



Unió Excursionista de Sabadell

# Memòria any 2021



**Unió Excursionista de Sabadell**

C. Salut, 14-16

08202 Sabadell

937 25 87 12 · [info@ues.cat](mailto:info@ues.cat)

## **2021: camí cap a la normalitat**

L'any 2021 esperàvem deixar enrere la COVID i que tot tornés a la tan anhelada normalitat.

Però ha estat un any desigual, amb uns primers mesos de confinament, primer municipal i després comarcal, i amb restriccions d'aforaments i limitacions en les activitats en grup. Això ens va portar de la mà de seccions com muntanya o orientació a aguditzar l'enginy i seguir proposant reptes com ja veníem fent des de 2020: el del Puig de la Creu, el dels Tres Turons, Sabadell 360º, entrenaments individuals de curses d'orientació, i fins i tot hem tingut una Llanera Trail Covid Edition.

A la segona meitat de l'any ja vam començar a respirar aquesta desitjada normalitat. Hem pogut reprendre activitats que a 2020 van quedar anul·lades, com el Campament, que ha arribat a la seva 50a edició; les Sardanes a La Mola, això sí, en format audició; i estem satisfets d'haver-nos pogut retrobar a la Ronda Vallesana o al Cross dels Esquiadors amb certa normalitat (malgrat algunes restriccions). També vam poder programar altres activitats amb èxit com una sortida senderista a Cabo de Gata. Agrair doncs a totes les persones que no heu desistit i que ens heu fet costat per seguir endavant i mantenir certa "activitat" en uns moments complicats, i a totes les que heu continuat treballant i preparant activitats per tal que estiguessin apunt per quan arribés el moment.

Malgrat tot ha estat un any de contenció, de ser prudents i d'anar esperant i veure com evolucionava la pandèmia. Està clar que hem pogut fer menys activitats de les previstes, que la vida social a l'entitat ha continuat sent escassa, i hem tingut una certa davallada en el nombre de socis i sòcies. Però també ha estat un any d'iniciar nous projectes que seran una realitat o es consolidaran al llarg de 2022: com un nou llibre d'itineraris pel rodal, i a finals d'aquest 2021, des de la secció de marxa nòrdica, ha iniciat un nou projecte de marxa inclusiva i adaptada.

La Covid no s'ha acabat, però esperem que aquest camí cap a la normalitat que ja ha començat sigui una normalitat absoluta al llarg de 2022.

Per acabar, un record per a tots els qui ens han deixat en aquest any i un agraïment immens a totes les persones que han ajudat a controlar la pandèmia.

Seguim i seguirem, sempre endavant.

Junta Directiva

Abril 2022

# JUNTA DIRECTIVA

## JUNTA DIRECTIVA 2021

Des de l'Assemblea General Extraordinària celebrada el 20 de juny de 2018 i com a resultat del corresponent procediment electoral:

<b>PRESIDENT</b>	Josep Maria Manyosa Mas
<b>SOTSPRESIDENT</b>	Salvador Berdajin Sánchez
<b>SECRETÀRIA</b>	Maria Teresa Santasuana Casals
<b>TRESORER</b>	Lluís Pieri Ruiz
<b>VOCAL 1r</b>	Eduard Borràs Finestres
<b>VOCAL 2n</b>	Rosa Maria Figueras Bertran
<b>VOCAL 3r</b>	Carme Marín Sala
<b>VOCAL 4t</b>	Jordi Llurba Montesino
<b>VOCAL 5è</b>	Josep Reig Carreras

# SECCIONS, SECRETARIA I ADMINISTRACIÓ

## RESPONSABLES SECCIONS

<b>AVENTURA</b>	Alan Ruiz / Alba Castany
<b>BTT</b>	Marta Vilanova
<b>BIBLIOTECA</b>	Carles Olivella
<b>CAMPAMENT</b>	Magda Picola, Jordi Prats
<b>CASAL ESTIU</b>	Xavi Sagrera
<b>CULTURA</b>	Isabel Viaplana
<b>CURSES x MUNTANYA</b>	David Fernàndez
<b>ESCOLA DE MUNTANYA</b>	Ferran Martínez
<b>ESPELEOLOGIA</b>	Manel Llenas
<b>ESPLAI</b>	Ariadna Anguera, Paula López, Cèlia Pujol i Arnau Pineda (curs 2020-21)
<b>ESQUÍ ALPÍ</b>	Salvador Berdajin
<b>ESQUÍ DE FONTS</b>	-
<b>ESQUÍ DE MUNTANYA</b>	Oriol Carol
<b>FAMÍLIES</b>	Marta Huguet, Montserrat Ginestí, Josep Reig
<b>FOTO I VÍDEO</b>	Mercè Boladeras, Antoni Viñas, Josep Rota
<b>GENT GRAN</b>	Junta - administració
<b>HISTÒRIA</b>	Lluís Fernàndez, Marcel·lí Garriga
<b>MARXA NÒRDICA</b>	Maria Marminyà
<b>LA CARENA</b>	Júlia Miralles
<b>MUNTANYA</b>	Enric Malvesí
<b>NATURA</b>	Francesc Macià
<b>ORIENTACIÓ</b>	Ricard Masferrer
<b>RODA-MONT</b>	Anna Puig - administració
<b>SENDERS</b>	Concepció Bastardas, Angelina Armengol
<b>VETERANS</b>	-

## PERSONAL:

### GERÈNCIA, ADMINISTRACIÓ, COMPTABILITAT I SECRETÀRIA

Elisenda Campi i Montserrat Ginestí

### CONSERGERIA

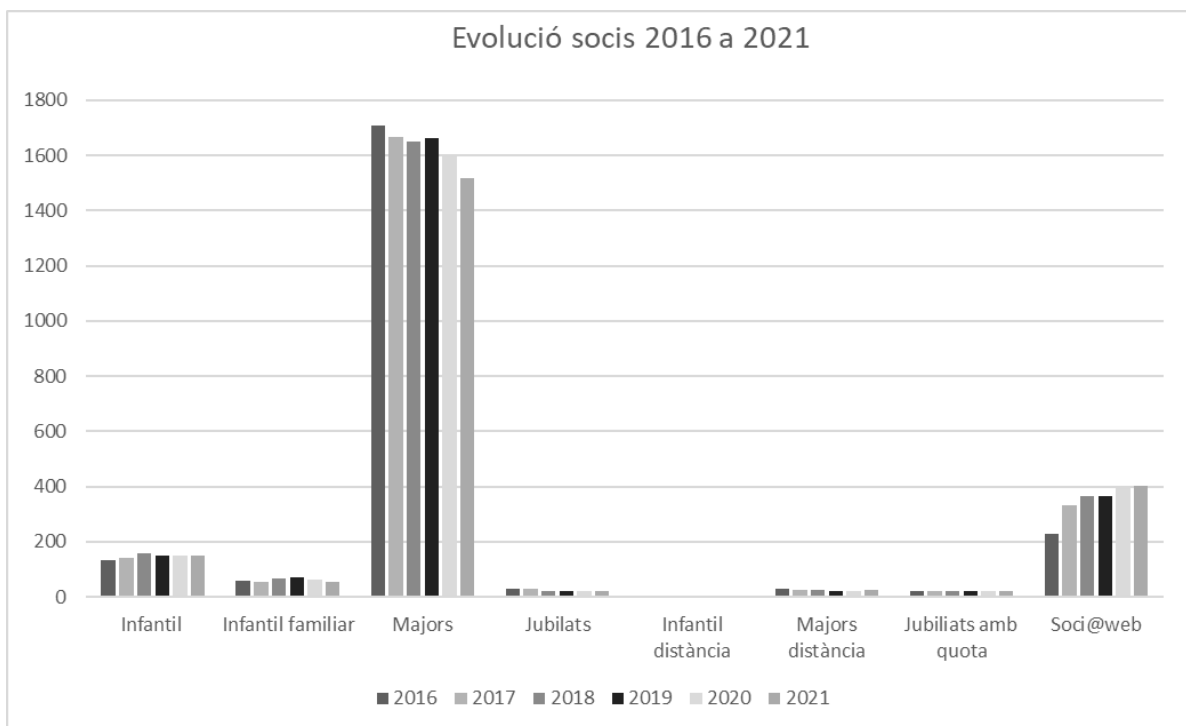
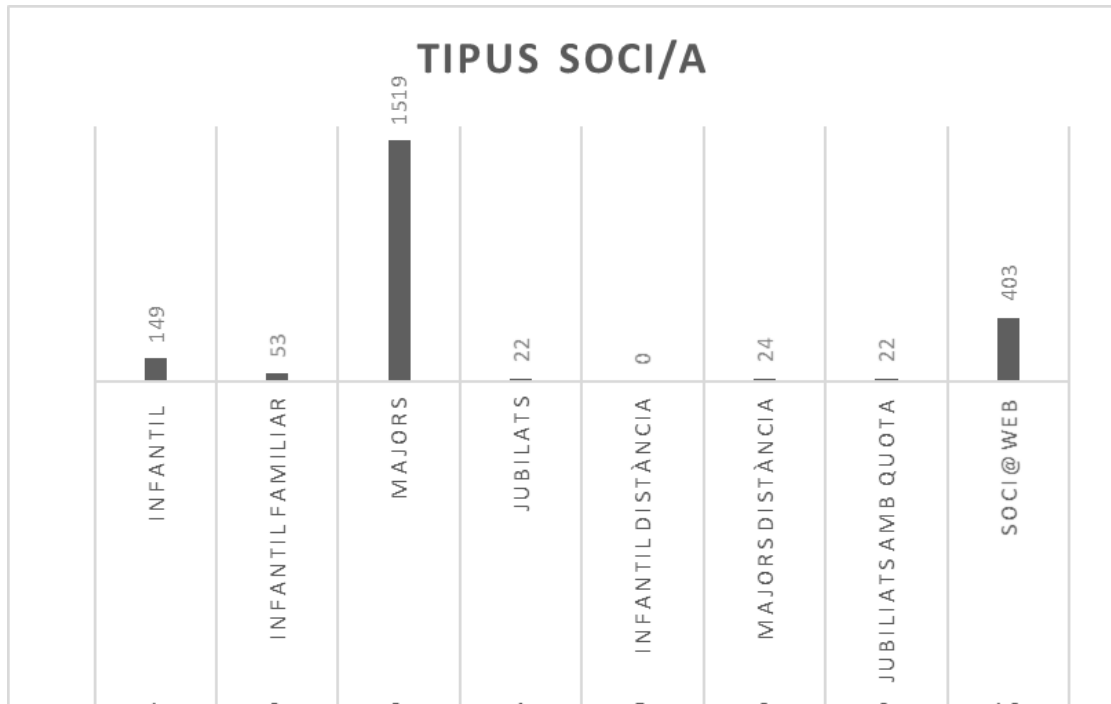
Salvador Basachs

*\*Les seccions de veterans i la d'esquí de fons no tenen activitat per falta de relleu.*

# LA UES EN NÚMEROS

## SOCIS

– Socis totals a 31/12/2021: 2.192 (a tancament de 2020: 2.267)



