



D'EXCURSIÓ PER L'ALTA CERDANYA

L'Alta Cerdanya és una comarca pirinenca situada en territori francès, a la Catalunya Nord. Forma part de la comarca natural de la Cerdanya, que amb el Tractat dels Pirineus de 1659 va quedar dividida en dues meitats, entre l'estat francès i l'espanyol. Està formada per 19 comunes o municipis, la seva capital és Montlluís i està inclosa dins del Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans, que engloba també municipis del Conflent i el Capcir. La comarca està situada per sobre els 1000 metres d'altitud i envoltada de muntanyes, assolint els 2.921 al cim del Carlit. Engloba la part alta de la vall del Segre, l'altiplà de la Perxa, el massís del Carlit i la vall del Querol. A causa de la seva orientació est-oest la comarca gaudeix d'un gran nombre d'hores d'insolació. La seva orientació, altitud i posició al Pirineu axial comporta una gran diversitat de paisatges, valls i muntanyes espectaculars. Aquests fets, junts amb la seva ocupació humana, els petits pobles, els boscos i el seu patrimoni històric, fan de l'Alta Cerdanya una comarca fantàstica per fer-hi excursions. La vall d'Eina, la fortalesa de Vauban, els forns solars, el circ de Cambredase, els boscos del Capcir són alguns dels llocs que podrem visitar durant aquesta setmana de senderisme a l'Alta Cerdanya.

D'EXCURSIÓ PER L'ALTA Cerdanya

Del 29 de setembre al 4 d'octubre



Diumenge 29 de setembre

Sortida de Sabadell a les 7 h des de la plaça Catalunya (davant l'hotel Sabadell).

Matí:

Eina, la vall de les Flors. Excursió per conèixer la riquesa botànica de la vall d'Eina fruit de la combinació de l'activitat humana i el medi natural. Caminarem per boscos, prats de dall i pastures per admirar la bellesa d'aquest excepcional jardí natural.

10 km i 350 metres de desnivell (circular)

4,2 km i 190 metres de desnivell (curta)

Tarda:

El llac de Ticou. Visitarem aquest petit llac amagat dins dels boscos de Bolquère.

4,3 km i 100 m de desnivell (circular)

Dilluns 30 de setembre

Matí:

Els boscos del Petit Canadà. Excursió a la vall del Tet enmig de majestuosos boscos subalpins envoltats d'un paisatge excepcional i un entorn meravellós. Aigua i boscos es barregen en aquest racó per formar una excursió incomparable.

11,6 km i 125 metres de pujada i 225 de baixada (lineal)

Montlluís i la ciutadella. Visitarem la ciutat fortificada de Montlluís, que té origen amb el Tractat dels Pirineus, i la fortalesa de Vauban, declarada Patrimoni Mundial de la Humanitat.

Tarda:

Pels voltants de Bajanda. Excursió per l'entorn del poble de Bajanda, l'ermita de Sant Bartomeu de Bajanda i els plans Baladors.

9,9 km i 300 metres de desnivell (circular)

Dimarts 1 d'octubre

Matí:

Sant Martí d'Envals des d'Engostrina. Remuntarem el riu d'Engostrina per arribar a l'ermita romànica de Sant Martí d'Envals, situada als peus del massís del Carlit.

10,8 km i 450 metres de desnivell (circular)

10,5 km i 340 metres de desnivell (curta)

Tarda:

Llac de Matamala. Excursió pel bosc de la Mata i el camí que voreja el llac de Matamala, al Capcir.

D'EXCURSIÓ PER L'ALTA Cerdanya

Del 29 de setembre al 4 d'octubre



7,1 km i 75 de desnivell (circular)

Dimecres 2 d'octubre

Matí:

La vall de Fontviva. Excursió pel bosc de ribera i prats de dall des de Porté a l'estany de Passet, a la vall de Fontviva, als peus del Carlit. Itinerari per l'obaga del bosc comunal de Porté.

9,2 km i 285 metres de desnivell (circular)

Tarda:

El circ de Cambredase. Excursió al circ glacial de Cambredase per camins i corriols enmig de pinedes de pi negre, entre l'estació d'esquí d'Eina i la de Sant Pere dels Forcats.

