

La corda, com a element de seguretat



Secció de Muntanya
Unió Excursionista de Sabadell



una companya fidel



- ▶ Els que som habituals a la muntanya i a la verticalitat utilitzem cordes en major o menor mesura en l'activitat que ens hem proposat fer, així doncs aquesta hauria de ser sempre una "companya" d'aventura, que ens ha de donar seguretat i la que ens ha de permetre arribar a llocs que sense ella no podríem assolir o si ho féssim seria molt exposat o molt perillós.
- ▶ Es per això, que aquesta "companya" s'ha de conèixer bé, cuidar-la, tenir-la a prop i segur que ens donarà moltes bones jornades a la muntanya amb

▶ **seguretat**

Tipus de corda:



- ▶ En son diversos segons l'ús i tenen normativa europea:
 - ▶ * **estàtiques o semiestàtiques** : espeleologia i barranquisme.
 - ▶ * **dinàmiques** : son les més usuals en el món de la muntanya.
 - * **simples** : identificades amb el número 1.
 - * **dobles** : identificades amb el número $\frac{1}{2}$.
 - * **bessones** : identificades amb dos cercles entrelaçats.

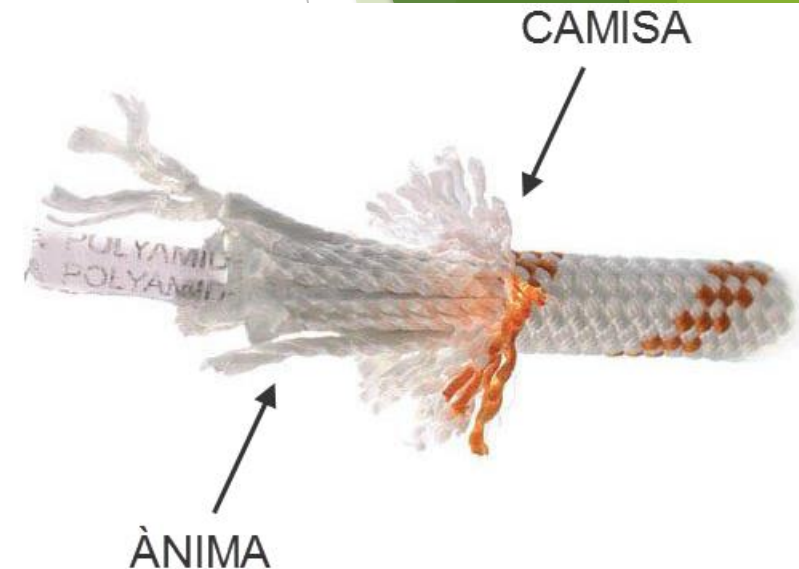


Com son les cordes modernes

- ▶ Els materials son sintètics i el més habitual és la poliamida, que dóna bons resultats en la resistència a l'abradió i molta elasticitat.
- ▶ Son creades mitjançant un trenat de fils i tenen dues parts clarament diferenciades

- ▶ **l'ànima i la camisa**

Conceptes que són molt importants conèixer en estar relacionats amb les seves limitacions de resistència i d'elasticitat.



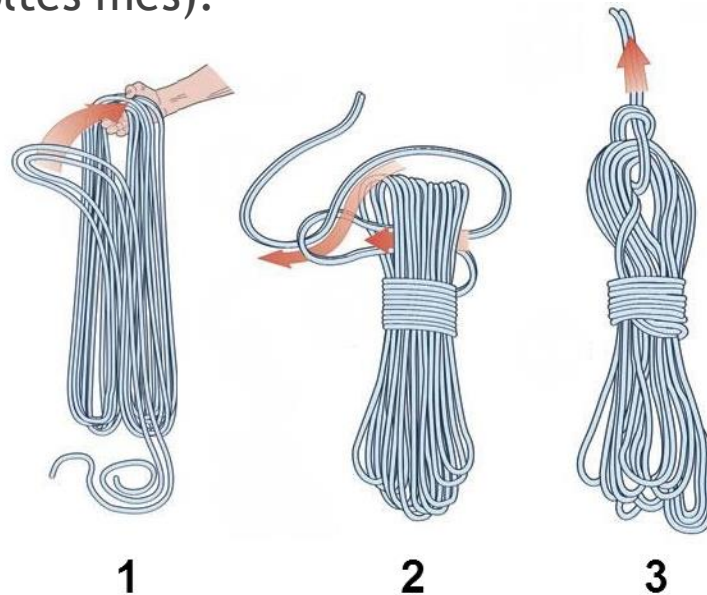
Ús de la corda

- ▶ Una corda no depèn només del temps d'utilització.
- ▶ Una corda nova, sense ús, tancada a l'armari durant anys, no és fiable encara que estigui en bon estat. Tenen data de caducitat. Les fibres es degraden; traspasar aquesta data no és aconsellable i pot ser molt perillós.
- ▶ En general, en una corda, cuidada i no malmesa, es pot establir el criteri següent de caducitat:
 - ▶ Ús de cap de setmana regular : **de 4 a 5 anys**
 - ▶ Ús esporàdic : **de 7 a 9 anys**
 - ▶ Ús intensiu : **de 1 a 3 anys**



