



CAMINANT PER LUCHON (Occitània)

Del 31 de maig al 5 de juny de 2026

6 dies / 5 nits

Luchon o Banhèras de Luishon és un municipi situat a l'Alta Garona, a Occitània (Pirineu francès), és una ciutat termal amb l'encant de la *belle époque*, i també és un bon punt de partida per conèixer i gaudir de la natura i el Pirineu francès amb més de 250 km camins senyalitzats. Durant cinc dies descobrirem aquesta regió i algun dels seus espais naturals més emblemàtics com el llac glacial d'Oô o la Vall de Lys.

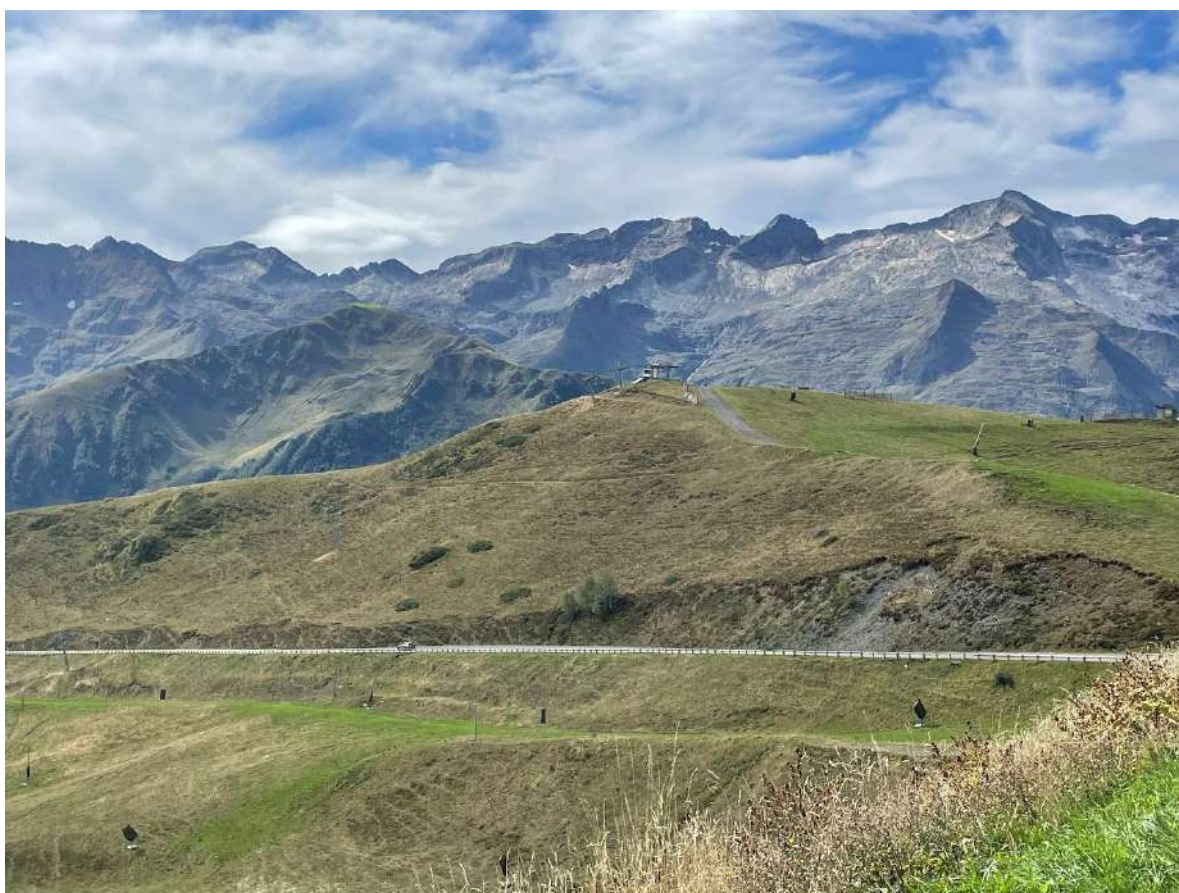
Dia 1, diumenge 31 de maig

Sortida a les 7:30 h del matí des de l'Hotel Sabadell. Cal portar esmorzar i dinar.

TARDA: **VOLTA A SUPERBANYERES**

Magnífic recorregut per l'altiplà de Superbanyeres, excel·lent mirador dels cims més alts del Pirineu.

