandèmia de la Covid-19 va impedir la major part d'activitats.

S'havien programat una gran diversitat d'excursions, amb centres d'interès sobre flora, fauna, història, mineralogia, geologia, biologia, ecologia, ornitologia, geografia, etc. Gairebé sempre es comptava amb l'acompanyament d'un guia naturalista expert o membres dels grups d'estudi i defensa de la natura de cada zona visitada. Hi havia previstes excursions matinals, de tot el dia (dissabte o diumenge) i de cap de setmana, a la muntanya mitjana, alta muntanya, i a tocar de mar, que desplegaven una gran varietat de paisatges.

Aquestes són les que, malgrat tot, es van poder realitzar:

11 de gener del 2020: Matinal per la Via Verda i la rodalia de Bellaterra cap a Sant Quirze del Vallès.

26 de gener del 2020: Excursió matinal pel rodal de Sabadell, sortint del Parc Catalunya cap al torrent de Vallcorba i la torre Berardo, el bosc de ribera del curs alt del torrent de Can Feu, i recorregut pels espais del Parc Agrari de Sabadell.

9 de febrer del 2020: Excursió pel riu Ripoll, des de la romànica de Barberà (amb visita guiada) fins als aiguamolls del Molí Vermell, per a observar l'avifauna guiats per l'ornitòleg Xavi Escobar.

22 de febrer del 2020: Excursió al parc natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac, als cingles de Vacarisses, torrents de Can Còdol i de les Vendranes i carena de la Torrota de l'Obac. Amb la col·laboració de Quim Solbes i Gabriel Marquès, del Centre Excursionista de Mura.

1 de març del 2020: Excursió al Pirineu de l'Empordà i el Vallespir, amb travessa pel coll de Lli i de la Manrella, des de la Vajol. Recorregut circular transfronterer per alzinars i fagedes escenaris de la retirada republicana.

7 de març del 2020: Excursió al parc natural de les Muntanyes de Prades.

26 i 27 de setembre del 2020 dissabte i diumenge: Cap de setmana al Pallars Sobirà i a la Vall d'Aran, amb excursions al bosc de Conangles i als estanys de Colomèrs.

16 de desembre del 2020: Matinal al rodal de Sabadell per a gaudir del patrimoni i la riquesa natural de l'Espai Agroforestal de Llevant, el corredor ecològic situat al bell mig del Vallès, pel torrent de Canyameres fins a Santiga.

ACTIVITATS PEDAGÒGIQUES

Itineraris pel rodal de Sabadell per a escolars, programa Ciutat i Escola (curs 2019-20 i 2020-21).

Oferim diverses activitats adreçades a escolars, emmarcades en el programa Ciutat i Escola de l'Ajuntament de Sabadell, amb l'objectiu de donar a conèixer i fer estimar el Rodal de Sabadell. Actualment, disposem de 4 activitats dirigides per educadors mediambientals: El Bosc de La Salut, El Rodal ben net! , Rius i Torrents: Riu Ripoll – Torrent de Colobrers i Geologia del Ripoll.

El programa de Ciutat i Escola va quedar aturat amb el confinament total (meitats de març) i es va reprendre amb l'inici del curs 2020-21 seguint totes les mesures de seguretat.

El gruix d'activitats es solen fer entre primavera i tardor, per tant, al llarg de 2020, s'han realitzat moltes menys activitats de les previstes. Atès que a primavera de 2020 no se'n va poder realitzar cap.

Aquest 2020 s'han realitzat les següents activitats:

Rodal Ben Net: 5 grups classe (5 activitats) de dues escoles diferents, amb un total de 88 alumnes

Rius i torrents: 2 grup classe d'un mateix curs i escola, amb un total de 48 alumnes

El Bosc de la Salut: 2 grups classe, 2 grups classe de dos cursos i una mateixa escola, amb un total de 52 alumnes

Al llarg de 2020, no s'ha realitzat cap activitat del programa Tàndem Família- Escola

CONFERÈNCIES / XERRADES

Cicle de CAFÈS CIENTÍFICS 2020

Activitats realitzada conjuntament amb Corporació Sanitària Parc Taulí; Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont; ADENC; Fundació Bosch i Cardellach; Associació la Ruda, Agrupació Astronòmica Sabadell, i Acadèmia de Ciències Mèdiques filial del Vallès Occidental.

Les sessions tenen lloc a la sala d'actes amb servei de bar de la UES.

25 de febrer – Corporació Sanitària Parc Taulí. Gestionant el dolor crònic. A càrrec de Jenaro Mañero, metge especialista en anestesiologia i reanimació.

28 d'octubre – ADENC. La importància de la biodiversitat urbana. A càrrec del Grup de Treball Vivim, Respiram, Replantejem Sabadell. Es va fer en format virtual.

17 de novembre - L'Astronòmica de Sabadell. Les estrelles variables. A càrrec de Florence Libotte i Josep M Vilalta, astrònoms. Es va fer en format virtual.

ALTRES ACTIVITATS

21 de gener de 2020

TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA

Trobada dels amics de la Secció Natura amb motiu de la presentació del calendari d'excursions de 2020. Ja son 33 anys de calendaris d'excursions per a conèixer la natura!

