

OBJECTIU DE LES CAMINADES

L'objectiu és potenciar les caminades saludables practicant l'excursionisme, conèixer els espais naturals propers i fomentar la relació de les persones i la natura.

Enguany continuarem descobrint el Llobregat i les seves valls. Passarem per diverses colònies tèxtils i arribarem fins a la sèquia de Manresa. Però aquests 2023 també descobrirem indrets singulars com els Esborancs de Santa Eulàlia de Riuprimer i gaudirem de vistes privilegiades com les que tindrem des del castell de Lluçà, o des del Far de Sant Sebastià a Llafranc.



INFORMACIÓ GENERAL

Totes les sortides es faran en autocar.

Hora i punt de sortida: 8 del matí, davant de l'Hotel Sabadell

Les excursions són assequibles per a totes les persones que puguin caminar poc més de tres hores

Grup mínim de 30 persones i màxim de 51. En cas de no arribar al mínim, la sortida quedarà anul·lada.

Els desnivells acumulats positius oscil·len entre els 100 i els 360 m.

En cas de mal temps, es pot anul·lar la sortida.

Tots els participants han de conèixer i acceptar el risc intrínsec de les activitats que es desenvolupen al medi natural i els que comporta cada activitat concreta.

EXCURSIONS DE TOT EL DIA PER A LA GENT GRAN 2023

Excursions per espais naturals i emblemàtics, per gaudir de la natura de forma tranquil·la i amb bona companyia



Fotografia de Miquel Comes



EQUIPAMENT PERSONAL

Roba esportiva i còmoda. Calçat apropiat per caminar (preferiblement, botes que protegeixin els turmells). Es recomana portar impermeable i bastons d'excursió. Motxilla petita per portar aigua i l'esmorzar i alguna cosa per picar.

MÉS INFORMACIÓ

Les inscripcions s'han de fer **15 dies abans de cada sortida, a la secretaria de la UES o a ues.cat**

El preu és de **17,50 euros** per sortida. Inclou transport i guiatge.

En el cas de no estar federats/ades, caldrà tramitar l'assegurança d'accidents obligatòria. No inclou dinar*

*El preu del dinar pot variar d'una sortida a una altra. Els participants també poden portar carmanyola.

INSCRIPCIONS

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

C. Salut, 14-16, baixos
08202 Sabadell
T. 937 25 87 12
inscripcions@ues.cat

Horari:
De dilluns a divendres de 17 a 21 h. i també els dimarts i dijous de 10 a 12 h

El dia de tancament és el darrer dijous abans de la sortida. En cas de baixa es retornarà el 50% de l'import si es notifica fins al dijous anterior; les baixes que es notifiquin després no tindran dret al retorn del pagament fet

Els recorreguts poden ser modificats per les condicions meteorològiques o del terreny

Organització



Unió Excursionista de Sabadell

Amb la col·laboració de



Ajuntament
de Sabadell



Diputació
Barcelona

EXCURSIONS DE TOT EL DIA 2023

(Dt.) 24.01.23
(Dj.) 26.01.23

CAMÍ DE RONDA:
LLAFRANC - AIGUA
XELIDA



Itinerari: Seguirem el camí de Ronda tot fent un dels seus trams més bonics. Gaudirem de bones vistes, de camins d'interior però també d'altres a tocar l'aigua. Sortirem de Llafranc i pujarem al Far de Sant Sebastià, allà podrem veure el poblat ibèric de Sant Sebastià de la Guarda. Baixarem a la Cala Pedrosa i seguirem la costa fins a Tamariu, per on farem un tram curt per dins el poble i seguirem la costa passant per es Cap de Lleó i arribar a Aigua Xelida.

Distància: 8,70 km
Desnivell: +360/-365 m

(Dt.) 21.02.23
(Dj.) 23.02.23

LA VALL DEL
LLOBREGAT (V)
El tramvia de sang



Itinerari: Aquest tram recuperat del tramvia de sang permet realitzar un agradable passeig entre Sant Jordi de Cercs i Berga. El traçat ens endinsa en zones boscoses, amb túnels i passarel·les de diferents tipus. Es tractava d'un ferrocarril de tracció animal, motiu pel qual rep el nom de *tramvia de sang*. Aquest petit ferrocarril va començar a circular cap a l'any 1871 i servia per transportar el carbó de les mines de Figols a Berga.

Distància: 9,70 km
Desnivell: +210/-170m

(Dt.) 21.03.23
(Dj.) 23.03.23

CASTELL DE LLUÇÀ I
BAUMA DELS BOUS



Itinerari: Sortirem del Monestir de Santa Maria de Lluçà, visitarem la bauma dels Bous, la majestuosa alzina del Vilaró, i tot seguit, pujarem cap a l'ermita de planta rodona de Sant Vicenç de Lluçà fins a arribar al castell de Lluçà, situat en un indret privilegiat amb unes extenses i espectaculars vistes. De camí de tornada passarem pel pantà del Garet, una petita reserva natural que serveix de refugi a molts ocells aquàtics.

Distància: 8,20 km
Desnivell: +250/-250m

(Dt.) 23.05.23
(Dj.) 25.05.23

LA RIERA DE LES
GORGUES II:
*L'Esquirol - Sant Martí
Sescorts*



Itinerari: Excursió pel segon tram de la riera de la Gorgues aprofitant l'esclat de colors i aigua de la primavera. Des de l'Esquirol, el recorregut ens portarà per més d'una dotzena de saltants d'aigua i penya-segats espectaculars, fins a la calma de l'embassament de Sau, prop de Sant Martí Sescorts.

Distància: 9,00 km
Desnivell: +190/-400m

(Dt.) 26.09.23
(Dj.) 28.09.23

LA VALL DEL
LLOBREGAT (VI)
*De Cal Vidal a Sant Esteve
Soldevila*



Itinerari: Sortirem de la Colònia Vidal i per una pista planera entre camps i boscos arribarem a la Colònia de Cal Riera. Poc després creuarem la riera de Merlès i seguint la ruta de les colònies tèxtil, arribarem fins a l'Ametlla de Merola, on val la pena aturar-s'hi i resseguir els seus carrers. Aviat deixarem enrere el Berguedà i entrem al Bages per Navàs, seguirem per Can Foracades fins arribar a la colònia Soldevilla o de Sant Esteve.

Distància: 9,00 km
Desnivell: +145/-90m

(Dt.) 24.10.23
(Dj.) 26.10.23

LES COSTES MALES.
SANTA EULÀLIA DE
RIUPRIMER



Itinerari: Amb sortida al Poblet de Santa Eulàlia i tot visitant l'església de Sant Martí de Sentfores documentada des de l'any 930, ens apropem a la joia geològica dels Esbornacs (o *Costes Males*), una formació margosa que, per efectes de l'erosió, configura un paisatge peculiar i que destaca pel seu color grisenc i la presència de fòssils invertebrats marins.

Distància: 7,00 km
Desnivell: +/-178m

(Dt.) 28.11.23
(Dj.) 30.11.23

LA VALL DEL
LLOBREGAT (VII)
*De Sant Esteve Soldevilla
a Sallent*



Itinerari: Continuarem el nostre recorregut per la Vall del Llobregat i ens arribarem fins a la Rebeia, l'última de les colònies de la "Ruta de les Colònies Tèxtils" del Llobregat. El nostre camí seguirà vorejant el Llobregat i arribarem a la Resclosa del Manresans, indret on comença la *sèquia de Manresa*, que en seguirem el traçat fins a Sallent.

Distància: 10,50 km
Desnivell: +21/-47m