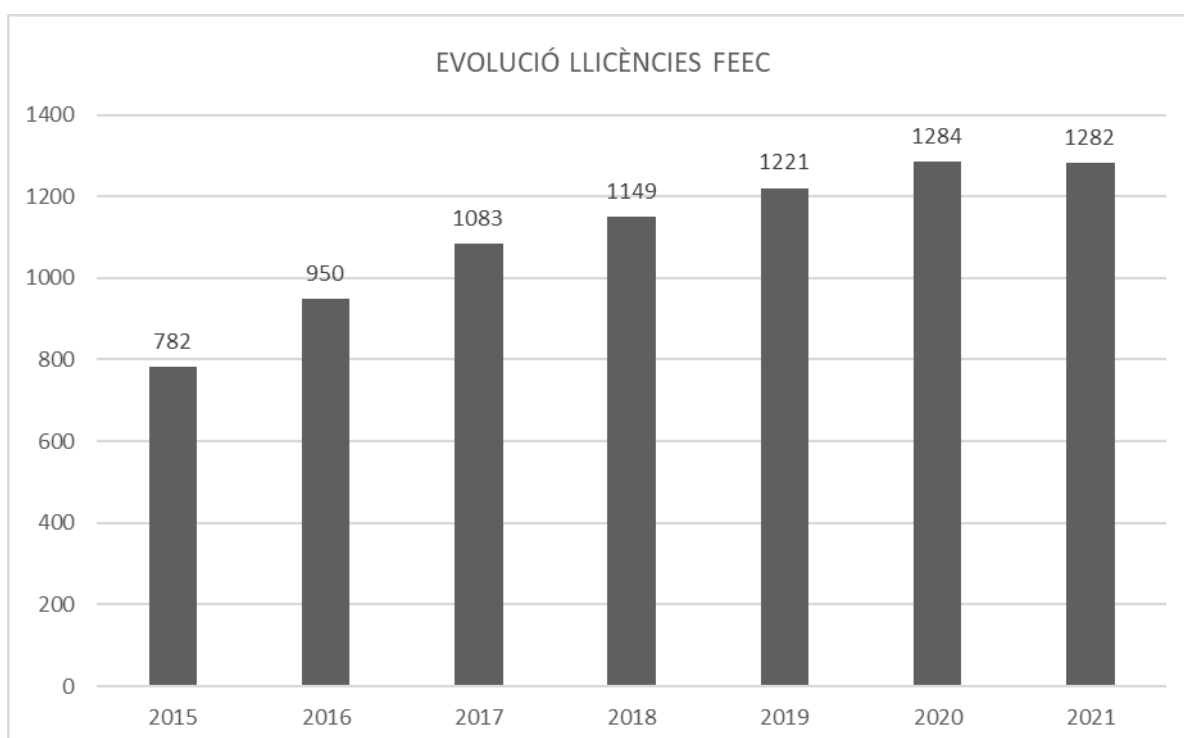
# LA UES EN NÚMEROS. Llicències federatives

## LLICÈNCIES FEDERATIVES

A 2021 s'han tramitat **1.351 llicències federatives (1.338 a 2020)**. La qual cosa representa un quasi un 62% de socis federats (superant el 59% de socis/es federats de 2020).

- 1.282 federats FEEC
- 51 federats espeleologia
- 18 federats orientació

## EVOLUCIÓ LLICÈNCIES FEEC



# ACTIVITATS GENERAL

Un any més la Covid ha alterat la programació d'activitats, però com a 2020 l'enginy i les ganes de mantenir-nos actius ens ha portat a organitzar reptes (Sabadell 360º, El repte del Puig de la Creu, Pujada Popular de La Salut.), curses i entrenaments semivirtuals (La Llanera Trail Covid Edition, els entrenaments d'orientació) i activitats de petit format sempre adaptades a la normativa i restriccions vigents.

L'any ha estat desigual, amb un primer trimestre de molt poca activitat; i és a partir de finals d'abril, amb la fi del confinament comarcal, que comencem a recuperar certa "normalitat". Però no és ben bé fins a setembre que aquesta "normalitat" és palpable: a l'últim trimestre recuperem activitats tradicionals, com les Sardanes a la Mola (però en format audició), la caminada de marxa nòrdica del circuit català de la FEEC, la Ronda Vallesana i el Cross dels Esquiadors.

L'activitat més social i cultural dins l'entitat és pràcticament inexistent. Pel què fa les activitats formatives també és una de les més afectades i s'organitzen molt pocs cursos en relació anys pre-pandèmics.

I malgrat ha estat un altre any marcat per la COVID, la il·lusió i les ganes de muntanya s'han mantingut inalterables.

Malgrat tot a 2021 s'han realitzat prop de **150 activitats** (sense comptar sortides diàries de marxa nòrdica, ni entrenaments de la secció d'orientació) que han mogut a gairebé **6.200 persones**.

## ACTIVITATS DESTACADES:

- 10 i 11 d'abril: **La Llanera Trail Covid Edition**, 286 inscrits
- 10 de maig: Aplec de la Salut: **36a Pujada Popular a la Salut** autoguiada (84 inscrits) i **Buscafites a La Salut** en format individual i virtual (68 inscrits)
- 29 de maig: Repte recollida de brossa al Parc Natural de Sant Llorenç
- De l'1 al 15 d'agost: **50è Campament a l'Alta Ribagorça**
- 19 de setembre: **En Marxa pel Rodal**, 3a caminada de marxa nòrdica de Sabadell, 107 inscrits
- 26 de setembre: **67a edició de Sardanes a la Mola** (format audició)
- 4 d'octubre: **41a Ronda Vallesana** a Collserola, 462 inscrits
- 21 de novembre: **46è Cross dels Esquiadors i 9a Trobada de Marxa Nòrdica del Vallès**, 268 inscrits
- 13 de desembre: Cantada de Nadales amb **La Carena**

## Altres activitats:

- 9 de juny: Assemblea General Ordinària
- 22 d'octubre: Acte de lliurament de medalles 25, 50 i 75 anys (format adaptat)

## PRESENTACIONS DE LLIBRES, XERRADES I ALTRES, ORGANITZADES I/O COORDINADES DES GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

- 28 de novembre, presentació del llibre *La Kora i el Griot, viatge a les tradicions ancestrals de Benín i Burkina Faso*, de Conxita Tarruell

## ACTIVITATS ORGANITZADES I/O COORDINADES DES DE GERÈNCIA I ADMINISTRACIÓ

### EXCURSIONS PER A LA GENT GRAN ORGANITZADES AMB EL SUPORT DE L'AJUNTAMENT DE SABADELL

Atesa la situació sanitària com a conseqüència de la COVID, amb restriccions de mobilitat, canvis de protocols, entre d'altres, aquest 2021 ha sigut complicat programar un calendari estable de sortides com hem vingut fent en els últims anys.

La programació al llarg del 2021 ha sigut al "dia a dia" atents a les restriccions i la incidència de la COVID.

Aquest 2021 s'han prioritzat les **excursions matinals i de proximitat** (Sabadell, rodal i comarca), això ens ha permès fer sortides sense autocar (o si eren amb autocar fer trajectes molt curts), fer grups més reduïts, un horari més ajustat i sense dinar. En total al llarg de 2021 s'han programat 8 destinacions la qual cosa ha representant 14 sortides als mesos de gener, febrer, març, abril, maig, juny, octubre i novembre.

Als primers mesos de l'any i seguint els protocols corresponents, els grups eren de 10 persones (10/ 1 guia).

La participació ha estant inferior a altres anys, per la limitació de grups i també per la inseguretat que pateixen moltes persones grans a l'hora de realitzar activitats en grup, malgrat siguin a l'aire lliure.

MES	SORTIDA	DIES	INSCRITS DIMARTS	INSCRITS DIJOUS	INSCRITS TOTALS
GENER	TORRENT DE COLOBRERS	26 i 28	10	11	21
FEBRER	COMARCAL. Etapa 5 camí dels monjos	23 i 25	21	16	37
MARÇ	COMARCAL. Etapa 6. camí del monjos	23 i 25	21	11	32
ABRIL	COMARCAL. Sant Miquel de Gonteres	20 i 22	21	25	46
MAIG	COMARCAL. Pantà de Vallvidera	4 i 6	22	21	43
JUNY	COMARCAL. Cerdanyola - Montcada	8 i 10	30	14	44
OCTUBRE	COMARCAL. Resseguint ripoll I (sant llor)	5 i 7	28	35	63
NOVEMBRE	COMARCAL. Resseguint ripoll II	9 i 11	30	32	29
					<b>294</b>

Les **excursions de tot el dia**, van quedar suspeses fins a maig i per les restriccions només s'han programat 4 destinacions amb 8 sortides als mesos de maig, setembre, octubre i novembre. La participació en aquestes activitats ha estat molt inferior a altres anys pre-pandèmics. Amb una participació inferior a les 40 persones/sortida, quan habitualment es feien grups de 51 persones quedant algunes persones en llista d'espera.

MES	SORTIDA	DIES	INSCRITS DIMARTS	INSCRITS DIJOUS	TOTAL
GENER	Anul·lades pel Covid				
FEBRER	Anul·lades pel Covid				
MARÇ	Anul·lades pel Covid				
MAIG	PALS - BEGUR	25 i 27	34	33	<b>67</b>
SETEMBRE	ESTUNES I PUIG CLARÀ	14 i 16	31	20	<b>51</b>
OCTUBRE	PONT DE L'AFRAU I RIU NEGRE	26 i 28	32	32	<b>64</b>
NOVEMBRE	GORGES A JOANETES	23 i 25	39	25	<b>64</b>
					<b>246</b>



### **LES EXCURSIONS DE DIMECRES**

Les Excursions del Dimecres són sortides guiades entre setmana pensades per a tots els públics. Aquestes excursions van néixer per donar resposta a usuaris del programa d'Excursions per a la Gent Gran que demandava sortides més exigents i llargues. Aquest programa d'Excursions dels dimecres es porta realitzant des de 2016 amb una sortida mensual.

Com totes les activitats, la planificació anual de 2021 ha quedat alterada. S'han fet menys sortides de les programades i amb menys aflluència de públic. Algunes s'han fet compartint cotxe.

<b>MARÇ, 17</b>	<b>VALL D'HORTA I MONTCAU</b>	14
<b>ABRIL, 28</b>	<b>COVES I AVENCs ST LLORENÇ</b>	12
<b>MAIG, 19</b>	<b>FONTS DE RELLINARS</b>	10
<b>JUNY, 16</b>	<b>LA RIBA</b>	38
<b>SETEMBRE, 22</b>	<b>PEDRAFORCA 360</b>	26
<b>OCTUBRE, 20</b>	<b>CASTELL DE MILANY</b>	24
<b>NOVEMBRE, 17</b>	<b>SANTUARI DEL FAR</b>	29

### **CABO DE GATA**

També cal destacar que amb els assistents habituals –i d'altres- de les sortides del dimecres i de gent gran aquest 2021 cada any s'organitza una sortida pels volts de tardor o primavera. Enguany, s'ha tornat a Cabo de Gata. Atès l'èxit, s'han fet dos grups:

- Del 25 de setembre al 1 d'octubre: 32 participants, amb 2 guies
- Del 10 al 16 d'octubre: 33 participants, amb 2 guies

Durant 6 dies els participants van descobrir aquest fantàstic paratge de la costa andalusa.

