



CAMINANT PER LA Cerdanya 2023

Del 29 de maig al 3 de juny



Unió Excursionista de Sabadell

PROGRAMA

Dilluns 29 de maig

Sortida de Sabadell a les 7:30 h des de Plaça Catalunya, davant Hotel Sabadell

Per esmorzar es farà una parada al túnel del Cadí

Matí: Vall del Segre – Camí de Sant Jaume – Ger – Talló

Distància: 11 km i +65/-125 m de desnivell.

Cal portar el dinar.

Tarda: All – Esterragalls

Distància: 2,50 km i +/- 131 m

Arribada a l'hotel al vespre, distribució en les habitacions i sopar.

Dimarts 30 de maig

Matí: Estana - Part de Cadí – Avets singulars

Distància: 10,1 km i +400/-400 m de desnivell

Dinar de pícnic facilitat per l'Hotel

Tarda: Miradors del pla de l'Àliga des d'Estana

Distància: 5,6 km i +/-100 m de desnivell

Sopar a l'Hotel

Dimecres 31 de maig

Matí: Avetosa de Sagamorta (La Molina – Alp)

Distància: 8,70 km i +250/-500 m de desnivell

Dinar a l'Hotel

Tarda: Cova d'Anes de Prullans

Distància: 6 km i +/- 225 m de desnivell

Sopar a l'Hotel

Dijous 1 de juny

Tot el dia: Lles – Músser- Arànsers - Lles

Distància: 14,20 km i +/-460 m de desnivell

Dinar de pícnic facilitat per l'hotel

Sopar a l'Hotel

Divendres 2 de juny

Matí: Estanys de la Pera

Distància: 13,60 km i +/-550 m de desnivell

Dinar de pícnic facilitat per l'hotel

Tarda: Puigcerdà - Rigolisa – Puigcerdà

Distància: 7,5 km i +/-80 m de desnivell

Sopar a l'Hotel

Dissabte 3 de juny

Després d'esmorzar, deixarem l'Hotel i de camí cap a Sabadell, farem una última excursió: Volta al Tossal de l'Orriols i Cova de la Tuta a Castellar de n'Hug.

Distància: 6,5 km i +100/-640 m de desnivell.

Dinar de pícnic (facilitat per l'Hotel) a Castellar de n'Hug. Després de dinar, tornada cap a Sabadell

- El programa de sortides podrà ser modificat segons les condicions meteorològiques i estat dels camins.
- Cap de les excursions presenta dificultat tècnica al marge que ens trobem en un entorn de mitja/alta muntanya. Cal tenir la preparació física suficient per assolir els quilòmetres i desnivells programats.
- Les excursions seran dirigides per Carles Llonch i Miquel Comes (guies de la UES).

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Allotjament en règim de pensió completa a l'**HOTEL del PRADO de Puigcerdà**

Adreça: Carretera Llívia, 1 17520 Puigcerdà

Telèfon: (+34) 972 88 04 00

Web: www.hoteldelprado.cat

Material imprescindible:

- Motxilla per les excursions
- Cantimplora (1 litre o més)
- Ganyips i/o altres per picar
- Samarretes/pantalons per fer activitat
- Calçat de muntanya
- Mitjons de muntanya
- Crema solar
- Ulleres de sol
- Barret i/o gorra
- Impermeable
- Jaqueta i roba d'abric
- Petita bossa amb les necessitats mèdiques de cadascú/na
- **Esmorzar i dinar del primer dia**

* Tingueu en compte la meteorologia i portar la roba adequada a les condicions meteorològiques.

Material recomanable:

- Bastons de marxa (millor plegables).
- Telèfon mòbil
- Càmera de fotografiar/prismàtics

Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 6 dies (5 nits) fora de casa!

EL PREU INCLOU:

- Transport de tots els dies
- Tots els àpats, excepte l'esmorzar i dinar del primer dia
- Guiatge en totes les excursions

IMPORTANT!

- Cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians o vegans
- Cal estar federat/ada per la FEEC. Els no federats/ades (modalitat A) cal que tramiteu l'assegurança temporal obligatòriament.
- Si teniu preguntes o consultes ens podeu enviar un correu a inscripcions@ues.cat

PREU:

Grup de 27 persones

- SOCIS: 765€ - SOCI@WEB I NO SOCIS: 825 €
- SUPLEMENT HABITACIÓ INDIVIDUAL: +95€

Grup de 34 persones o més

- SOCIS: 705€ - SOCI@WEB I NO SOCIS: 765 €
- SUPLEMENT HABITACIÓ INDIVIDUAL: +95€

Inscripcions:

- 200€ de paga i senyal (abans del 14 d'abril)
- Resta de pagament: abans 12 de maig

En cas d'anul·lació:

- Només es retornarà l'import íntegre per causes mèdiques justificades
- Per cancel·lacions per altres motius:
 - o Fins el 17 d'abril, es retornarà el 50% de l'import pagat
 - o Fins el 12 de maig, es retornarà el 25% de l'import pagat
- No es tindrà dret a cap reembossament si la cancel·lació es fa el mateix dia o el participant no es presenta a l'hora de sortida
- En cas d'anul·lació per part de l'organització es retornarà tot l'import.