

★ MENÚ JUNY I JULIOL ★

DIJONS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27	28	29	30	1 - JULIOL
Tallarines amb tomàquet i	Patata i pèsols saltats amb all	Arròs amb verdures i	Macarrons a la carbonara	Amanida de patata, tonyina i
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro	Pollastre al forn amb enciam i olives	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina
Fruita de temporada	Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
4	5	6	7	8
Espirals amb tomàquet i formatge	Patata amb bròquil	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet) / Crema de verdures (a elecció del centre)	Arròs amb tomàquet	Fideua de marisc
Truita a la francesa amb enciam i olives	Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga	Broqueta de gall dindi amb patates	Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all)	Pit de pollastre a la planxa amb patates palla
Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
11	12	13	14	15
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Farfalle amb pesto (alfabrega, pinyons i oli d'oliva)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Meló amb pernil / Crema de carbassó (a elecció del centre)	Espaguetis amb tomàquet i formatge
Nuguets de pollastre amb enciam i tomàquet	Bacallà amb samfaina	Llom al forn amb xampinyons i patates palla	Truita de patata amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada
18	19	20	21	22
Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)	Amanida alemana (patata, frankfurt i olives)	Arròs amb verdures i tomàquet	Cigrons amb patata i oli d'oliva
Truita a la francesa amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet	Gall dindi estofat amb patata i pastanaga	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Fingers de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb
Gelat / logurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
25	26	27	28	29
Patata i bròquil	Meló amb pernil / Llentises estofades amb patata i pastanaga (a elecció del centre)	Ensalada russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet i formatge
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Broquetes de gall dindi amb patates	Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives	Pollastre amb salsa de llimona i amanida d'enciam i blat de	Hamburguesa de vedella i porc amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