### **L'EXTRAESCOLAR DE LA UES**

Al setembre de 2017 va arrencar un nou projecte dirigit als infants de P5 a 6è de primària: L'Extraescolar de la UES, amb l'objectiu de fomentar la pràctica de l'activitat física amb activitats esportives i jocs relacionats amb els esports de muntanya. Com a base, l'extraescolar gira entorn l'escalada, els trail i les curses d'orientació, que serveixen per treballar altres aspectes com els materials, la preparació, nutrició, treball en equip i altres valors. L'extraescolar es realitza a la UES i a carrers i places properes.

Un any més la Covid ha marcat el transcurs de l'extraescolar, especialment en els primers mesos d'any. Les primeres sessions d'any van ser online, fet que va desmotivar a infants i monitors. Després van venir les restriccions de grups (màxim 6 infants) i només activitats a l'aire lliure, més tard es recuperen activitats d'interior però també amb grups reduïts... tot plegat ha dificultat la gestió de grups i poder assolir els objectius previstos. Malgrat tot, valorem positivament la flexibilitat de monitors per adaptar-se a tots els canvis de protocol i a la comprensió de famílies i infants. A destacar, que els infants de trail acompanyats per les famílies van participar en el repte de La Llanera Trial Covid Edition.

A octubre de 2021, arrenquem nou curs amb els grups de dilluns (escalda) i dimecres (trail) consolidats i amb overbooking al grup de dijous (escalada) adreçat als més petits P5 a 3r. S'intenta tirar endavant un grup d'iniciació al trail en dimarts, però s'anul·la per manca d'inscrits, i sí que es tira endavant un grup d'entrenament de trail adreçat a ESO.

En general, i malgrat la COVID, es fa valoració positiva de l'Extraescolar, cada vegada hi ha més infants interessats en el món de l'escalada i el trail.

Destaquem també la participació dels infants de trail al Cross dels Esquiadors, on una de les participants va fer podi quedant en 1r posició en la cursa de 4 km, amb només 8 anys.

També molts dels infants del grup de trail de dimecres van participar en la Cursa dels Raions (Circuit català d'escoles de trail FEEC), en el decurs de la 30a Cursa CEC- Collserola.

L'equip d'extraescolar està format per:

1 coordinadora, qui assumeix tasques administratives i també és monitora.

3 monitors

En total 4 persones que compten amb el suport del personal propi de la UES. Tots els monitors tenen titulacions relacionades amb els esports de muntanya i/o educació física (INEF i altres).

A partir d'octubre només 3 monitors, un dels quals assumeix la coordinació.

L'extraescolar s'adreça a infants de P5 a 6è (escalda) i de 1r a ESO (trail)

Gener a juny 2021: En total hi ha inscrits 26 infants que fan l'activitat un o dos dies a la setmana.

Grup de dilluns (escalada avançat): 11 / Grup de dimecres (trail): 11 / Grup de dijous: 9 (escalada iniciació).

Octubre-desembre 2021:

En total hi ha inscrits 35 infants que fan l'activitat un o dos dies a la setmana.

Grup de dilluns (escalada avançat): 12 / Grup de dimecres (trail): 13 / Grup de dijous: 12 (escalada iniciació) / Grup de dimarts (trail joves): 5

Els protocols Covid limiten el nombre d'infants en les activitats, per la qual cosa, molts infants, especialment en el grups de dijous es queden sense plaça.

# ESCOLA DE MUNTANYA I ÀREA DE FORMACIÓ. CURSOS I TALLERS

La formació és clau per anar a la muntanya amb seguretat. Per aquest motiu, a través de l'**Escola de Muntanya** (organitzats des de gerència i administració) i les mateixes seccions, s'organitzen diferents cursos i tallers per dotar als participants d'eines i recursos per anar a la muntanya amb seguretat.

La COVID ha alterat tota la planificació formativa i a 2021 s'han organitzat molt menys cursos i tallers dels previstos.

## TALLERS I CURSOS

- **Taller de planificació i elaboració de rutes per muntanya amb QMapsShack.** Febrer de 2021. Format online. 15 inscrits
- **53è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell I).** Del 3 al 20 de febrer. 8 participants
- **Taller bàsic d'orientació.** Tres grups, en dilluns (5 inscrits), dimecres (5 inscrits) i dijous (5 inscrits). Abril de 2021. Ateses les restriccions es van limitar els grups. Formació presencial
- **Sortida de descoberta d'Espeleologia: Avenc de la Colodera** (28 de febrer)
- **Curs d'iniciació a la Marxa Nòrdica,** 24 i 25 d'abril de 2021. 13 inscrits
- **Curs d'iniciació a la Marxa Nòrdica,** 6 i 7 de novembre 2021. 9 inscrits

# COMUNICACIÓ

## XARXES SOCIALS ACTIVES

\*dades a 04/04/2022



2.420 “me gusta” – 2.613 seguidors. S’hi publica principalment les properes activitats a realitzar (cada dilluns: agenda setmanal); recordatoris de presentacions/xerrades, etc.. i altra informació d’interès



2.418 seguidors. S’hi publica les activitats en imatges (resums de les activitats de cap de setmana; activitats destacades; *stories* amb properes activitats destacades..)



Hi ha publicats diversos vídeos i des d’aquest any s’hi publiquen les sessions del Cicle de Xerrades muntanya i altres temes d’interès.

**ENVIAMENT DE NEWSLETTER** quinzenal amb les activitats destacades i altra informació d’interès.

El newsletter quinzenal online no s’ha deixat d’enviar malgrat la pandèmia. Si que es va deixar de publicar el format en paper del full informatiu. Per una banda com a prevenció -per tal de no donar cap tipus de material físic- i per l’altra, perquè la situació provoca constants canvis en les activitats previstes i un full informatiu en paper, que és estàtic, no és viable. També va influir-hi la contenció de despesa.

## PREMSA

Al llarg de l’any s’han publicat entrevistes i s’ha fet menció de les de les principals activitats a premsa local: Ràdio Sabadell, Diari de Sabadell, mitjans digitals..

## FULL INFORMATIU

No s’ha reprès la seva publicació com a conseqüència de la COVID. S’espera poder fer al llarg de 2022.

# ACTIVITATS DE LES SECCIONS

## AVENTURA

Resum de sortides de la **SECCIÓ AVENTURA** de l'any 2021:

- 12/04/2021 Via Ferrada del Turó del Marquès; 7 inscrits
- 29/04/2021 d'espeleo Avenc dels esquirols (Vallirana); 10 inscrits
- 12/05/2021 Ports de Beseit; 6 inscrits
- 03/06/2021 Escalada a Montserrat; 12 inscrits
- 16/07/2021 Snorkel al Cap de Creus, 7 inscrits
- 23/09/2021 6é aniversari Aventura per la Mola; 11 inscrits
- 15/10/2021 Espeleologia a la Fou del Bor; 6 inscrits

## BTT

Resum de sortides de la **SECCIÓ AVENTURA** de l'any 2021:

- 04/05/2021 Volta a la serra de Comaverd; 9 inscrits
- 26/05/2021 Caldes de Malavella; 16 inscrits
- 09/06/2021 Ripoll- Llaers; 5 inscrits
- 22/10/2021 Vall de Miana (La Garrotxa); 14 inscrits
- 19/11/2021 Sant Pere Sallavinera; 13 inscrits
- 14/12/2021 Riells del Montseny; 14 inscrits

# CASAL D'ESTIU

## Valoració de la Direcció del Casal

La preparació prèvia a l'inici de l'activitat ha funcionat molt bé. Enguany s'ha retornat a un model tradicional i la direcció d'aquest any (formada pel mateix director de l'any passat i una nova coordinadora) ha tingut el repte de reprendre el projecte del 2019 sense tenir un traspàs d'informació com el de l'any passat. Tot i així, cal dir que hi havia molt material al Drive del casal i que des del personal propi de la UES s'ha ajudat molt. Amb tot això, la preparació ha anat molt bé i a inicis de casal es tenia tot apunt.

Pel que fa a la documentació del casal ens hem sabut gestionar força bé, enguany les directrius sobre la pandèmia han estat més clares i fixades des d'un començament i han fluctuat poc, cosa que ha ajudat a tenir uns protocols fixes des de l'inici. Aquest aspecte ha sigut positiu per la preparació, però ha fallat en l'execució quan el paradigma pandèmic ha canviat completament al llarg del juliol.

Pel que fa al material aquest any ha funcionat molt bé. Tant la distribució a les diferents colles com la compra i repartiment. Enguany, a més a més, s'ha procurat que es gastés material que ja tenia el casal i s'ha encoratjat a les monitores a reutilitzar i reciclar a les activitats. Tot i així, s'ha valorat que caldria fer una inversió en material de jocs d'aigua de cara l'any vinent.

Pel que fa a la comunicació ha anat molt bé, tant amb famílies com amb l'equip. És cert que amb famílies ha fallat no tenir un telèfon a l'escola i es proposa la creació d'un grup de Whatsapp o Telegram per tenir una comunicació més directe amb les famílies de cara a futurs anys. Tot i així el correu segueix sent una bona eina i, enguany, amb les graelles de material s'ha aconseguit que les famílies tinguessin menys problema a l'hora de portar el material. Pel que fa a l'equip es valora molt positivament seguir utilitzant Whatsapp i Drive.

A nivell de difusió i comunicació amb les famílies, aquest curs també s'ha iniciat el blog del casal, que s'actualitzava amb informació setmanal de les activitats que s'anaven fent i s'hi afegien imatges. Això ha permès que les famílies poguessin seguir les activitats que fèiem al casal.

Un altre aspecte que s'ha consolidat enguany ha estat l'enquesta de valoració i satisfacció que s'ha enviat a totes les famílies del casal en finalitzar l'activitat. Ens ha servit per recollir la impressió de les famílies i poder plasmar-les en aquesta valoració, així com tenir-les en compte per futures edicions.

Pel que fa a les dinàmiques de la coordinadora, han anat força bé. Entre el director i la coordinadora hi ha hagut molt bona comunicació i esperit de treball, cosa que ha facilitat molt les tasques. Tot i així, val a dir que la inexperiència de portar un casal en la seva complexitat (diversos serveis, diferents monitores i afegint l'al·licient de la COVID-19) han comportat que hi hagi hagut una mica de descontrol en alguns aspectes. Cal remarcar que el descontrol ha sigut petit i assumible i que ha dotat a l'equip de l'experiència suficient i necessària per tirar endavant el projecte en futures edicions del format.

## Valoració dels protocols d'adaptació a la COVID-19

Els protocols d'adaptació a la pandèmia, per part de l'equip, s'han cenyit estrictament als que marcava la legislació vigent. Tot i així, en alguns aspectes, la legislació era poc clara i hem hagut de triar allò que perjudicava menys al casal (per exemple amb els grups de tarda i menjador). Això ha portat confusió a les famílies que s'han hagut de confinar, ja que algunes no han pogut entendre com s'havia fet.

