

REGLAMENT DE LA CURSA POPULAR 47è CROSS DELS ESQUIADORS i 10a CAMINADA DE MARXA NÒRDICA

Informació Bàsica:

Lloc de la cursa i caminada de Marxa Nòrdica

Bosc de Can Deu

Recollida de dorsals i xips

- Divendres dia 18 tarda de 17 a 20h
- El mateix dia de la cursa fins 30 minuts abans de la sortida, en el mateix punt de sortida.

REGLAMENT, general

1.- La UES organitza el dia 20 de novembre de 2022 la 47 edició del Cross dels esquiadors i la 10a Caminada de Marxa Nòrdica.

2.- La participació és oberta a tothom. Els menors d'edat han d'anar acompanyats del pare, mare o tutor. Cada corredor o marxaire participa sota la seva responsabilitat, manifesta que coneix el risc d'aquesta activitat i té la condició física suficient per afrontar la prova. Així mateix, manifesta que està al corrent i és coneixedor de les característiques, dificultats, distàncies i desnivells de les dues curses del Cross dels Esquiadors i de la Caminada de Marxa, explicats a ues.cat i que n'accepten els riscos que se'n puguin derivar.

3.- La participació també és oberta a persones amb discapacitat, sempre que puguin córrer o dur bastons de marxa nòrdica i vinguin acompanyades amb els seus guies corresponents i/o els dispositius convenients per afrontar la prova. Els guies també s'hauran d'inscriure i per formalitzar la inscripció caldrà que contactin abans amb la secretaria de la UES.

4.- Els drets de inscripció són:

Inscripcions Cross (adults) i Trobada de Marxa Nòrdica_

- Socis UES i socis CNS: 10 €
- No socis i soci@web:
 - 12 € de fins el 6 de novembre
 - 15 € del 7 al 17 de novembre
- 15€ socis, soci@web i no socis el mateix dia 20, si queden places
- Infants nascuts a 2011 (11 any o menys): 50% de descompte

5.- La inscripció es podrà fer a través de la web www.ues.cat, o presencialment a la UES i al CNS. S'obriran el dia 3 d'Octubre i el termini màxim d'inscripció finalitza el dijous 17 de Novembre a les 23:59h. Si queden places disponibles es podrà fer inscripció el mateix dia de la cursa en el punt de sortida.

6.- Els participants han d'estar federats (FEEC, FEDME o equivalent) o en el seu defecte abonar 2 euros per tal que la organització pugui tramitar l'assegurança d'accidents obligatòria per a un dia, vigent sols durant la cursa.

7.- La inscripció és personal i intransferible i suposa l'acceptació total d'aquest reglament. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o identitat del participant.

8.- No hi haurà avituallament en cap punt dels recorreguts. A l'arribada es donarà fruita, ampolla d'aigua i entrepà de botifarra.

9.- Els participants autoritzen als organitzadors a l'enregistrament total o parcial, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà i en cedeixen tots els drets de difusió (xarxes socials, premsa, etc..) que considerin oportú, sense que tinguin dret a rebre cap compensació econòmica.

10.-Referent a la protecció de dades facilitades pel corredor o corredora, la Unió Excursionista de Sabadell compleix amb la normativa vigent en Protecció de Dades Protecció de Dades de Caràcter Personal i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 (RGPD). Les dades personals seran incloses en el sistema de tractament de la UNIÓN EXCURSIONISTA DE SABADELL, amb NIF G58066598 i domiciliada al C/ Salut, 14-16 08202 de Sabadell, amb la finalitat de poder gestionar la inscripció al Cross dels Esquiadors. Les dades seran comunicades, en cas de ser necessàries, a federacions i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària la comunicació, amb la finalitat de complir amb la prestació de servei ja mencionat. El fet de no facilitar les dades a les entitats anteriorment mencionades implica que no es pugui complir amb la presentació del servei. Podeu consultar tota la política de privacitat a ues.cat.

11.- En l'edició de 2022, els participants poden fer una aportació voluntària en benefici de la Marató de TV3, dedicada aquest 2022 a les malalties cardiovasculars. L'aportació pot ser de 1, 2, 5 o 10€

CROSS DELS ESQUIADORS

12.- Recorregut: Pel bosc de Can Deu a un circuit de 4km al que s'haurà de donar una o dues voltes en funció de la distància escollida. Per tant, la distància a recórrer serà de 4 o 8 km, i caldrà escollir recorregut en el moment de fer la inscripció.

13.- La prova es realitzarà en la modalitat de sortida en massa. Hi haurà una classificació general de cada distància de 4 i 8 km per les categories masculina i femenina.

14.- S'estableix un sol torn de sortida.

15.- La sortida de la cursa de 8 km es farà a les 10:00h.

16.- La sortida de la cursa de 4 km es farà a les 10:15h.

17.- El nombre màxim de participants és de 225. El període d'inscripció es tancarà en assolir-se aquesta xifra.

18.- No es pot córrer sense dorsal.

19.- Una vegada hagin finalitzat tots els/les participants, l'organització enviarà un SMS amb la classificació individual i un enllaç on podrà consultar la classificació general i altres dades d'interès. No es publicaran al lloc d'arribada.

20.- Només s'inclouran a les classificacions els/les corredors que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal i el xip corresponent, i que traspassin la línia d'arribada en l'horari marcat com a màxim (11:30h)

21.- El lliurament de premis es farà al mateix lloc de sortida a les 11:30 h, un cop arribats tots els corredors i corredores.

22.- Els resultats es faran públics l'endemà de la prova a la pàgina web www.ues.cat

23.- Tots els participants s'han de presentar a la línia de sortida en l'horari indicat amb el dorsal corresponent, visible i col·locat al pit.

24.- El servei de cronometratge anirà a càrrec de l'AEMM Sabadell.

25.- Qualsevol circumstància no prevista en aquest reglament la resoldrà, en última instància, el comitè organitzador format per membres de la UES. Les reclamacions hauran de ser presentades per correu electrònic a info@ues.cat després de coneguda la classificació de la cursa, en un termini màxim de 24h.

MARXA NÒRDICA

26.- Hi haurà un únic recorregut de 10 km cronometrat.

27.- La prova es realitzarà en la modalitat de sortida en massa. Hi haurà una classificació general per les categories masculina i femenina.

28.- El nombre màxim de participants és de 125. El període d'inscripció es tancarà en assolir-se aquesta xifra.

29.- En el cas que es detecti que un dels primers marxaires en arribar no ha aplicat una tècnica adequada, aquest podrà ser privat del corresponent premi en benefici del competidor que arribi al seu darrera.

30.- Per tal d'assegurar que la tècnica és l'adequada es valorarà la posició corporal, la passa i la inclinació dels bastons, l'impuls amb el bastó i que sempre hi hagi un peu i un bastó tocant al terra.

31.- L'hora de sortida de la 10a Caminada de Marxa Nòrdica serà a les 9 del matí.

32.- El recorregut no serà guiat, sinó que està marcat en tot el seu trajecte. Es creuarà la carretera dues vegades i cal estar atents a la circulació de vehicles. Malgrat hi haurà voluntaris, el trànsit no quedarà aturat durant la caminada.

33.- Per motius de compatibilitat amb les diferents activitats els marxaïres que arribin a l'alçada del punt kilomètric 7,5 més tard de les 11 h seran desviats directament cap al punt d'arribada, fet que restarà una distància de 2,5 km del total del recorregut.

34.- Els punts 18* a 25* són igualment vàlids per la caminada de marxa nòrdica.

Sabadell, setembre de 2022