



# TARDOR A LA VALL DE BAZTÁN

## DEL 15 AL 20 D'OCTUBRE

6 DIES – SENDERISME DE CONNEXIÓ – NIVELL MODERAT (MIG)

HOTEL BALNEARI EL GORRIAGA

---

Situat al Nord de la península ibèrica, en ple cor d'Euskal-Herria, la Vall de Baztán (en euskera i oficialment *Baztan*) és amb els seus 376,81 Km<sup>2</sup> el més extens dels 265 municipis navarresos, i una de les valls pirinenques per antonomàsia, tant per tradició i cultura com pel seu relleu. Terra d'artesans, indians, palaus senyorials, aventurers i contrabandistes, fades i llegendes, l'anomenada 'Suïssa Navarra' compta amb innumbrables tresors naturals com extenses fagedes, crestes, barrancs, aigües cristal·lines i racons deliciosos.

Us proposem una sortida de "senderisme de connexió" amb la natura i l'entorn. A més del repte de caminar cada dia i l'esforç físic extra que suposa un viatge de tardor, caldrà obrir-se a aprendre, sentir i a descobrir-se a un mateix en un entorn que inevitablement ajuda a ampliar la visió de tot allò que ens envolta.

Durant 6 dies i 5 nits recorrerem la màgica Vall de Baztán i els seus voltants entre boscos frondosos de fajos i roures. Recorrem la vall a peu, però tindrem temps per visitar llocs d'interès cultural i així també conèixer l'origen dels seus costums, les seves llegendes, la seva llengua i com no, la seva gastronomia.

# PROGRAMA

## Dia 1, diumenge 15 d'octubre: SABADELL – BOSC D'ORGI, VALL DE ULTZAMA

Sortida a les 8 h davant de l'Hotel Sabadell. Durant al ruta pararem a dinar (no inclòs. Cal portar-lo).

Tarda: **Bany de bosc de benvinguda a Orgi**, una roureda que s'estén al sud de la Vall de Ultzama, a 25 km de Pamplona. Es tracta d'un bosc mil·lenari de 80 hectàrees, únic testimoni de les rouredes humides de Navarra, on farem la nostra primera presa de contacte amb el bosc. Sabrem què és un bany de bosc, origen i beneficis. Caminarem per un sender fàcil i planer per poder estirar les cames després del viatge i prendre consciència del lloc en aquest bosc tan especial.

**Check in** i sopar a l'[Hotel Balneari Elgorriaga](#)

## Dia 2, dilluns 16 d'octubre FAGEDA QUINTO REAL

Es tracta d'un dels boscos de faigs més important de Navarra situat al nord-oest. Les valls pirinenques de Baztan, Erro, Esteribar i Alduides, comparteixen la propietat d'aquest espai natural. Dominat per la muntanya Adi, és un espai privilegiat tal com recorda el seu nom. La riquesa natural d'aquest racó es tradueix en una flora i fauna molt variades. Una altra de les particularitats del Quinto Real és que en el seu interior neixen nombroses fonts d'aigua fresca i rius amb marcat caràcter com l'Arga.

Distància 7,5 km – Nivell Mig – Desnivell +360 / -420 m – Duració 4 hores sense comptar el temps de parada – Terreny: Sender de bosc amb arrels, pedres i fang ocasional. Sender de herba

A la tarda visitarem la **Real Fàbrica d'Armes d'Eugi**. En el fons d'un embassament proper, reposen les restes d'aquesta antiga fàbrica. Aquesta ferreria es va construir en el segle XVI i va tancar les seves portes un segle més tard després d'esgotar-se els seus recursos, la qual cosa donaria peu a la instal·lació de la fàbrica d'Orbaitzeta. A Eugi es van fabricar principalment projectils per a canons i armes menors. Avui dia, només alguns dels seus murs i arcs sobreviuen com a testimonis muts, gairebé devorats per la vegetació.

En acabar, passeig per **Elizondo**. Capital administrativa, jurídica i cultural de la Vall de Baztan, la Vila de Elizondo és el seu centre neuràlgic i comercial.

## Dia 3, dimarts 17 d'octubre EL SEÑORÍO DE BERTIZ

Ens endinsarem en la màgia del **Parc Natural del Señorío de Bértiz**, localitzat al municipi navarrès de Bértiz Arana. El territori del parc natural va pertànyer a la família Bértiz des del segle XIV. La família Ciga ho van remodelar al seu estat actual i l'any 1949 el van donar a la Comunitat Foral de Navarra, amb la condició que es conservés sempre igual i que fos utilitzat exclusivament per a fins recreatius, educatius i científics.