A nivell preparatori les mesures i l'organització eren òptimes, però a nivell pràctic ha estat molt més complicat de complir i, a més a més, la pandèmia ens ha colpejat amb més de 5 grups confinats i el tancament del casal una setmana abans del previst. Cal dir que la majoria de famílies han entès la situació i ens han donat molts ànims en tot el procés, així mateix la majoria ens han donat suport amb la decisió de tancar el casal la última setmana degut a la situació pandèmica.

La valoració de la coordinadora és que, tot i la necessitat de lleure dels infants, en una situació tant complicada com la d'aquest estiu s'ha vetllat per la salut pública i dels participants del casal. S'ha valorat que si l'estiu vinent s'està en una situació similar cal tenir un pla d'actuació per tancar l'activitat amb més temps i evitar que les famílies acabin rebent l'impacte negatiu dels confinaments.

Finalment, com l'any passat, volem agrair la implicació per part de la direcció de l'Enric Casassas per portar a terme el casal, oferint-nos molts més espais que els habituals.

<b>Dates</b>	<b>28 de Juny – 30 de Juliol.</b>
<b>Equip de monitores</b>	1 director. 1 coordinadora i responsable de seguretat i higiene. 16 monitores.
<b>Nombre de places oferides</b>	90 places setmanals per infants de 3 a 12 anys (ampliable com a màxim a 100 places)
<b>Nombre de places reals</b>	<b>TOTAL: 139 places.</b> <b>1a setmana: 88 infants.</b> <b>2a setmana: 94 infants.</b> <b>3a setmana: 76 infants.</b> <b>4a setmana: 77 infants.</b> <b>5a setmana: cancel·lació de l'activitat.</b>

# CULTURA

Iniciem l'any sense poder programar les activitats amb normalitat, la Pandèmia segueix fent estralls.

Passat l'estiu, reprogramem el cicle "**Escriptors i Paisatge**", s'han fer canvis d'autors; Nuria Garcia Quera i Irene Solà no es poden comprometre i són substituïdes per Montse Carbó i Montse Barderi.

## **Setembre:** JORDI CABRÉ

El dia 8, presenta el seu llibre *Digues un desig* que es desenvolupa entre Barcelona i Cadaqués. Acompanya la presentació un petit vídeo.

Tenim la sala força plena però menys aforament que en altres ocasions.

El dia 21, anem a Cadaqués, ens acompanya l'autor i fem visita als llocs emblemàtics i relacionats amb el llibre.

Fem la caminada fins el far de Cala Nans. Molt bonica arran de mar.

Som un grup de 36 persones. No hi ha hagut cap incidència.

## **Octubre:** MONTSE CARBÓ

El dia 6 presenta el seu llibre *Les bruixes porten dol*, aprofitem el títol per tractar aquesta temàtica, s'introdueix la presentació amb un petit vídeo.

ha millorat l'assistència de públic però encara hi ha una certa prevenció.

El dia 16 fem la sortida al Lluçanès, St. Feliu Saserra amb visita al centre d'interpretació de les bruixes a la comarca i en acabar cap a Prats de Lluçanès a fer la caminada per la ruta de la Bruixa Napa. Caminada curteta però molt agradable.

Dinarem a la Mola de la Creu. Som un grup de 38 assistents.

## **Novembre:** RAFEL NADAL

Aquesta vegada no hi ha presentació del llibre *Quan érem Feliços*, ja es va fer el març del 2020

El dia 13 anem a Girona, ens acompanya tot el dia en Rafel, ens fa de guia per racons entranyables de la ciutat on ha viscut la seva vida també anem fent curtes visites al Museu Jueu, la Catedral, els Banys Àrabs... Vàrem llogar unes radioguies que van permetre seguir les explicacions sense necessitat d'anar massa agrupats.

Teníem previst fer una caminada per la Vall de St. Daniel però no fou possible per manca de temps, sortint del Monestir de St. Daniel vam tornar al lloc de l'autocar passant per dalt de la muralla.

Aquesta sortida va ser un delicat regal per les 40 persones participants. Vam dinar al restaurant El Cabrit de Girona.

## **Desembre:** MONTSE BARDERI

El dia 1 presentació del llibre *La memòria de l'aigua*, parla de tres generacions de dones de la mateixa família, l'autora de Sabadell va fer una presentació en powerpoint molt clarificadora. Hi assistiren unes 30 persones.

El dia 4, acompanyats per la Montse, vàrem fer un recorregut per Sabadell pels llocs on va viure la protagonista en arribar a la nostra ciutat.

El tema cultural fou l'època d'esplendor de l'indústria tèxtil a Sabadell, vapors i molins; Vapor Buxeda, vapor Pissit, carrer Indústria, Artèxtil, molins del riu Ripoll, Torre de l'aigua.



Van participar 32 persones i donat que érem a Sabadell només 17 es varen quedar a dinar al restaurant Vilarrúbies.

Cada vegada més els participants no socis, a les sortides, són menors, ho atribuïm a la gran demanda de places i a la prioritat dels socis, llavors els que tenen interès en assistir regularment, es fan socis, els no socis solen ser esporàdics.

Així mateix el percentatge de les persones que opten per portar-se el dinar és baix.

# CURSES PER MUNTANYA

La **SECCIÓ DE CURSES PER MUNTANYA** (nom de l'equip: Trail UES Sabadell) com totes les seccions ha patit les conseqüències de la Covid. S'han mantingut els entrenaments en grup (aquest només 2021 només en dimecres) però la baixada de participants és important.

Enguany, atesa la situació no s'ha pogut programar cap sortida especial (en cap de setmana) i la participació a curses ha estat escassa per les restriccions i cancel·lació de tota competició a partir de l'octubre.

## LA LLANERA TRAIL

Sota el paraigua de la secció s'organitza La Llanera Trail, marató i mitja marató per muntanya de Sabadell. La 6a edició havia de tenir lloc a gener de 2021, però no va poder ser. Així doncs es va tirar endavant una cursa alternativa. La **Llanera Trail Covid Edition** va tenir lloc el 10 i 11 d'abril de 2021.

Durant dos dies, els participants que s'havien d'inscriure prèviament, podien realitzar la cursa individualment o en petits grups. El recorregut va estar marcat durant tot el cap de setmana. En tractar-se d'un format individual no hi havia cap tipus d'avituallament ni punt de control. I malgrat va ser una edició no competitiva si hi haver classificació. Per fer-la es va utilitzar l'app OTR (Open Trail Races), plataforma amb diverses curses, on hi havia el recorregut i temps per categories. El temps es controla amb unes balises ubicades en diferents punts del recorregut.

En ser una edició especial es van realitzar dos recorreguts un de 25 km i un de 10.

La Llanera Trail Covid Edition va ser tot un èxit amb una participació propera als 300 inscrits. I el *feedback* dels participants va ser més que positiu.

# ESPELEOLOGIA – ESPELEO CLUB

## ACTIVITATS REALITZADES ANY 2021

- 53è curs d'iniciació a l'espeleologia (Nivell I). Del 3 al 20 de febrer.
- Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Online). 28 de març.
- Sortida amb el grup AVENTURA a l'avenc dels Esquirols (Garraf). 2 de maig.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 7 al 10 de maig.
- Sortida amb els nens de TPV a l'avenc dels Esquirols (Garraf). 12 de juny.
- Itinerari geològic i paleontològic guiat pel riu Ripoll. 13 de juny.
- Campanya d'exploració a BENASQUE. 19 i 20 de juny.
- UES aconsegueix 24 medalles al XV Campionat de Catalunya de TPV 2021. Corbera Llobregat. 3 i 4-juliol.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 12 al 18 de juliol.
- Campanya d'exploració a BENASQUE. 24 i 25 de juliol.
- Campanya d'exploració a la Torca Carrasua (La Hermida-CANTABRIA). S'acaba l'escalada de 80 metres començada l'any passat a la cascada Marta. Això permet explorar mig quilòmetre nou de col·lector aigües amunt i la cavitat supera els 6 km de desenvolupament. 4 al 7 d'agost.
- Campanya d'exploració a CANTABRIA. 2 al 22 d'agost.
- Penjada de la senyera al campanar de Sant Fèlix, durant el pregó de la Festa Major de Sabadell.
- UES aconsegueix 24 medalles al Campionat Nacional de TPV 2021. Torrelodones (Madrid). 2 i 3 d'octubre.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). 9 al 12 d'octubre.
- XXIV Trobada d'Espeleòlegs de Catalunya. Vilanova i la Geltrú. 27 de novembre.
- UES aconsegueix 35 medalles a la Copa Catalunya de TPV (Vilanova i la Geltrú). 28 de novembre.
- Assemblea de la Federació Catalana d'Espeleologia (Vilanova). 28 de novembre.
- Campanya d'exploració al sistema Alto del Tejuelo (CANTABRIA). Del 27 al 30 de desembre.

# ESPLAI LA GANYOTA

## CURS 2020-21

Aquest any l'esplai ha aconseguit uns pocs objectius d'aquells plantejats a inici de curs degut a les mesures de restricció que hem patit per la Covid-19. D'aquesta manera, ens hem vist obligades a suspendre o adaptar a les mesures vigents del moment les activitats de la Ganyota. Això ha reduït en gran mesura la possibilitat d'assolir tots aquells objectius plantejats tant pel que fa referència a infants i joves, com a monitores, etc..

Tot i així, hem pogut introduir els infants i les joves en el món de l'excursionisme, sobretot hem pogut descobrir excursions i indrets de natura propers a la ciutat. A més amés, valorem positivament la comunicació i l'assessorament que hem rebut de bon grat per part de la UES. Cal destacar que hem pogut consolidar l'equip de monitores en certa mesura, degut a que gran part del curs no hem pogut realitzar esplai de cap tipus.

Pel que fa a la pandèmia i a la Covid-19, ens hem sabut adaptar a les mesures en constant canvi de forma notable. Malgrat haver de suspendre, per segon any consecutiu, gran part de les activitats d'excursionisme i natura, així com les Colònies de Setmana Santa (Colònies de Primavera 2021), celebrem amb molta alegria la possibilitat de poder fer uns Campaments d'Estiu després de dos anys. A més a més, hem pogut realitzar un cap de setmana per colla a la muntanya, cosa que ha afavorit considerablement la cohesió dels infants i les joves.

Finalment, afegir que valorem molt positivament el nostre voluntariat com a monitores d'esplai, sobretot aquest curs amb la pandèmia. Ens hem adaptat a la Covid-19 i hem pogut generar un espai de desconnexió pels infants i joves en el marc de la pandèmia. Aquest estiu, però, podem realitzar i tirar endavant tant Campaments com les rutes de Torreneules, Puigmal i Piques tot assegurant i complint les mesures de prevenció de la Covid-19.

L'equip de monitors/es està format per 21 monitores i quatre secretaries, els quals es reparteixen en:

**Moles :** 4 monitors/es

**Jeronis:** 5 monitors/es

**Matagalls:** 5 monitors/es

**Torrneules:**4 monitors/es

**Puigmal:** 3 monitors/es

**Piques:** 3 monitors/es

Enguany hem tingut 99 infants que s'han repartit ens les diferents colles de Moles, Jeronis, Matagalls, Torreneules, Puigmal i Piques.