5 km recorregut +200 m desnivell

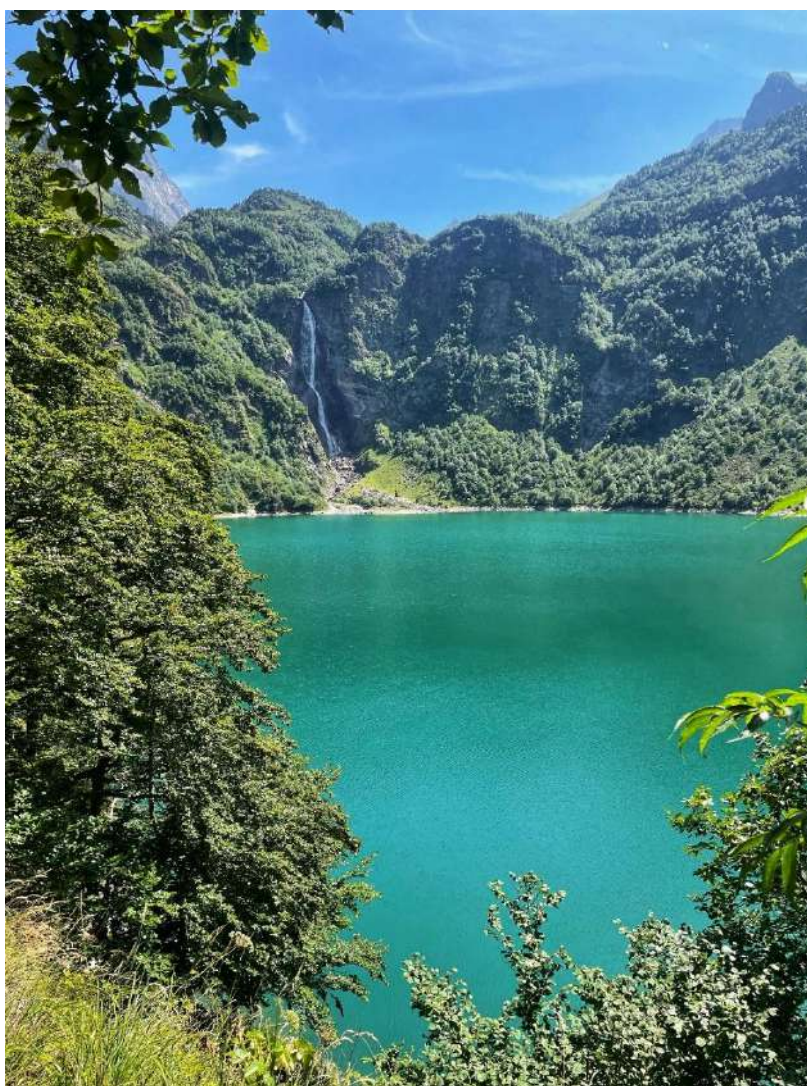


Dia 2, dilluns 1 de juny de 2026

MATÍ: GRANGES D'ASTOU LLAC D'OÒ

Des de les granges d'Astau, pujada al llac glacial d'Oò i a la cascada de 275m d'alçada, provinent de la cara nord del Perdiguero. Considerat un dels llacs més bonics del Pirineu. *“Tots aquells que descobreixen el llac admiren la seva aigua transparent i la magnífica cascada.”* El veritable nom del llac és Boum de Séculejo, nom que ve del llatí speculum: mirall. Segons el poeta José María de Heredia: *“el fill de la cascada és el mirall dels cels.”* Els cartògrafs no saben que Oò a l'igual que Boum significa llac, la qual cosa ens tanca una vegada més en una tautologia. I van oblidar el nom de Séculejo, que actualment s'ha perdut.

7 km recorregut +230 m desnivell



TARDA: **VISITA A LA CIUTAT DE LES ABELLES**

Un museu únic dedicat a l'abella i la apicultura. Visita guiada d'unes 2h de durada on descobrirem la vida de l'abella, el treball de l'apicultor, col·leccions úniques de ruscs i d'objectes antics. A la seva botiga podem degustar i comprar desenes de tipus diferents de mel: pol·len i altres productes derivats de les abelles.

A l'acabar la visita sortirem a peu des del museu resseguint la via Aran-Pirineus fins al poble de St. Pé d'Ardet, passant pel congost del pas de Bouchet i el llac de st. Pé, pujada a l'ermita de sta. Auraille i l'església de St. Pé.

3,2 km recorregut +134 m desnivell



Dia 3, dimarts 2 de juny de 2026

**MATÍ: ST BERTRAND COMMINGES (OPPIDUM I CATEDRAL) I BASÍLICA
VALCÀBRERE**

Ruta circular que ens portarà a la colònia romana Lugdunum Convenarum, fundada pel general Pompeio l'any 72 aC, i a la catedral de St. Bertrand de Cominges, on a través d'una visita autoguiada gaudirem de la història d'aquesta meravellosa catedral i poble. De camí a St. Bertrand també visitarem la basílica de St. Just de Valcabrère, perla de l'art romà.

7 km recorregut +150 m desnivell



TARDA LLIURE

Aprofitant que l'hotel està al centre de la ciutat podem anar de compres o a prendre les aigües del famós balneari de Banyeres de Luchon.

