

52è CAMPAMENT

UES

Unió Excursionista de Sabadell

Gaudeix de les VACANCES fent allò que més t'agrada.
MUNTANYA i NATURA en companyia de la FAMÍLIA i AMICS.



52è CAMPAMENT

UES

Unió Excursionista de Sabadell

Del 30 de juliol al 13 d'agost



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



On? a Espot, Pallars Sobirà

Oficina d'informació i turismes del Pallars Sobirà: <https://turisme.pallarssobira.cat/>



PALLARS
SOBIRÀ

NO TE
L'ACABARÀS

cultura

natura

aventura

radical

52è CAMPAMENT

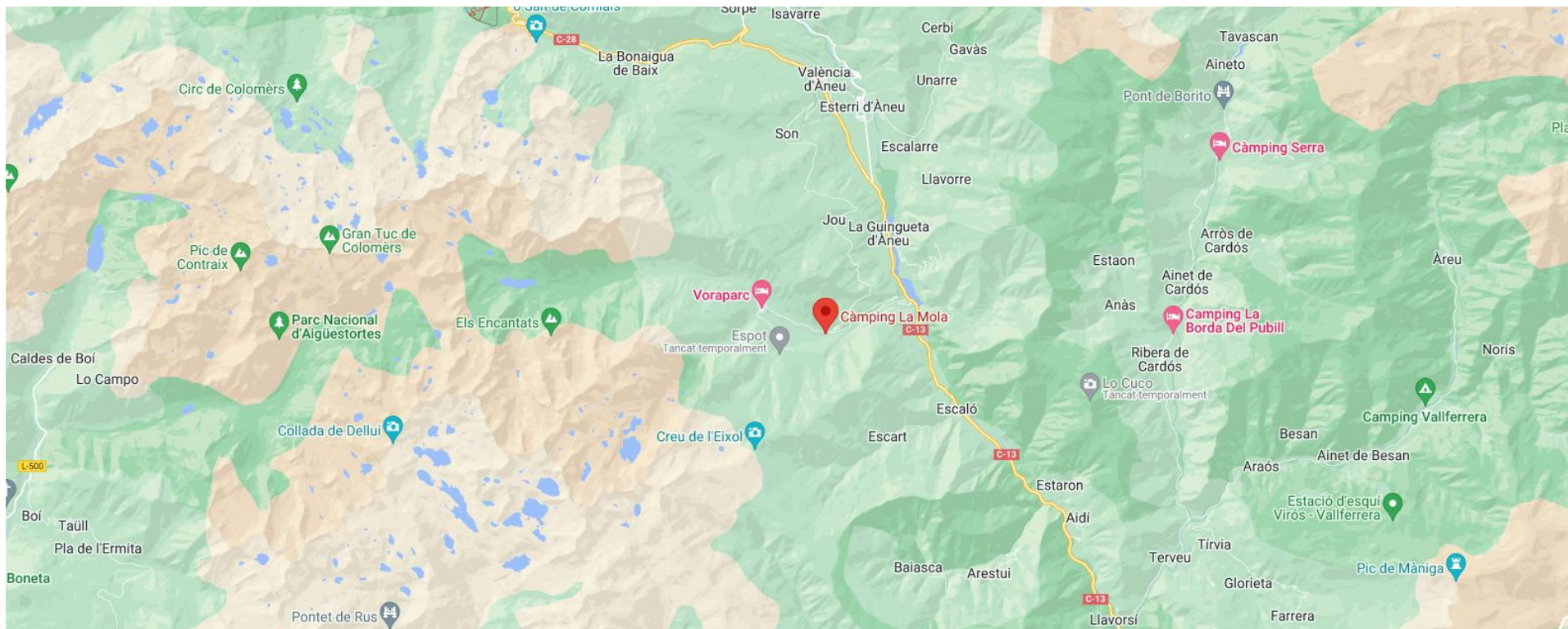


Unió Excursionista de Sabadell



Càmping la Mola, carretera d'Espot LV 5004,
km.5, 25597 Espot, Lleida

<https://campinglamola.com/>



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



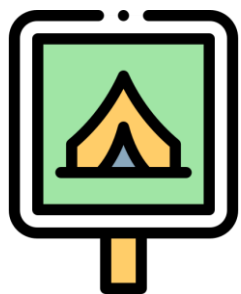
El càmping disposa de bar cafeteria, tenis, ping-pong, zona wifi, piscina, supermercat, bugaderia, sanitaris, zona de picnic, sala de jocs, parc infantil i barbacoes