Anul·lació d'esplai presencial en els primers mesos d'any per les restriccions: Durant un temps continuem fent esplais de tarda i activitats de forma telemàtica. Decidim temps més tard que no té sentit seguir fent esplai telemàtic si els infants i les joves poden sortir al carrer, anul·lem l'esplai telemàtic.

S'anul·len colònies de setmana santa 2021 i les rutes e setmana santa degut a les mesures restrictives de la covid-19.

Al juliol mantenim tant campaments com rutes.

Pel curs vinent pot ser que no entrin monitores de fora de l'esplai, ja que puguen algunes joves com a monitores i marxen poques monitores d'aquest any. A més a més, tindrem una generació buida i no hi haurà joves el curs vinent, de manera que no requerirem gaires monitores més. Ens plantejarem la possibilitat d'obrir una colla de Menuts, infants de P5.

Cal destacar que aquest curs no hem vist reduït el nombre d'infants per causa de la Covid-19, com pensàvem a inici de curs que succeiria. Ben al contrari, de fet, hem mantingut un nombre aproximat d'infants semblant al del curs passat, i fins i tot tenim llista d'espera per algunes colles. Destaquem que no ha estat un any fàcil per a ningú. El nombre d'infants que s'han apuntat a Campaments també és major del que esperàvem.

#### NOVETATS

De cara al curs vinent (curs 2021-2022) ja estem una mica més preparades per a superar les mesures derivades de la pandèmia. La dificultat hi serà però ja tenim experiència en aquesta adaptació i en la creació d'activitats que s'emmarquin en les mesures adients. Destacar que no serà fàcil però l'equip de monitores estem motivades per a poder assumir un nou curs en aquesta sortida de la pandèmia. Som conscients que ens haurem de readaptar constantment i que ningú té clar què enfrontarem.

*La memòria del curs 2021-22, quedarà reflectida en la MEMÒRIA DE 2022. El curs va començar a l'octubre de 2021.*

# ESQUÍ

A la temporada 202-21 ateses les circumstàncies no s'ha realitzat cap sortida d'esquí (**alpí, muntanya, fons**). A mencionar que el responsable de la secció d'esquí de fons, Juli Moltó, ha deixat el seu càrrec, per la qual cosa la secció ha quedat sense cap responsable i per ara no hi ha relleu.

## **46è CROSS DELS ESQUIADORS DELS ESQUIADORS I 9a TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS**

Després d'una última edició en format virtual (novembre 2020) el diumenge 21 de novembre un bon grapat de corredors i *marxaires* van omplir el Bosc de Can de Deu per participar en el 46è Cross dels Esquiadors i la 9a Trobada de Marxa Nòrdica del Vallès, una de les activitats més "clàssiques" del calendari de tardor de la UES. Va ser un dia de retrobaments i de reviure sensacions.

Va ser una bona matinal esportiva i els participants van gaudir dels diferents recorreguts. Els *marxaires* estrenaven recorregut i distància, passant dels 5 als 10 km.

En el Cross cal destacar la participació d'un bon nombre d'infants molts dels quals participen en l'Extraescolar de Trail de la UES. Caterina Huguet, amb només 8 anys i nena de l'extraescolar de trail, va ser la campiona femenina absoluta.

La jornada va cloure amb el lliurament de premis en els diferents categories del Cross que va anar a càrrec de Manuel Robles, regidor del districte 3 de Sabadell i Josep Maria Manyosa, president de la UES. Es va premiar als guanyadors i també es va reconèixer al participant més veterà (75 anys) i a tots els infants participants.

No va faltar el sorteig de material dels diferents col·laboradors i l'entrepà de botifarra en acabar el Cross o caminada.

El Cross i Trobada de Marxa Nòrdica també va tenir una vessant solidària. Amb la inscripció els participants podien fer una aportació voluntària (d'1, 2, 5 o 10€) en benefici de La Marató de TV3, aquest any dedicada a la salut mental. En total s'han recaptat 417€.

L'activitat va seguir els protocols i recomanacions COVID.

- Participants: 268 (146 al Cross dels Esquiadors + 122 a Trobada de Marxa Nòrdica)
- Persones de la UES a l'organització: 40.
- Distàncies del Cross: 4 i 8 km: una o dues voltes a recorregut de 4 km
- Categories masculina i femenina en ambdues distàncies.
- Distància de la Marxa Nòrdica: 10 km (no competitiu)

# FAMÍLIES

## Activitats realitzades per la secció famílies a 2021

- 24/09/2021 Cap de la Gallina Pelada; 6 famílies inscrites
- 22/10/2021 Sant Llorenç del Munt; 4 famílies inscrites
- 29/11/2021 Montseny; 4 famílies inscrits

# FOTO-VÍDEO

## GRUP DE FOTOGRAFIA

Durant tot el temps de pandèmia el nostre grup ens hem trobat per ZOOM quan no ha estat possible fer-ho presencial. Tot i fer-ho per ZOOM hem augmentat la colla, 9 persones que ara venen i no ens coneixíem abans.

Ha estat gràcies a les exposicions que hem fet a Pere Quart. Han sigut tres exposicions.

Cada trimestre seguim deixant 4 exposicions de fotos nostres al Ajuntament per exposar a 4 Centres de Gent Gran.

1. Plaça de Sant Joan
2. Parc Central
3. Sant Oleguer
4. Alexandra

Hem fet 4 exposicions a la Biblioteca del Safareigs a la Creu Alta. En dues d'aquestes exposicions hem contactat amb Laura Reyes, Regidora de la Creu Alta / Esports i ha vingut per veure les exposicions.

Hem fet 3 exposicions a la Acadèmia de Ciències Mèdiques.

Seguim fent el curset de Photoshop.

Seguim fent el nostre concurs mensual i pengem les fotos a la entrada de la UES.

Quan els socis ens demanen la Sala per exposar, evidentment tenen totes les facilitats per fer-ho.

## GRUP DE VÍDEO

La reducció de les activitats del Grup de vídeo de l'any 2020, continuà bona part del 2021 i no va ser fins després de l'estiu, quan van tornar a agafar una continuïtat normalitzada, tant pel que fa a les reunions setmanals del Grup com als seus actes públics.

Això però, durant el mes de febrer i requerits per la família de **Miquel Fàbregues i Morlà**, els nostres consocis Esteve Sabaté i Josep Rota, van fer inventari del seu **patrimoni audiovisual**, seleccionant-ne dues parts:

- La primera, composta per una pel·lícula en S8, 23 originals en vídeo Hi8 i 26 còpies en VHS ó S-VHS, amb interès històric per la Ciutat de Sabadell, el vam lliurar a l'Arxiu Històric Municipal .
- La segona, composta per 14 pel·lícules en S8 i 18 còpies VHS ó S-VHS, que son la part principal de la seva filmografia com a cineasta amateur, la vam ubicar als nostres arxius a l'Entitat.

A partir de l'estiu vam fer tres reunions de caire organitzatiu el setembre i tres més a l'octubre, per reiniciar a continuació les activitats públiques amb la Sessió del Lliurament dels **Premis Miquel Fàbregues de 2020** que havíem ajornat el seu dia:

27/10/21 Lliurament Premis MF 2020 i projecció dels documentals premiats:

- *Recuerdos de un viajero* de Leandro Pérez
- *Obsesión* de Jorge Saffie
- *Balón F.C.* de Raúl San Román
- *Entre Pàndols i Cavalls* de Gerard Font
- *Els colors de Cotlliure* de Miquel Cervera

Acabada la sessió i entregats els Premis, vam sopar al bar de l'entitat amb la presència de dos dels autors premiats: Gerard Font i Miquel Cervera.

El mes de novembre el vam dedicar completament a les sessions finalistes dels **Premis Miquel Fàbregues 2021**.

4/11/21 Premis MF 20201 1ª sessió

- *Baltoro, santuari de l'alpinisme* de Francesc Monsonís
- *Las chicas no pierden el tren* de Paqui Méndez
- *Paisatge urbà* de Sergi Rubió

10/11/21 Premis MF 20201 2ª sessió

- *España contra el átomo* de Cabezudo i Isidro
- *La pesca a l'Encanyissada* de Ramon Font
- *Dominio* de Luís Miguel Aguilera
- *Recordant Ennio Morricone* de Joaquim Clos

17/11/21 Premis MF 20201 3ª sessió

- *Reminiscència* de Rubén Seca
- *18 meses des. los ojos de Dulce* de Pedro R. Jiménez
- *Famdeterra* de Toni Lucas
- *París la meca del Parkour* de Biel Macià



24/11/21 Premis MF 20201 4ª sessió

- *Los últimos días de La Moda* de Antonio Girón
- *Paseando por el bosque remolón* de Juam Antonio Ferriz
- *El pueblo de las olas* de Mónica Sánchez Muñoz
- *Amic Crusafont 2020* d'Antoni Viñas

I a principis de desembre el lliurament dels Premis d'aquesta quinzena edició:

09/12/21 Premis MF 20201 Lliurament dels Premis i projecció dels documentals premiats:

- *18 meses des. los ojos de Dulce* de Pedro R. Jiménez
- *Reminiscència* de Rubén Seca
- *Amic Crusafont 2020* d'Antoni Viñas
- *París la meca del Parkour* de Biel Macià

Vam fer també un sopar i animada tertúlia amb els autors de tres de les pel·lícules guardonades: Rubén Seca, Biel Macià i equip, i Antoni Viñas.

En aquestes projeccions públiques dels Premis, vam millorar sensiblement l'assistència de l'any anterior, però encara vam estar per sota, en la mateixa proporció, de les habituals abans de la pandèmia.

Vam acabar les activitats públiques de l'any, amb l'estrena de la **Trilogia de la Vall de Camprodon**, del nostre consoci Josep Rota, acte que va seguir amb la tendència de millora dels nombre d'assistents que havíem encetat amb el Premis Fàbregues, però encara per sota de 2019:

- *Camprodón*
- *Beget i els veïnats de Camprodon*
- *Pobles i llegendes de la Vall de Camprodon*

Va seguir un animat sopar-tertúlia amb l'autor.

Com a últim acte organitzatiu de l'any, vam programar una **Mostra Social de Vídeo** de la U.E.S., continuadora del nostre Concurs Social i que correspon a aquest en la seva edició de 2021, però que celebrarem ja entrat l'any 2022, que iniciarem amb totes les ganes de recuperar les nostres activitats i el seu ressò.

# HISTÒRIA

## RESUM DE LES ACTIVITATS DE LA SECCIÓ D'HISTÒRIA DE L'ANY 2021

### SORTIDES

EL CASTELL DEL PAPIOL I SANTA CREU D'OLORDA. En col·laboració amb els Amics de l'Art Romànic de Sabadell.

### EXPOSICIONS

ELS GRALLERS DEL CORREALOT 1968. ESPELEOLOGIA AL MONTSEC, amb fotografies de Joan Carreras. Vestíbul de la UES.

LES TORRES FORTIFICADES I MASOS AMB TORRE DEL MAESTRAT DE TEROL. De Joan Carreras. Vestíbul de la UES.