Dia 4, dimecres 3 de juny de 2026

MATÍ: **MONT NÉ**

A part de la facilitat de l'excursió, és la qualitat de l'entorn el que commou a l'excursionista amb la seva grandesa i amb una vista sobre la major part dels Pirineus centrals. Ascensió al Mont Né 2.147m des del Port de Bales.

7 km recorregut +415 m desnivell



TARDA: **ELS CAMINS DE LES OSES**

Dit amb poques paraules, una vall ignorada i oblidada, lluny de l'atracció turística. Una de les valls més boscoses dels Pirineus amb milers d'hectàrees de faig, freixes, castanyers i coníferes. Carregat d'història amb el seu castell de Bramevaque, amb les seves esglésies i capelles, amb l'aigua omnipresent i espectaculars monuments geològics.

5,5 km recorregut +180 m desnivell

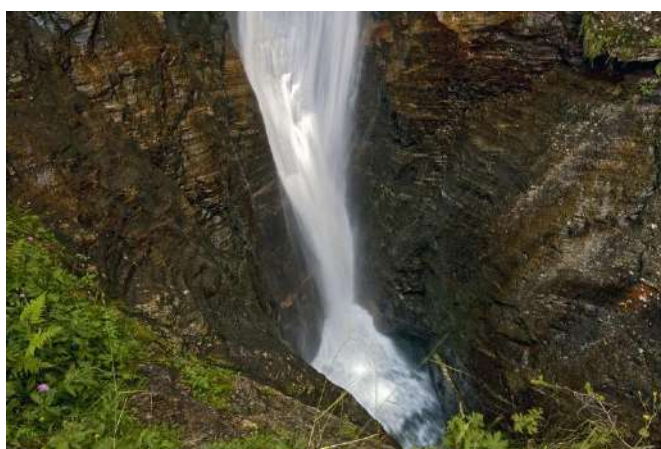


Dia 5, dijous 4 de juny de 2026

MATÍ: VALL DE LYS, SALT D'AIGUA DE L'ENFER

Si la muntanya hagués volgut promocionar-se ella mateixa hauria inventat aquest sender. Una primera part de pujada per una fageda encisadora ens porta a una artiga d'alta muntanya. Des d'aquest punt rius i torrents des del més modest al més ràpid, i la gouffre de l'Enfer, on no fa falta ser espeleòleg per accedir-hi. Com diu Geneviève Pérès: *“natura en estat pur, violència, força viva, que omplen l'ull i l'orella hipnotitzen fins el vertigen.”*

6,5 km recorregut +340 m desnivell



TARDA: LA FONT D'ARDELÈS

“qui begui d'aquest Torrent viurà cent anys.”

Sota els peus de l'imponent pic calcari de Gar, farem aquesta ruta fins a la surgència d'Argelès passant per poblets encisadors, Eup, Bezins i Garraux i gaudint dels antics camins i corriols amb ermites, Castells i racons de somni.

5,2 km recorregut +249 m desnivell



Dia 6, divendres 5 de juny de 2026

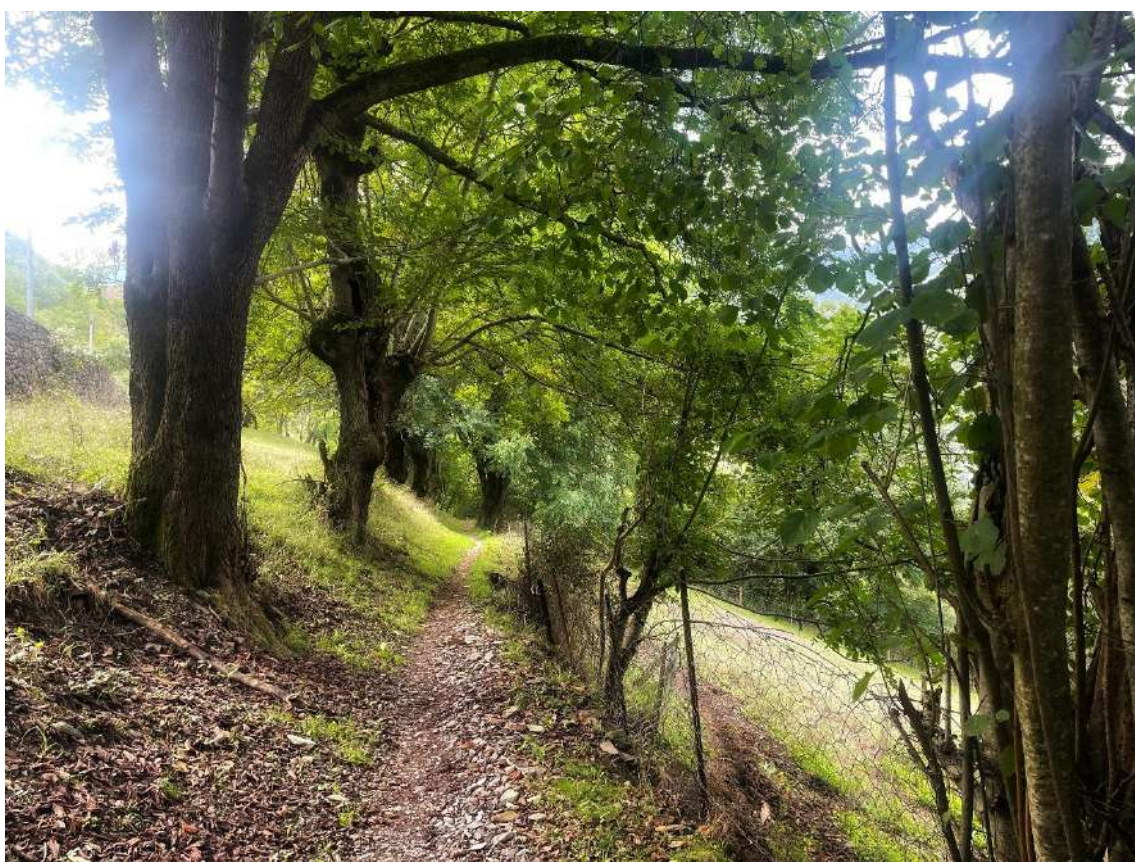
MATI: JUZET DE LUCHON, SODE PER LES GRANGES D'HAYROLLES

