

Montsec

entre la Noguera i el Pallars Jussà

Estret de Mu

Congost de Mont-rebei

Mare de Déu de la Pertusa

11 - 12 i 13 de novembre

Inscripcions: 6 de juny a la tarda

Cost de l'activitat: socis 380€

Places limitades fins a omplir l'autocar





la Noguera Ribagorçana a Mont-rebei

Montsec, entre la Noguera i el Pallars Jussà

Estret de Mu – Congost de Mont-rebei – Mare de Déu
de la Pertusa

Alós de Balaguer – Àger – Corçà – Pont de Montanyana
– Salàs de Pallars

Secció de Senders – UES 11, 12 i 13 de novembre de 2025

Montsec, la muntanya entre Catalunya i l'Aragó

El Montsec és una sèrie de serres calcàries repartides entre les
comarques de la Noguera i el Pallars Jussà així com contraforts

a la Baixa Ribagorça a la Franja del Ponent. La major part de la part catalana és Espai d'Interès Natural.

El riu Noguera Pallaresa i Noguera Ribagorçana han dibuixat i perfilar els congostos de Mont-rebei i de Terradets, que divideixen la serra en tres sectors: d'oest a est, el Montsec d'Estall (o Montsec de Benavarri), el Montsec d'Ares i el Montsec de Rúbies (o Montsec de Meià).

El nom de Montsec prové de Montesico del 1044. Segons Joan Coromines significa «muntanyes seques relativament i de poca vegetació, en relació evidentment, amb altres serres veïnes de vegetació molt més abundant».

PROGRAMA

• Dimarts 11 de novembre

Sortida des de Sabadell a les 07:00 h de la plaça Catalunya, davant l'Hotel Sabadell, parada per esmorzar en ruta a la Panadella (135 Km i 2:15 h).

Arribada al poble d'Alòs de Balaguer i inici de la ruta per l'Estret de Mu.

Excursió fins al Pont del Pastor (aiguabarreig amb la Noguera Pallaresa) per corriols i passarel·les per sobre del riu Segre. Dinar de motxilla al final del recorregut.

9,2 Km, desnivell +/- 150 m, dificultat **MODERADA**.

A la tarda: entrada a l'hotel Terradets i repartiment d'habitacions.

Visita al Parc Astronòmic del Montsec (vespre – nit)

Tornada a l'hotel Terradets, sopar i sobretaula.



Camí del Congost de Mont-rebei

- **Dimecres 12 de novembre**

Esmorzar a l'hotel a les 07:30h i repartiment del pícnic.

Desplaçament en autocar (40 Km i 1 h) fins al Congost de Mont-rebei.

Excursió pel Congost de Mont-rebei.

8,5 Km desnivell +/- 200 m, dificultat **MODERADA**.

Dinar de pícnic al poble de Pont de Montanyana.

Transport en autocar (40 Km i 1 h) al poble de Salàs de Pallars (visita guiada).

Tornada a l'hotel Terradets, sopar i sobretaula.



Mare de Déu de la Pertusa

- **Dijous 13 de novembre**

Esmorzar a l'hotel a les 07:30h.

Recollida de l'equipatge.

Desplaçament en autocar (26 Km i 30') fins al poble de Corçà.

Excursió des de Corçà a l'ermita de la Mare de Déu de la Pertusa.

4,5 Km desnivell +/-100 m, Dificultat **MODERADA**.

Tornada a l'hotel Terradets i dinar a l'hotel.

Tornada en autocar (175 Km i 3 h) cap a Sabadell amb parada a la Panadella.

INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA:

Allotjament a l'hotel Terradets

Adreça: Carretera Balaguer, Tremp, C13, Km75, 25631

Cellers, Lleida

Telèfon: 973 65 11 20

Web: <https://www.hotelterrads.com>

Cost de la sortida:

Socis: 380 €

Inscripcions a partir del divendres dia 6 de juny a la tarda.

Cal estar federat/ada per la FEEC.

Material imprescindible:

- 2 Bastons
- Motxilla per a les excursions
- Cantimplora (1 litre o més)
- Ganyips i/o altres per picar
- Samarretes/pantalons per fer activitat
- Calçat de muntanya impermeable
- Mitjons de muntanya
- Crema solar
- Ulleres de sol
- Barret i/o gorra
- Impermeable
- Jaqueta i roba d'abric
- Petita bossa amb les necessitats mèdiques de cadascú/na
- Llum frontal o llanterna

Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 3 dies (2 nits) fora de casa.

El programa de sortides podrà ser modificat segons les condicions meteorològiques o estat dels camins.

Cap de les excursions presenta dificultat tècnica al marge que ens trobem en un entorn de mitja muntanya. Cal tenir la preparació física suficient per assolir els quilòmetres i desnivells programats.

Les excursions seran dirigides pels vocals de la Secció de Senders.

EL PREU INCLOU:

Transport (autocar) de tots els dies i allotjament en habitació doble o compartida.

Àpats des del sopar del dimarts dia 11 fins al dinar del dijous dia 13 (dinar de dimecres en forma de pícnic: entrepà + fruita + aigua. Dinar de dijous a l'hotel Terradets).

Visita al Parc Astronòmic del Montsec (vespre – nit), cal portar frontal o llanterna.

Visita guiada al poble de Salàs de Pallars.

IMPORTANT!

- Cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians, vegans o d'altres intoleràncies alimentaries.
- Cal estar federat/ada per la FEEC.
- Si teniu preguntes o consultes ens podeu enviar un correu a inscripciones@ues.cat o al grup de WhatsApp

EN CAS D'ANUL·LACIÓ:

- Tota anul·lació d'inscripció comportarà un cobrament del 5% de la inscripció.
- Sense motiu justificat no es retornarà la paga i senyal si no es cobreix la plaça. Les despeses cobrades per serveis externs a la UES (hotels, visites...) no es tornaran en cas de baixa del participant i si no es cobreix la plaça.
- En cas d'anul·lació per part de l'organització es retornarà tot l'import de la inscripció.

PROPERAMENT, LA DESCRIPCIÓ DETALLADA DE LES EXCURSIONS LES TROBAREU AL Wikiloc – ORG de la UES. PODEU ACCEDIR HI AMB ELS CODICS QR D'AQUEST DOSSIER.





Montsec

entre la Noguera i el Pallars Jussà

Estret de Mu
Congost de Mont-rebei
Mare de Déu de la Pertusa
11 - 12 i 13 de novembre