LA CREU ALTA SEGLE XX, d'Antoni Carbonell. A la biblioteca dels safarejers de la Creu Alta. En col·laboració amb la secció de Foto i Vídeo.

ELS JARDINS ROMÀNTICS DE CAN FEU, per Aleix Gonzàlez. Vestíbul de la UES

### CONFERÈNCIES

EL MÓN A BARCELONA. 100 ANYS D'UNA CONFERÈNCIA DE LA SOCIETAT DE NACIONS. Conferència de Manel Manonelles. Sala d'actes de la UES.

### PRESENTACIONS

CAN FEU I ELS JARDINS ROMÀNTICS. Llibre editat per l'Associació Cultural Can Feu, presentat pel seu autor Aleix Gonzalez.

### REPRESENTACIONS

Un membre de la Secció d'Història, Josep M. Masagué, ha representat la nostra entitat, al Consell Rector de l'ORGANISME AUTÒNOM LOCAL DE MUSEUS i ARXIU HISTÒRIC DE SABADELL (OAMA). El suplent ha estat Marcel·lí Garriga. El mateix Marcel·lí Garriga ha estat el representant de la UES a la TAULA DE TREBALL DE L'ARXIU HISTÒRIC I ELS MUSEUS MUNICIPALS DE SABADELL.



Portada del Calendari de la UES editat per la Secció d'Història

### EDICIONS

CALENDARI DE LA UES 2022. De nou enguany s'ha augmentat una mica el número d'exemplars venuts. És el 30è número que hem publicat.

### ARXIU FOTOGRÀFIC

L'arxiu fotogràfic de la UES (AFUES), continua subministrant fotografies a tots aquells particular i institucions o entitats que les sol·liciten. Hem continuat la digitalització dels clixés de vidre del llegat de l'enyorat consoci Ricard Molins.

Mgs i LFL, Sabadell 23 de març de 2022

# MARXA NÒRDICA

La secció de Marxa Nòrdica funciona des de l'any 2007 a l'Entitat d'una forma no oficial, fent cursos, però no és fins l'any 2010 que es va constituir com a una Secció més de la Unió Excursionista Sabadell.

En un principi estava dirigida per dues persones sòcies de l'Entitat, l'Elvira Soley i l'Anna Puig, a l'any 2011 hi entraren a col·laborar tres persones més, s'ha anat oscil·lat entre 5/6 instructors i en aquest moment som 12 persones que formem la secció: Manuel Barcia, Anna Puig, Josep Maria Manyosa, Núria Crespo, Joana Arroyo, Elisenda Campi, Leonor Valero, Mònica Teixidó, Mònica Gajate, Dolors Muñoz, Núria Llistar i Maria Marminyà, que organitzem les sortides, tallers, cursos. L'any 2021 hem canviat la persona responsable de la secció, que actualment és la Maria Marminyà.

Totes les persones de la Secció hem procurat, formar-nos i obtenir la titulació adequada, per tal de poder tenir els coneixements necessaris per portar a terme la tasca d'ensenyament de la tècnica de Marxa Nòrdica a totes les persones interessades. 9 Instructor/es han participat en la 1ª Trobada de la secció per compartir tècnica de Marxa Nòrdica. Durant el 2021 han obtingut la titulació d'Instructor/es 4 persones i la titulació de Monitor/a en marxa nòrdica de la FEEC 4 persones. D'altra banda, 3 instructors han participat a la jornada de reciclatge de marxa nòrdica de la FEEC i 4 instructors han participat a la jornada de reciclatge d'excursionisme de la FEEC.

També durant el 2021 dos instructors de la nostra secció, la Leonor Valero i el Manolo Barcia s'han format en Instrucció de marxa nòrdica adaptada per a persones invidents, sumant així a la secció un nou repte de futur, tot i que la posta en pràctica d'aquest projecte no s'iniciarà fins al 2022.

Aquest any ha estat marcat per la COVID i en alguna ocasió hem hagut d'adaptar les activitats a les possibilitats del moment, de manera que s'han produït alguns canvis de dates i anul·lacions de darrera hora en el calendari de sortides previst inicialment.

## **SORTIDES SOCIALS REALITZADES L'ANY 2021**

### **Diumenge 03 de gener. SORTIDA D'ANY NOU: *Pels camins de Polinyà***

Recorregut: Circular

Distància: 11,31 km

Desnivell: 255 m

**15 participants**

### **Diumenge 31 de gener. SORTIDA SOCIAL. *L'aigua i la pagesia***

Recorregut: Circular

Distància: 12 km

Desnivell: 260 m

**14 participants**

### **Diumenge 21 de febrer. SORTIDA SOCIAL. *Pels boscos de Montflorit – Collserola***

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 150 m

**39 participants**

**Diumenge 21 de març. SORTIDA SOCIAL. *Els misteris del Llac Petit i carena de Can Carbonell***  
En substitució de la sortida inicialment programada "Pels camins d'Esparreguera, als peus de Montserrat".

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 260 m

**35 participants**

**Diumenge 18 d'abril. SORTIDA SOCIAL. *Font de la Fagina i el dolmen de la Serra Cavallera***

En substitució de la sortida inicialment programada pel 25 d'abril: "Aiguafreda – Dòlmens de la serra de l'Arca".

Recorregut: Circular

Distància: 12 km

Desnivell: 300 m

**45 participants**

**Diumenge 23 de maig. SORTIDA SOCIAL. *Castellar Vell i castell de Clasquerí***

Recorregut: Circular

Distància: 12 km

Desnivell: 283 m

**34 participants**

**Diumenge 20 de juny. SORTIDA SOCIAL. *La Vall de Mur: El laberint de les dones, pi de les Quatre besses, Sant Pere de Mur***

Activitat anul·lada per mal temps.

**Dissabte 17 de juliol. SORTIDA SOCIAL. *L'Empordà i la Gola del Ter***

Activitat anul·lada per mesures prevenció onada Covid-19.

**Diumenge 12 de desembre. SORTIDA SOCIAL. *El laberint de les dones, pi de les Quatre besses, Sant Pere de Mur***

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 200 m

**38 participants**

**SORTIDES "VIU LA MARXA A L'ESTIU" REALITZADES L'ANY 2021**

Organitzades per: Manolo Barcia i Maria Marminyà

**Divendres 09 de juliol. *Bosc de Can Deu i Parc Agrari de Sabadell-Terrassa***

Recorregut: Circular

Distància: 12 km

Desnivell: 155 m

**22 participants**

**Divendres 16 de juliol. *Granja del Pas i volta a la Universitat Autònoma***

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 90 m

**20 participants**

**Divendres 23 de juliol. *El camí de Castellar***

Recorregut: Circular

Distància: 13 km

Desnivell: 180 m

**28 participants**

**Divendres 30 de juliol. *Serra de Galliners i el mirador d'El Pujol Blanc***

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 200 m

**22 participants**

**Divendres 6 d'agost. *Castell i horts de Barberà***

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 180 m

**19 participants**

**Divendres 13 d'agost. *Pujada a La Mola***

Activitat anul·lada per onada de calor.

**Divendres 27 d'agost. *Pujada al Tibidabo***

Recorregut: Lineal (transport: FFGC)

Distància: 10 km

Desnivell: 300 m

**12 participants**

**Divendres 03 de setembre. *Barcelona als teus peus, Passeig de les Aigües***

Recorregut: Lineal (transport: FFGC)

Distància: 10 km

Desnivell: 250 m

**22 participants**

**Divendres 10 de setembre. *La platja del Prat***

Recorregut: Circular

Distància: 7 km per l'aigua i sorra de la platja

Desnivell: 0 m

**8 participants**

**3a "EN MARXA PEL RODAL", CAMINADA DEL CIRCUIT CATALÀ DE MARXA NÒRDICA – FECC**

Realitzada el 19 de setembre. Inicialment previstos dos recorreguts de 12,5 km i 300 m de desnivell el llarg, i 9,5 km i 250 m de desnivell el curt. Per motius de permisos finalment vam unificar a **un sol recorregut de 11,5 km i 275 m de desnivell.**

Hi va haver un total de 107 inscripcions amb un nivell de participació molt alt, concretament **105 participants**. L'activitat es va dur a terme seguint el protocol covid establert per la situació del moment.

## **9a EDICIÓ DE LA "TROBADA DE MARXA NÒRDICA DEL VALLÈS"**

Data de l'activitat: **21 de novembre**

Es realitza conjuntament amb la 46ena edició del "Cross dels Esquiadors".

Recorregut: Circular

Distància: 10 km

Desnivell: 105 m

**122 participants** en l'activitat de marxa nòrdica

## **CURSOS BÀSICS D'INICIACIÓ A LA MARXA NÒRDICA**

En motiu de la situació covid del moment hem canviat el format dels cursos, substituint la part teòrica de 2 hores que fins ara es realitzava al local de la UES per una matinal de dissabte a l'amfiteatre del Parc Catalunya, combinant teoria amb exercicis pràctics. Aquest format ha agradat tant als participants com als monitors de la secció, quedant definit com a format habitual dels nostres cursos d'ara endavant. El material teòric s'envia als cursistes per email per tal que en tinguin constància i ho puguin repassar.

### **XXXè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica**

Cap de setmana del **13 i 14 de febrer**, dos matins de 4 hores, durada total: 8 h.

Curs impartit per dues monitores de la secció.

**11 participants**

### **XXXIè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica**

Cap de setmana del 24 i 25 d'abril, dos matins de 4 hores, durada total: 8 h.

Curs impartit per dues monitores de la secció.

11 participants

### **XXXIIè Curs Bàsic d'Iniciació a la Marxa Nòrdica**

Cap de setmana del 6 i 7 de novembre, dos matins de 4 hores, durada total: 8 h.

Curs impartit per dues monitores de la secció.

9 participants

## **VENDA DE POLOS DE LA SECCIÓ**

Durant el 2021 hem venut un total de **22 polos verds** de la nostra secció a persones que participen habitualment a les sortides que organitzem.

## **ACTIVITATS SETMANALS**

### **ANIMA'T! – Cada dia sortim.**

Les sortides setmanals van dirigides per a tothom que ha fet el Curs d'Iniciació de Marxa Nòrdica, per tal de poder continuar amb la seva pràctica.

Tothom pot anar als grups que vulgui, però cal tenir en compte la tècnica i la forma física, ja que hi ha diferents nivells.

Per participar en les nostres activitats diàries s'ha de ser soci/a i s'ha de tenir l'assegurança de la FEEC.