52è CAMPAMENT

UES

Unió Excursionista de Sabadell



Zona d'acampada exclusiva per la UES en un camp adjacent molt ampli i amb zones a l'ombra



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Molt espaiós, amb un cobert on s'hi instal·larà la cuina, zona d'aparcament pròpia



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Excursions

- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Massís d'Estats
- Valls d'Àneu
- Riu Noguera Pallaresa



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Cims i llacs propers

Cims de més de tresmil metres:

- Montcalm
- Pic de Sotllo
- Pica d'Estats
- Pic Verdaguer
- Punta Gabarró
- Rodó de Canalbona

Llacs:

- Estany Llong
- Estany Negre de Baix
- Estany Negre de Cabanes
- Estany Redó
- Estany d'Amitges
- Estany de Bassiero
- Estany de Gerber
- Estany de Ratera
- Estany de Sant Maurici
- Estany de Subenuix

Cims

- Campirme
- Gran Encantat
- Les Picardes
- Lo Caubo
- Lo Tèsol
- Mont-roig
- Monteixo
- Montsaliente
- Pic de Baborte
- Pic de Bassiero
- Pic de Canalbona
- Pic de Certascan
- Pic de Mainera
- Pic de Monestero
- Pic de Moredo
- Pic de Moredo
- Pic de Peguera
- Pic de Subenuix
- Pic de Ventolau
- Pic del Portarró
- Pic dels Estanys
- Pui de Linya
- Torreta de l'Orri
- Tuc de Ratera
- Tuc de Saboredo
- Tuc de la Llança