A la zona més baixa del territori a la vora del riu Bidasoa a la localitat d'Oieregi, es troben el palau i els jardins, que acullen una abundant col·lecció botànica, amb espècies portades de tots els llocs del món. La resta del territori és una successió de valls i muntanyes cobertes de bosc atlàntic autòcton, molt ben conservats atesa l'escassa explotació que d'ells s'ha fet, hi abunden els faigs i els roures. En aquests boscos hi ha nombrosos cérvols, cabirols i senglars, així com els típics ocells del bosc atlàntic de petita i mitjana grandària.

Distància 10 km – Nivell Mig – Desnivell +350 / -350 m – Duració 4 hores sense comptar el temps de parada – Terreny: Sender de bosc amb arrels, pedres i fang ocasional.

**A la tarda, visita guiada al jardí històric.** Compta amb més de 100 anys d'antiguitat i és potser el major tresor del Parc Natural. Ben nodrit d'espècies autòctones i de plantes exòtiques. A més de la riquesa botànica, els estanys, ponts, glorietses i el mirador de la capella d'Art Nouveau converteixen aquest entorn paisatgístic en una referència de bellesa exclusiva dels anys del canvi entre els segles XIX i el XX.

#### Dia 4, dijous 18 d'octubre ZUGARRAMURDI – PIC MEDIBIL – URDAX

**Visita a les coves de Zugarramurdi.** Impressionant complex càrstic el nom del qual fa esment a les celebracions paganes que tenien lloc en algunes de les seves sales en l'antiguitat i que, en el Procés Inquisitorial de 1609 a 1614, van ser presentades com a prova evident que a Zugarramurdi es desenvolupaven actes on s'exercia la bruixeria.

Després d'haver-nos teletransportat al món esotèric de les bruixes, continuarem somiant després posant-nos en marxa cap al mític **pic Mendibil** de 620 metres d'altura, des del qual, si el dia ho permet, podrem veure el mar i oxigenar-nos amb el paisatge esquitxat d'enormes fites entre menhirs, dòlmens i cromlecs que ens continuen parlant d'uns altres temps i dirigiran les nostres passes s cap a la població d'**Urdax**.

Distància 10 km – Nivell Mig – Desnivell +500 / -600 m – Duració 4 hores sense comptar el temps de parada – Terreny: Sender de muntanya de herba i pedres aïllades. Pistes de pas entre bordes. Sender de bosc.

**A la tarda, visita a les coves d'Urdax.** Tindrem l'oportunitat d'endinsar-nos a la gruta d'Ikaburu, una de les que forma part del conjunt de les grutes d'Urdax, considerat el jaciment prehistòric del Paleolític superior més important de Navarra.

#### Dia 5, divendres 19 d'octubre FAGEDES DELS EMBASSAMENTS DE LEURTZA – SORATXIPI

No podíem deixar de visitar les joies amagades en els boscos de la Navarra atlàntica com són els **Embassaments de Leurtza**, construïts el 1920 en un lloc mediambiental i naturalment protegit, que es troben en completa convivència amb l'impacte humà relacionat amb l'explotació hidroelèctrica, l'activitat ramadera i forestal, la pesca, la caça, la recollida de bolets i el senderisme.

Començarem la preciosa **ascensió al Soratxipi**, de 1.069 metres. A mesura que avancem, deixarem el bosc enrere i en arribar al cim, es podrà gaudir d'una vista immillorable del bosc en altura i de remarcats cims. L'efecte que provoquen les aigües dels llacs entre la massa forestal és molt bonic.

Distància 11,5 km – Nivell Mig – Desnivell +550 / -550 m – Duració 5 hores sense comptar el temps de parada – Terreny: Sender de bosc amb arrels, pedres i fang ocasional. Cims de herba.

**Tarda de descans.** Després de 5 dies intensos, ben merescut tenim un descans. Recorrerem les instal·lacions del **circuit termal** de les aigües del nostre confortable hotel balneari Elgorriaga, durant una hora.

#### Dia 6, dissabte 20 d'octubre MOLÍ DE L'INFERN – FORMATGERIA – SABADELL

**Check Out** Hotel Balneari Elgorriaga

Per a finalitzar el viatge, i abans de tornar cap a Sabadell, farem una **visita a la Formatgeria Kortariko Gasna i demostració amb gos pastor**. Coneixerem "in situ" l'elaboració del formatge d'ovella i cabra i el treball dels pastors, tradició que s'ha transmès de generació en generació. La

constància i el bon fer del seu *caserio* han portat a “Kortariko gasna” a tenir un palmarès d'or. Ara com ara és un dels millors formatges amb Denominació d'Origen Idiazabal que podem trobar en el mercat.

Una vegada finalitzada la visita posarem rumb cap a Sabadell amb la motxilla carregada de boscos de somni, verds cims, llegendes, emocions, riures i bon formatge!

Parada per dinar a mig camí.