5,3 km i 215 metres de pujada i 320 de baixada (lineal)

Dijous 3 d'octubre

Matí:

Estanys del Petit Canadà. Excursió per boscos subalpins i estanys d'alta muntanya amb extenses vistes al Carlit, el Canigó i els Perics. Aquesta excursió ens permetrà conèixer alguns dels nombrosos estanys de la zona lacustre de les Bulloses.

11 km i 385 metres de desnivell (circular)

Tarda:

El forn solar d'Odelló. Ruta des de Bolquera fins al forn solar d'Odelló passant pel poble de Via i resseguint una part del traçat del tren groc.

7 km i 170 de pujada i 140 metres de baixada (lineal)

Divendres 4 d'octubre

Matí:

La vall glacial del Querol. Excursió que ressegueix el curs del riu Querol des del poble de Porta fins al poble de la Tor de Querol. Ruta pel bosc de ribera amb impressionants vistes de la vall d'origen glacial i les muntanyes cerdanes.

13 km i 350 metres de pujada i 600 de baixada (lineal)

7,4 km i 80 metres de pujada i 270 de baixada (curta)

Tarda: tornada cap a Sabadell

D'EXCURSIÓ PER L'ALTA Cerdanya

Del 29 de setembre al 4 d'octubre



INFORMACIÓ D'INTERÈS

Allotjament en règim de pensió completa a l'**HOTEL del PRADO de Puigcerdà**

Adreça: Carretera Llívia, 1 17520 Puigcerdà

Telèfon: (+34) 972 88 04 00

Web: www.hoteldelprado.cat

Material imprescindible:

- Motxilla per les excursions
- Cantimplora (1 litre o més)
- Ganyips i/o altres per picar
- Samarretes/pantalons per fer activitat
- Calçat de muntanya
- Mitjons de muntanya
- Crema solar
- Ulleres de sol
- Barret i/o gorra
- Impermeable
- Jaqueta i roba d'abric
- Petita bossa amb les necessitats mèdiques de cadascú/na
- **Esmorzar i dinar del primer dia**

* Tingueu en compte la meteorologia i portar la roba adequada a les condicions meteorològiques.

Material recomanable:

- Bastons de marxa (millor plegables).
- Telèfon mòbil
- Càmera de fotografiar/prismàtics

Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 6 dies (5 nits) fora de casa!

EL PREU INCLOU:

- Transport de tots els dies
- Tots els àpats, excepte l'esmorzar i dinar del primer dia
- Guiatge en totes les excursions
- Assegurança de viatge i cancel·lació en els supòsits recollits en la pòlissa

D'EXCURSIÓ PER L'ALTA Cerdanya

Del 29 de setembre al 4 d'octubre



NO INCLOU:

- Esmorzar i dinar del dimarts 11 de juny (anada).
- Assegurança temporal d'accidents caminades. Els no federats cal que tramitin l'assegurança temporal obligatòriament

IMPORTANT!

- El programa de sortides podrà ser modificat segons les condicions meteorològiques, l'estat dels camins o altres circumstàncies.
- Cal tenir la preparació física suficient per assolir els quilòmetres i desnivells programats. Els recorreguts transcorren per camins i pistes amb terreny irregular d'entorn de mitja muntanya. Algunes sortides transcórrer per terreny d'alta muntanya, però sense dificultat tècnica. Pot haver-hi algun tram aeri.
- Cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians o vegans o si teniu alguna intolerància alimentària.
- Cal estar federat/ada per la FEEC. Els no federats/ades (modalitat A) cal que tramiteu l'assegurança temporal obligatòriament.
- Si teniu preguntes o consultes ens podeu enviar un correu a inscripcions@ues.cat

PREU:

- Socis/es: 825€
- Soci@web i no socis/es: 885 €
- Suplement habitació individual: +105€

Inscripcions:

- 1r pagament del 27 de maig al 7 de juny
- 2n pagament de l'1 al 12 de juliol
- 3r i últim pagament del 2 al 14 de setembre