## **DILLUNS**

### **Matí:**

GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA

Horari: de 9 a 10:30h

Lloc de trobada: Parc Catalunya -a la part de l'Observatori-

Responsable: Núria Crespo

### **Tarda:**

GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA

Horari hivern (de novembre a Setmana Santa): de 18 a 19:30 de la tarda (cal portar forntal)

Horari d'estiu (a partir de setmana Santa i fins octubre): de 18 a 20 h

Lloc de trobada: Aparcament del carrer Zuric, barri de Can Llong

Responsable: Manolo Barcia / Leonor Valero / Dolors Muñoz

## **DIMARTS**

### **Matí:**

GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA

Horari: de 9 a 2/4 de 11h

Lloc de trobada: Parc Catalunya -a la part de l'Observatori-

Responsable: Joana Arroyo

### **Tarda:**

GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA

Horari hivern (de novembre a Setmana Santa): de 18 a 19:30 de la tarda (cal portar frontal)

Horari d'estiu (a partir de setmana Santa i fins octubre): de 19 a 20:30 h

Lloc de trobada: Parc Catalunya -a la part de l'Observatori-

Responsable: Maria Marminyà

## **DIMECRES**

### **Matí:**

**GRUP PER TREBALLAR EL MILLORAMENT DE LA TÈCNICA**

Apta per persones que els hi agradi caminar. Uns 10 quilòmetres, tot fent i aprenent la tècnica de Marxa Nòrdica.

Horari: de 9 a 12:30 h

Lloc de trobada: Molí de Torrella

Responsable: Núria Llistar

### **Tarda:**

Horari: 6 a 8 de la tarda (canviem horari segons època)

Lloc de trobada: Habitualment a l'Aparcament del c/Zuric (barri de Can Llong)

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Manolo, Leonor i Dolors

## **DIJOUS**

### **Tarda:**

Horari temporada d'hivern (de novembre a Setmana Santa): de 18 a 20 h (cal portar forntal)

Horari temporada d'estiu (de Setmana Santa a octubre): de 19 a 21 h.

Lloc de trobada: c/Circumval.lació de Barrberà- davant Tanatori

Portar frontal a l'hivern

Responsable: Maria Marminyà

## **DIVENDRES**

### **Matí:**

GRUP MÉS DINÀMIC. Una hora i mitja intensiva (no recomanable a principiants)

Horari: de 8 a 2/4 de 10h (aprox)

Lloc de trobada: Final del Carrer Quevedo/començament baixada de la Cobertera

Responsable: Elisenda Campi

### **Tarda:**

Horari: de 18 a 20 h (canviem horari segons època), cal portar frontal a l'hivern

Lloc de trobada: Plaça Taulí

Responsable: Josep Maria Manyosa

## **LA SECCIÓ DE MARXA NÒRDICA A LA RÀDIO:**

El 9 de febrer de 2021 la secció de marxa nòrdica participa en el programa "Al matí de Ràdio Sabadell", en el qual són entrevistats per la Raquel Garcia explicant en què consisteix la marxa nòrdica, el funcionament de la nostra secció dins de la UES i els beneficis d'aquesta activitat per la salut. Podem escoltar-hi també les opinions d'alguns dels participants habituals en la nostra activitat.



# MUNTANYA

## 1. Presentació.

L'any 2021 han continuat les mesures de seguretat i les restriccions en les sortides col·lectives durant una part important de l'any. S'han hagut de suspendre algunes de les activitats programades com la tradicional Participació a la Regeneració de la Flama del Canigó i la Festa de Nadal. En canvi, s'han pogut recuperar algunes de les que havien estat suspeses l'any 2020 com les Sardanes a la Mola i la Ronda Vallesana.

També es va poder tornar a organitzar amb normalitat la Portada del Pessebre que, en aquesta ocasió, es va portar al Santuari de Cabrera.

Fins el mes de maig no es van poder recuperar les sortides socials de la secció i vam haver d'adaptar el calendari a la situació pandèmica, canviant les dates o reprogramant sortides. Durant el primer trimestre, i atès que no es podien fer sortides fora de la comarca, es va col·laborar en la organització de tres activitats que van tenir una molt bona acollida:

- El Repte del Puig de la Creu, que consistia en anar al Puig de la Creu, des de Sabadell, per diferents itineraris, de forma lliure durant els dies 23 i 24 de gener.
- El Repte dels Tres Turons, que consistia en assolir els tres turons de la Serra de Galliners -Turó del Pujol Blanc, Turó de Can Camps i Turó de Mataric- des de Sabadell, de forma lliure durant els dies 20 i 21 de febrer.
- Sabadell 360 ha estat la tercera activitat programada fora del calendari i que ha consistit en fer la volta al Rodal de Sabadell per camins i corriols amb un total de 44 km. Aquesta activitat ha tingut una gran acollida i continua oberta la inscripció per fer-la lliurement a peu, corrent, en btt,... ([Sabadell 360](#)). A més, la Secció va organitzar dues sortides socials per completar el recorregut. Vam dividir la volta en dues parts de 22 km aprox. i es van realitzar les sortides els dies 17 d'abril i 15 de maig, respectivament, amb molt bona participació.

Cal destacar també que la **XLI Ronda Vallesana** es va poder tornar a organitzar amb certa normalitat el dia 3 d'octubre. El recorregut pel Parc de Collserola va ser molt ben acollit pels participants i la Secció va participar activament en l'organització, que enguany era la primera ronda com a nou equip organitzatiu. En total van participar-hi 462 rondaires, no es va arribar al màxim d'inscrits permesos pel Parc (500) però la valoració és positiva. No hi va faltar el llibre que s'edita cada any per l'ocasió, la coca i xocolata per començar el dia, l'entrepà de botifarra i els avituallaments de fuita i beguda.

Finalment destaquem que la Secció continua participant activament en l'organització de les *Xerrades sobre APPs de meteorologia, orientació, muntanya i altres temes informàtics* ([Apps Muntanya](#)). Aquestes xerrades que es van començar a realitzar en petit grup abans de la pandèmia es van consolidar amb el confinament i ara encara continuen tenint un gran èxit de participació. Amb una participació d'unes 45 persones per sessió. Aquests 2021 destaca la xerrada amb Wikiloc; la de Meteoblue, que es va comptar amb la presència del seu CEO; o la d'Instamps. També s'ha comptat amb alpinistes i GRAE que han abordat diversos temes de seguretat però també d'experiències personals.

Esperem que l'any 2022 es recuperi definitivament la situació de normalitat i podem continuar organitzant les activitats de la Secció.

## **2. Dades estadístiques.**

- Sortides programades per la Secció de Muntanya: 22
- Sortides organitzades per la Secció de Muntanya: 13
- Sortides suspeses: 9
- Sortides amb participació en l'organització: 4
- Nombre de vocals: 14
- Resum de participació. Total participació: 268, Mitjana: 20, Participants únics: 99

## **3. Difusió.**

- 3.a Blog de la Secció de Muntanya: Secció de Muntanya.
- 3.b Calendari d'activitats de la secció, ( Programa 2021 ) .
- 3.c Missatgeria instantània: Whatsapp, 96 membres
- 3.d Xarxes socials: Facebook (SECCIÓ MUNTANYA UES, 169 membre

# NATURA

## CICLE D'EXCURSIONS PER A CONÈIXER LA NATURA

El 2021, davant la incertesa de l'evolució de la pandèmia, i malgrat haver programat el tradicional calendari anual d'Excursions per a conèixer la natura, no es va arribar a publicar el calendari. Els confinaments municipals primer i comarcals després, ens van anar obligant a suspendre o ajornar moltes de les sortides previstes, o substituir-les per excursions al rodal o limitades a la nostra comarca. Tot i això, varem realitzar un total de 17 excursions socials, en el que ha estat el 34è any consecutiu d'aquest cicle d'excursions per a conèixer la natura.

S'havien programat una gran diversitat d'excursions, amb centres d'interès sobre flora, fauna, història, mineralogia, geologia, biologia, ecologia, ornitologia, geografia, etc.

Es va haver de cancel·lar per segon any la sortida a Occitània programada pel pont de l'Aplec de la Salut amb el títol "Les cent valls del Sègala, entre el Tarn i l'Avairon", per raó de les restriccions per viatjar i perquè l'empresa del camp d'allotjament va fer fallida.

Aquestes són les sortides que, malgrat tot, es van poder realitzar:

### *7 de febrer del 2021*

El Ripoll de Sabadell, de cap a cap. Matinal de Can Rimble fins a Ribatallada, integral del riu Ripoll més ceballut.

### *21 de febrer del 2021*

Les muntanyes del Marquès. Matinal per la rodalia de Sentmenat.

### *6 de març del 2021*

Matinal pel rodal de Sabadell: torrent de la Betzuca, torrents de la Murtra i del Fangar.

### *13 de març del 2021*

Lladres de camí ral. La ruta més històrica de la serra de l'Obac. Primera excursió amb autocar des de l'inici de la pandèmia, un any enrere.

### *15 de maig del 2021*

La vall del riu d'Ondara. Excursió a la Segarra primavera. Amb la col·laboració de Sikarra Nostra. Primera excursió amb autocar fora de la comarca del Vallès.

### *18 d'abril del 2021*

La caiguda d'un gegant. Matinal de Sant Pau de Riu-sec al torrent de Can Domènec, a Bellaterra.

### *24 d'abril del 2021*

Excursió matinal al naixement del riu Ripoll, a la serra de Granera.

### *22 de maig del 2021*

Empaitant cabirols. Ronda matinal pel sot del Guix, a Sant Feliu del Racó.

*30 de maig del 2021*

Matinal per les fondalades de la Serra de l'Obac.

*25-26 de setembre del 2021*

Cap de setmana al Pallars Sobirà. Els estanys més visitats, però menys vistos.

*16 d'octubre del 2021*

La Roca d'Àliga. Matinal per la rodalia de Granera.

*23 d'octubre del 2021*

La maledicció de Sant Esteve de les Roures. Excursió sorpresa a la fageda de la Grevolosa, la serra dels Llancers i Sant Miquel de Castelló (Garrotxa).

*30 d'octubre del 2021*

De la Grípia a la Betzuca. Matinal per la rodalia de Terrassa.

*6 de novembre del 2021*

La fageda de Santa Coloma Sasserra. Excursió a la rodalia de Collsuspina (Moianès).

*14 de novembre del 2021*

Excursió matinal al turó de Mataric i la serra de Galliners.

*20 de novembre del 2021*

Puig Soler, una pujada honesta. Excursió a Vallhonesta, a la serra de l'Obac.

*19 de desembre del 2021*

La via verda que ja no és golf@. Matinal de Sant Quirze del Vallès a Rubí.

## **ACTIVITATS PEDAGÒGIQUES**

De febrer a juny i d'octubre a desembre de 2021

### **Itineraris pel rodal de Sabadell per a escolars**

Dins del marc del contracte per al monitoratge i desenvolupament dels itineraris de medi rural dins el programa Ciutat i Escola pel curs escolar 2020-2021 i 2021-2022, els monitors de la Secció Natura han realitzat el monitoratge de quatre itineraris pedagògics diferents pel rodal de Sabadell per als centres educatius de Sabadell: 1) Torrent de Colobrers – riu Ripoll; 2) Geologia del Ripoll; 3) El Bosc de la Salut; i 4) El rodal ben net. L'oferta d'itineraris s'ha concretat en una oferta de tres itineraris per setmana (a realitzar els dimecres, dijous i divendres) amb un monitor per itinerari (en els quatre primers itineraris) i dos monitors en el cas de "El bosc de la Salut", per tal de garantir la qualitat pedagògica de l'activitat (adreçada a infants de P4-P5-1r i 2n d'EP).