52è CAMPAMENT

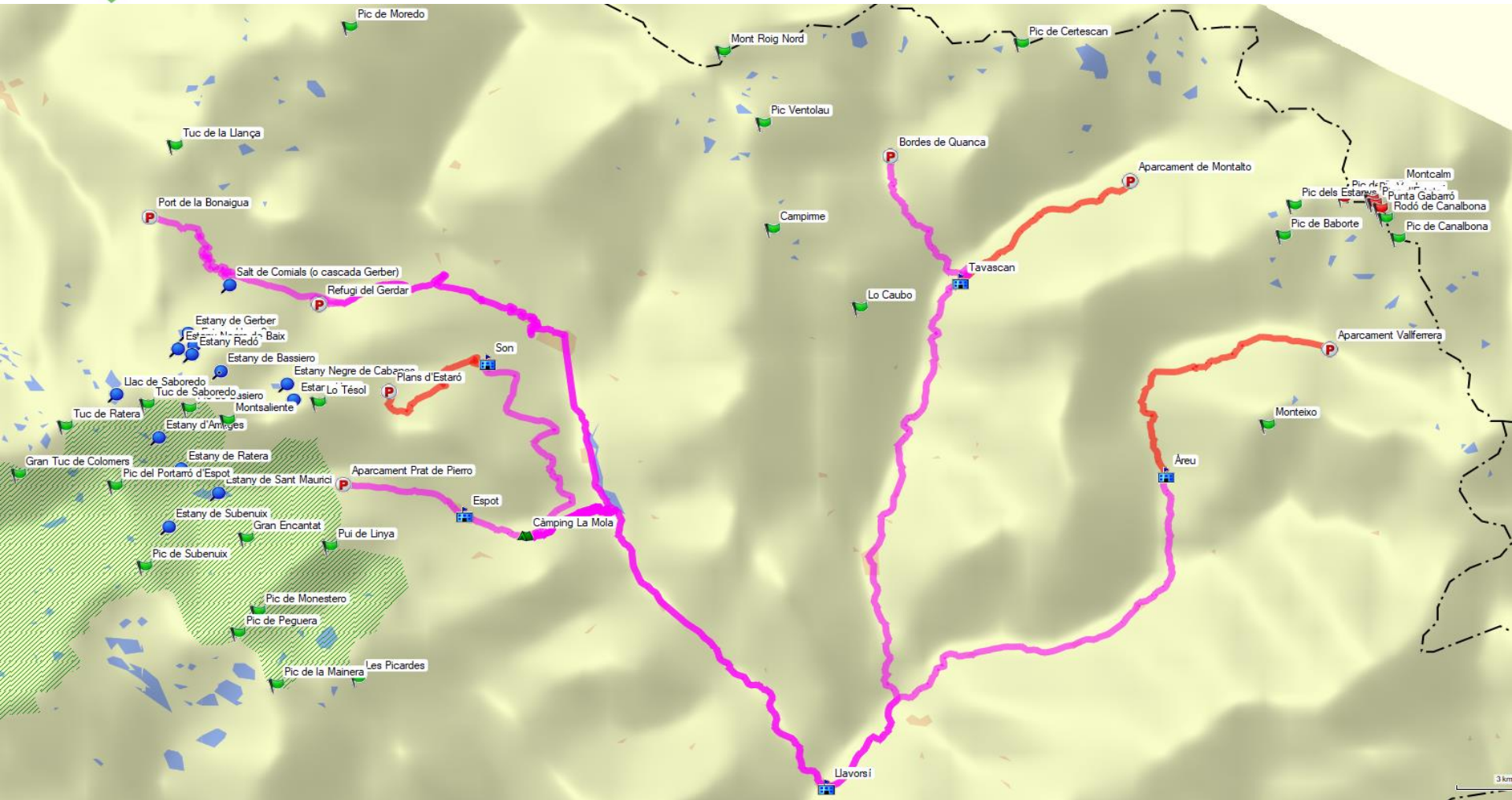


Unió Excursionista de Sabadell



Cims i llacs propers

- Cims de més de tresmil metres
- Cims
- Llacs



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Altres activitats esportives i culturals

- Lloguer de canoes/kaiac a la Torrassa <https://www.rocroi.com/es/centros/lago-de-la-torrassa-la-guingueta-aneu/canoa-kayak-torrassa.html>
- Rafting (diferents agències)
- Ecomuseu a Esterri d'Àneu <https://www.ecomuseu.com/>
- Visita central hidroelèctrica de Tavascan: <https://tavascan.net/es/apres-ski/central-hidroelectrica/>
- Visita al museu de la fusta d'Àreu: <https://www.lleida.com/serradora-dareu/qui-som>
- ...



52è CAMPAMENT

UES

Unió Excursionista de Sabadell



Els àpats

7:00-9:30 – Esmorzar

14:00 – Dinar

20:00 – Sopar

Compte!: el primer àpat que se serveix és l'esmorzar del dia 31



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Festa major: diumenge 6 d'agost: excursió social, cercavila, gran dinar de festa major, gimcana, xocolatada...



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Càrrega i descàrrega del camió

Adreça magatzem: Carrer Salut, 99, Sabadell

Dates:

- Càrrega Dissabte 29-7-2023 a les 19:00 al magatzem
- Descàrrega Diumenge 30-7-2023 a les 12:00 al càmping
- Càrrega Diumenge 13-8-2023 a les 12:00 al càmping
- Descàrrega Diumenge 13-8-2023 a les 19:00 al magatzem

Cal carregar i descarregar el camió entre tots, tant al magatzem de Sabadell com al càmping



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Comissions

- Com a mínim un membre de cada família ha de col·laborar en una de les comissions

Responsables:

- Material i logística (Jaume Buscà)
- Excursions (Toni Borràs)
- Intendència (Magda Picola)
- Festes i animació (Laia Codina)



52è CAMPAMENT



Informació i recomanacions importants

- Recomanable disposar de la llicència de la FEEC.
- Les excursions van a càrrec de cadascú i els infants a càrrec dels seus responsables.
- No es faran dietes especials, excepte intoleràncies. Se serà sensible a les dietes vegetarianes.
- Grup de whatsapp: és una eina de comunicació útil. Fem-ne un ús responsable!
- Què no cal portar: menjar, jocs electrònics individuals.
- El dinar i sopar del primer dia va a càrrec de cadascú. El primer àpat que se serveix és l'esmorzar del dia 31.
- Camió disponible per a transport d'ús individual, només si hi ha espai lliure.
- Carregar i descarregar el camió és tasca de tots, tant al magatzem de Sabadell com al càmping. És recomanable portar guants de treball i bon calçat.

52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Llistat orientatiu de material (1 de 2)

ACAMPADA	MENJADOR	FARMACIOLA
Tenda	Hule o estovalles	Esparadrap
Corda de vents	Plats fondo i pla (no vidre)	Betadine
Maça i piquetes	Bol	Gasses
Coixí	Tassa	Paracetamol, ibuprofè, fortasec...
Sac de dormir/lleços/manta	Coberts	Bena
Pijama	Gots (no vidre)	Tirites
Matalàs	Tovalló / tovallons de paper	Compeed
Inflador matalàs	Capsa plàstic per vaixella	AfterBite
Pedaços i cola per reparar el matalàs	Obridor	Pinces
Orinal	Obrellaunes	Tisores
Mocadors paper	Setrill	
Llanterna/frontal/piles	Drap de cuina	DOCUMENTACIÓ
Paraigües	Baieta	Carnet UES
Botes pluja	Fregall	Carnet de la federació
Guants càrrega/descàrrega camió	Galleda o cistella	Document de identitat
	Sabó dels plats	Tarja Sanitària Europea
ÀPATS	Sabó de roba	Assegurança auto
Dinar primer dia	Corda i agulles d'estendre	Moneder / Cartera
Sopar primer dia		Claus (casa/cotxe/recanvi)

