

# 3a EDICIÓ

## Buscafites a la Salut

**Horari de 10 a 13 h, Santuari de la Salut**

Activitat d'iniciació a les curses d'orientació a la zona del bosc de la Salut en modalitat score. L'objectiu? Trobar, amb l'ajuda d'un mapa, totes les fites en l'ordre que es vulgui. Cada participant tindrà dues propostes de mapa, un de curt i un de llarg. L'activitat es pot fer en grup o bé individualment.

Activitat gratuïta però cal fer **inscripció prèvia a ues.cat a partir del dilluns 24 d'abril i fins al dijous 11 de maig**. En el moment de fer la inscripció caldrà escollir activitat/mapa curt o llarg.

### Unió Excursionista de Sabadell

Carrer de la Salut, 14-16, baixos  
De dilluns a divendres, de 17 a 21 h  
Els dimarts i els dijous, de 10 a 12 h  
Tel. 93 725 87 12

### FUNCIONAMENT

El punt de sortida (un triangle en el mapa) i arribada (una doble rodona en el mapa), estarà situat a l'esplanada que hi ha a l'est del Santuari de la Salut, on hi haurà una carpa i una taula. En aquest punt es lliurarà el mapa escollit en el moment de fer la inscripció (curt o llarg).

### Més informació a: ues.cat

Organització: Unió Excursionista Sabadell



Organització:



Hi col·laboren:



Ajuntament de Sabadell



Amb el suport de:



Diputació Barcelona



**Dilluns 15 de maig de 2023**  
a partir de 2/4 de 10 del matí

# 38a EDICIÓ

## Pujada popular a la Salut

### CAMINADA POPULAR

**Sortida: pl. de la Sardana**  
**(al costat de la Fira Sabadell)**



Ajuntament de Sabadell

# 38<sup>a</sup> EDICIÓ

## Pujada popular a la Salut

**La Unió Excursionista de Sabadell, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell, organitza, el proper dilluns 15 de maig de 2023, la 38<sup>a</sup> "PUJADA A LA SALUT".**

### INSCRIPCIONS

La inscripció és gratuïta i es podrà fer a partir del dilluns 24 d'abril

Lloc d'inscripció:

**Unió Excursionista de Sabadell**

Carrer de la Salut, 14-16, baixos

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h

Els dimarts i els dijous, de 10 a 12 h

Tel. 93 725 87 12

Per internet a:

**ues.cat**

**També s'admetran inscripcions el mateix dia de la pujada en el lloc de la sortida:** plaça de la Sardana (al costat de la Fira Sabadell) fins a les 9.30 h i abans de començar la caminada.

### HORARI

**La sortida tindrà lloc a les 10 del matí,** des de la plaça de la Sardana (al costat de la Fira Sabadell).

### ITINERARI

Plaça de la Sardana (sortida), Gran Via (carrers de Brujas i Alfons Sala), carrer de Quevedo, baixada de la Cobertera, riu Ripoll, Molí d'en Torrella, riu Tort, Torre del Canonge, camí ral de la Serra i arribada al Santuari de la Salut cap a les 12.30 h del migdia.

### DISTÀNCIA TOTAL APROXIMADA

**7 quilòmetres**

Els participants aniran en grup, caminant a ritme suau, i estaran guiats per membres de la UES.

### COCA I XOCOLATA PER A TOTS ELS PARTICIPANTS

Tots els participants, en el moment de fer la inscripció, rebran una targeta que els permetrà menjar per esmorzar coca i xocolata desfeta al lloc de la sortida, **a partir de 2/4 de 10 del matí**, mitja hora abans del començament de la passejada.

### SERVEI DE BUS GRATUÏT PER TORNAR A SABADELL

Tots els participants rebran de l'organització una targeta que els permetrà agafar la línia 4 del servei de bus de la TUS, per tornar de la Salut a Sabadell gratuïtament.

### RESPONSABILITATS

L'organització no es responsabilitza dels danys materials que puguin patir els participants durant l'activitat.

El sol fet d'haver formalitzat la inscripció en aquesta activitat implica, per a qualsevol participant, l'acceptació total d'aquest reglament.

### RECOMANACIONS

**Cal portar aigua.**

És recomanable portar durant el recorregut calçat apropiat per caminar (preferiblement botes que agafin el turmell). Tot i que la passejada és assequible i apta per tothom, cal tenir una certa condició física.

# 38<sup>a</sup> EDICIÓ

## Pujada popular a la Salut