"Jo no camino per anar a algun lloc sinó per anar"

Robert-Louis Stevenson

Molt a prop de Luchon, una alternança de paisatges variats que ofereixen bones vistes sobre la vall. Una ruta tranquil·la gràcies als seus grans plans i les seves parts ombrívols. Sense oblidar la visita al famós salt d'aigua de Juzet.

6,2 km recorregut +318 m desnivell



TARDA: TORNADA CAP A SABADELL

INFORMACIÓ PRÀCTICA

ALLOTJAMENT: HOTEL CÉLESTE

32 Rue Lamartine, 31110 Bagnères-de-Luchon, França

Inscripcions:

- Dilluns 2 de febrer, inici inscripcions i pagament 300€ (paga i senyal)
- Abans del 15 d'abril: 2n pagament (300€)
- Abans del 15 de maig: 3r pagament (part restant)

- Preu soci/es en habitació doble: 880€
- No socis/es i socis@web: +80€
- +150€ en habitació individual (només 7 disponibles)

El preu inclou:

- Transport en autocar
- Organització i guiatge de tota la sortida
- Allotjament en règim de PC (esmorzar, dinar i sopar)
- Visites programades

El preu no inclou:

- Assegurança de viatge i cancel·lació (recomanem tramitar-la, per exemple amb IATI Seguros: <https://www.iatiseguros.com/> . Us podem ajudar a tramitar-ho, en cas de dubte, consulteu-nos).
- Assegurança FEEC (recomanem estar federat/ada, en cas de no estar-ho caldrà tramitar l'assegurança de muntanya pels tres dies).
- Esmorzar i dinar del primer dia (diumenge 31 de maig)

En cas d'anul·lació:

- En cas d'anul·lació per part de l'organització es retornarà tot l'import de la inscripció.
- En cas d'anul·lació per part del participant:
 - Tota anul·lació d'inscripció comportarà un cobrament del 5% del total del cost de la sortida per despeses de cancel·lació.
 - Sigui quin sigui el motiu, només es retornarà l'import si es cobreix la plaça vacant.
 - En cas de no cobrir-se la plaça vacant, només es retornarà l'import per serveis que la UES no aboni si es dona el cas (hotel, visites..) no es

retornarà l'import de despeses comunes (com organització, guiatge, autocar, etc.).

- Recomanem contractar una assegurança de cancel·lació.

Material imprescindible:

- Motxilla per a les excursions
- Cantimplora (1 litre o més)
- Samarretes/pantalons per fer activitat
- Calçat adequat
- Crema solar
- Ulleres de sol
- Barret i/o gorra
- Impermeable-Jaqueta i roba d'abric
- Petita bossa amb les necessitats mèdiques de cadascú/na
- Bastons (recomanat)

Sense oblidar, tot allò necessari que penseu que us pot fer falta per passar 6 dies (5 nits) fora de casa!

Altres:

- El programa de sortides podrà ser modificat segons les condicions meteorològiques, l'estat dels camins o altres circumstàncies.
- Cal tenir la preparació física suficient per assolir els quilòmetres i desnivells programats.
- Cal informar-nos si sou celíacs, vegetarians o vegans o si teniu alguna intolerància alimentària.
- Si teniu preguntes o consultes ens podeu enviar un correu a inscripcions@ues.cat