

REGLAMENT DE LA CURSA POPULAR 48è CROSS DELS ESQUIADORS i 11a CAMINADA DE MARXA NÒRDICA

Informació Bàsica:

Lloc de la cursa i caminada de Marxa Nòrdica

Bosc de Can Deu

Recollida de dorsals i xips

- Divendres dia 17 tarda de 17 a 20h a la UES (carrer Salut, 14- 16)
- El mateix dia de la cursa fins 30 minuts abans de la sortida, en el mateix punt de sortida.

REGLAMENT, general

1.- La UES organitza el dia 19 de novembre de 2023 la 48 edició del Cross dels esquiadors i la 11a Caminada de Marxa Nòrdica.

2.- La participació és oberta a tothom. Els menors d'edat han d'anar acompanyats del pare, mare o tutor. Cada corredor/a i/o marxaire participa sota la seva responsabilitat, manifesta que coneix el risc d'aquesta activitat i té la condició física suficient per afrontar la prova. Així mateix, manifesta que està al corrent i és coneixedor de les característiques, dificultats, distàncies i desnivells de les dues curses del Cross dels Esquiadors i de la Caminada de Marxa Nòrdica, explicats a www.ues.cat i que n'accepten els riscos que se'n puguin derivar.

3.- La participació també és oberta a persones amb discapacitat, sempre que puguin córrer o dur bastons de marxa nòrdica i vinguin acompanyades amb els seus guies corresponents i/o els dispositius convenients per afrontar la prova. Els guies també s'hauran d'inscriure i per formalitzar la inscripció caldrà que contactin abans amb la secretaria de la UES.

4.- Els drets de inscripció són:

Inscripcions Cross (adults) i Trobada de Marxa Nòrdica_

- Socis UES i socis CNS: 11 €
- No socis i soci@web:
 - 13 € fins el 5 de novembre
 - 16 € del 6 al 16 de novembre
- 16€ socis, soci@web i no socis el mateix dia 19, si queden places
- Infants nascuts a 2011 (11 any o menys): 50% de descompte

5.-La inscripció es podrà fer a través de la web www.ues.cat, o presencialment a la UES i al CNS. S'obriran el dia 2 d'Octubre i el termini màxim d'inscripció finalitza el dijous 16 de Novembre a les 23:59h. Si queden places disponibles es podrà fer inscripció el mateix dia de la cursa en el punt de sortida

6.-Els participants han d'estar federats (FEEC, FEDME o equivalent) o en el seu defecte abonar 2 euros per tal que la organització pugui tramitar l'assegurança d'accidents obligatòria per a un dia, vigent sols durant la cursa.

7.- La inscripció és personal i intransferible i suposa l'acceptació total d'aquest reglament. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat i/o identitat del participant.

8.-No hi haurà avituallament en cap punt dels recorreguts. A l'arribada es donarà fruita, ampolla d'aigua i entrepà de botifarra.

9.- Els participants autoritzen als organitzadors a l'enregistrament total o parcial, mitjançant fotografies, pel·lícules, televisió, ràdio, vídeo i qualsevol altre mitjà i en cedeixen tots els drets de difusió (xarxes socials, premsa, etc..) que considerin oportú, sense que tinguin dret a rebre cap compensació econòmica.

10.-Referent a la protecció de dades facilitades pel corredor o corredora, la Unió Excursionista de Sabadell compleix amb la normativa vigent en Protecció de Dades Protecció de Dades de Caràcter Personal i el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell de 27 d'abril de 2016 (RGPD). Les dades personals seran incloses en el sistema de tractament de la UNIÓN EXCURSIONISTA DE SABADELL, amb NIF G58066598 i domiciliada al C/ Salut, 14-16 08202 de Sabadell, amb la finalitat de poder gestionar la inscripció al Cross dels Esquiadors. Les dades seran comunicades, en cas de ser necessàries, a federacions i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària la comunicació, amb la finalitat de complir amb la prestació de servei ja mencionat. El fet de no facilitar les dades a les entitats anteriorment mencionades implica que no es pugui complir amb la presentació del servei. Podeu consultar tota la política de privacitat a ues.cat.

11. En l'edició de 2023, els participants aporten 1 euro al moment de fer la inscripció, en benefici de la Marató de TV3, dedicada aquest 2023 a la salut sexual i reproductiva. A més i qui ho desitja, pot fer una aportació voluntària ja sigui al fer la inscripció i/o el mateix dia de la cursa.

CROSS DELS ESQUIADORS

12.-Recorregut: Pel bosc de Can Deu a un circuit de 4km al que s'haurà de donar una o dues voltes en funció de la distància escollida. Per tant, la distància a recórrer serà de 4 o 8 km, i caldrà escollir recorregut en el moment de fer la inscripció.

13- La prova es realitzarà en la modalitat de sortida en massa. Hi haurà una classificació general de cada distància de 4 i 8 km per les categories masculina i femenina.

14.- S'estableix un sol torn de sortida.

15.- La sortida de les dues distàncies serà a les 10h del matí.

16.- El nombre màxim de participants és de 225. El període d'inscripció es tancarà en assolir-se aquesta xifra.

17*.- No es pot córrer sense dorsal.

18*.- Una vegada hagin finalitzat tots els/les participants, l'organització enviarà un SMS amb la classificació individual i un enllaç on podrà consultar la classificació general i altres dades d'interès. No es publicaran al lloc d'arribada.

19.- Només s'inclouran a les classificacions els/les corredors que comencin, segueixin i acabin tot el recorregut amb el dorsal i el xip corresponent, i que traspassin la línia d'arribada en l'horari marcat com a màxim (11:30h)

20.- L'entrega de premis es farà al mateix lloc de sortida a les 11:30 h, i un cop arribats tots els corredors i corredores.

21.- Els resultats es faran públics l'endemà de la prova a la pàgina web www.ues.cat

22*.- Tots els participants s'han de presentar a la línia de sortida en l'horari indicat amb el dorsal corresponent, visible i col·locat al pit.

23*.- El servei de cronometratge anirà a càrrec de l'AEMM Sabadell.

24*.- Qualsevol circumstància no prevista en aquest reglament la resoldrà, en última instància, el comitè organitzador format per membres de la UES. Les reclamacions hauran de ser presentades per correu electrònic a info@ues.cat després de coneguda la classificació de la cursa, en un termini màxim de 24h.

MARXA NÒRDICA

25.- Hi haurà un únic recorregut de 10 km cronometrat però no competitiu.

26.- La prova es realitzarà en la modalitat de sortida en massa. No hi hauran classificacions.

27.- El nombre màxim de participants és de 125. El període d'inscripció es tancarà en assolir-se aquesta xifra.

28.- Per tal d'assegurar que la tècnica és l'adequada es valorarà la posició corporal, la passa i la inclinació dels bastons, l'impuls amb el bastó i que sempre hi hagi un peu i un bastó tocant al terra.

29.- L'hora de sortida de la 10a Caminada de Marxa Nòrdica serà a les 9 del matí.

30.- El recorregut no serà guiat, sinó estarà marcat en tot el seu trajecte. Es creuarà la carretera dues vegades i cal estar atents a la circulació de vehicles. Malgrat hi haurà voluntaris, el trànsit no quedarà aturat durant la caminada.

31.- Per motius de compatibilitat amb les diferents activitats els marxaïres que arribin a l'alçada del punt kilomètric 7,5 més tard de les 11 h seran desviats directament cap al punt d'arribada, fet que restarà una distància de 2 km del total del recorregut.

32.- Els punts del Cross amb un * són igualment vàlids per la caminada de marxa nòrdica.

Sabadell, setembre de 2023