52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Llistat orientatiu de material (2 de 2)

HIGIENE	MUNTANYA	NIT A LA MUNTANYA	EQUIPAMENT COMPLEMENTARI
Raspall de dents	Motxilla	Tenda de campanya d'alçada	Càmera fotogràfica
Pasta de dents	Cantimplora	Matalaç aïllant	Mòbil / carregador
Fil dental	Capelina	Funda de vivac	Portàtil
Raspall/Pinta	Ulleres de sol	Sac de dormir (lleuger)	Auriculars
Sabó / xampú	Gorra del sol	Llençol refugi	Rellotge / carregador
Desodorant	Gorra de llana	Fogonet i estris cuina lleugers	Binocles
Maquineta d'afaitar i sabó	Botes muntanya / botes cramponables		Llibres
Tallaungles	Bambes	NEU/GRIMPADES	Paper i llapis
Tovallola humides	Folre polar prim i gruixut	Piolet	Instruments musicals
Mocadors paper	Cangur o jaqueta paravent impermeable	Grampons	Jocs de taula
Crems hidratants	Samarreta tèrmica	Paraneus	Cançoner de la UES
Tovallola mans	Buf	Corda/cordino (en funció del cim)	
Tovallola dutxa	Guants	Talabard	ROBA
Tovallola riu	Navalla multiusos	Cintes/Mosquetons	Xandall
Banyador	Bossa picnic UES amb el nom	Rapelador	Pantalons muntanya
Xancletes dutxa	Bastons de caminar	Peus de gat	Samarretes / samarretes tècniques
Sandàlies riu	Mapes/guies/GPS	Casc	Roba interior
Crema protectora solar	GPS / carregador / piles		Mitjons / mitjons muntany
Crema protectora de llavis	Altímetre/brúixola		Pantalons curts
Repel·lent insectes	Manta tèrmica		Texans
Fil i agulla			Sandàlies
Taps de cera			Cinturons
			Samarreta blanca cotó per la festa major

52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Procés d'inscripció

- Període d'inscripció i pagament: Del 29 de maig al 22 de juny
- La inscripció serà efectiva un cop s'aboni el total de l'import del Campament
- Caldrà lliurar la butlleta emplenada i signada (**imprescindible**) a secretaria de la UES o bé a campament@ues.cat
- Pagament al compte del Banc Sabadell, ES73-0081-0900-81-0005227530

Preus	Dues setmanes	1 setmana
Majors de 18 anys	484€	304€
De 13 a 17 anys	381€	242€
De 8 a 12 anys	288€	201€
De 3 a 7 anys	196€	134€
De 0 a 2 anys	103€	62e

- Bonificació del 15% per a joves de fins a 25 anys monitors o exmonitors de l'esplai la Ganyota
- Bonificació del 10% per als fills menors de 13 anys de famílies nombroses o monoparentals
- Adults a partir de 16 anys NO SOCIS tindran un increment equivalent a la quota de soci (72€). Pels menors de 16 anys NO SOCIS, l'increment serà de 31€ o 24€ si un dels progenitors és soci
- Els socis d'Entitats Excursionistes del FEEC gaudiran de les mateixes condicions que els socis de la UES

52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Butlleta d'inscripció

Inscripció al 52è Campament UES – Espot, del 30 de Juliol al 13 d'Agost 2023



- | | |
|---|--|
| 1. Inscripcions del 29 de maig al 22 de juny. La inscripció serà efectiva un cop s'aboni el total de l'import del Campament | 4. Una butlleta d'inscripció per cada unitat familiar |
| 2. Caldrà lliurar la butlleta emplenada i signada (imprescindible) a secretaria de la UES o bé a campament@ues.cat | 5. La participació i sortides es faran sota la responsabilitat i el control dels mateixos participants |
| 3. La inscripció suposa l'acceptació de les normes del campament | 6. Es recomana als participants tenir la llicència FEEC en vigor |
| | 7. Reunió informativa Dilluns 29 de Maig de 2023 |
- NOTA: Aquesta inscripció serà efectiva en el moment que es confirmi per part de la Entitat