En total s'han realitzat **29 activitats** al llarg de l'any, tot i que les mesures Covid van continuar condicionant-ne la realització. Es varen fer amb totes les precaucions: tothom amb mascareta tot i ser a l'exterior, els folis i els colors els porta l'escola, etc.

## CONFERÈNCIES / XERRADES

### Cicle de CAFÈS CIENTÍFICS 2021:

Activitats realitzada conjuntament amb Corporació Sanitària Parc Taulí; Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont; ADENC; Fundació Bosch i Cardellach; Associació la Ruda, Agrupació Astronòmica Sabadell, i Acadèmia de Ciències Mèdiques filial del Vallès Occidental.

Les sessions tenen lloc a la sala d'actes, habilitada com a bar, de la Unió Excursionista de Sabadell. Aquest any, per raó de les mesures Covid, les primeres es van fer en format telemàtic i la resta en format híbrid (presencial i telemàtic).

*23 de febrer del 2021* UES. El futur de l'energia: els anys decisius. A càrrec de Antonio Turiel, llicenciat en Física i Matemàtiques, doctor en Física Teòrica i investigador a l'Institut de Ciències del Mar del CSIC. Aquesta conferència es va penjar a youtube i actualment ja porta més de 1.300 visualitzacions.

*23 de març del 2021* Fundació Bosch i Cardellach. El sincrotró ALBA: una eina per veure l'invisible. A càrrec de Montserrat Pont, Cap d'Operacions del sincrotró ALBA.

*27 d'abril del 2021* Institut Català de Paleontologia Miquel Crusafont. Quan els dents de sabre i altres grans carnívors campaven pel Vallès. A càrrec de Joan Madurell, paleontòleg.

*25 de maig del 2021* La Ruda. Amics de Can Deu per a l'agricultura ecològica. Cooperem per una agricultura social. A càrrec d'Iñigo Haughey. Enòleg de la cooperativa l'Olivera SCCL.

*15 de juny del 2021* Corporació Sanitària Parc Taulí de Sabadell. Què ens ha deixat la COVID-19? A càrrec de Manel Cervantes, president del Comitè d'Infeccions del Parc Taulí, i Amàlia Moreno, membre de la Unitat Funcional Post-COVID del Parc Taulí.

*21 de setembre* Filial Vallès Occidental. Acadèmia de Ciències Mèdiques. Una mirada social a la malaltia crònica complexa. A càrrec d'Ester Cortés i Ruth Muñoz, treballadores socials.

*26 d'octubre del 2021* Associació per la Defensa i l'Estudi de la Natura (ADENC). Gestió i conservació de la biodiversitat al Parc Catalunya. A càrrec de Gerard Codina, biòleg ambiental.

*23 de novembre del 2021* L'Astronòmica de Sabadell. Vida en el Sistema Solar. A càrrec de Albert Morral, director científic AAS.

## **ALTRES XERRADES**

*16 de juny del 2021* Acte de presentació del nou mapa-web del Rodal de Sabadell. Descobreix el Rodal. En format híbrid (presencial a la sala d'actes i en streaming per youtube).

*30 de setembre del 2021* Presentació de la guia "Rellinars a les teves mans. Guia excursionística i geogràfica", càrrec dels seus autors, Marc Malgosa, Marc Samper i Joan Soler.

*19 d'octubre del 2021* Presentació del llibre "22 itineraris de natura pels voltants de Terrassa", a càrrec dels seus autors Àngel M Hernández Cardona i Antoni Comelles.

## **ALTRES ACTIVITATS**

*5 de febrer de 2021*

### **TROBADA DELS AMICS DE LA SECCIÓ NATURA**

Al final, el tradicional acte de trobada i presentació del calendari d'excursions no es va poder fer per compliment de les mesures sanitàries de lluita contra la pandèmia.

*febrer de 2021*

### **FESTA DE L'ARBRE**

D'acord amb el Departament de Transició Energètica de l'Ajuntament de Sabadell, es va decidir no celebrar la tradicional Festa de l'Arbre de la UES, al Parc Agrari de Sabadell.

Participació en la **Campanya contra el Quart Cinturó**.

Participació en la **Taula del Rodal, de l'Ajuntament de Sabadell**, en representació de la UES.

*Gener a desembre de 2021*

Manteniment i renovació de la web de la Secció Natura

Tasques de manteniment, millora i actualització de la web de la Secció Natu-ra. Canvi i actualització del gestor de continguts.

Manteniment i ampliació de la col·lecció fotogràfica Flora del Vallès, que es pot seguir a la web, seguint el calendari floral.

Manteniment i ampliació de la galeria fotogràfica d'excursions de natura, espais naturals, flora i fauna a la plataforma *flickr*.

*Maig-desembre de 2021*

### **MAPA-WEB "DESCOBREIX EL RODAL DE SABADELL"**

Segona fase de desenvolupament d'una pàgina web que ofereix un mapa del rodal de Sabadell en el qual es poden fer cerques i localitzar-hi més de 500 elements d'interès del rodal: masies, fonts, arbres singulars, ermites, molins, castells, elements històrics, topogràfics, etc.

L'objectiu del mapa és ajudar a descobrir i conèixer la infinitat d'elements d'interès que hi ha al rodal de Sabadell, que per a nosaltres abasta tots els paratges rurals i naturals on es pot arribar sortint d'excursió a peu des de Sabadell.

Les cerques es poden fer per nom, tipologia, per centres d'interès (etiquetes) o combinacions dels anteriors. Els elements queden situats sobre el mapa i se n'obre una fitxa informativa amb fotografies.

Es tracta d'un projecte obert, que es va completant i millorant, en col·laboració amb la Secció d'Història de la UES.

El 2021 s'ha iniciat també la tercera fase del projecte, consistent en el desenvolupament d'una **aplicació per a mòbil del mapa digital del rodal de Sabadell**. Consisteix en la implementació, disseny i programació d'una aplicació mòbil nativa per a sistemes Android i iOS integrada a l'actual mapa digital del rodal de Sabadell, amb contingut compartit tant per la web com per l'app, autogestionat. Mitjançant la localització l'app permet la identificació dels elements propers, així com determinar la distància lineal i direcció des d'una posició sobre el terreny fins un element concret del mapa introduït al cercador.

# ORIENTACIÓ

Núm. Federats a la FCOC en la temporada 2021: 14

A part d'aquests federats altres socis de l'entitat també practiquen orientació de manera esporàdica.

La temporada 2021 ha estat la temporada de la represa després d'una temporada 2020 gairebé en blanc pels diferents confinaments i restriccions deguts a la COVID-19.

La temporada va començar tard però després de l'estiu es va animar i vam poder participar en les diferents competicions tant de Rogaine com de Copa Catalana. Han participat una mitjana entre 5 i 10 socis en totes les competicions.

Dins del programa de Ciutat i Escola els mesos de maig i juny vam fer xerrades acompanyades de pràctica de curses d'orientació al Parc de Catalunya o a la Serra de Galliners a 6 centre educatius de primària i secundària amb la participació de més de 700 alumnes.

Al llarg de l'any hem organitzat 7 entrenaments utilitzant una aplicació de mòbil (GPS Orienteering Run) que han tingut força èxit, consolidant al voltant d'una vintena participants, tant socis com no socis de la UES que hem fidelitzat a aquests entrenaments. A partir del mes de setembre el primer dia de l'entrenament és presencial i en horari nocturn.

També hem tingut presència en una activitat de buscafites en l'Aplec de la Salut, i les festes majors de Sabadell i Sant Quirze del Vallès.

Sabadell, 3 d'abril del 2022



# SENDERS

La **Secció de Senders** està formada per dos grups diferents, uns que surten els dissabtes i els altres els diumenges.

Hi ha excursionistes que fan sortides amb tots dos grups.

Funcionem amb dos equips organitzadors diferenciats. Algunes persones formen part dels dos equips.

Els dos equips es coordinen per fer el calendari.

Comencem l'any 2021 marcats pel covid que segueix fent estralls, és poc abans de l'inici de l'estiu i en relaxar-se les mesures anti-covid que es reuneix l'equip organitzador per confeccionar un programa per el darrer trimestre i planificar el 2022

Hem mantingut el contacte amb els senderistes per mitjà del correu electrònic i de la web. S'ha creat un grup de whats-app, per donar informació de les possibles incidències i s'hi penjen les fotografies que els participants envien.

Incorporem al correu les adreces dels participants a les sortides i els enviem l'anunci de l'obertura d'inscripcions i informació sobre la sortida.

## **SENDERS DE DISSABTE**

L'equip organitzador de les sortides aquest curs ha estat format per set persones.

Ens hem reunit al local social un dilluns de cada mes. El dilluns després de fer la sortida.

Hem programat 3 excursions per el 4rt trimestre. Però, preocupats per la possible escalada de contagis deguts a les successives onades de Covid, no s'ha començat cap GR, s'han cercat rutes per diferents comarques de Catalunya.

L'assistència mitjana ha estat de 41 persones / sortida.

El preu de les sortides ha variat segons tipus de transport o de ruta .

Per la d'octubre s'ha cobrat 8€ soci i 13€ al no soci, doncs és tornà a peu de Castellar.

La de novembre, el preu per soci 18€ i per el no soci 23€

La de desembre, el preu per soci 19€ i per el no soci 24€.

El balanç econòmic del curs és d'un superàvit aproximat de 570.36 €.

Pel 2022, és preveu fer excursions pel Berguedà i El Ripollès

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

Nº sortida	Data	Itinerari previst	Itinerari fet
1	2 Octubr	Castellar-Font de La Fagina- Togores – Molí del Amat- Sabadell	Castellar-Font de La Fagina- Togores – Molí del Amat- Sabadell
2	7 Nov	Santa Pau – Sant Feliu de Pallerols	Santa Pau – Sant Feliu de Pallerols
3	11 Dec	La Santa Morera de Monsant – Cabacés	La Morera de Monsant – Cabacés

## **SENDERS DE DIUMENGE**

Enguany l'equip organitzador ha estat format per 3 persones.  
S'ha decidit no seguir cap GR, ni PR, concret. En Manuel Barcia ha aportat una llista d'excursions que és realitzaran per diverses comarques.

L'assistència mitjana ha estat de: 34,6 persones/sortida.  
El preu de les sortides ha estat de 20€ pels socis i de 26€ pels no socis quan s'ha utilitzat autocar.  
S'han fet 2 sortides en autocar i una RENFE i FFGC, sols s'ha cobrat els drets d'inscripció : 2€ soci i 5€ no soci, assolint un superàvit de:

Hem explicat resumidament les característiques de cada zona i ens hem interessat per l'economia de cada comarca.

LES SORTIDES HAN ESTAT AQUESTES:

<b>ETAPA</b>	<b>DATA</b>	<b>RECORREGUT</b>
1	24 Oct	SANTUARI DE LORD – SANT LLORENÇ DE MORUNYS
2	29 Nov	VILADA – CASTELL DE ROSET - VILADA
3	20 Desem	TORRE DEL MORO - COLLSEROLA

Pel 2022 És preveu poder fer una programació pel primer semestre i una sortida del primer cap de setmana d'abril, per fer senderisme per La Tinença de Benifassà (LO PORT).