Es va comptar amb l'actuació del grup musical Corrandes són corrandes, amb una actuació basada en les pròpies sortides del calendari 2020.

16 de febrer de 2020

FESTA DE L'ARBRE

13a Festa de l'Arbre de la UES, continuant la tasca de reforestació al Parc Agrari de Sabadell. Amb la participació i animació de les Bruixes del Nord i els Gegants de la Creu Alta, amb demostració de cuines solars i taller de cistelleria. Organitzat conjuntament amb el Grup d'Esplai La Ganyota. En col·laboració amb el Departament de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell.

Novembre-desembre de 2020

MAPA-WEB DESCOBREIX EL RODAL DE SABADELL

Primera fase de desenvolupament d'una pàgina web que ofereix un mapa del rodal de Sabadell en el qual es poden fer cerques i localitzar-hi més de 500 elements d'interès del rodal: masies, fonts, arbres singulars, ermites, molins, castells, elements històrics, topogràfics, etc.

Les cerques es poden fer per nom, tipologia, per centres d'interès (etiquetes) o combinacions dels anteriors. Els elements queden situats sobre el mapa i se n'obre una fitxa informativa amb fotografies. Es tracta d'un projecte obert, que s'anirà completant i millorant.

ORIENTACIÓ

Núm. Federats a la FCOC en la temporada 2020: 14

A part d'aquests federats altres socis de l'entitat també practiquen orientació de manera esporàdica.

La temporada 2020 va començar amb molta il·lusió i molts projectes però la COVID-19 la va tallar d'arrel i tot va quedar interromput.

Va començar la temporada amb una *rogaine* de Copa Catalana al gener, i amb dues curses que formaven part del Trofeu Arraona, la sisena cursa urbana de Sabadell i The Wild Boar 2020.

Dins del programa de Ciutat i Escola estàvem fent xerrades a escoles (12 escoles i gairebé 500 alumnes) que després participaven en una pràctica al Parc de Catalunya que no vam poder acabar. Havíem realitzat dues sessions pràctiques al Parc i en quedava una quan tot va quedar aturat. També teníem a punt el campionat escolar d'orientació pel 21 de març que tampoc vam celebrar.

La finestra que es va obrir al setembre va permetre la celebració d'una cursa de Copa Catalana a Ripoll on van participar 10 socis. Amb això es va concloure la temporada.

Per no quedar-nos del tot aturats i poder fer una mica d'orientació vam organitzar uns entrenaments mensuals utilitzant una aplicació de mòbil (GPS Orienteering Run) que han tingut força èxit, consolidant al voltant de 20-30 participants, tant socis com no socis de la UES que hem fidelitzat a aquests entrenaments. En aquests entrenament els participants formalitzen la inscripció a través de l'aplicatiu de la UES i reben els mapes per fer l'entrenament al seu correu. Poden fer l'entrenament el dia que volen al llarg del període que l'entrenament està obert.

- Rogaine urbana a Sant Quirze del Vallès
- Parc Central
- Can Bonvilar
- Riu Ripoll

Aquests entrenaments donaven continuïtat als entrenaments presencials que havíem fet a principi d'any al Parc de Catalunya i al Parc de Can Gambús.

La **SECCIÓ DE SENDERS** està formada per dos grups diferents, uns que surten els dissabtes i els altres els diumenges.

Hi ha excursionistes que fan sortides amb tots dos grups.

Funcionem amb dos equips organitzadors diferenciats. Algunes persones formen part dels dos equips.

Els dos equips es coordinen per fer el calendari i per temes puntuals.

Per fer el calendari de sortides també ens hem coordinat amb la Secció de Cultura.

El 2020 ha estat un any molt complicat. Pel gener el temporal Gloria, va ocasionar esllavissades per camins de Ronda i de l'interior. A mitjans de març, la propagació del Covid 19, ens fa confinar a tots a casa durant 6 setmanes i es va parar tota mena d'activitat. Abans del inici de l'estiu, responsables del grup dels dissabtes, ens vàrem reunir i acordar reprendre les excursions els mesos de tardor. És contacta amb el grup organitzador dels diumenges i convoquem una reunió al local de la UES. En Manuel Barcia, suggereix que acabar amb la diferenciació de "senders dissabtes" i "senders diumenges". El grup, farà un programa conjunt amb una excursió en dissabte i una en diumenge al mes. Com que la pandèmia no s'ha acabat, és programen sortides de proximitat, per no haver d'anul·lar autocars.

Hem mantingut el contacte amb els senderistes per mitjà del correu electrònic i de la web.

Incorporem al correu les adreces dels participants a les sortides i els enviem l'anunci de l'obertura d'inscripcions i informació sobre la sortida.

Pengem a la web els cartells de les sortides i fotos que fan els senderistes.

En les excursions del primer trimestre s'ha entregat un full informatiu al moment de la inscripció. Diumenges també.

