

Curs d'autorescat en glacera

Progressió, seguretat i autorescat en glaceres.



Curs d'autorescat en glacera per aprendre totes les tècniques més importants de progressió i seguretat en glacera.

Cada any es produeixen accidents en terreny de glacera, alguns dels quals acaben amb fatals conseqüències. La immensa majoria d'aquests accidents són fruit d'una mala gestió del risc, sovint per desconeixement.

Aquest curs de progressió en glacera està adreçat específicament per a esquiadors i esquiadores de muntanya que volen adquirir els conceptes més importants per avançar amb la màxima seguretat possible amb esquís de de muntanya per terrenys amb esquerdes (glaceres), tant per evitar possibles accidents com per poder actuar en cas d'una eventual caiguda d'un dels components de la cordada a una esquerdada.

Saber llegir el terreny d'una glacera, progressar correctament, utilitzar el sistema d'encordament més segur i adequat pel tipus de cordada i poder realitzar un autorescat de forma eficient, ràpida i segura en cas d'accident és de vital importància si volem realitzar grans travesses i ascensions als cims més emblemàtics dels Alps de forma autònoma i segura.

Continguts del curs:

- Equip i material per a la progressió en glacera.
- Nivologia i glaciologia.
- Nusos de progressió en glacera.
- Tipus de cordades en la progressió en glacera.
- Tècniques de progressió i encordament en glacera.
- Ancoratges en neu i gel.
- Auto-detencions.
- Assegurament en glacera.
- Tècniques d'auto-rescat en glacera.
- Tècniques de descens i ascens per una corda.
- Planificació de sortides esquí de muntanya en glaceres.
- Interpretació del terreny de glacera.
- Tècniques i estratègies d'observació, progressió i traçat d'itineraris en glacera.
- Accidentologia i protocols d'actuació en cas d'accident en glacera.

Durada:

- El curs té una durada de 2 jornades completes a la Cerdanya.

Localització:

- Cerdanya o zones properes com el Capcir o Andorra (30-40min. de Puigcerdà).

Dates:

- 2-3 de Març de 2024.



Tarifes:

- **Socis UES** → **142€/persona**
- **No socis/socis WEB** → **184€/persona**

Inclou:

- Formació teòrica i pràctica.
- Professor acreditat (TDS d'Alta Muntanya, guia UIAGM).
- Desplaçaments, allotjaments i manutenció del professor a la Cerdanya.
- Places limitades a **6 persones** com a màxim per oferir la millor atenció.
- Assegurança de rescat.
- Assegurança de RC.
- IVA.

No inclou:

- Transport, allotjament i manutenció del participant si fos necessari.
- Assegurança de viatge i de cancel·lació.
- Qualsevol altre concepte no recollit a l'apartat "Inclou".

Condicions generals:

Participar en aquesta activitat implica, haver llegit, reconèixer i estar d'acord amb les [condicions generals](#) .

