



EXCURSIONS MATINALS PER A LA GENT GRAN DE SABADELL

Us presentem el nou programa d'excursions matinals que organitza la UES amb la col·laboració de les regidories d'Esports i Cicles de Vida de l'Ajuntament de Sabadell.

L'objectiu és potenciar les caminades saludables practicant l'excursionisme, conèixer els espais naturals propers i fomentar la relació amb la natura.

Amb quasi totes les sortides d'aquest 2023 farem Vallès, o millor dit, els Vallesos, l'Occidental i l'Oriental, que els recorrerem visitant castells, gorgs, rius i rieres, per valorar encara més el nostre patrimoni més proper i posar en valor allò de "Com el Vallès no hi ha res".

INFORMACIÓ GENERAL

Les sortides es faran en autocar i l'horari és de 8 del matí a 2 del migdia.

Grup mínim de 30 persones i màxim de 51. En cas de no arribar al mínim, la sortida quedarà anul·lada.

En cas de mal temps es pot anul·lar la sortida.

Tots els participants han de conèixer i acceptar el risc intrínsec de les activitats que es desenvolupen en el medi natural i el que comporta cada activitat concreta.



EQUIPAMENT PERSONAL

Roba esportiva i còmoda. Calçat apropiat per caminar (preferiblement, botes que protegeixin els turmells). Es recomana portar impermeable i bastons d'excursió. Motxilla petita per portar aigua i l'esmorzar i alguna cosa per picar.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

El preu és de **10,50€ euros** i inclou transport, els monitors i tècnics titulats.

En el cas de no estar federats/ades, caldrà tramitar l'assegurança d'accidents obligatòria.

Les inscripcions s'han de fer **15 dies abans de cada sortida a secretaria de la UES o bé a ues.cat**

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

C. de la Salut, 14-16, baixos
Tel. 937258712

Els dimarts i dijous, de 10 a 12h, i de dilluns a divendres, de 18 a 21h

El dia de tancament és el darrer dijous abans de la sortida. En cas de baixa es retornarà el 50% de l'import si es notifica fins al dijous anterior; les baixes que es notifiquin després no tindran dret al retorn del pagament fet.

Els recorreguts poden ser modificats per les condicions meteorològiques o del terreny.



Organització



Unió Excursionista de Sabadell

Amb la col·laboració de



Ajuntament
de Sabadell

EXCURSIONS MATINALS 2023

(Dt.) 07.02.23

CASTELL DE
GALLIFA - GORG
NEGRE



Punt de sortida:

Plaça de Catalunya,
davant l'Hotel
Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Des del Pla de les Estepes arribarem en pocs minuts al Castell de Gallifa, que visitarem per l'exterior tot envoltant-lo. Passarem pel Collet de Penjallops, torrent de la Ferreria, les runes de cal Ciuró i ens arribarem fins a l'ermita de Santa Maria del Grau. Anirem a veure el Gorg Negre i acabarem la ruta tornant al punt de sortida.

Distància: 9,00 km
Desnivell: +330/-400m

(Dt.) 07.03.23

BAIXADOR DE
VALLVIDRERA -
TIBIDABO -



Punt de sortida:

Estació FGC Centre (al carrer) a les 8 del matí.

Itinerari: Circular pel Parc de Collserola. Des de Vallvidrera, passarem pel Centre d'Informació del Parc de Collserola i pujarem per camins i senders fins al camí de Sant Cugat que ens portarà al Tibidabo. Ara tocarà baixar i ho farem per sota la Torre de Collserola i per la Font de la Budallera. Finalment tornarem cap al Baixador a agafar el tren.

Distància: 8,3 km
Desnivell: +275/-275m

(Dt.) 09.05.23

LA VALL DEL RIU
CONGOST



Punt de sortida:

Plaça de Catalunya,
davant l'Hotel
Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Excursió a tocar del riu Congost, des de Tagamanent cap a Santa Eugènia de Congost i el Figaró, amb opció d'arribar-nos als Sots del Bac, per continuar per la riera de Vallcàrquera i cap a la Garriga.

Distància: 9 km
Desnivell: +155/-187 m

(Dt.) 06.06.23

TORROTA DE
L'OBAC A
RELLINARS



Punt de sortida:

Plaça de Catalunya,
davant l'Hotel
Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Excursió lineal, sortint del coll de l'Obac pujarem fins la casa vella de l'Obac i després resseguint torrents, ermites, fonts i surgències, arribarem al poblet de Rellinars.

Distància: 8,3 km
Desnivell: +87/-429m

(Dt.) 03.10.23

RIELLS DEL FAI



Punt de sortida:

Plaça de Catalunya,
davant l'Hotel
Sabadell a les 8 h.

Itinerari: A cavall dels termes entre Sant Quirze Safaja i Sant Feliu de Codines, farem un recorregut impressionant que ens durà des del Salt de Roca Gironella fins al poble de Riells del Fai, tot baixant i gaudint de Sant Miquel del Fai, del riu Tenes i els seus gorgs, la font de la Pineda i el seu plàtan centenari.

Distància: 7,5 km
Desnivell: +240 m

(Dt.) 07.11.23

LA RIERADA



Punt de sortida:

Estació FGC Centre (al carrer) a les 8 del matí.

Itinerari: Bonica excursió per Collserola. Sortirem de la Floresta per resseguir la riera de Vallvidrera, també coneguda com La Rierada. Seguirem un camí de traçat suau i agradable, tot passant per masos i saltants d'aigua entre una vegetació abundant i variada, que de ben segur ens sorprendrà, fins arribar a Molins de Rei.

Distància: 8 km
Desnivell: +224/-135m