Al setembre s'ha enviat el fulletó digitalment, no se'n ha fet copia en paper per precaució anti Covid-19

SENDERS DE DISSABTE

L'equip organitzador de les sortides aquest curs ha estat format per set persones.

Ens hem reunit al local social un dimarts cada mes. El dimarts després de fer la sortida.

Hem programat una excursió al mes.

Vam iniciar l'any continuant les etapes del Moianès

A l'abril s'havia programat anar al Gironès. Pel maig és reservava per la celebració del 50è aniversari de a UES i al Juny és preveia arribar prop de Girona i fer un dinar de comiat.

L'assistència mitjana ha estat de 36 persones / sortida.

El preu de les sortides ha variat segons tipus de transport utilitzat. Les del primer trimestre sortien a 17€ socis i 22€ no socis.

Per la de setembre s'ha cobrat 2€ soci i 7€ al no soci doncs era pel Rodal de Sabadell.

Per la d'octubre, és contractà un autocar per anar fins a Sant Llorenç, el preu per soci 11€ i per el no soci 16€.

El balanç econòmic del curs és d'un superàvit aproximat de 696.81 €.

Resum de sortides de dissabtes

VOLTA AL MOIANÈS + GIRONES+EXCURSIONS DE PROXIMITAT

*Etapas modificades

Nº sortida	Data	Itinerari previst	Itinerari fet
1	11 Gen	Castellterçol- Castellcir	Castellterçol-Castellcir
2	8 Feb.	Castellcir – L'Estany	Castellcir – L'Estany
3	8 Març	L'Estany - Moià	L'Estany - Moià
4	4 Abril	Gironès – Quart - Monells	Suspesa pel confinament
5	Maig	És reserva per la celebració del 50è aniversari de la UES	Suspès pel confinament
6	6 Juny	Gironès – Quart – Cassà de la Selva	Suspesa pel confinament
7	19 Set.	Rieres i torrents del Nord de Sabadell	Rieres i torrents del Nord de Sabadell
8	3 Oct.	Sabadell – Sant Llorenç	Sant Llorenç - Sabadell
9	7 Nov	Sabadell-Sentmenat	Suspesa per confinament municipal
10	11 Dec	Sant Cugat-Sant Medir-Cerdanyola	Suspesa per confinament municipal

SENDERS DE DIUMENGE

Enguany l'equip organitzador ha estat format per 6 persones.

Al gener i febrer vàrem continuar el GR 92, La sortida del gener havia de ser; de la Platja del Castell a Sant Feliu de Guíxols, però el temporal Gloria, va provocar diverses esllavissades fent insegur l'itinerari, de manera que canviarem per l'etapa de Sant Feliu de Guíxols a Tossa de Mar. Entre confinaments domiciliaris, municipals, o comarcals ja no és va poder fer cap excursió fins al desembre. La natura ens jugà una nova mala passada, 48 hores abans el temporal Filomena, va inundar d'aigua i fang el primer tram de l'excursió i és va haver de modificar un tros. L'assistència mitjana ha estat de: 29 persones/sortida.

El preu de les sortides ha estat de 19 € pels socis i de 24 € pels no socis quan s'ha utilitzat autocar.

La única sortida del darrer trimestre, s'ha fet en RENFE i FFGC, sols s'ha cobrat els drets d'inscripció : 2€ soci i 5€ no soci.

Sempre que ha estat possible s'ha fet la modalitat de sortida curta i llarga, això a animat a gent que volien sortir però que no tenien ganes de caminar 20 ò 25 kms., afavorint l'economia del grup, assolint un superàvit de 211€.

Hem explicat resumidament les característiques de cada zona i ens hem interessat per l'economia de cada comarca.

Resum de sortides de diumenge

ETAPA	DATA	RECORREGUT
1	26 Gener	GR 92, Sant Feliu de Guíxols – Tossa de Mar
2	1 Març	GR 92, Sant Celoni - Vallgorguina
3	22 Març	CONFINATS
4	26 Abril	CONFINATS
5	Maig	CONFINATS
6	14 Juny	CONFINAMENT REGIO SANITARIA
7	Setembre	CONFINAMENT MUNICIPAL
8	25 Oct.	Circular als Cingles d'Aiats, COLLSACABRA, SUSPESA PER CONFINAMENT MUNICIPAL
9	Novembre	CONFINAMENT MUNICIPAL

Pel 2021, seguim confinats. És preveu poder fer una programació pensant en la tardor, a veure, sí baixen els contagis i hi ha un gran percentatge de gent vacunada.

VETERANS

Activitats de la secció de **VETERANS** de l'any 2020

Data sortida	Lloc	Assistents
26 de gener	Garraf: Olivella i Santa Susanna	16
9 de febrer	Baix Empordà: Santa Cristina d'Aro	29
23 de febrer	Ripollès: Torrent de la Masica	14
8 de març	Alt Penedès: Olesa de Bonesvalls	23

Atesa la situació generada per la Covid i l'actual disponibilitat dels membres de la secció al 2020 s'han realitzat molt poques activitats.

No tenim previst endegar nou programa de sortides ni activitats, així doncs la continuïtat de la secció de veterans queda suspesa a manca de cercar un relleu.