DADES PERSONALS	Nom i Cognoms		DNI	Lloc de Naixement	Data de Naixement	Edat	Soci UES	Tarja FEEC	Intoleràncies	Vegetarià	Primer dia	Últim dia	Import	
Comissió on participarà un membre de la butlleta <input type="checkbox"/> Material i logística <input type="checkbox"/> Intendència <input type="checkbox"/> Festes i animació <input type="checkbox"/> Excursions <input type="checkbox"/>											TOTAL	€		
Adreça				Codi Postal				Ciutat						
E-mail				Mòbil 1				Mòbil 2						
Tipus de tenda <input type="checkbox"/> Tenda <input type="checkbox"/>			Remolc <input type="checkbox"/>			Caravana <input type="checkbox"/>								
Matricula del Vehicle														

PREUS	Del 30 de Juliol al 13 d'Agost		1 setmana (de 30/7 al 6/8 o del 6/8 al 13/8)
	Majors de 18 anys	484€	304€
	De 13 a 17 anys	381€	242€
	De 8 a 12 anys	288€	201€
	De 3 a 7 anys	196€	134€
	De 0 a 2 anys	103€	62€

PAGAMENT: TOTS ELS PAGAMENTS ES FARAN AL COMPTE BANCARI		
Núm. de compte Banc Sabadell ES73-0081-0900-81-0005227530		
Nom:		Signatura
Cognoms		
DNI		
Data:		

Adults a partir de 16 anys NO SOCIS tindran un increment equivalent a la quota de socis de 72 € i els menors de 16 anys de 31 €.

Les famílies nombroses i monoparentals es beneficiaran d'un descompte del 10% de la tarifa dels menors de 13 anys.

Els monitors i ex-monitors de la Ganyota es beneficiaran d'un descompte del 15% de la tarifa.

Els socis d'Entitats Excursionistes de la FEEC gaudiran de les mateixes condicions que els socis de la UES.

INSCRIPCIÓ

DEL 29/5 AL 22/6

Camping:

La Mola

Espot

<https://campinglamola.com/>



CÀRREGA I DESCÀRREGA DEL CAMIÓ

Dissabte 29 de Juliol – 19:00 h	CÀRREGA AL MAGATZEM
Diumenge 30 de Juliol – 12:00 h	DESCÀRREGA AL CÀMPING
Diumenge 13 d'Agost – 12:00 h	CÀRREGA AL CÀMPING
Dilluns 14 d'Agost – 19:00 h	DESCÀRREGA AL MAGATZEM

Tot el material comunitari es transporta en un camió llogat.

Cal carregar i descarregar el material **ENTRE TOTS**, tant al magatzem de Sabadell com al càmping.

Adreça del [magatzem:C./ Salut 99, Sabadell](#)



52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Full de subministrament



Full subministrament Campament 2023 - Espot

Llista d'assistents: _____

Dia de sortida: _____ Hora prevista de sortida: _____
Dia d'arribada: _____ Hora prevista d'arribada: _____

DESTINACIÓ: _____

ITINERARI APROXIMAT: _____

Telèfons de contacte _____

Assenyalau el nombre d'assistents:

PER PERSONA	
TOTS ELS PRODUCTES	Pa
	Fruita
	Tomàquet
	Pastanaga
	Barreta energètica

PER PERSONA	
MÀX. 2 PRODUCTES x PERSONA	Pernil (1/2 sobre, 50 gr)
	Fuet (1/4)
	Tonyina
	Sardines
	Formatge Caserio (2)
	Olives
	Ensaladilla

PER PERSONA	
MÀX. 2 PRODUCTES x PERSONA	Xocolata negra (1/3 peça)
	Xocolata amb llet (1/3 peça)
	Codony individual
	Galetes
	Ametlles crues
	Avellanes torrades
	Orellanes
	Fruits vermells deshidratats

IMPORTANT

1. Mireu d'ajustar al màxim el què demaneu amb el que realment utilitzareu segons UN DIA o MÉS.
2. Recordeu que si es demana subministre i després es canvia de plans, NO us podeu quedar a menjar del campament. En cas de necessitat es pot parlar amb el cap de campament o la cuinera.

OBSERVACIONS: _____

52è CAMPAMENT



Unió Excursionista de Sabadell



Codi QR de la presentació





52è CAMPAMENT

del 30 de juliol al 13 d'agost de 2023

**Gaudeix de les VACANCES fent allò que més t'agrada.
MUNTANYA i NATURA en companyia de FAMÍLIA i AMICS**

Inscripció fins el 22 de juny.

Reunió informativa el 29 de maig a les 20h a la UES

Més informació a campament@ues.cat



Unió Excursionista de Sabadell
C. Salut, 14-16 · 08202
T. 937 25 87 12 · info@ues.cat



Segueix-nos @UESabadell
#som UES
#no parem