Com tenir-ne cura i manteniment

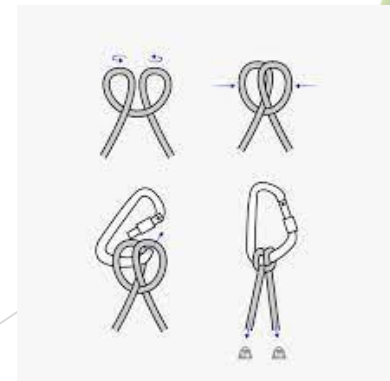
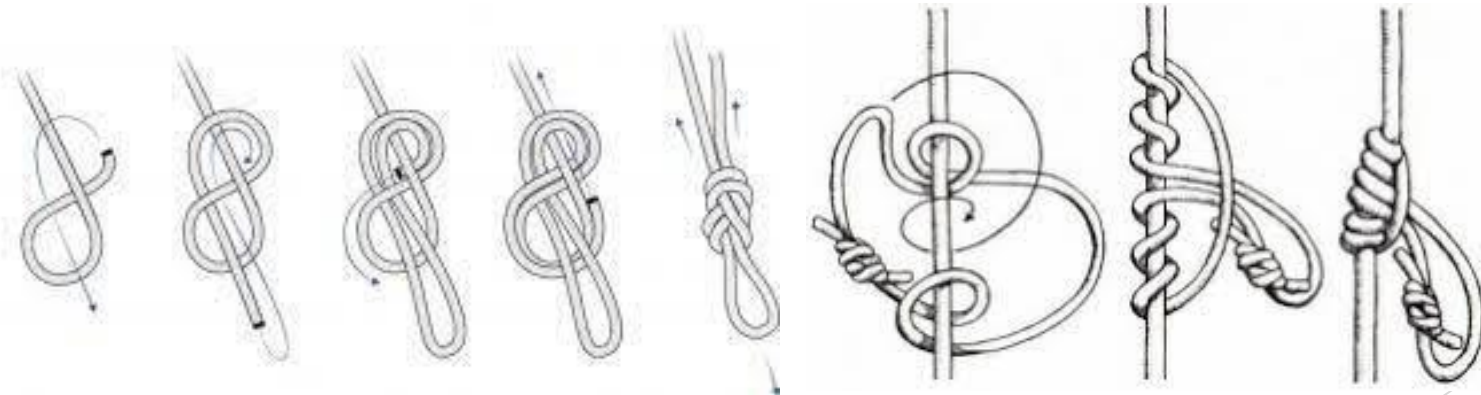
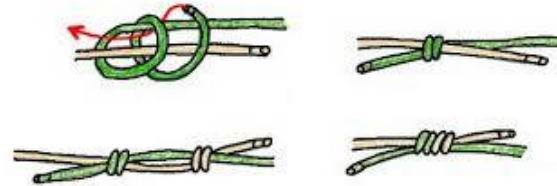
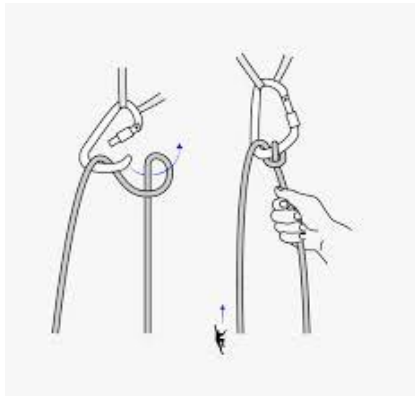
- ▶ S'ha de revisar amb tacte i vista després de cada ús.
- ▶ S'ha de ventilar i eixugar; si estan brutes de fang es poden rentar amb aigua i fer ús d'un sabó neutre.
- ▶ S'ha de desar ben plegada en un lloc fosc i sense humitats.
- ▶ S'ha de saber exactament la data de caducitat, es pot guardar el tiquet de compra o la fitxa que ve amb la corda.
- ▶ Una forma de plegar una corda (n'hi ha moltes més):



Corda per ús en trams de muntanya, canals, passamans, ús puntual de suport als companys

- ▶ Corda dinàmica de 30 metres de 8 a 8,5 mm.
- ▶ Nusos bàsics, polivalents, senzills i fàcils de recordar:

- ▶ Doble vuit i vuit resseguit.
- ▶ Ballestrinca (cabestrant).
- ▶ Dinàmic.
- ▶ Maixard o *Prusik* (bidireccional).
- ▶ Doble pescador.



La corda dins la motxilla, que més he de dur?



- ▶ Un cordino o un cèrcol de cinta cosida de 120 cm.
- ▶ 2 mosquetons amb tanca de seguretat.
- ▶ 1 cordino tancat de 7 o 8 mm (nus maixard).
- ▶ 1 arnés lleuger d'alpinisme o un tram de corda de 2,5 a 3 m de 10 mm.

Maniobres i recursos amb corda

- ▶ Passamà.
- ▶ Despenjar-se per un pendent.
- ▶ Ràpel improvisat (curt fins a 15 m).
- ▶ Assegurar i auto-assegurar-se.
- ▶ Suport i ajuda al company.
- ▶ Ascens per corda fixada.

i passem a practicar