---

## A tenir en compte..

**NIVELL EXCURSIONS: MITJÀ** Hem volgut fer el viatge el més agradable possible per a poder gaudir de la naturalesa sense aclaparaments, accedint a espais impressionants. Les rutes, en la seva majoria, són per bosc i muntanya coberta d'herba i amb desnivells per a persones ja iniciades en el senderisme i que sàpiguen el que és caminar per terreny sobretot humit.

**EL RITME** s'anirà marcant en funció del nivell del grup. Un ritme constant i còmode que ens permeti avançar amb la sensació que fem exercici, sense extenuar-nos, perquè puguem contemplar el paisatge, fer fotos, hidratar-nos..

**CLIMA** La Vall del Baztán s'inclou en la província atlàntica de la regió euro-siberiana, i es caracteritza per l'abundància i regularitat de les precipitacions, entre 170-180 dies de pluja a l'any, que acumulen 1.500 mm en els fons fluvials i més de 2200mm en els cims muntanyencs, xifres que se situen entre les més altes de la península ibèrica. Per tant, és important portar **impermeable i funda per la motxilla**, atès que la probabilitat de pluja és alta.

### EQUIPACIÓ I MATERIAL PER PERSONA

- MALETA PETITA, DE CABINA o similar.
- Motxilla on hi càpiga bé tot el que portaràs en cada ruta i funda impermeable per la motxilla (acostuma a venir inclosa)
- Ampolla d'aigua de mínim 1 litre. Aconsellable litre i mig.
- Botes de senderisme, amb membrana impermeable, tipus GORE -TEX o similar.
- Mitjons tèrmics de muntanya amb fibres tipus Thermastat, Thermolite, Llana Merino, etc (NO COTÓ).

**1a Capa:** Roba tècnica de senderisme.

- **Samarretes tèrmiques** interiors transpirables de màniga llarga i curta.

**2a Capa:**

- Folre polar fi o Softshell o paravent (windstoper)
- Pantalons llargs de trekking

**3a capa:**

- Jaqueta/Impermeable amb caputxa,. Membrana GORE -TEX o similar. NO PONXO
- Pantalons/Pantalons impermeable amb membrana GORE -TEX o similar.
- Jaqueta de fibra fina o jaqueta \*fina de plomes o folre polar més gruixut.

**Altres:**

- Buf
- Guants fins i uns altres més gruixuts sense ser els d'esquí.
- Gorra de sol amb visera.
- Ulleres de sol.
- Protector solar per a pell i llavis.
- Llanterna frontal de llum amb piles noves i un joc de piles de recanvi.

- Manta de supervivència aluminiada. En el Decathlon per 3€ tenen.
- Bossa reutilitzable, per al pícnic del mig dia, per a no generar escombraries innecessàries i no fer malbé el medi ambient
- Farmaciola personal
- Bastons telescòpics de senderisme/marxa nòrdica
- Bossa per a calçat i muda de recanvi que es quedarà en el bus. En arribar de la ruta, els vostres peus i el manteniment de la neteja del vehicle, us ho agrairan.
- Paraigua petit
- Vestit de bany
- Tovallola molt petita (de peus) que anirà dins de la motxilla.
- Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 6 dies (5 nits) fora de casa!

## PREU I INSCRIPCIONS

Inscripcions a partir del 22 de maig i fins el 14 de juny. Només 22 places!!

Preu socis/es: 1.150€ // soci@web i no socis/es: 1.220€. Preu per persona en habitació doble.

*Consulteu disponibilitat en habitacions individuals (+130€)*

- Paga i senyal en el moment de fer la inscripció 200€
- 2n pagament, abans del 15 de juliol: 500€
- 3r pagament i últim, abans del 20 de setembre: 450€ (socis) i 520€ (soci@web i no socis)
- 

El preu inclou:

- Viatge en autocar Sabadell-Elgorriaga i el desplaçament en totes les sortides
- Allotjament a l'Hotel Balneari Elgorriaga
- Tots els àpats (excepte l'esmorzar i dinar del primer dia), els dinars es faran en restaurants típics de la zona o bé pícnic facilitat per l'hotel.
- Totes les visites (coves, jardins, etc..)
- Guia local de muntanya AEGM/UIMLA
- Acompanyant UES

En cas d'anul·lació:

- Només es retornarà l'import íntegre per causes mèdiques justificades.
- Per cancel·lacions per altres motius:
  - Fins el 15 de juliol, es retornarà el 50% de l'import pagat
  - Fins el 30 de setembre, es retornarà el 25% de l'import pagat
- No es tindrà dret a cap reembossament si la cancel·lació es fa el mateix dia o el participant no es presenta a l'hora de sortida.
- En cas d'anul·lació per part de l'organització es retornarà tot l'import.

Altres:

- Cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians o vegans
- Cal estar federat/ada per la FEEC. Els no federats/ades (modalitat A) cal que tramiteu l'assegurança temporal obligatòriament (es paga a part).
- Si teniu preguntes o consultes ens podeu enviar un correu a **inscripcions@ues.cat**